

**ФАЗЫ
ИГРЫ**

ФАЗА АТАКИ

**ПЕРЕХОД ОТ АТАКИ К
ОБОРОНЕ**

ФАЗА ОБОРОНЫ

**ПЕРЕХОД ОТ
ОБОРОНЫ К АТАКЕ**

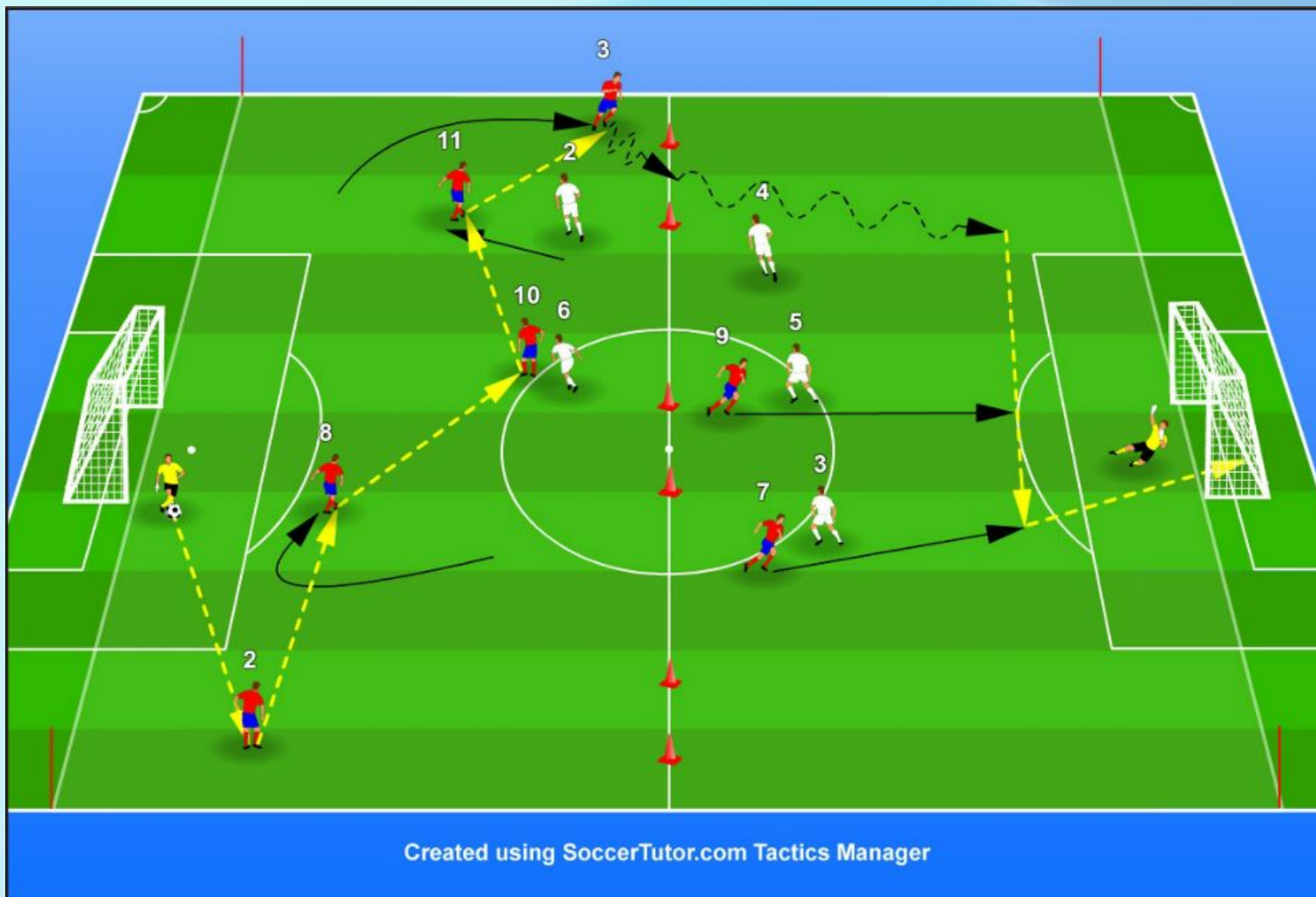
ФАЗА АТАКИ

ОРГАНИЗОВАННОСТЬ

РЕЗУЛЬТАТ



10. Если Вы перемещаетесь вверх и можете развивать атаку, не играйте назад.



ФАЗА ПЕРЕХОД ОТ АТАКИ К ОБОРОНЕ

Главный принцип:

Оказывать давление на игрока с мячом, организация компактного оборонительного построения с благоприятным расположением в защите.

ФАЗА ПЕРЕХОД ОТ АТАКИ К ОБОРОНЕ

Под принципы:

1. Быстрый отбор в зоне потери мяча.
2. Непрерывное и агрессивное давление на игрока с мячом.
3. Перекрытие линий возможных передач и потенциальных получателей.
4. Быстрый и агрессивный отбор мяча вблизи ворот соперника.
5. Уменьшите пространство для соперника во всех направлениях; ширина, глубина и по диагонали.
6. Объединяйтесь, чтобы обеспечить закрытие соперника, который меняет свое положение с партнерами по команде.
7. Максимально используйте дезорганизацию соперника, чтобы быстро вернуть мяч или перестроится в позиционную оборону.
8. Различайте, «закрыт» ли мяч или «открыт».
9. Оптимальные расстояния друг к другу для своевременной подстраховки партнеров.
10. Знайте об игроках соперника дальних от мяча.
11. Важно правильное расположение корпуса (необходимо видеть мяч, партнера, соперника, свои ворота)

1. Быстрый отбор в зоне потери мяча.



2. Непрерывное и агрессивное давление на игрока с мячом.



3. Перекрытие линий возможных передач и потенциальных получателей.



4. Быстрый и агрессивный отбор мяча вблизи ворот соперника.



5. Уменьшите пространство для соперника во всех направлениях; ширина, глубина и по диагонали.



6. Объединяйтесь, чтобы обеспечить закрытие соперника, который меняет свое положение с партнерами по команде.

7. Максимально используйте дезорганизацию соперника, чтобы быстро вернуть мяч или перестроиться в позиционную оборону.



8. Различайте, «закрит» ли мяч или «открыт».

Правило "открытого" и "закрытого" мяча нужно понимать с двух сторон:

1. Относительно игрока с мячом
2. Относительно игроков без мяча

Относительно игрока с мячом:

"Мяч открыт" - это значит, что он готов делать передачу, мяч на ноге и он готов его двигать.

Относительно игроков без мяча:

"Мяч открыт" - это значит быть на открытой линии паса, являться адресом следующей передачи.

Относительно игрока с мячом:

"Мяч закрыт" - это значит, что в данную секунду, он никак не может сделать передачу (обрабатывает мяч, мяч идет в его сторону, ведет единоборство и т.д.).

Относительно игроков без мяча:

"Мяч закрыт" - это значит, что в данной позиции игрока без мяча, линия паса ПЕРЕКРЫТА соперником.

Следовательно необходимо ПОМЕНЯТЬ ПОЗИЦИЮ (оказать поддержку, открыться в недодачу, за спину сопернику), чтобы быть на открытой линии паса, и стать адресом следующей передачи.

Итог: "мяч открыт" - он может продолжать движение К СЛЕДУЮЩЕМУ игроку, "мяч закрыт" - он в данный момент не может двигаться в сторону следующего адреса (либо по причине не готовности игрока с мячом сделать передачу, либо по причине неготовности партнера).



10. Знайте об игроках соперника дальних от мяча.

11. Важно правильное расположение корпуса (необходимо видеть мяч, партнера, соперника, свои ворота)



ФАЗА ОБОРОНА

Главный принцип:

Играйте компактно как команда, создайте эффективную оборонительную ситуацию против игрока с мячом, возможных и вероятных получателей, рядом с мячом и дальних от него.

ФАЗА ОБОРОНА

Под принципы:

1. Держите высокую линию защиты, чтобы оказать давление.
2. Закройте линию защиты по центру, по ширине и глубине, поддерживая компактное оборонительное построение (особенно по центру поля).
3. Выдвиньте противника в область, где мы можем лучше всего оказать давление.
4. Соблюдайте непрерывное движение; перекрытие линий возможных передач и адресатов, обмен позициями при подстраховке и двойной отбор (давление на игрока с мячом с двух сторон).
5. Создайте численное превосходство в активной зоне (оборонительная плотность в зоне мяча).
6. Отходите назад или перемещайтесь вверх в зависимости от того, «открыт» ли мяч или «закрит».
7. Оптимальные расстояния друг к другу для своевременной подстраховки партнеров.
8. Знайте об игроках соперника дальних от мяча.
9. Важно правильное расположение корпуса (необходимо видеть мяч, партнера, соперника, свои ворота).

1. Держите высокую линию защиты, чтобы оказать давление.



2. Закройте линию защиты по центру, по ширине и глубине, поддерживая компактное оборонительное построение (особенно по центру поля).



3. Выдвиньте противника в область, где мы можем лучше всего оказать давление.

Diag. 23.1



Diag. 23.2



Diag. 22.3



4. Соблюдайте непрерывное движение; перекрытие линий возможных передач и адресатов, обмен позициями при подстраховке и двойной отбор (давление на игрока с мячом с двух сторон).

Diag. 23.1



Diag. 23.2



Diag. 22.3



5. Создайте численное превосходство в активной зоне (оборонительная плотность в зоне мяча).

Diag. 24.2



Diag. 27.3



6. Отходите назад или перемещайтесь вверх в зависимости от того, «открыт» ли мяч или «раскрыт».



7. Оптимальные расстояния друг к другу для своевременной подстраховки партнеров.



8. Знайте об игроках соперника дальних от мяча.

9. Важно правильное расположение корпуса (необходимо видеть мяч, партнера, соперника, свои ворота).

