

BASIC FIRST AID

ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Правила во время тренинга:

Здоровье и безопасность:

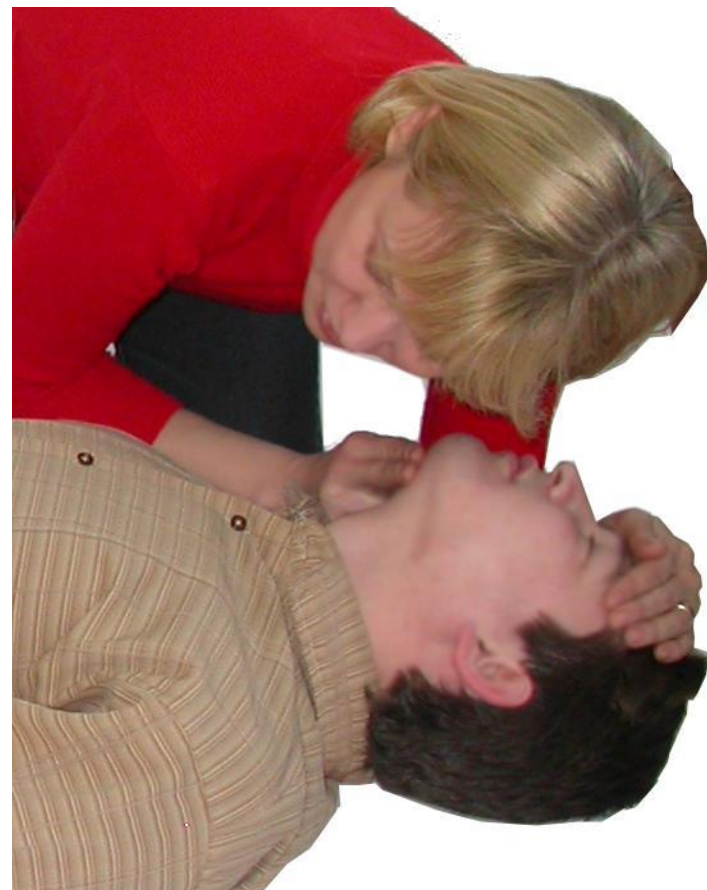
- a. Вы всегда должны действовать в пределах ваших собственных возможностей (учитывать собственных ограничений). *Предупредите тренера и согласуйте с ним, если Вы - не в состоянии осуществить любую практическую деятельность*
- b. Будьте уверены, что Вы достигаете ожидаемых результатов в ходе практических занятий и демонстраций. *Если Вы сомневаетесь – спрашивайте!*
- c. При выполнении практических упражнений и инсценировок, если Вы почувствовали ослабление, боль, неудобство, дискомфорт или любой риск – остановите моментально свою деятельность в любое время.
- d. Наблюдайте за Вашими коллегами и если вы чувствуете любой риск по отношению к ним, немедленно остановите их.

RED CRESCENT SOCIETY OF UZBEKISTAN

ОБЩЕСТВО КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА УЗБЕКИСТАНА

BASIC FIRST AID

ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Что такое «несчастный случай»?

Несчастный случай

Происшествие, вызванное природным феноменом или деятельностью человека, которое требует неотложного вмешательства персонала владеющего навыками оказания Первой помощи для предотвращения или снижения потерь человеческих жизней и нанесения ущерба как собственности, так и окружающей среде

Вы должны изучить:

- a. Понять, почему важно владеть навыками оказания первой помощи
- b. Уметь преодолеть препятствия, стоящие перед спасателем
- c. Сказать, о каких юридических аспектах должен помнить тот, кто оказывает первую помощь
- d. Почему ваша собственная безопасность должна быть на первом месте
- e. Понять задачи, которые стоят перед человеком, оказывающим Первую помощь

а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи

ЧТО ТАКОЕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ?

а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи



RED CRESCENT SOCIETY OF UZBEKISTAN

ЗАДАЧА: расположите по порядку

Окружающих,
перевязки

Опрос

Вызов скорой



Проверка мест
наличия
сознания,

дыхания

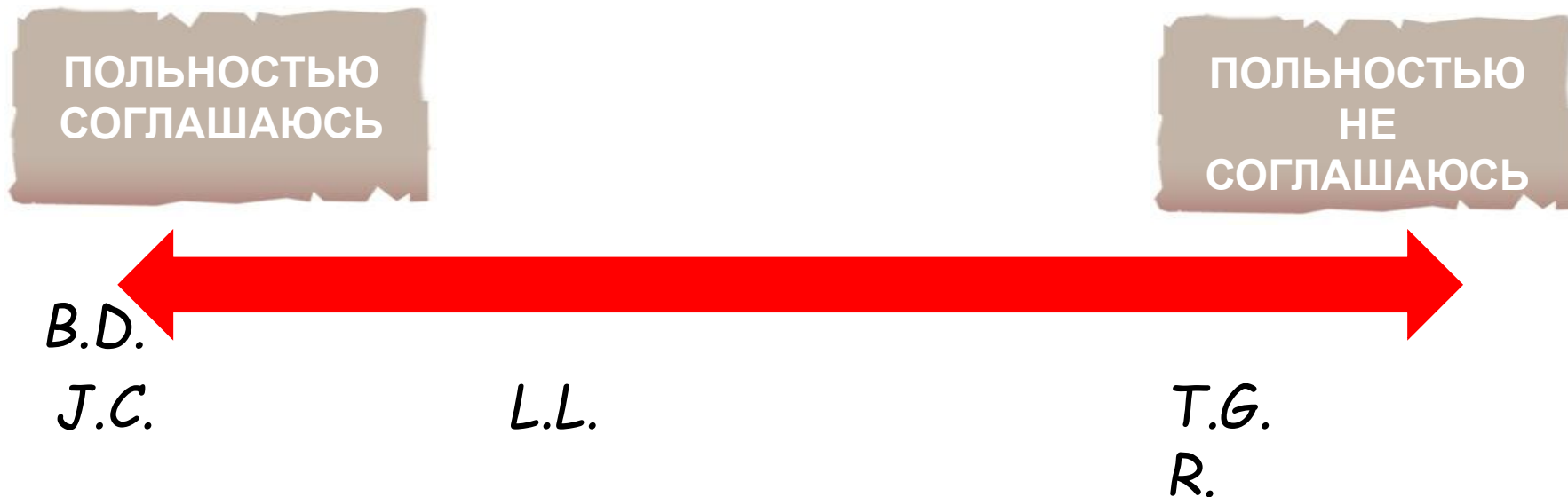
и движения
кровообращения

а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи

Ваше мнение касательно некоторых аспектов первой помощи:

Укажите ваш выбор – **полностью соглашаюсь, полностью не соглашаюсь, или вы где-то между?**

Поставьте Ваши инициалы в стрелке ...



а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи

Если кто-то нуждается в медицинской помощи, лучше ждать скорую помощь.

ПОЛЬНОСТЬЮ
СОГЛАШАЮСЬ

ПОЛЬНОСТЬЮ
НЕ
СОГЛАШАЮСЬ



а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи

Если бы я нуждался в первой помощи, то я хотел бы, чтобы кто-то помог мне.

ПОЛЬНОСТЬЮ
СОГЛАШАЮСЬ

ПОЛЬНОСТЬЮ
НЕ
СОГЛАШАЮСЬ

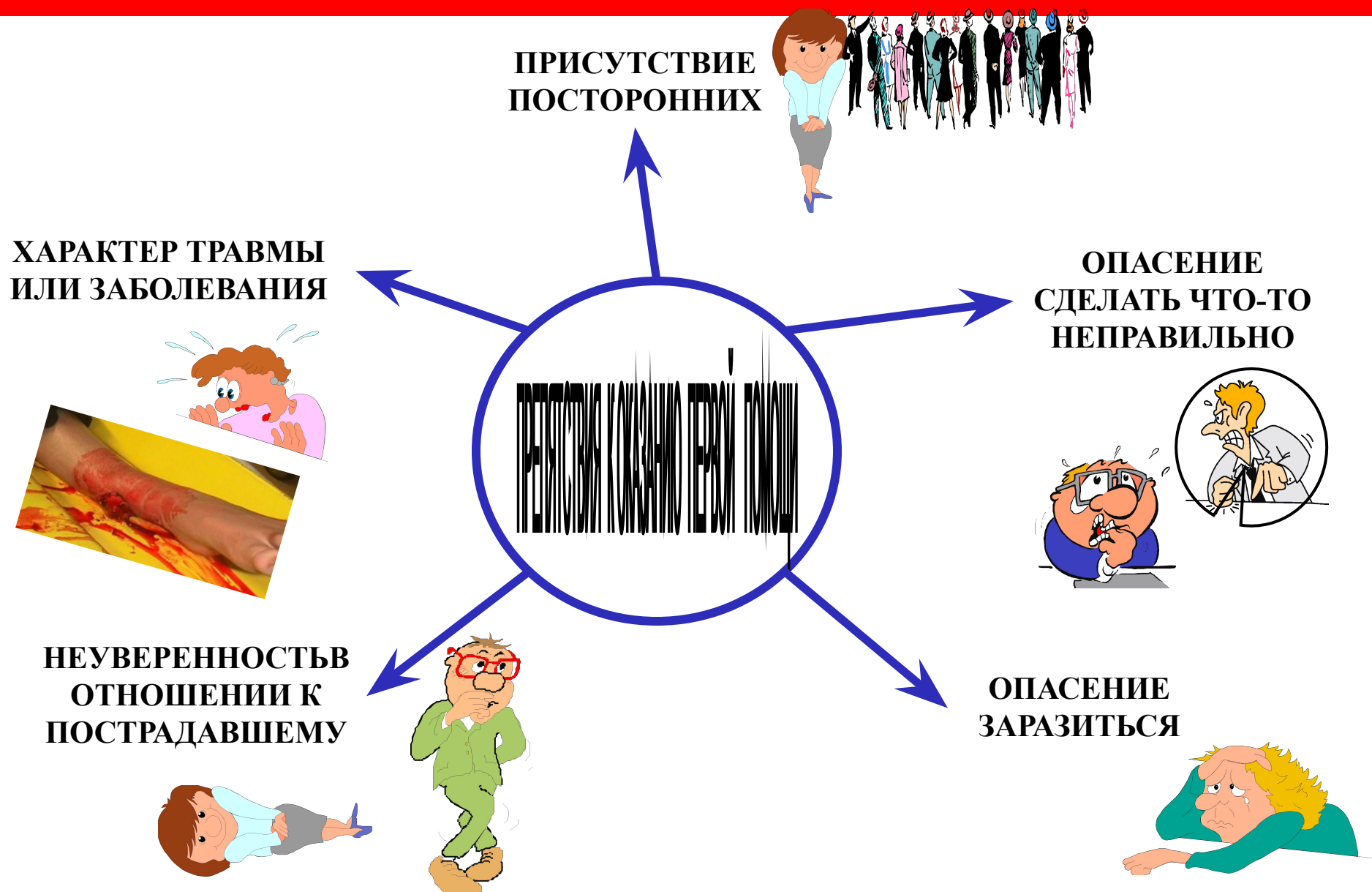


в. Уметь преодолеть препятствия, стоящие перед спасателем

Какие препятствия имеются при желании оказать первую помощь пострадавшему?



в. Уметь преодолеть препятствия, стоящие перед спасателем



с. Сказать, о каких юридических аспектах должен помнить тот, кто оказывает первую помощь

ПОМНИТЕ!

Если пострадавший в сознании, вы сначала должны получить его разрешение на оказание ему первой помощи

Если пострадавший отказал вам, не пытайтесь оказывать ему помощь, но находитесь по возможности близко к пострадавшему, попросив кого-нибудь вызвать скорую помощь

Если пострадавший без сознания или не в состоянии ответить вам, вы можете считать, что согласие получено

Не пытайтесь делать то, что выходит за рамки пройденного курса обучения по первой помощи

Пользуйтесь приобретенными навыками, проявляйте заботу и осторожность

При любых обстоятельствах руководствуйтесь здравым смыслом

с. Сказать, о каких юридических аспектах должен помнить тот, кто оказывает первую помощь

ПРАВОВОЙ АСПЕКТ



передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность,

прежде чем приступить к оказанию дальнейшей помощи, обеспечьте проходимость дыхательных путей пострадавшего, проверьте у него наличие дыхания и пульса,

вызовите скорую помощь для получения квалифицированной медицинской помощи,

до прибытия скорой помощи не прекращайте оказание первой помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии.

d. почему ваша собственная безопасность должна быть на первом месте

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОС ТЬ

Прежде чем приступать к оказанию помощи пострадавшему или больному, убедитесь в отсутствии угрозы для вашего здоровья и вашей жизни.

Не приносите на место происшествия новые жертвы. Не следует становиться новой жертвой, создавать дополнительные трудности спасателям.

Следует оценить обстановку и убедиться в полной безопасности и лишь после этого предпринимать дальнейшие действия.

d. почему ваша собственная безопасность должна быть
на первом месте

**ИЗОЛЯЦИЯ
тканей**

организма

Спасатель всегда должен действовать,
учитывая, что кровь и другие жидкости
организма пострадавшего могут являться
инфицированными

Опасность!

d. почему ваша собственная безопасность должна быть
на первом месте

**ИЗОЛЯЦИЯ
тканей**

- **организма**
МЫТЬЕ рук
- Полное использование средств личной защиты



d. почему ваша собственная безопасность должна быть
на первом месте

**ИЗОЛЯЦИЯ
тканей
организма**

*Как одевать и снимать
одноразовые перчатки*

?



а. Понять задачи, которые стоят перед человеком,
оказывающим Первую помощь

заключаетс

я в

следующем
Определить, действительно ли неотложная
ситуация имеет место,

Принять решение действовать,

Вызвать неотложную медицинскую помощь,

Оказать первую помощь до прибытия скорой
помощи.

**ПРИНЦИПЫ
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Принципы оказания Первой Помощи

Вы должны изучить:

- a. почему необходимо следовать четырем принципам оказания первой помощи в любой ситуации
- b. осмотр место происшествия с анализом
- c. оценка человека находящегося без сознания
- d. что необходимо сказать и делать при вызове скорой неотложной медицинской помощи
- e. когда и каким образом положить пострадавшего в восстановительном положении

ЗАДАЧА



Осмотр
Окружающих,
перевязки

Вызов скорой
помощи

Осмотр
Проверка
наличия дыхания
и сознания
кровообращения

Принципы оказания первой помощи

1. Осмотр места происшествия



2. Первичный осмотр



3. Вызов скорой помощи



4. Вторичный осмотр



Принципы оказания первой помощи

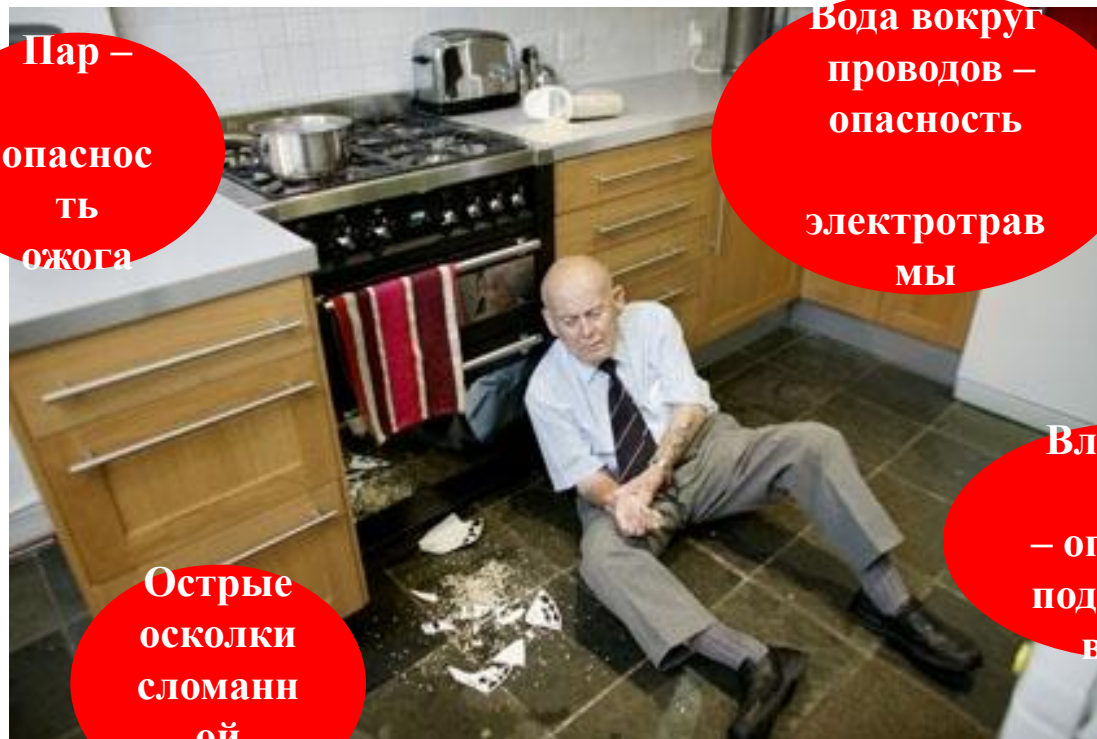
1. Осмотр места происшествия



Принципы оказания первой помощи

1. Осмотр места происшествия

Напишите все **опасности**, которых вы можете **определить**!



Пар –
опаснос
ть
ожога

Вода вокруг
проводов –
опасность
электротрав
мы

Влажный
пол
– опасность
подскользо
вания

Острые
осколки
сломанн
ой
посуды

Щелкните для ответа

Принципы оказания первой помощи

1. Осмотр места происшествия

Напишите в группе «что необходимо выяснить осматривая место происшествия?».



Принципы оказания первой помощи

1. Осмотр места происшествия

Прежде чем начать оказание первой помощи, внимательно осмотритесь и постарайтесь определить следующее:

- не представляет ли место происшествия **опасности**, как **для пострадавшего**, так и **для Вас**?
- что **произошло**?
- **сколько** пострадавших?
- в состоянии ли **окружающие** вам помогать?

1. Осмотр места происшествия

Отчет:

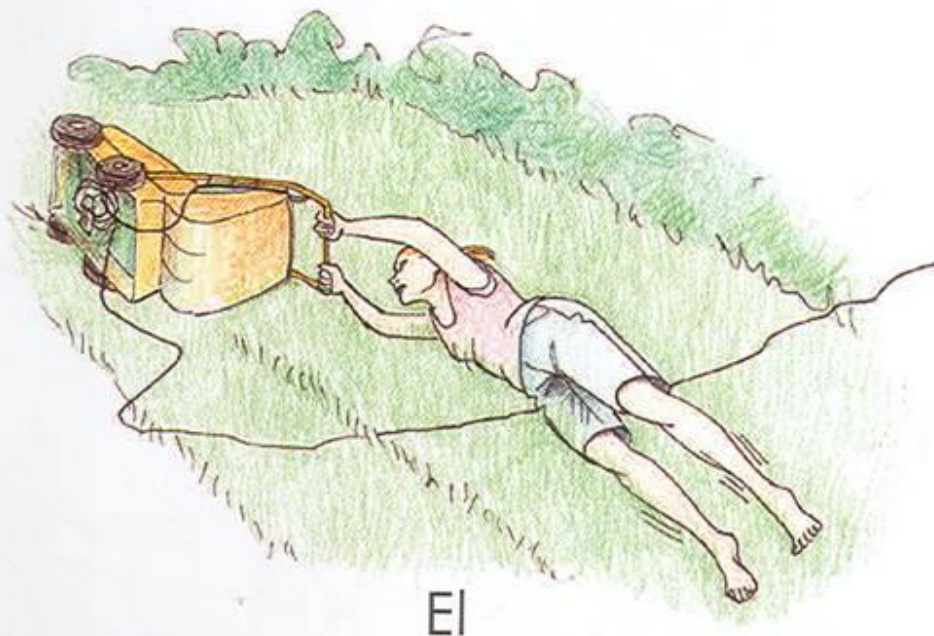
- Адрес/Местоположение
- Тип происшествия
- Условия окружающей среды
- Текущая ситуация
- Число пострадавших
- Необходимые ресурсы



RED CRESCENT SOCIETY OF UZBEKISTAN

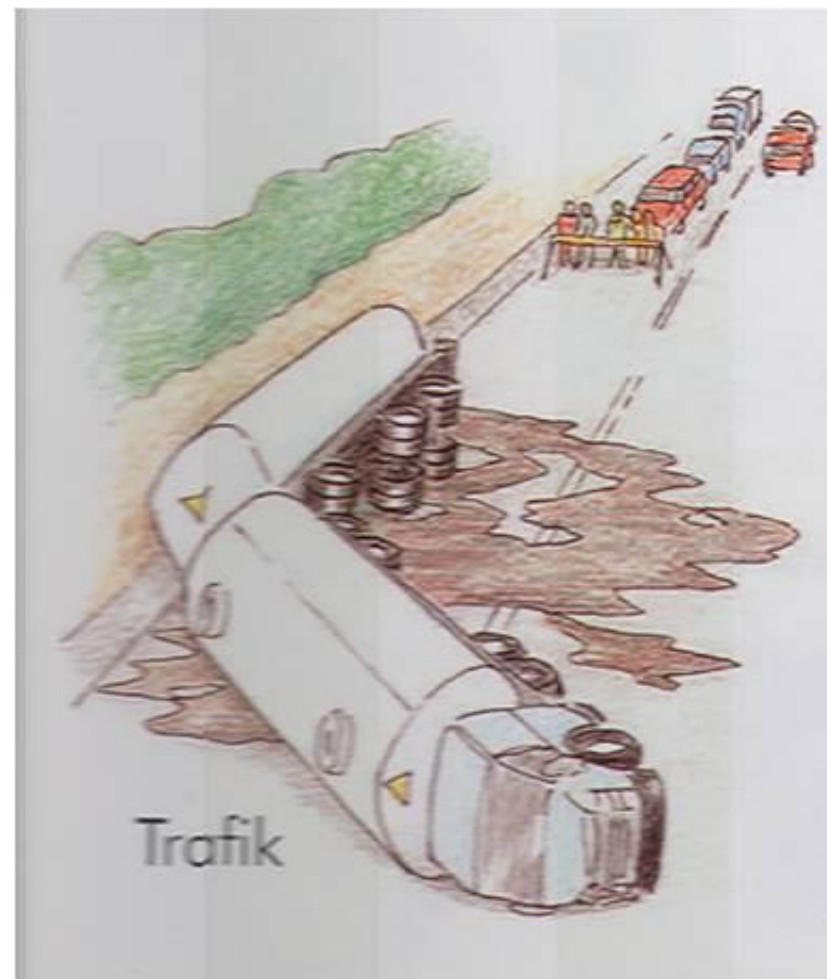
Принципы оказания первой помощи

1. Осмотр места происшествия



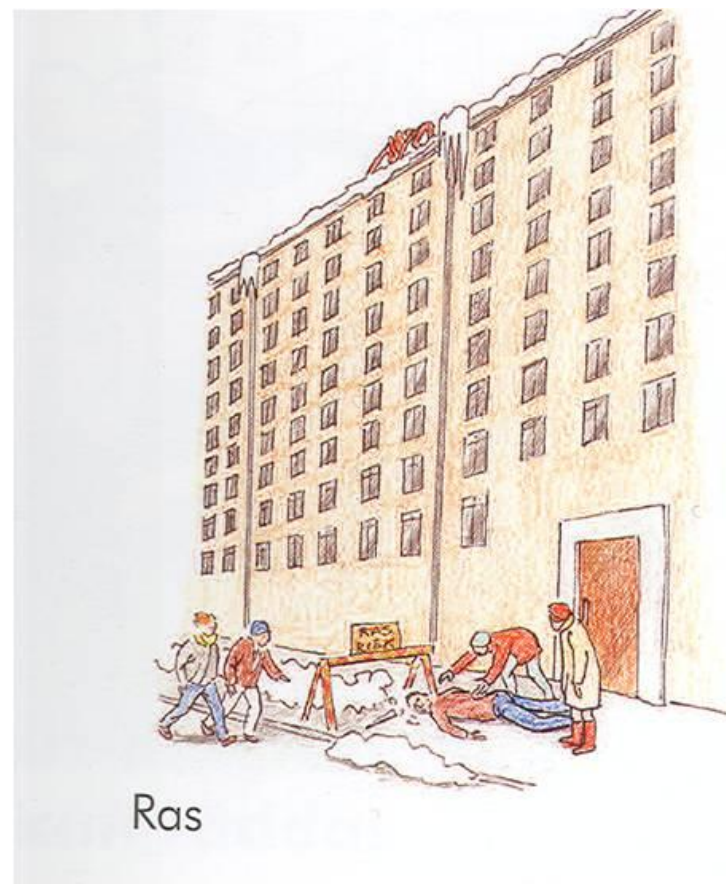
Принципы оказания первой помощи

1. Осмотр места происшествия



Принципы оказания первой помощи

1. Осмотр места происшествия

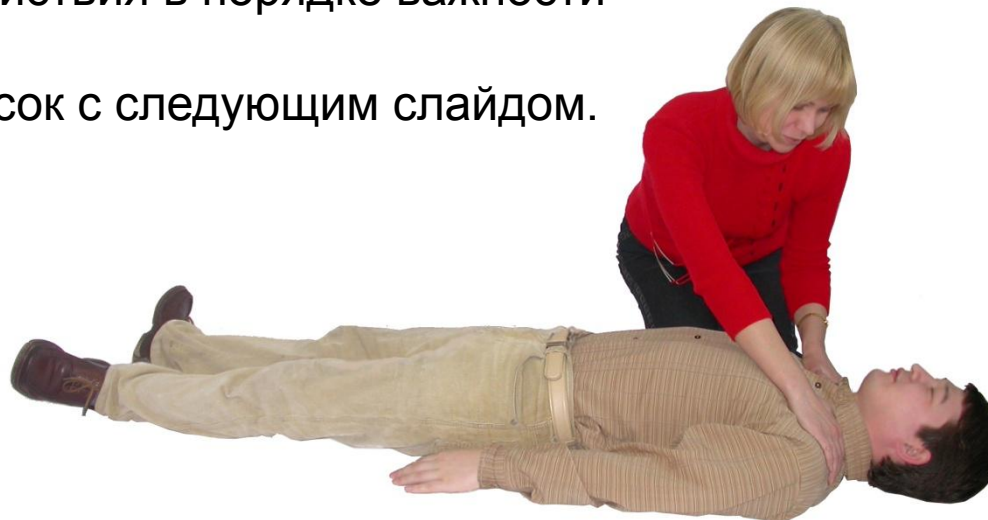


Принципы оказания первой помощи

2. Первичный осмотр пострадавшего

Когда вы шли с работы домой вы обнаружили человека лежащего на тротуаре на улице.

- напишите список - жизненно важных показателей , которых необходимо определить
- поместите свои действия в порядке важности
- сравните свой список с следующим слайдом.



2. Первичный осмотр пострадавшего

- **наличие сознания**
- **проходимость дыхательных путей**
- **наличие дыхания и кровообращения**
- **обильные кровотечения**

2. Первичный осмотр пострадавшего

Какие вопросы задали бы вы себя?

□ **Безопасно ли для меня приблизиться к человеку?**

- человек только спит или пьян или споткнулся и упал?
- почему больше никто не остановился?

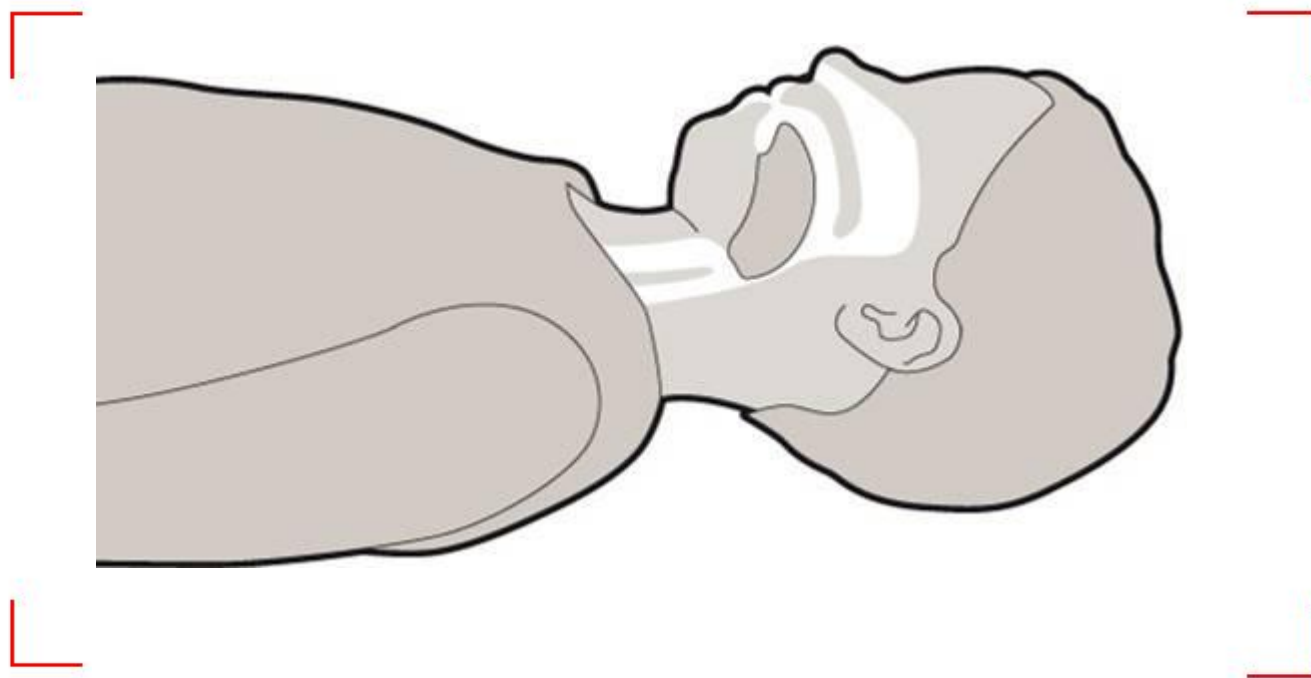
□ **В сознании ли он?**

- слышит ли он меня когда я спрашиваю «С вами все в порядке?»
- реагирует ли он, когда я слегка сжимаю его плечи?

□ **Если НЕТ, вы можете предположить, что он без сознания.**

2. Первичный осмотр пострадавшего

Когда человек теряет сознание, **мышцы языка** расслабляются, и в результате может произойти **западение языка** и непроходимость дыхательных путей, что приводит к остановке дыхания и последующей остановке сердца.

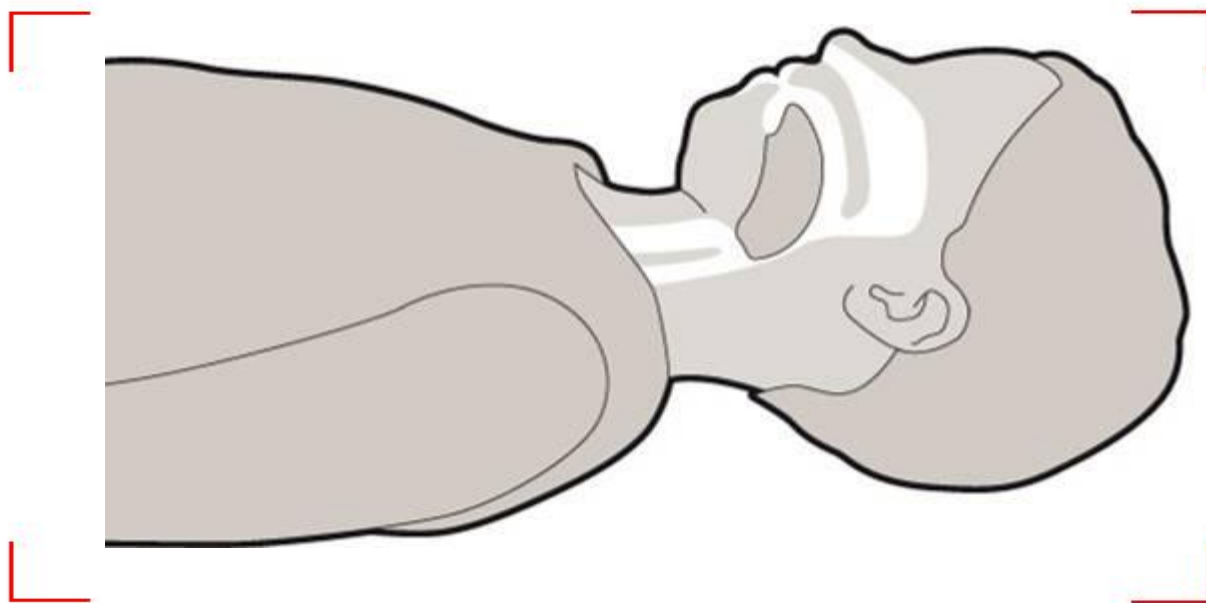


Принципы оказания первой помощи

2. Первичный осмотр

пострадавшего

Но когда голова слегка запрокинута и приподнята подбородок язык перестает закрывать заднюю часть дыхательного горла, пропуская воздух в легкие



Такое простое действие, как открытие **дыхательных путей** - может **спасти жизнь**, потому что это позволяет им дышать.

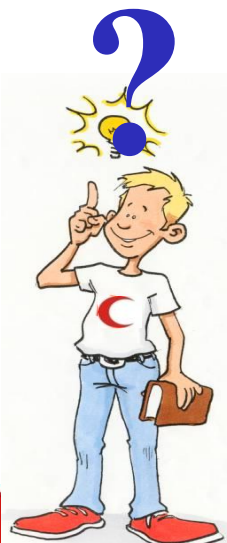
Принципы оказания первой помощи

2. Первичный осмотр

пострадавшего

Если человек не реагирует, громко зовите **на помощь**.

После чего **откройте его или её дыхательные пути**, таким образом вы можете проверить, дышит ли он ...



**запрокиньте его голову и
приподнимите подбородок:**

положите свою руку **на лоб**
пострадавшего и слегка
наклоните голову назад.

положите **два пальца** в
подбородок пострадавшего и
приподнимите подбородок.

Принципы оказания первой помощи

2. Первичный осмотр

пострадавшего

Как проверить наличие **дыхания**.

Какие три чувства вы можете использовать? *Щелкните чтобы увидеть*

1

2

3



Проверяйте в течении
10 секунд

Принципы оказания первой помощи

2. Первичный осмотр пострадавшего Восстановительное положение



2. Первичный осмотр пострадавшего

Видео посмотрите дважды

L_безсознаие

2. Первичный осмотр пострадавшего

Ваша очередь

Принципы оказания первой помощи

3. Вызов скорой помощи



Здравствуйте,
46ой слушает

Алло,
скорая..?

Да

Примите
заявку..?



Что спросят у Светы? **Ответ на следующем слайде...**

3. Вызов скорой помощи

- Адрес?
- Фамилия пострадавшего?
- Возраст?
- номер телефона, откуда вы звоните?
- ориентир?
- что случилось?
- кто звонил?
- количество пострадавших?

Диспетчер кладет трубку первым..

Принципы оказания первой помощи

Снова повторим основные моменты...

- проверка наличие опасности
- определение сознания
- открытие дыхательных путей
- определение наличия дыхания

- если пострадавший дышит нормально, положите его в восстановительное положение
- вызовите скорую помощь .(03)

4. Вторичный осмотр пострадавшего

- опрос пострадавшего или окружающих
- периодический контроль признаков жизни
- проведение общего осмотра
- успокоить и уверить пострадавшего

4. Вторичный осмотр пострадавшего

- опрос пострадавшего или окружающих
- периодический контроль признаков жизни
- проведение общего осмотра
- успокоить и уверить пострадавшего



4. Вторичный осмотр пострадавшего

□ опрос пострадавшего или окружающих

- Боль или другие симптомы
- Аллергия
- Лекарственные препараты
- Анамнез жизни
- Последний приём пищи\питья\лекарств
- События
- Место проживания и др

4. Вторичный осмотр пострадавшего

- опрос пострадавшего или окружающих
- **периодический контроль признаков жизни**
- проведение общего осмотра
- успокоить и уверить пострадавшего

4. Вторичный осмотр пострадавшего

- опрос пострадавшего или окружающих
- периодический контроль признаков жизни
- проведение общего осмотра
- успокоить и уверить пострадавшего

4. Вторичный осмотр пострадавшего

проведение общего осмотра

- Голова
- Шея
- Грудь\Спина
- Живот
- Таз
- Конечности
- Жизненные показатели



Первая помощь при бессознательном состоянии

Практика

4. Вторичный осмотр пострадавшего

проведение общего осмотра

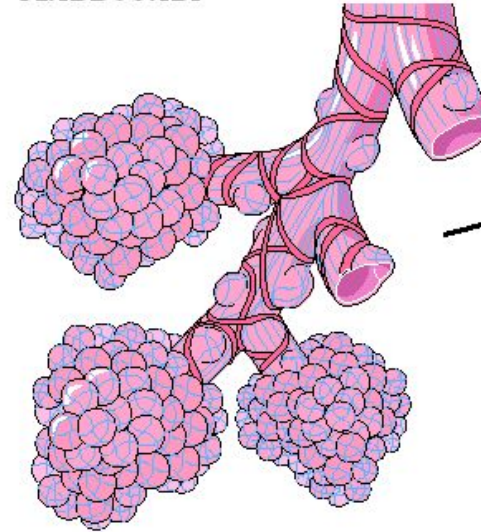
- Голова
- Шея
- Грудь\Спина
- Живот
- Таз
- Конечности
- Жизненные показатели



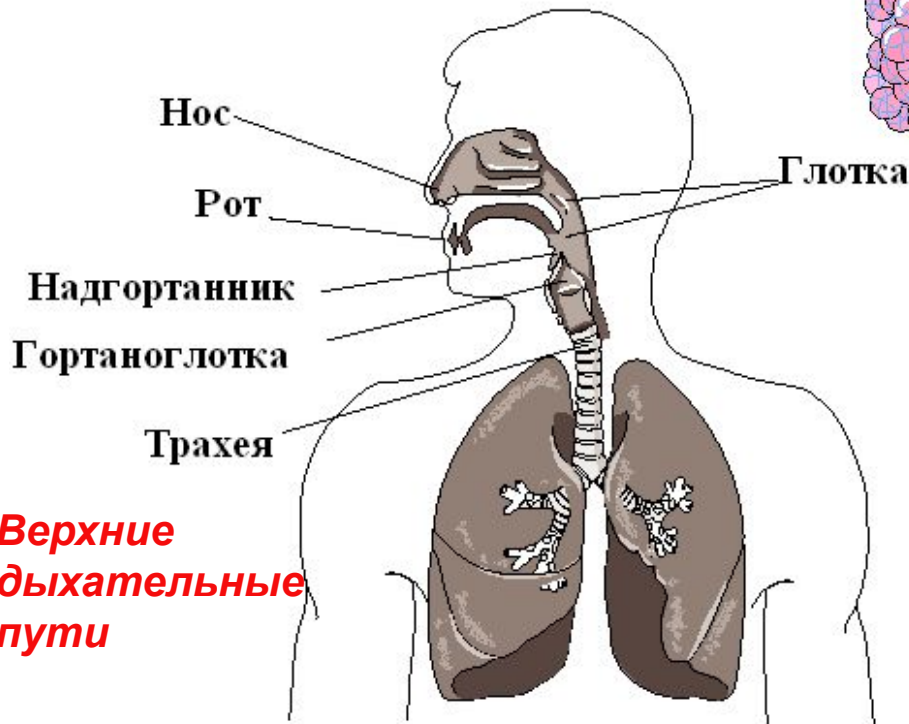
Дыхательная система

Дыхательная система

Альвеолы



*Нижние
дыхательные
пути*



*Верхние
дыхательные
пути*

Гипоксия

**Недостаточное поступление с кровью
кислорода к тканям организма**

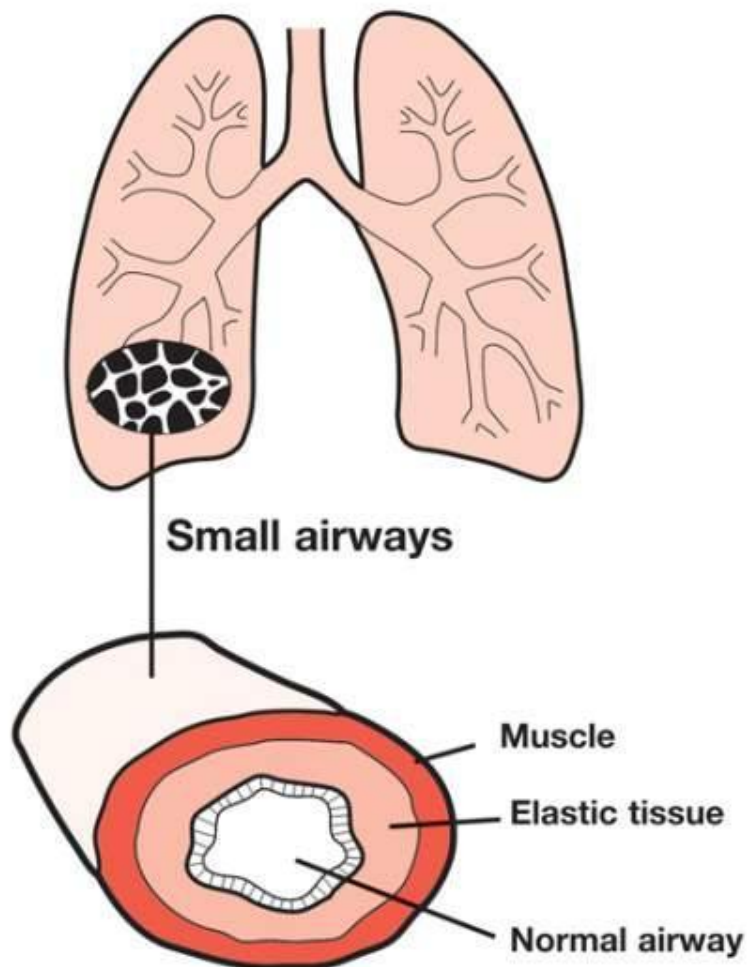
Причины гипоксии

- > Недостаточность кислорода
 - Непроходимость дыхательных путей
 - Давление на грудную клетку
 - Внутренние нарушения в легких
 - Повреждение головного мозга или нервов
 - И т.д.

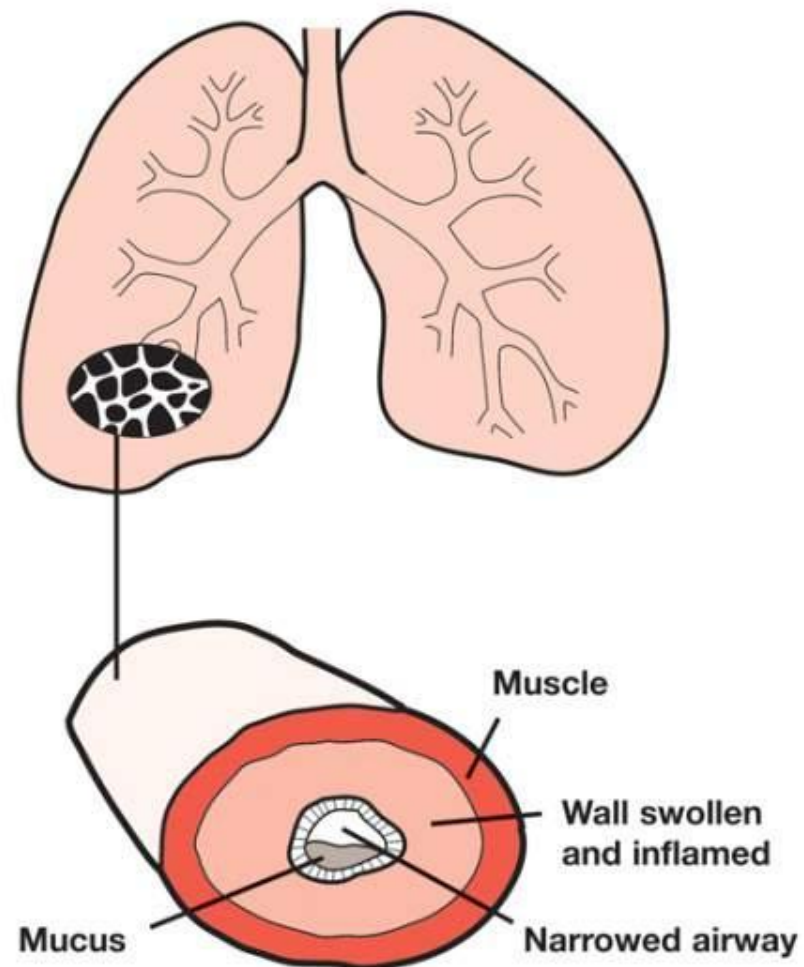
Дыхательная система

Астма

Normal



Asthmatic (lungs hyper-inflated)



Астма



Normalt luftrör



Luftrör vid astmaanfall

- Inflammation
- Muskelkramp
- Segt slem

Первая помощь при астме



Причины нарушения проходимости дыхательных путей

Причины нарушения проходимости дыхательных путей

- инородное тело
- язык
- травма.
- при различных легочных заболеваниях

Виды непроходимости дыхательных путей

- частичная
- полная

УДУШЬЕ

Инородные тела могут вызвать частичную или полную непроходимость дыхательных путей. Важно спросить у человека (если он в сознании), 'Вы задыхаетесь?'

Общие признаки удушья

- ☐ инородное тело попадает во время еды
- ☐ пострадавший может схватиться за свое горло



Признаки ЧАСТИЧНОЙ непроходимости:

Ответ на вопрос 'Вы задыхаетесь?'

- Пострадавший издает звук и отвечает да

Другие признаки:

- Пострадавший может говорить, кашлять, дышать



Признаки ПОЛНОЙ непроходимости:

Ответ на вопрос 'Вы задыхаетесь?'

- ☐ пострадавший не может говорить
- ☐ пострадавший может отвечать кивая

Другие признаки

- ☐ не может дышать
- ☐ Дыхание со звуком одышки
- ☐ Попытки покашлять без звука
- ☐ пострадавший может быть без сознания

Первая помощь при удушье

1. Попросить хорошо откашляться

2. 5 похлопываний по спине



3. Проверка рта

4. 5 толчков в живот



5. проверка рта

- Повторение данного цикла 3 раза – Вызов скорой помощи – повторение циклов

Первая помощь при удушье



Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей