Водолечение

Зайцев Иван
МСД-412

Определение

одолечение (синоним идротерапия) — применение профилактических, еабилитационных и ечебных целях минеральной оды (бальнеотерапия) и ресной воды (собственно одолечение). Пресная вода ожет использоваться в вердом (аппликации льда), идком и парообразном (паровые души, ингаляции и др.) состояниях.

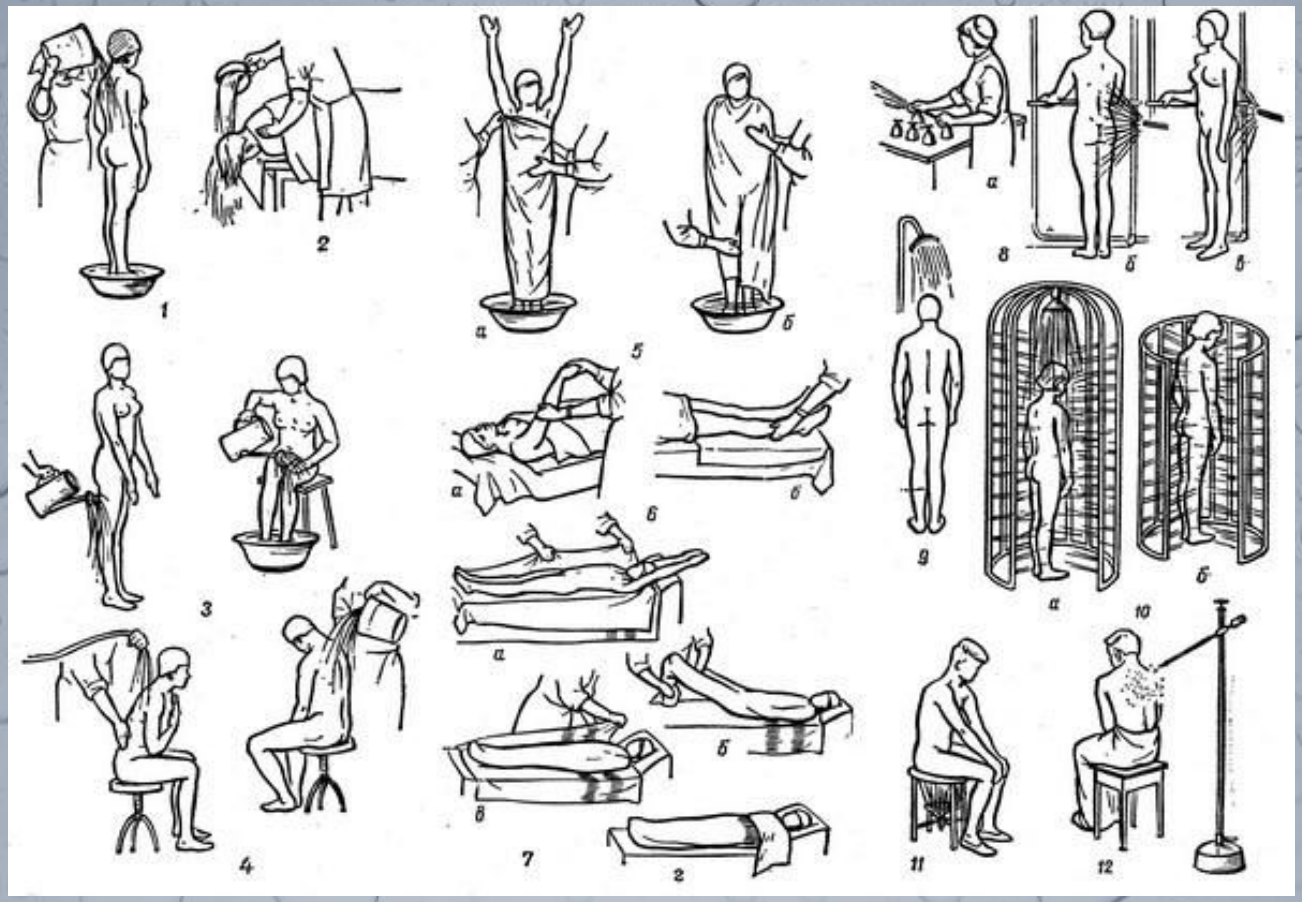
Общие показания

Процедуры с холодной водой показаны как общетонизирующее средство, стимулирующее функции нервной и сердечно-сосудистой систем, повышающее обмен веществ в организме. Процедуры с теплой водой показаны при хронических воспалительных заболеваниях, особенно опорно-двигательного аппарата, нарушениях некоторых видов обмена веществ (водно-солевого, жирового и др.). Процедуры с горячей водой используются в качестве потогонного средства, а также для стимуляции обменных процессов. Процедуры с водой индифферентной температуры действуют седативно при повышенной возбудимости нервной системы, показаны при болезнях сердечно-сосудистой системы, бессоннице и др.

Общие противопоказания

Общие противопоказания: резко выраженный атеросклероз; артериальная гипертензия III ст., особенно протекающая с нарушениями мозгового и коронарного кровообращения; декомпенсация сердечной деятельности; доброкачественные и злокачественны новообразования; туберкулез в активной фазе; кровотечения и наклонность к ним; заболевания системы крови и кроветворных органов; инфекционные болезни и паразитарные болезни кожи.

Виды водных процедур



Водные процедуры. 1—4 — обливание: 1 — общее, 2 — затылка, 3 — ног, 4 — спины; 5 и 6 — обтирание: 5— общее (а и б — последовательные этапы), 6 — частичное, специальной варежкой (а — руки, б — ноги); 7 — общее влажное укутывание (а — г — последовательные этапы); 8 — струевой душ (а — пульт управления, бив — воздействие веерной струей); 9 — дождевой душ; 10 (а и б) — циркулярный душ; 11 — восходящий душ; 12 — паровой душ.

Укутывание

Укутывания - простейшая водолечебная процедура, заключающаяся в обертывании больного простыней, смоченной водой (или другими раздражителями). Воздействию обычно подвергают все тело (общие укутывания). Местные укутывания носят названия компрессов.

Душ Шарко

Души водолечеб[illegible]к на тело
человека воздейс[illegible]ы
определенной те[illegible]чебно-
профилактическ[illegible]с помощью
специального ус[illegible]вой, или
водолечебной, ка[illegible]

Полуванна
Ванна местная.
Ванна общая.

а из наиболее
ых процедур,
их с
ими,
и
ческими

Компресс

Влажный холодный компресс в виде сложенного в несколько слоев отрезка мягкой ткани, смоченного холодной водой, применяют для охлаждения небольшого участка поверхности тела. Через каждые 2-5 мин компресс необходимо менять, т.к. он быстро нагревается телом человека и становится согревающим компрессом. Влажный согревающий компресс применяют как отвлекающее и рассасывающее средство, вызывающее активную местную гиперемию.

Бассейн

Механическое действие воды в бассейне значительно. Давление водяного столба оказывает влияние на кровообращение и дыхание человека. Общее давление воды в ванне или бассейне на всю поверхность тела составляет 800-1500 кг. и зависит от глубины погружения. Однако, наряду с давлением, немалое значение имеет подъемная сила воды, действующая на погруженное тело.

Обливание

Обливать следует медленно, держа ведро на уровне плеч больного ближе к его телу так, чтобы вода равномерно стекала по задней и передней поверхности тела. Процедуру проводят ежедневно или через день, постепенно понижая температуру воды с 33-34 °С при каждом последующем (или через одно) обливании на 1-2 °С и доводя ее до 22-20 °С к концу курса лечения, состоящего из 15-30 процедур.

Спасибо за внимание