



Методы контрацепции

Выполнила
ученица 11-а класса
Весёлкина Евгения

Презервативы (кондомы).

- Существует множество разновидностей и типов презервативов, но все они должны обеспечивать защиту от попадания спермы в половые пути женщины, а так же защищать

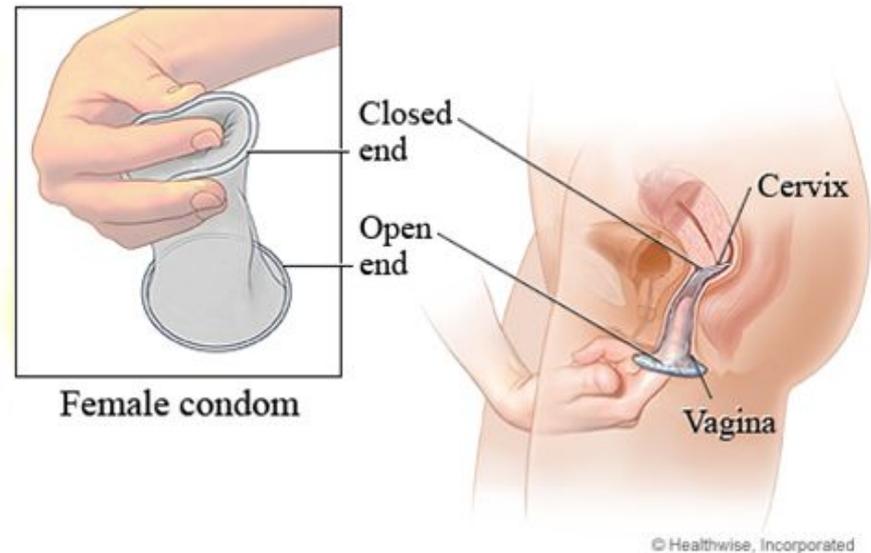


Эффективность предохранения от беременности

- Противозачаточная эффективность презервативов колеблется от 87 до 98%. Если презерватив используется правильно и для каждого полового контакта, то при 100 половых контактах в течение года две женщины беременеют.
- Если присоединяются ошибки использования (например, неправильное надевание), то эффективность находится на нижней границе – 87%.
- В условиях обычного бытового применения презерватива беременеют от 4 до 15 женщин из 100 в течение года

Женский презерватив - фемидом

- Женский презерватив является тонким полиуретановым мешком с мягкими кольцами на каждом конце. Одно кольцо, покрытое полиуретаном, надевается на шейку матки и служит креплением. Другое, открытое, кольцо больших размеров располагается снаружи от влагалища и покрывает часть промежности и половые губы во время полового акта.



Эффективность и способ применения



- 1. Осторожно открыть упаковку
- 2. Найти внутреннее малое кольцо
- 3. Сжать внутреннее кольцо между пальцами
- 4. Ввести внутреннее кольцо во влагалище
- 5. Продвигать внутреннее кольцо по вагине до шейки матки, оставляя наружное снаружи
- 6. Когда половой член партнера будет в состоянии эрекции, ввести его через наружное кольцо презерватива во влагалище
- 7. После полового акта удалить презерватив (если женщина лежит, сделать это до того, как она встала). При этом сжать наружное кольцо, чтобы удержать сперму в презервативе, затем вытащить презерватив
- 8. Завернуть презерватив в салфетку и выбросить.

Влагалищные диафрагмы

- Диафрагма представляет собой мягкую, резиновую, плоскую чашечку, которая легко вводится во влагалище и закрывает шейку матки.



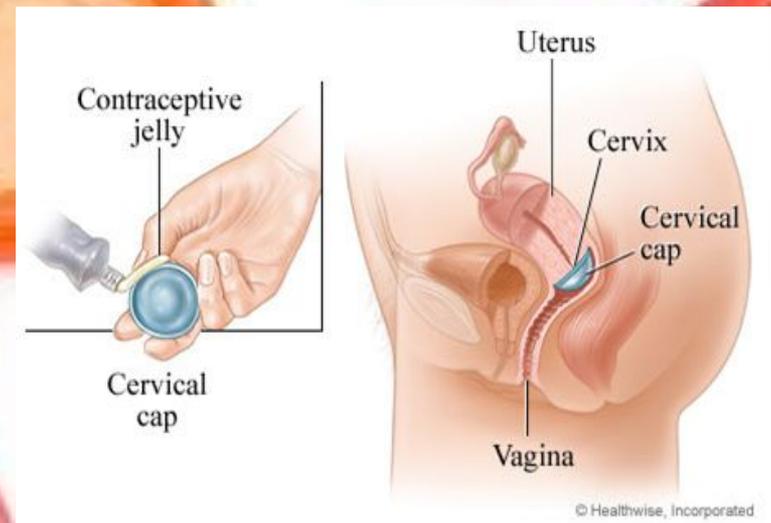
Barrier method:
The diaphragm fits
over the cervical
opening, preventing
sperm from entering
the uterus

Эффективность и способ применения

- Эффективность при идеальном использовании может достигать 96-98%, при обычном она составляет лишь 80%.
- Диафрагму можно поставить в любое время за 6 часов до полового контакта. Если прошло больше времени, необходимо ввести дополнительно спермицид во влагалище или сменить диафрагму.
- 1. Заложить крем - спермицид или гель в чашечку диафрагмы.
- 2. Свернуть диафрагму двумя пальцами – большим и третьим.
- 3. Присесть на корточки или лечь на спину и поднять согнутые в коленях ноги.
- 4. Свободной рукой расправить половые губы и ввести диафрагму выше середины влагалища таким образом, чтобы крем был направлен в сторону шейки матки.
- 5. Продвигать нижний край диафрагмы вторым пальцем, пока она не встанет правильно.
- 6. Затем женщина должна прощупать диафрагму, чтобы убедиться, что она охватывает шейку.

Шеечный колпачок

- Шеечный колпачок представляет собой резиновый или силиконовый колпачок, который надевается на шейку матки вместе со спермицидным кремом или гелем.
- Эффективность
При идеальном использовании контрацепция достигает 91% , обычно же не превышает 84% у женщин, ни разу не рожавших. Рожавшие женщины могут рассчитывать на 74% эффективности при идеальном использовании и 68% –при обычном. Особенно неэффективны колпачки у женщин на первом году после родов. Они не защищают от ИППП.



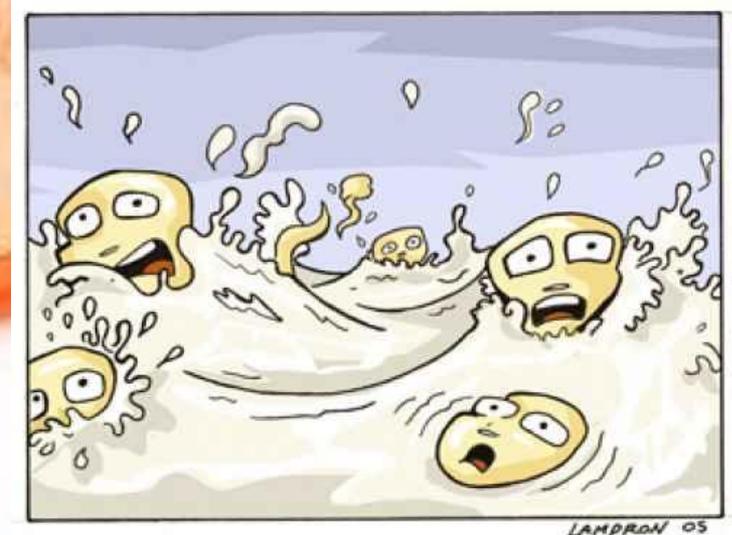
Контрацептивный тампон (губка, СПОНЖ)

- Контрацептивный тампон это губка, введенная во влагалище и предотвращающая попадание сперматозоидов в полость матки, действует 24 часа.
- Побочный эффект - раздражение, инфекции.
- Эффективность 85%
- Плюсы - как и диафрагма, сочетает барьерную и химическую защиты, так как пропитан спермицидами, но пользоваться им гораздо проще, чем колпачком или диафрагмой
- Минусы - после полового акта должен оставаться внутри влагалища не более 2–3 часо



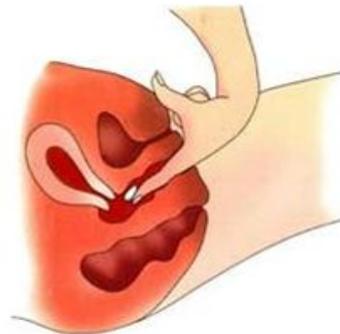
Спермициды

- Современные спермициды состоят из двух компонентов: убивающего сперматозоиды химического вещества и так называемого основания, или носителя. Оба важны для обеспечения контрацептивного эффекта.
- Носитель отвечает за растворение химического вещества во влагалище и поддержание его на месте для того, чтобы ни один сперматозоид не смог избежать контакта со спермицидным ингредиентом.
- Для пенящихся средств основание также создает физический барьер, уменьшая контакт между семенем и шейкой матки.

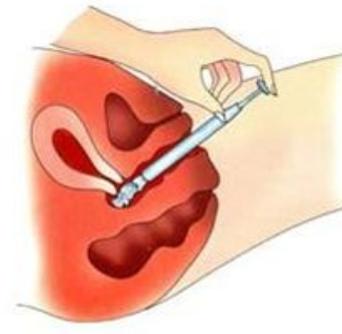


Спермициды

- Спермициды выпускаются в виде кремов, гелей, пенки, свечей, желе, паст, таблеток или суппозиторийев.
- Аэрозольная пена. Эффективность этого метода контрацепции зависит также от правильности его использования. Защита от нежелательной беременности снижается при недостаточном встряхивании контейнера с пеной перед введением, недостаточном количестве введенной пены, чрезмерно раннем туалете половых органов после полового акта.
- Крем и гель. Их вводят во влагалище непосредственно перед половым актом. Применение этих средств контрацепции дает относительно небольшую защиту от нежелательной беременности. Поэтому обычно рекомендуют их использование вместе со средствами механической контрацепции.
- Свечи и вагинальные таблетки вводятся во влагалище за 10 - 20 минут до полового акта. Эффективность их сохраняется не более одного часа. При повторном коитусе необходимо введение новой табл



● Вагинальные таблетки



● Пена и желе

Пенообразующие свечи

- Свеча для контрацепции вводится во влагалище и через 10 минут растворяется, образуя микропену, благодаря чему активный спермицидный компонент **ноноксинол-9** распределяется равномерно. Он вызывает снижение активности и гибель сперматозоидов.
- Таким образом, обеспечивает довольно надежную защиту от нежелательной беременности, не нарушая при этом гормональный баланс.
- Действие сохраняется в течение двух часов. Препарат хорошо переносится. Кроме того, его активный компонент **ноноксинол-9** уничтожает бактерии, грибки и паразитов.



**Надежность
в любви.**

Four colorful condoms (cyan, pink, yellow, and orange) are hanging from a black string, each secured by a wooden clothespin. The condoms are arranged in a row and hang vertically. The background is plain white.

Предохраняйтесь и будьте
счастливы 😊