Влияние мобильных телефонов организм ребенка

МБОУ "ЦО №15"
Валитов Т.А. 3"А" класс

Цель работы: изучить положительные и отрицательные стороны использования сотового телефона для снижения его вредного воздействия на здоровье.

Задачи:

1) изучить историю мобильной связи
2) привести примеры научных исследований влияния сотовой связи на организм человека
3) провести анкетирование на тему: значение и популярность мобильного телефона среди детей и их родителей
4) выяснить, как сотовый телефон влияет на здоровье детей. Составить брошюру, в которой будут советы по использованию мобильного телефона.

Плюсы мобильных телефонов:

- Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.
- Способствует получению новой информации через Интернет.
- Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.

Минусы :

- Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекает учеников от урока, и мешают учителям.
- Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным: по статистике люди на улице, беседующие по телефону или слушающие музыку в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину
- Провоцирует кражи. Не каждый родитель может приобрести своему ребенку супермодный телефон. Поэтому телефон может стать объектом зависти, может спровоцировать подростков на преступление.
- На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные финансовые затраты (порой и не малые!).
- Вредное воздействие на здоровье человека.

МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЛИЯЕТ НА ВСЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА!

4 системы наиболее подверженные вредному влиянию МТ:

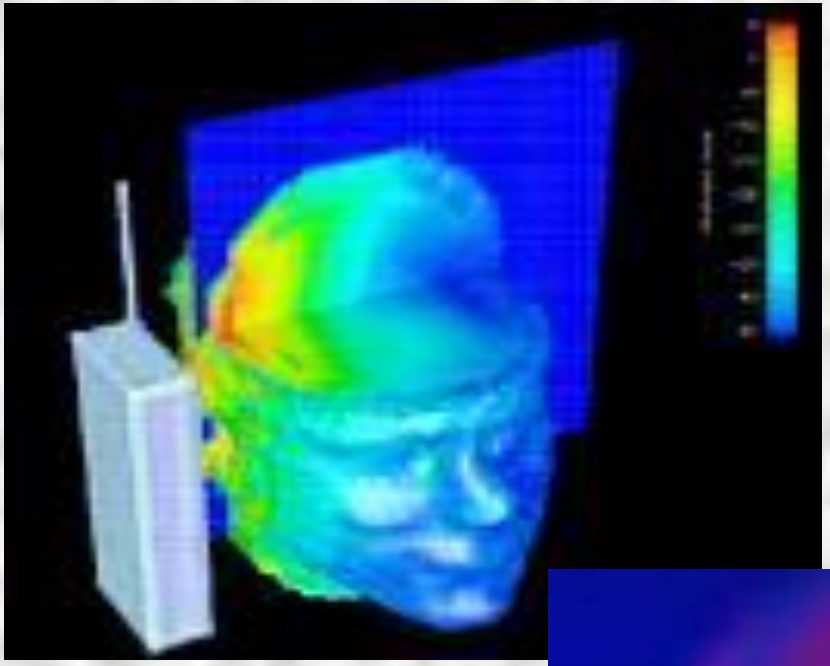
1. Центральная нервная система

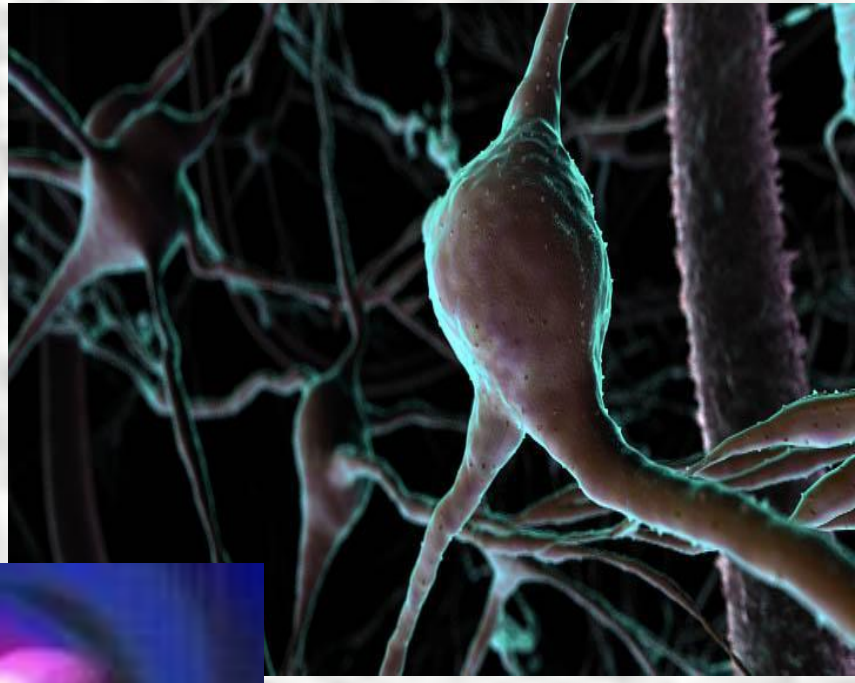
2. Иммунная система

3. Эндокринная система

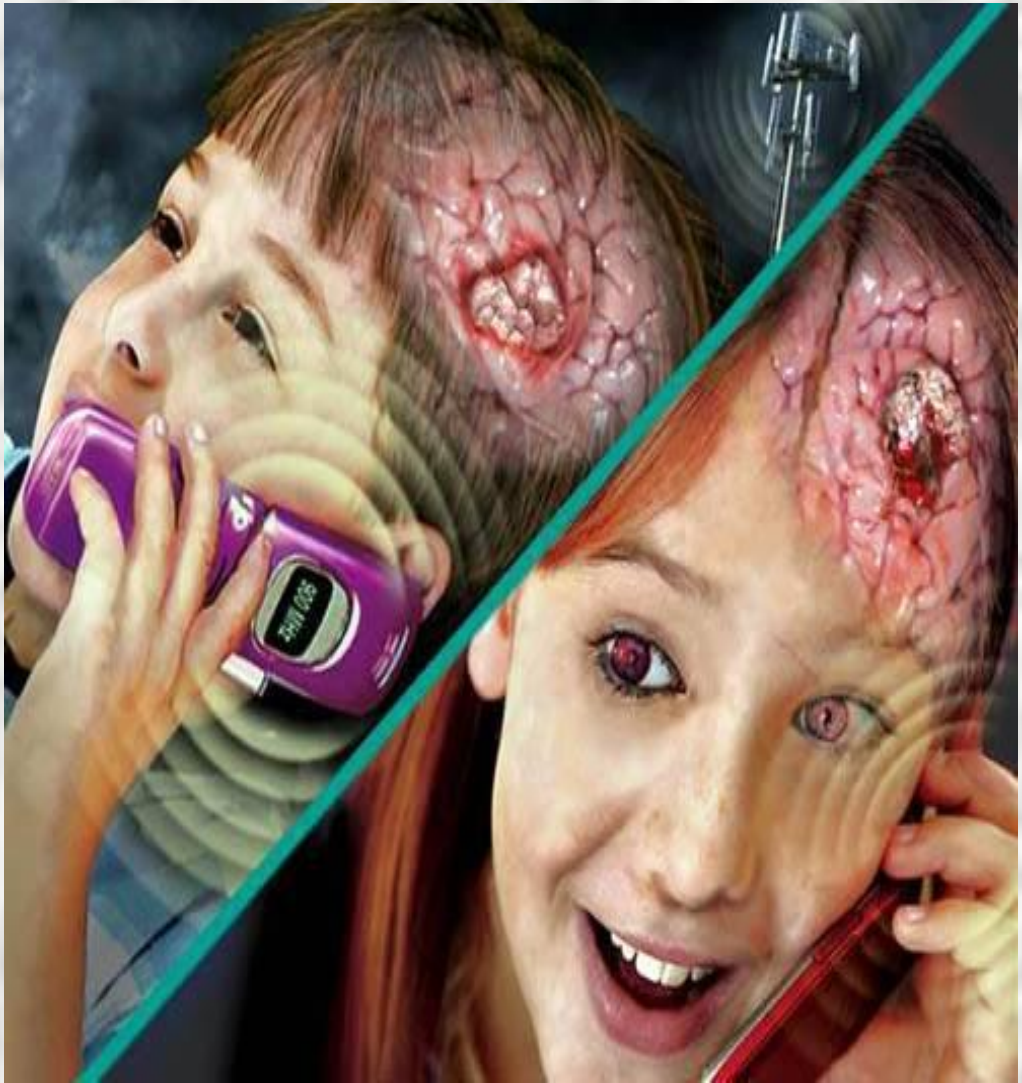
4. Половая система.

Влияние ЭМП на головной мозг

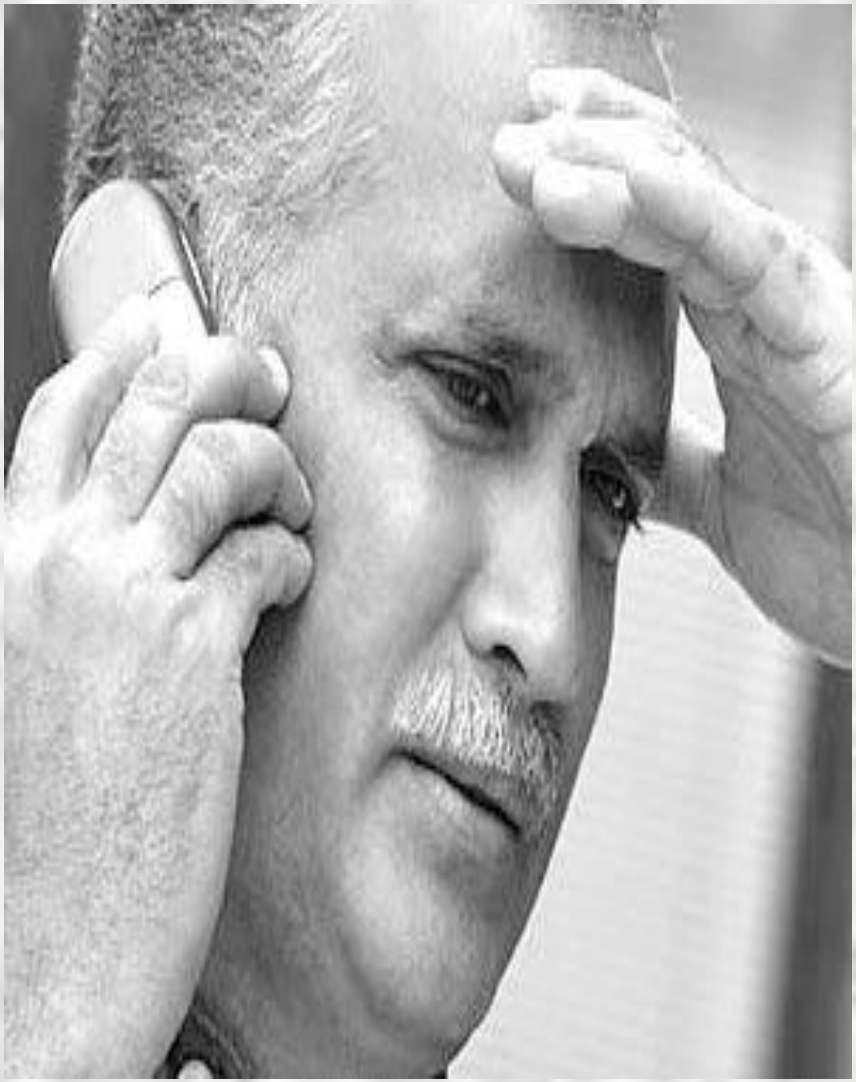




Результат длительных разговоров по сотовому телефону приводит к развитию раковых опухолей…



и воспалению слухового нерва.



УВЛЕЧЕНИЕ SMS СООБЩЕНИЯМИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К *ТЕНДИНИТУ* – ВОСПАЛЕНИЮ СУХОЖИЛИЙ ПАЛЬЦЕВ!

Мобильный телефон особо опасен для детей и подростков

SAR – что это?

SAR –(Specific Absorbtion Rate) – это единица измерения, энергия электромагнитного поля, показывающая максимальную удельную мощность, поглощаемую человеческим телом при обычном разговоре по сотовому телефону. Максимальный безопасный уровень – 2,0. Подавляющее большинство современных телефонов имеют SAR от 0,5 до 1,0

Результаты анкет для учащихся

У 93,3% учащихся имеются телефоны.
70% обучающихся имеют в телефоне выход в интернет, и только 30% нет. К сожалению, большинство не знает, что, прижимая « трубку» к уху получают большую дозу облучения.
30% опрошенных заявили, что мобильный телефон не оказывает на них никакого побочного эффекта, остальные признали негативное воздействие. У прочих наблюдались: боли в сердце(5%), понижение зрение(17%), бессонница ночью (9%), головные боли (16%), быстрая утомляемость (21%), сонливость (32%), особенно в школе. У 50% пользователей телефон появился в связи с тем, что дети пошли в школу, и родители волнуются, где ребёнок.

Использование телефона для:	Учащиеся(%)
игр	16%
звонков	30%
sms	10%
музыки	14%
интернет	30%

Результаты анкет для родителей

Все опрошенные родители согласны, что ребенку нужен телефон для связи с ними.

50% родителей знают, сколько времени их ребенок тратит на разговоры по телефону.

100% родителей знают, сколько времени в сутки их ребенок проводит за телефоном.

68% родителей ограничивают ребенку доступ к телефону по причине дурного влияния интернета и вредного воздействия на здоровье.

90% родителей считают, что телефон оказывает вредное воздействие на организм ребенка.

Рекомендации:

- Главная рекомендация – категорически не употреблять сотовые телефоны, за исключением случаев, когда их использование может спасти жизнь ребенку.

- Следует ограничивать воздействие электромагнитного поля, а именно: сокращать продолжительность разговоров (одного разговора – до 3 мин., за день – до 15 мин.).

- Для юных пользователей предпочтительнее общение через SMS – сообщения.

- И категорически нельзя пользоваться сотовый телефон детям и взрослым, страдающим заболеваниями неврологического характера,

- Конечно, мобильная связь позволяет родителям знать, что происходит с ребенком, но говорить с ним желательно как можно меньше. Это снизит воздействие электромагнитного поля на молодой, развивающийся организм. Научите детей пользоваться SMS и звонить по телефону только в крайних случаях.

Полезные советы:

Говорите по мобильному телефону как можно меньше. Это снизит воздействие ЭМП на молодой развивающийся организм. Научите ребенка пользоваться SMS и звонить по телефону только в крайних случаях.

Носить телефон лучше в сумке или рюкзаке.

Во время разговора не стоит сильно прижимать телефон к уху. А если есть возможность, лучше держать его на небольшом расстоянии. Конечно никто не мешает пользоваться гарнитурой. Даже если вы имеете Bluetooth-гарнитуру (которая тоже является источником излучения), это все равно лучше, чем телефон.

Выводы:

- Электромагнитное поле телефона оказывает тормозящее влияние на формирование иммунного ответа и делает организм более уязвимым в отношении действия внешних факторов окружающей среды

- Чем больше время разговора по телефону, тем больше воздействие оказывает он на человека.

- Электромагнитное поле телефона оказывает тормозящее влияние на формирование иммунного ответа и делает организм более уязвимым в отношении действия внешних факторов окружающей среды.

Важно!

При увеличении любой разновидности общения мобильной телефонией, а также играми и калькулятором, возникает психологическая зависимость, снижается работоспособность, нарушается сон, и, как следствие, ухудшается успеваемость в учебном процессе.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ – В НАШИХ РУКАХ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!