

Как научить ребенка правильно держать ручку и карандаш при письме

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Почему важно держать пишущий инструмент правильно

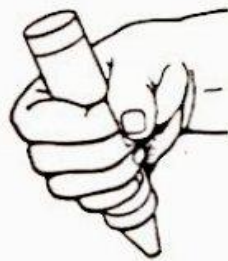
- - Удобство
- - Каллиграфия
- - Производительность
- - Сохранение здоровья

Выбор ручки, карандаша

Требования:

- Пишущие принадлежности должны быть цветными и яркими, средней длины и толщины, без множества граней, рифлений, лучше матовые, нескользящие;
- Ручки могут быть шариковыми или капиллярными, но должны иметь не слишком тонкий стержень и писать по бумаге мягко
- Карандаши лучше покупать трехгранные, качественные, мягкие.

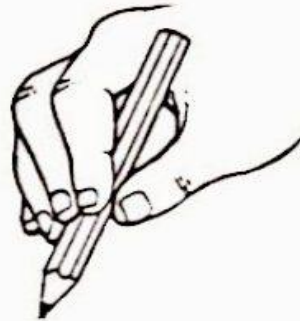
Захват ручки, карандаша в соответствии с возрастом ребенка



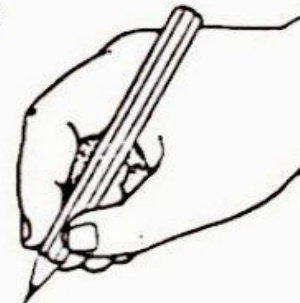
1-1,5 лет



2-3 года



3,5-4 года



4,5-6 лет

Как правильно держать ручку

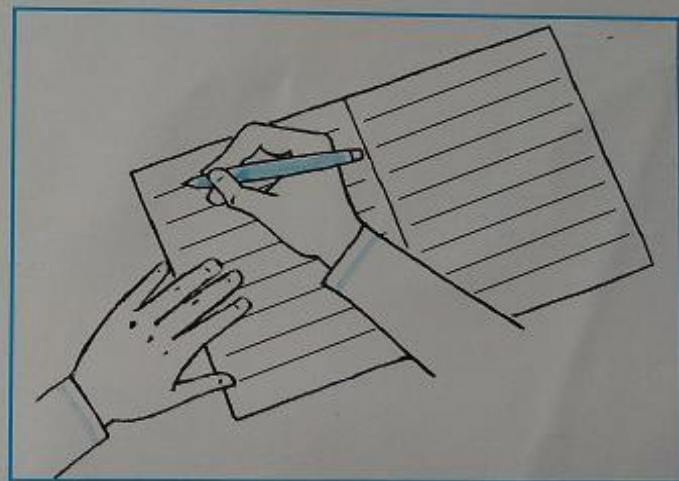
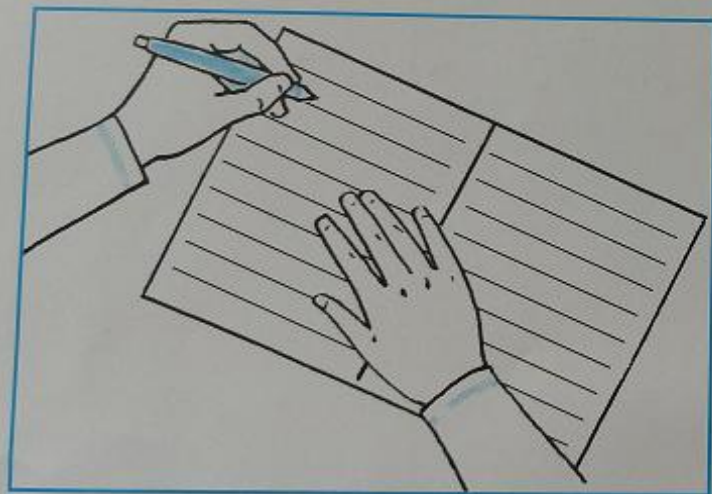
Правши



Левши



Вот как правильно!



ПРАВИЛА ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ ПРИ ПИСЬМЕ:

1. Сидеть при письме прямо, слегка наклонив голову вперёд.
2. Туловище, голову, плечи держать ровно.
3. Опирается спиной на спинку стула.
4. Не опираться грудью на стол. Между грудью и столом расстояние 1,5 - 2 см.
5. Ноги держать прямо, стопы на полу или подставке. Оба локтя на столе.
6. Тетрадь лежит под наклоном и придерживается свободной рукой, другая рука пишет.



Приемы, которые помогут ребенку научиться держать письменные принадлежности правильно:

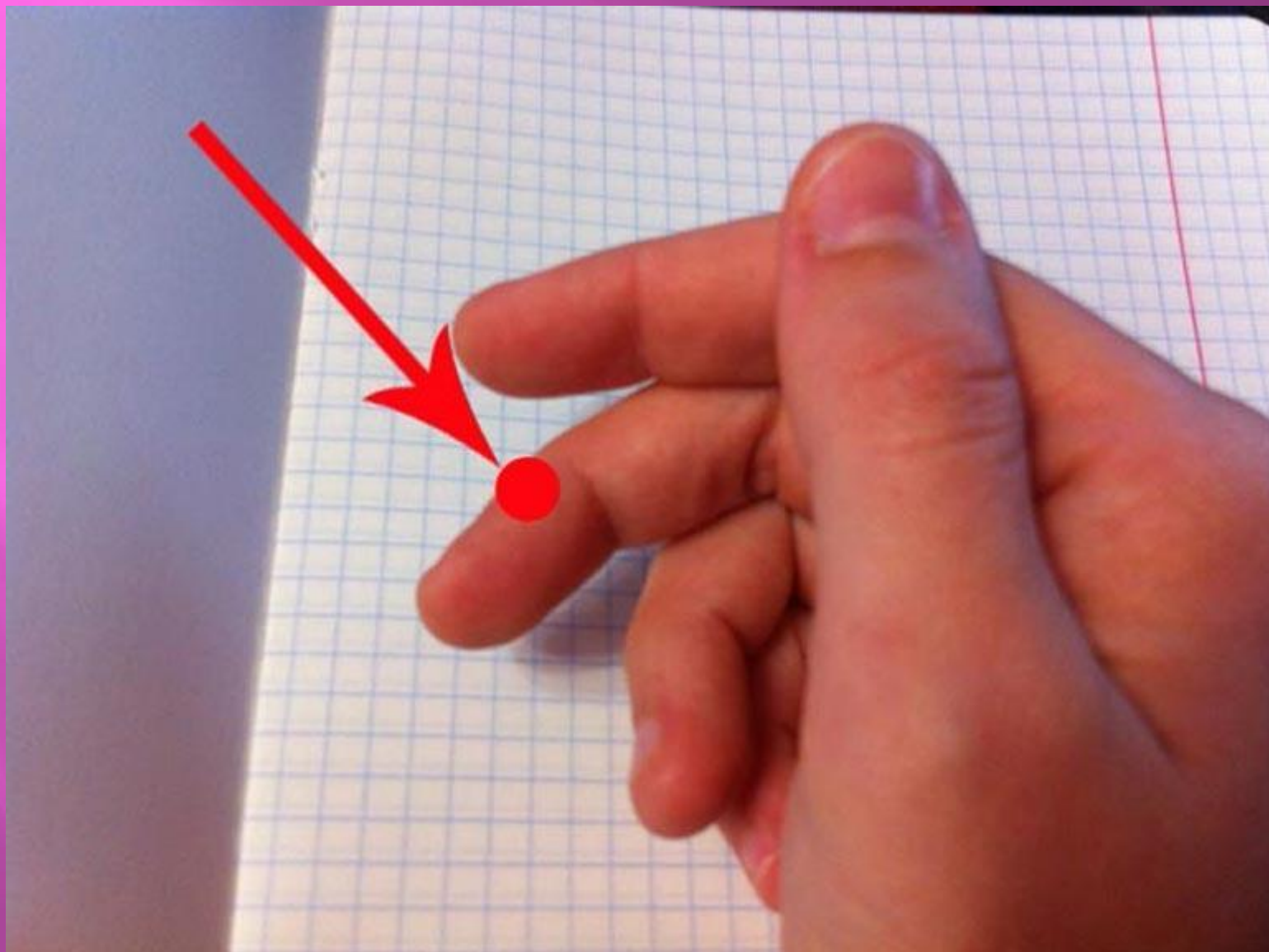
- - Пользоваться маленькими кусочками мела
- Можно использовать специальные толстые трехгранные карандаши.
- Побуждайте ребенка брать мелкие предметы кончиками пальцев (пинцетный захват) и выпускать их, складывая в какую-то емкость.
- Чтобы дошкольнику было легче научиться держать карандаш щепотью, предоставьте ему возможность тугими бельевыми прищепками, складывать бумагу или вытаскивать салфетки из пачки, откручивать крышечки от тюбиков с зубной пастой большим, указательным и (иногда) средним пальцами.

Способы постановки руки при письме

МЕТОД ПИНЦЕТА



С ПОМОЩЬЮ ТОЧКИ



Способ 3 – ручка – “самоучка”

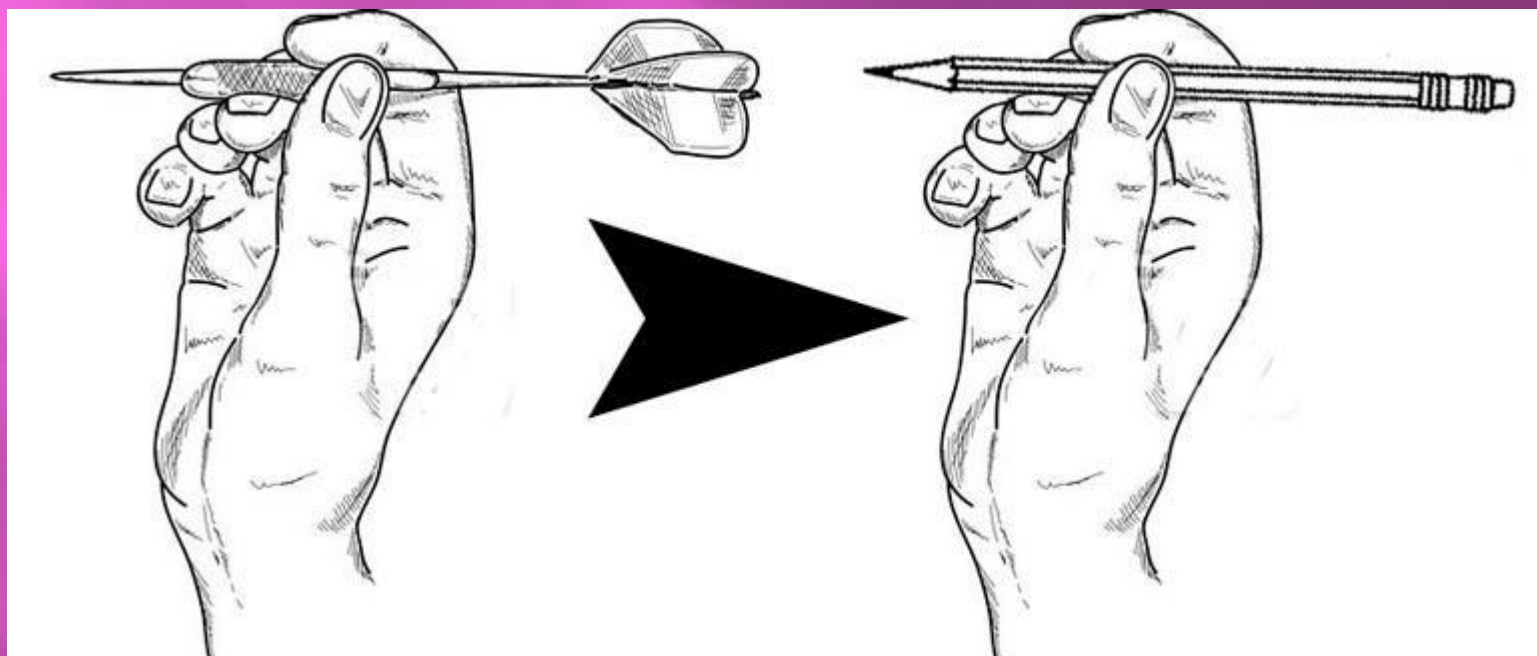
Это устройство, которое надевается на ручку. Благодаря ему взять ручку неправильно просто невозможно. К тому же можно найти подобные насадки различной расцветки и в форме зверушек. Данные тренажеры можно найти как для правшей, так и для левшей.



С ПОМОЩЬЮ САЛФЕТКИ



ИГРА В ДАРТС



КАК РАЗВИВАТЬ НАВЫКИ ПИСЬМА И МЕЛКУЮ МОТОРИКУ

Научить ребенка правильно держать ручку еще недостаточно. Для выработки почерка и координации письма нужно проделывать нехитрые упражнения, которые станут своего рода забавой для него:

- вырезать из бумаги фигурки при помощи ножниц;
- нанизывать на нитку бусинки;
- лепить из пластилина, теста;
- завязывать узелки на нитках и веревках различной толщины;
- разукрашивать рисунки кистью, карандашами, фломастерами;
- рисовать по клеточкам;
- обводить фигуры по контуру;
- делать пальчиковую гимнастику (повторять движения взрослых под чтение стишков).