



**Агрессивность
ребёнка.
Соперничество
о в семье.**

Детская агрессия

С чем это связано?

И как с этим бороться?



кохана, мама
вбивасмо
дітей



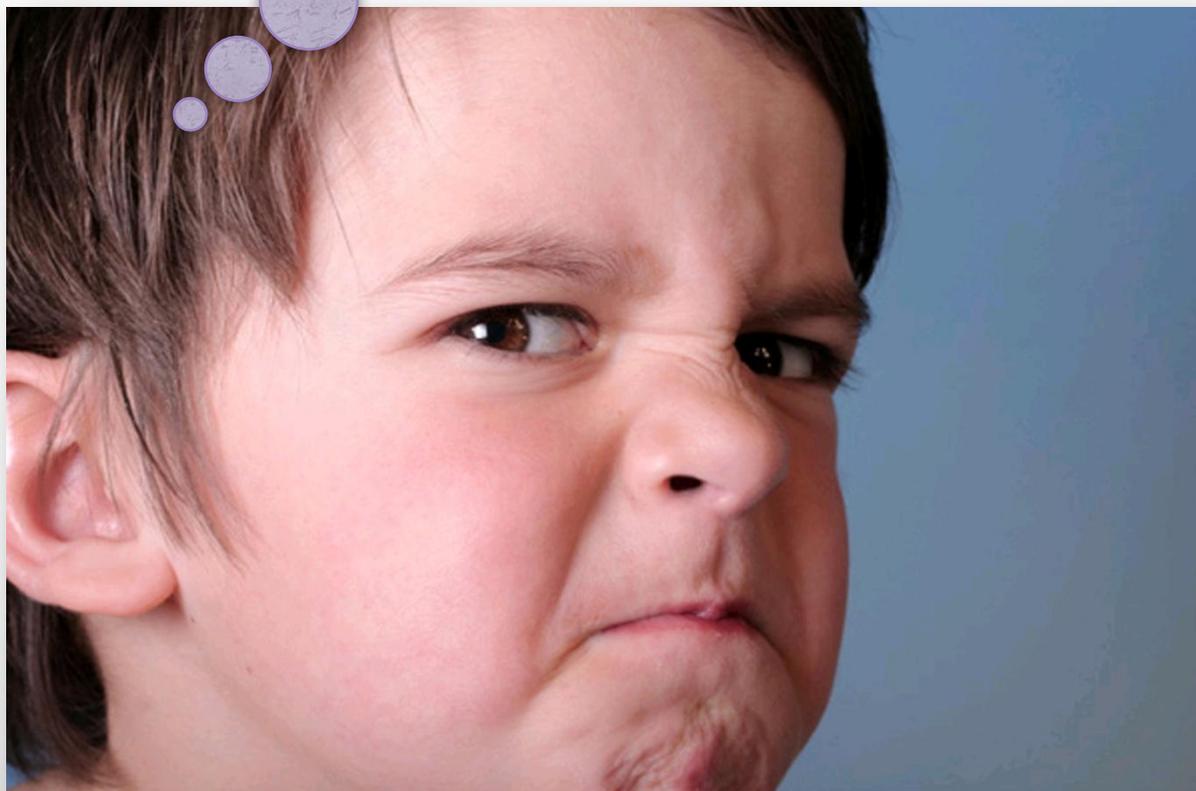
11:14:24



Какие ассоциации у
Вас вызывает слово
«Агрессия»?

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

**В
О
П
Р
О
С**



На ваш взгляд,
что же такое
агрессия?

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**



**В
О
П
Р
О
С**



Агрессия - активная форма выражения эмоции гнева, которая проявляется через причинение ущерба человеку или предмету.

Как вы думаете, чем
агрессия отличается
от агрессивности?

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

**В
О
П
Р
О
С**



«Агрессивность» образовано от латинского aggressio

– нападение.



Агрессивность – это не просто черта характера человека, при которой он на все реагирует агрессивно, но это еще и естественное проявление его сущности.

Агрессивность предполагает действие напролом, грубое преследование собственных целей, неуважение к чувствам и эмоциям других людей.



Агрессивное поведение —

деструктивные поступки и высказывания, которые приводят к психологическому и физическому ущербу того лица или группы лиц, на которое оно направлено.

Агрессия ребёнка может быть направлена:

на окружающих людей вне семьи

на близких людей

на животных

на себя

на внешние объекты

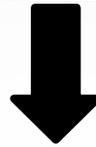
на символические и фантазийные объекты



Виды агрессии



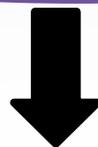
Физическая



проявляется в конкретных физических действиях, направленных против какого-либо лица, либо наносящие вред предметам.



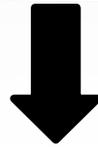
Вербальная



выражается в словесной форме



Косвенная



непрямая агрессия



Аутоагрессия



выражается в нанесении себе вреда





Открытая

Пассивная

Переадресованная

Способы проявления
агрессии



Причины
возникновения
агрессии у детей и
подростков



На ваш взгляд, что
может послужить
причиной детской
агрессии?

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

**В
О
П
Р
О
С**



Проблемы в семье и погрешности в воспитании.





Низкая
самооценка

Неспособность
контролировать
свои поступки

Недостаточное
развитие
интеллекта

Желание владеть
предметом,
которым владеют
другие дети

Наказание или
замечание

Повышенная
утомляемость

Ревность

Желание привлечь
к себе внимание



Как характеризуется
агрессия в
определенном
возрасте у ребенка?

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

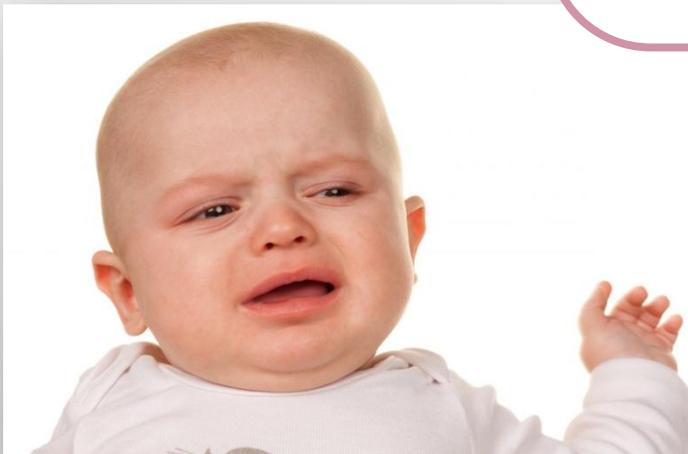
**В
О
П
Р
О
С**



Агрессивное поведение у маленьких детей

Естественный процесс.

Причинами агрессивного поведения у ребенка может быть перевозбуждение, усталость, голод или жажда, плохое самочувствие.



Агрессивное поведение у ребенка двух лет



Агрессия проявляется в основном в укусах взрослого или сверстника. Эти укусы являются способом познания всего окружающего мира. Двухлетки прибегают к укусам при невозможности быстро добиться своей цели.

Некоторые двухлетние дети кусают при любой угрозе для самозащиты.

Агрессивное поведение у ребенка Трех лет



В основном агрессия возникает из-за
игрушек.

Дети кусаются, плюются, толкаются,
бросают различные предметы.



Агрессивное поведение у детей четырех лет

Агрессия снижается, малыши начинают вербально выражать свои желания, однако эгоцентризм не позволяет принимать чужую точку зрения.



Агрессивное поведение у ребенка ПЯТИ ЛЕТ



Агрессия проявляется через физическую агрессивность у мальчиков, а у девочек чаще через вербальное нападение (прозвища, молчание, игнорирование).



Агрессивное поведение у ребенка 6-7 лет

Дети идут в школу, попадают в совершенно
незнакомый мир рамок и ограничений, тем
самым кризис становится глубже.

«Семилетки» ссорятся со сверстниками,
грубят родителям и нередко игнорируют
авторитет педагога.



Агрессивное поведение мальчиков и девочек



О
Т
Л
И
Ч
И
Я



А как вы думаете,
отличается ли
агрессия мальчиков от
агрессии девочек?

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

**В
О
П
Р
О
С**



Агрессивное поведение мальчиков всегда более открытое.

Контролировать свои негативные эмоции мальчики учатся позже девочек.

Агрессивное поведение мальчиков всегда более открытое.

У мальчиков слабый контроль агрессии, агрессивное поведение их генерализированно.



Агрессивное поведение девочек более эффективно.

Девочки характеризуются большей впечатлительностью, чем мальчики.

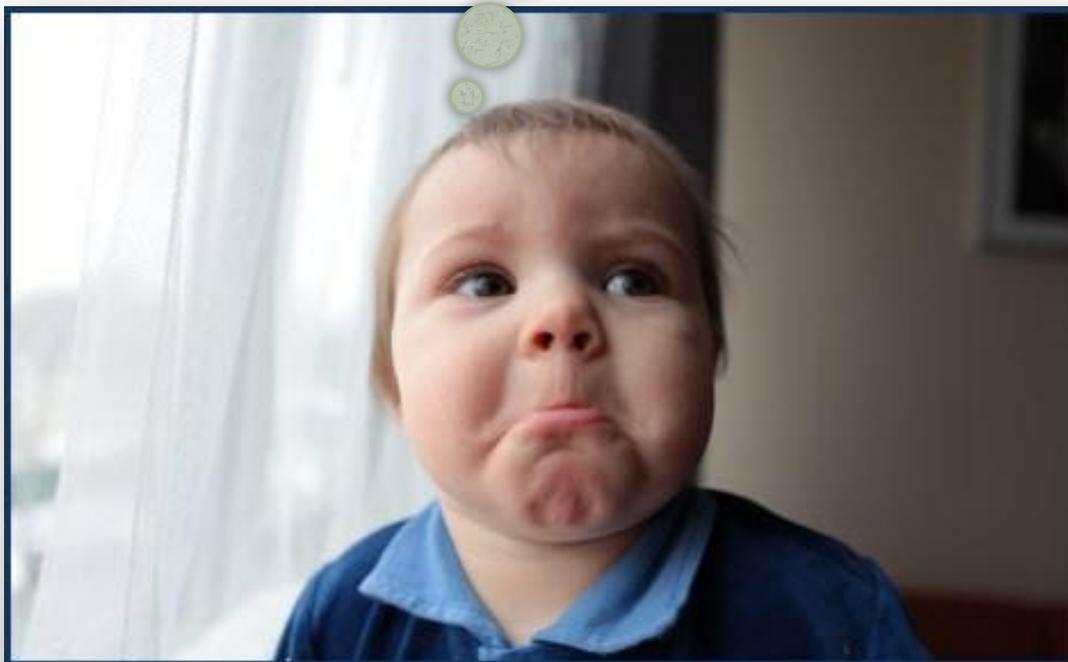
Девочки начинают проявлять агрессию словами, а не поступками. Часто это не оскорбления, а сарказм и ирония.

Агрессия девочек и девушек-подростков часто направлена на психологически уязвимое место конкретной личности.

Можно ли определить
конкретные критерии, по
которым возможно
выявить агрессивного
ребёнка?

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

**В
О
П
Р
О
С**



Критерии

агрессивности:



Часто теряет контроль над собой

Часто спорит, ругается с взрослыми

Часто отказывается выполнять правила

Часто специально раздражает людей

Часто винит других в своих ошибках

Часто сердится и отказывается сделать что-либо

Часто завистлив, мстителен

Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих



Как же помочь
агрессивному
ребёнку?



Когда агрессия детей не опасна и объяснима, взрослому целесообразно реагировать на поведение ребёнка **СЛЕДУЮЩИМ** образом:

- ❖ просто "не замечайте" реакцию ребёнка (подростка);
- ❖ выражайте понимание чувств ребенка;
- ❖ позитивно обозначьте его поведение.



Внимание взрослого – необходимость для ребёнка и подростка.

Акцентируйте внимание на поступках (поведении), а не на личности ребёнка.

В момент агрессии опишите поведение ребёнка при помощи следующих словесных вариантов:

- ❖ "Ты ведёшь себя агрессивно" (констатация факта);
 - ❖ "Ты злишься?" (констатирующий вопрос);
- ❖ "Ты хочешь меня обидеть?", "Ты демонстрируешь мне силу?" (раскрытие мотивов агрессора);
- ❖ "Мне не нравится, когда со мной говорят в таком тоне", "Я напрягаюсь, когда кто-то громко кричит" (раскрытие собственных чувств по отношению к нежелательному поведению);
- ❖ "Ты нарушаешь правила поведения" (апелляция к правилам).



Проявляйте спокойствие, доброжелательность и твёрдость.

Акцент делайте только на поступке, чтобы ребёнок не услышал в тоне голоса, что вы против него.

П
Р
А
В
И
Л
О

2

Контролируйте собственные негативные эмоции.

Старайтесь:

- ❖ не повышать голос, не кричать, не устрашать;
- ❖ не демонстрировать свою власть: "Будет так, как я скажу";
 - ❖ не принимать агрессивные позы и жесты;
- ❖ не смеяться над ребёнком, не передразнивать его;
- ❖ не оценивать личность ребёнка или его друзей;
- ❖ не использовать физическую силу, не угрожать;
 - ❖ не читать нотации, проповеди;
- ❖ не оправдываться, не пытаться защищать себя или подкупать ребёнка.

Зачастую агрессивное поведение детей связано с **желанием вызвать гнев взрослого**, тем самым показав его слабость.

Если взрослые попадают на эту "удочку" – они теряют свой авторитет в глазах детей и возможность устанавливать партнёрские отношения.

Сохраняйте положительную репутацию ребёнка.

Ребёнку очень **трудно признать свою неправоту.**

Чтобы сохранить ребёнку положительную репутацию, используйте следующие варианты поведения с ним:

- ❖ "Ты, возможно, неважно себя чувствуешь",
- ❖ "Ты не хотел его обидеть" (публично минимизируйте вину ребёнка);
- ❖ позвольте выполнить ваше требование частично, по-своему; предложите ребёнку договор с взаимными уступками.



Демонстрируйте неагрессивное поведение.

Поведение взрослого должно быть **противоположно** плохому поведению ребёнка. Поэтому здесь возможно использование следующих приёмов:

- ❖ выдерживайте паузу (выслушивайте молча);
- ❖ тайм-аут (предоставьте ребёнку возможность успокоиться в одиночестве);
- ❖ внушайте спокойствие жестами, мимикой; шутите ("Ты сейчас выглядишь круче Шварценегера").

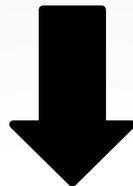


Дети довольно быстро **перенимают неагрессивную модель поведения.**

Главное условие – искренность взрослого и соответствие тона его голоса, жестов, мимики, пантомимики высказанной им мысли.



«Письма гнева»



Цель: изучение мотивов собственного агрессивного поведения, выражение негативных эмоций, осознание и выражение собственного отношения к проблеме агрессивного поведения.





СОПЕРНИЧЕСТВО В СЕМЬЕ



Относится ли
соперничество к
агрессивному
поведению?

В
Н
И
М
А
Н
И
Е



В
О
П
Р
О
С

СОПЕРНИЧЕСТВО



действие или состояние, направленное на борьбу за право обладать объектом и тем самым, уравнивания или улучшая собственную позицию по отношению к сопернику.

Но с кем борются дети в семье?

Они борются друг с другом, добиваясь любви и внимания своих родителей.



П Л Ю С Ы

С
О
П
Е
Р
Н
И
Ч
Е
С
Т
В
О

М И Н У С Ы



П Л Ю С Ы

- ❖ Борясь за доминирование друг над другом, дети становятся более жизнеспособными и стрессоустойчивыми.
- ❖ Бесконечные споры и ссоры учат их мыслить быстро и энергично.
- ❖ Словесные перебранки показывают детям разницу между проявлениями ума и проявлениями обиды.
- ❖ Живя вместе, дети учатся приспосабливаться, защищаться, искать компромиссы.
- ❖ Зависть к особым способностям брата или сестры заставляет ребенка работать упорнее и настойчивее и добиваться настоящих успехов.

МИНУСЫ

- ❖ **Бесконечные конфликты детей порождают для семьи огромный стресс.**
- ❖ **В семье устанавливается напряженная атмосфера.**
- ❖ **Как минимум у одного ребенка появляется заниженная самооценка.**
- ❖ **Постоянные конфликты могут перерасти в отвращение.**
- ❖ **Соперничество и ссоры могут привести к дракам и нанесению вреда друг другу.**



Причины соперничества



Каковы же причины
возникновения такого
чувства как
соперничество?

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

**В
О
П
Р
О
С**



П Р И Ч И Н Ы

- ❖ Дети открывают для себя свою собственную идентичность;
- ❖ Различия в характере детей;
- ❖ Дети чувствуют себя обделенными вниманием родителей и воспринимают это как несправедливость;
- ❖ Дети могут считать, что какие-то льготы распределяются несправедливо;
- ❖ Дети не научились правильным способам разрешения конфликтов;
- ❖ Внутрисемейные конфликты, агрессия, тяжелые события (например, развод), финансовые проблемы.

Общие рекомендации для родителей по работе с соперничающими детьми



Если возможно, не ввязывайтесь «в бой», пусть дети пытаются самостоятельно разрешить конфликт

Если вы вынуждены вмешаться, потому что существует явная угроза физического насилия, делайте это как можно раньше и разведите детей в стороны.

Не кричите на братьев и сестер, которые уже ввязались в конфликт, поскольку это может привести лишь к эскалации агрессии.

Не «назначайте виновного» и не попытайтесь выяснить, «кто первый начал» — оба ребенка несут одинаковую ответственность за конфликт.

Не выступайте в пользу или в защиту только одного ребенка.

Не думайте, что младший ребенок всегда является **жертвой**.

Проводите обязательные мероприятия, направленные на сплочение семьи.

Каждый день говорите с каждым из детей отдельно и подтверждайте, что вы его любите.

Цените каждого ребенка как личность и не сравнивайте его с братьями и сестрами.

Подавайте хороший пример.

Вещи, которые могут помочь уменьшить частоту и тяжесть «сражений»:

Установите и придерживайтесь правил семейных встреч, запрещая ругань, крики и удары.

Пусть у каждого из детей обязательно будет свое свободное время, место, а также личные вещи.

Если дети борются за что-то вроде компьютерной игры или телевизора, установите график, так, чтобы каждый получал одинаковое время для использования.

Памятки для родителей агрессивного ребенка

- ❖ Любите и принимайте ребенка таким, каков он есть.
- ❖ Помните, что ребенок всегда подражает тому, за привык наблюдать.
- ❖ Предъявляя ребенку требования, учитывайте не свои желания, а его возможности.
- ❖ Гасите конфликт, направляя интерес ребенка в другое русло.
- ❖ Учите ребенка правильному общению со сверстниками и взрослыми.
- ❖ Расширяйте кругозор ребенка.
- ❖ Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость.
- ❖ Игнорируйте легкие проявления агрессивности ребенка, не фиксируйте на этом внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью **НУЖНО:**

Терпением

Объяснением

Отвлечением

Неторопливостью

Наградami



**Психологический настрой для
родителей, помогающий
преодолеть гнев**