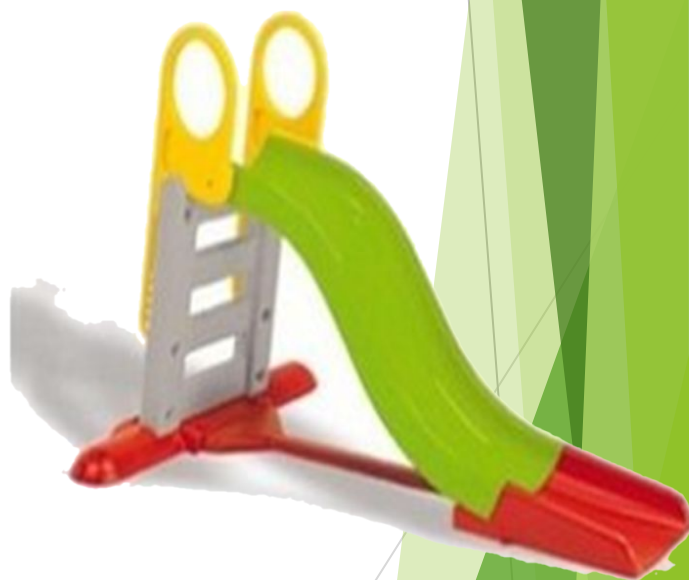


«ЛОПАТОЧКА»



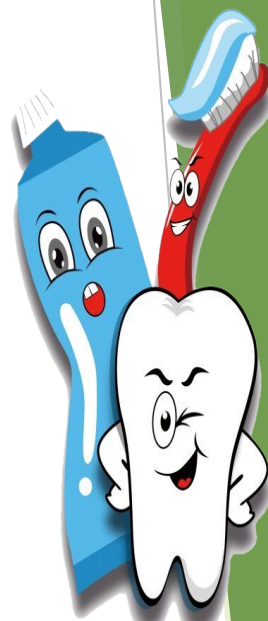
- *Цель: выработать умение делать язык широким и удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии.
- *Рот открыт. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удержать его в таком положении.

«ГОРКА»



- *Цель: выработать подъем спинки языка вверх, умение удержать кончик языка у нижних зубов.
- *Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Спинка языка выгибается, затем выравнивается. Следить, чтобы кончик языка не отрывался от зубов.

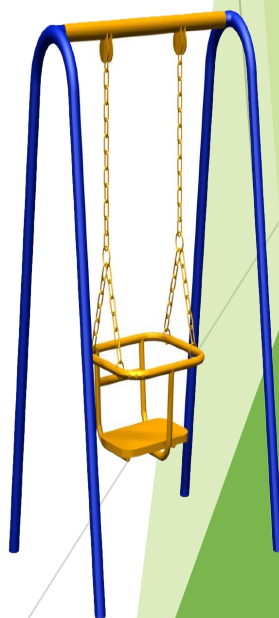
«ЧИСТИМ ЗУБКИ»



*Цель: учиться удерживать кончик языка у верхних и у нижних зубов, развивать умение управлять языком, точность движений.

*Рот открыт. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения вправо-влево; затем так же погладить верхние зубы, делая движения вправо-влево.

«КАЧЕЛИ»



*Цель: укреплять мышцы языка, развивать подвижность и гибкость кончика языка, умение им управлять.

*Рот открыт. Широкий язык поднимается вверх за верхние зубы, затем опускается вниз за нижние зубы.

«ЧАШЕЧКА»



*Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать подъем боковых краев и кончика языка, умение удерживать его в таком положении.

*Рот открыт. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 10.

«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»



*Цель: укреплять мышцы языка, развивать подвижность языка, вырабатывать подъем широкой передней части языка.

*Рот открыт. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз.

«МАЛЯР»



*Цель: вырабатывать движения языка вверх, его подвижность, умение управлять им.

*Рот открыт. Широким кончиком языка погладить небо, делая движения языка вперед-назад (от зубов к горлу и обратно). Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

«РУПОР»



*Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение округлять губы и удерживать их в таком положении.

*Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед, как при звуке О. Верхние и нижние резцы видны.

«ГРИБОК»



*Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать движения языка вверх, растягивая подъязычную уздечку.

*Рот открыт. Прижать широкий язык всей плоскостью к небу (язык присасывается) и удерживать его в таком положении до 5-10. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а подъязычная уздечка – его ножку.

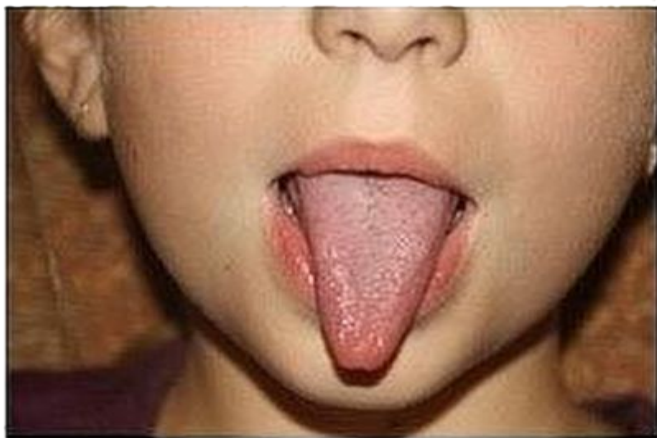
«ФОКУС»



*Цель: выработать умение удерживать боковые края и кончик языка в поднятом состоянии, учить направлять воздушную струю по середине языка.

*Рот открыт. Язык «чашечкой» высунут изо рта. Удерживая язык в таком положении, сдвигать ватку с кончика носа. Ватка должна лететь строго вверх.

«ИГОЛОЧКА»

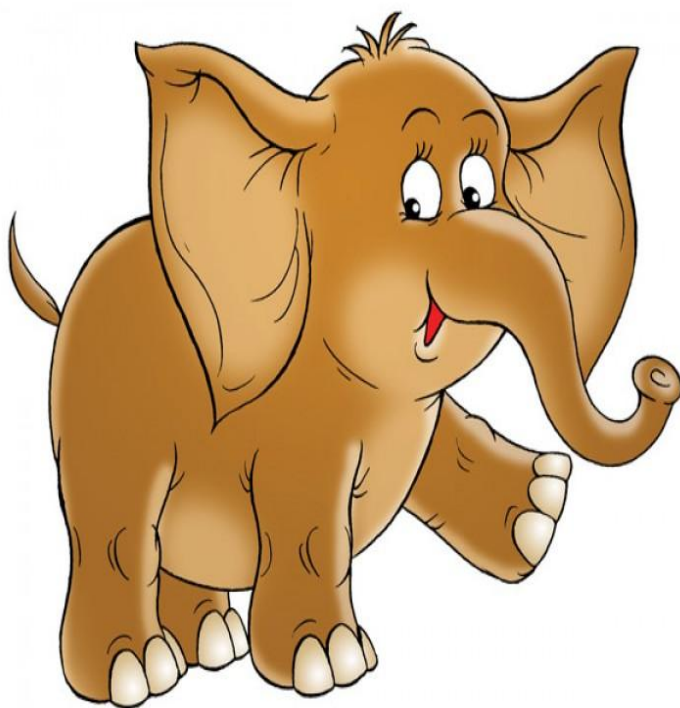


*Цель: укрепить мышцы языка.

*Напрячь мышцы языка, сделать его узким. Удерживать в таком положении до 10.

*Полезно упражнение «Иголочка» чередовать с упражнением «Лопаточка». Это позволяет чередовать напряжение и расслабление язычной мускулатуры.

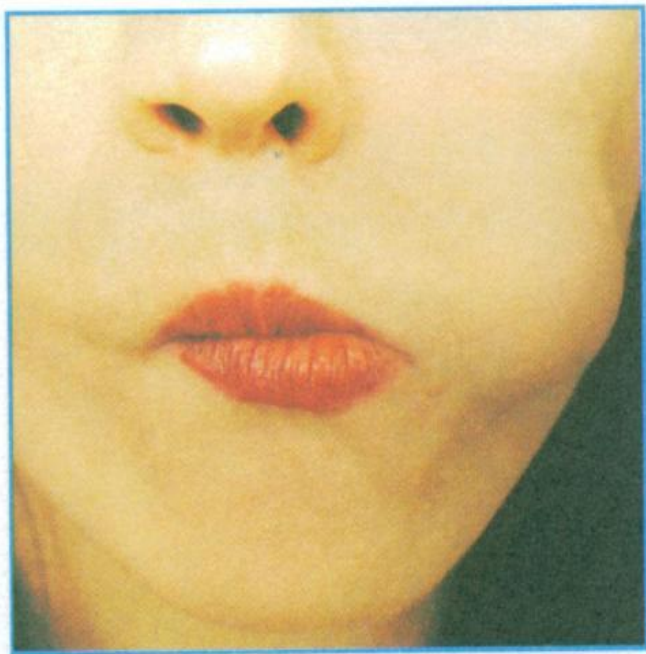
«ХОБОТОК»



*Цель: развивать круговые мышцы губ.

*Губы плотно и с напряжением вытянуть вперед до предела. Удерживать губы в таком положении под счет от одного до десяти.

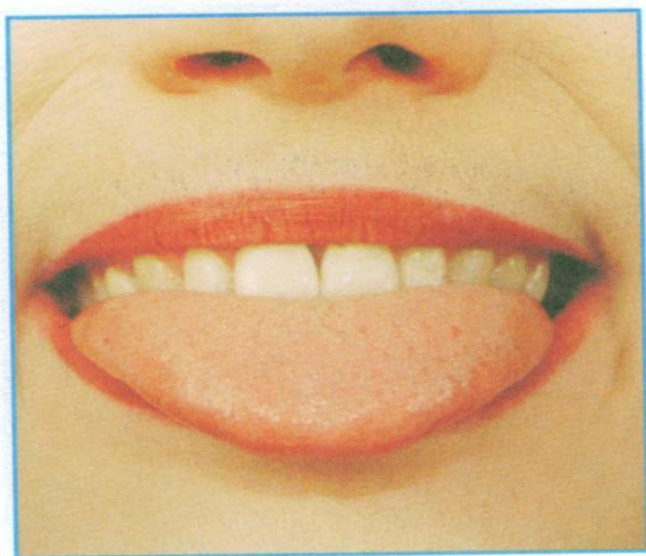
«ОРЕШКИ»



*Цель: тренировать мышцы языка.

*Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».

«ПРИЧЕШЕМ ЯЗЫЧОК»



*Цель: тренировать подвижность органов артикуляционного аппарата.

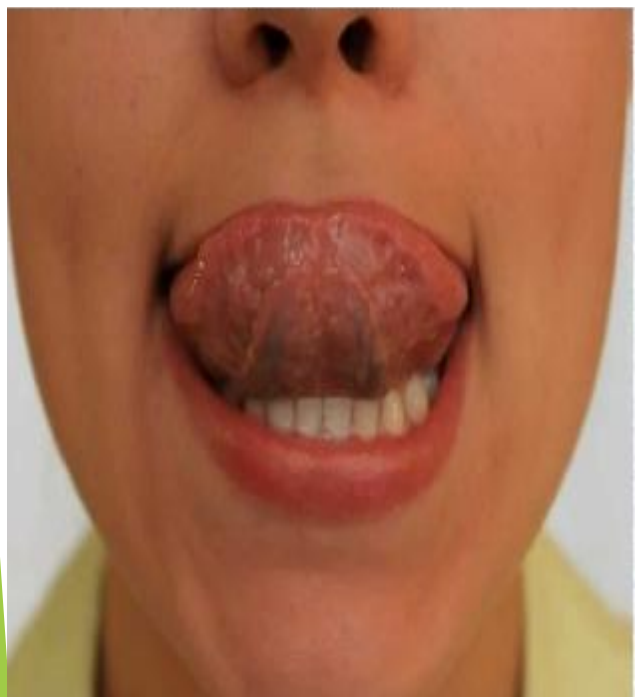
*Улыбнуться, закусить язык зубами и протаскивать язык между зубами вперёд-назад, как бы причёсывая его.

«ЛОШАДКА»



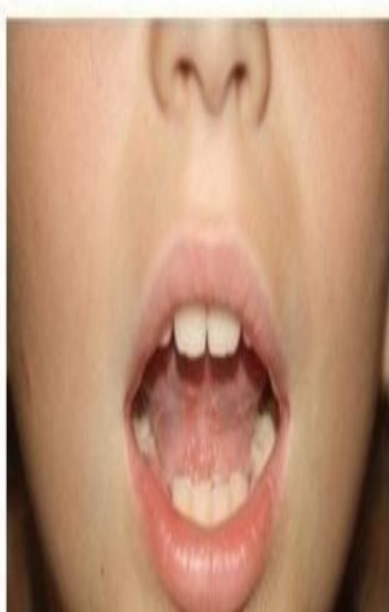
- * Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать движения языка **вверх**, растягивая подъязычную **уздечку**.
- * Широкий язык присосать к небу **и со** щелчком оторвать (т.е. **пощелкать** язычком).

«ИНДЮК»



- * Рот открыт. Производить широким **передним краем** языка движения по **верхней губе** вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы. Добавить голос, пока не послышатся звуки **бл-бл-бл**.

«БАРАБАНИЩИК»



* Рот открыт. Широким кончиком языка постучать о небо за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук д-д-д... Постепенно темп убыстряется.

«ГАРМОШКА»



* Рот открыт. Широкий язык присосать к небу (упр. «Грибок») и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот. Следить, чтобы язык не провисал.

Артикуляционная гимнастика

Горка



Качели



Чашечка



Улыбка-трубочка



Лопатка

