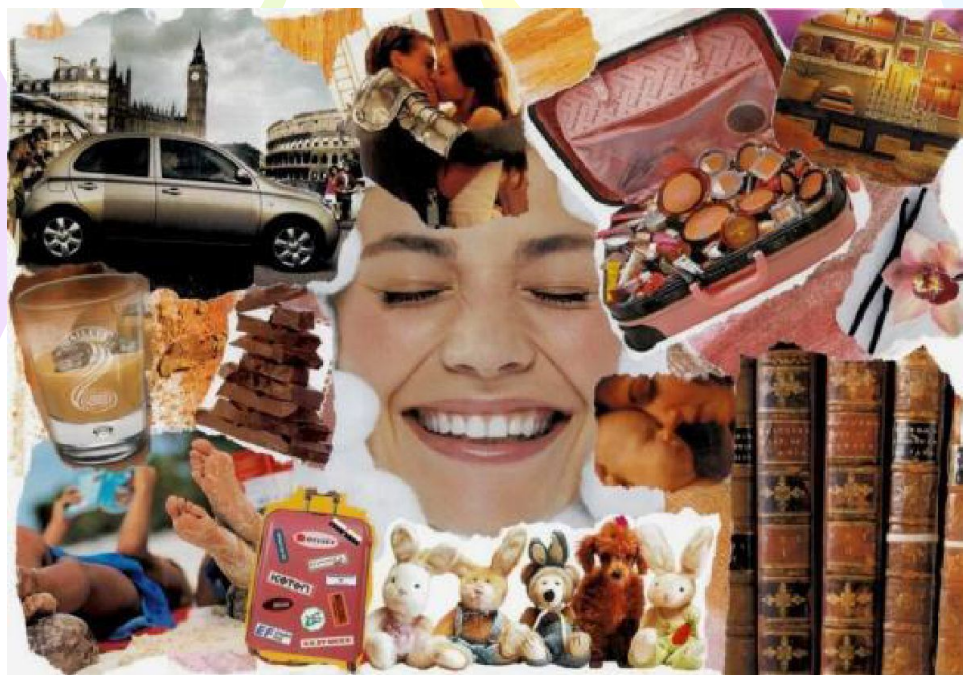
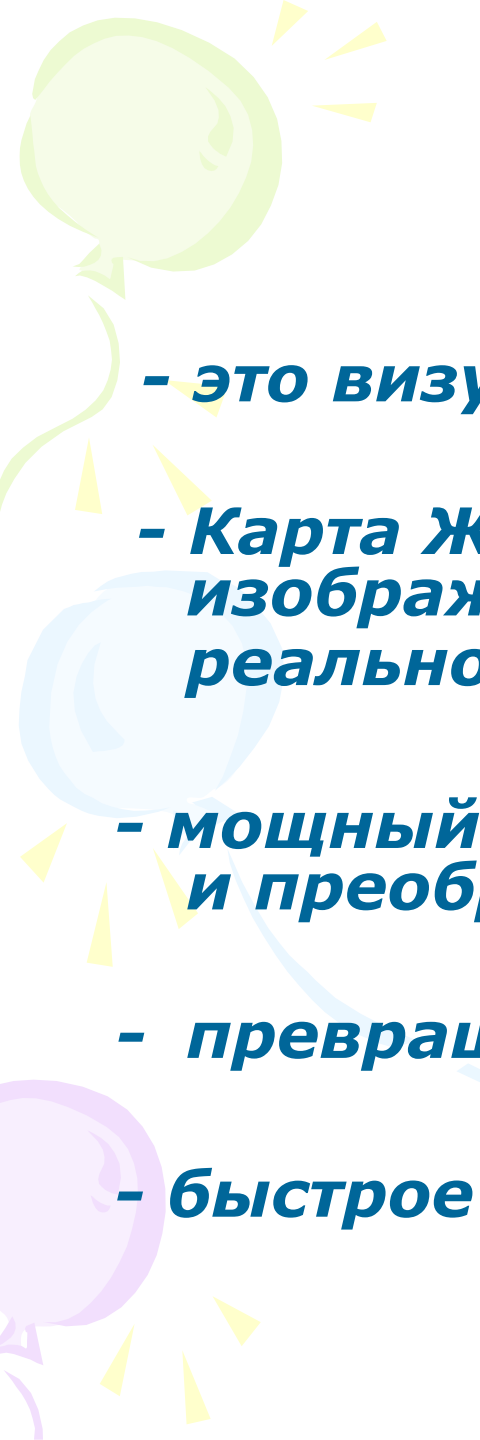


МК «Карта Желаний»



Елена Шевченко

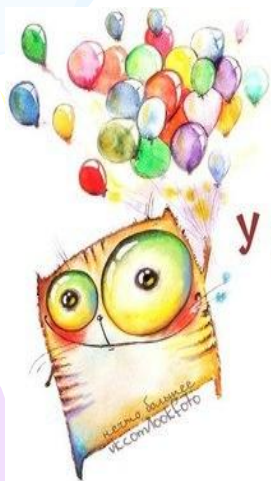


Карта Желаний

- *это визуализация наших целей;*
- *Карта Желаний - это картина, изображающая вас в желаемой реальности.*
- *мощный инструмент личностного развития и преобразования жизни;*
- *превращение желаний в цели;*
- *быстрое достижение желаемого*



Чудеса
там, где в них
верят



ВЕРЬ В МЕЧТУ.
У НЕЁ ЕСТЬ ПРИЯТНАЯ ОСОБЕННОСТЬ —
СБЫВАТЬСЯ.



Кто знает "Зачем",
обязательно придумает "Как" !!!



Для чего нам это надо?

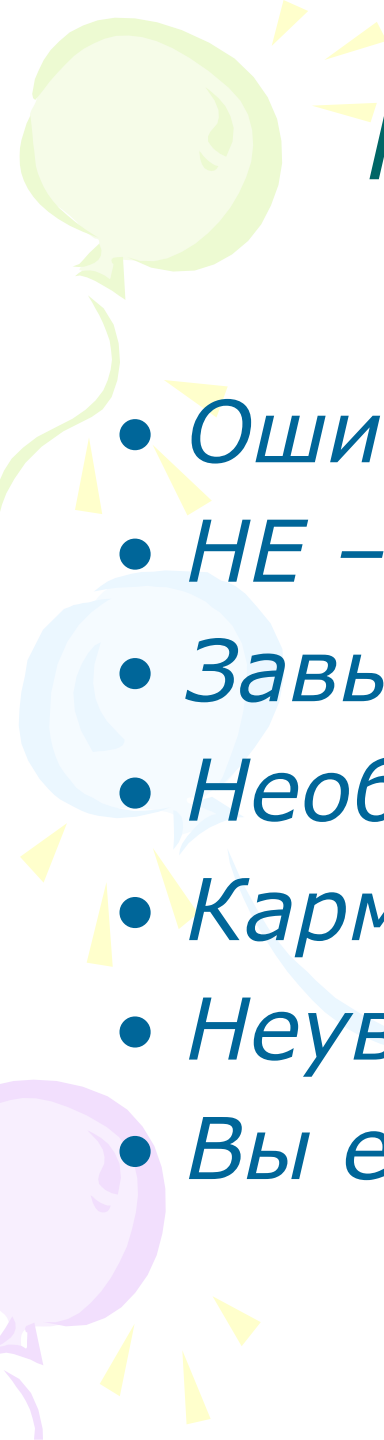
- Карта Желаний – это спонтанное творчество, которое открывает доступ к нашему подсознанию;
- активизирует работу правого полушария;
- приводит в баланс состояние нервной системы и улучшает настроение;
- поднимает самооценку и отращивает крылья для новых полетов.

- **«Будьте осторожны со своими желаниями — они имеют свойство сбываться».**
Булгаков «Мастер и Маргарита»
- **Сидя на берегу, не научишься плавать.**
- **«Чтобы дойти до цели, надо прежде всего, идти».** Оноре Бальзак
- **Не занявшись делом, не узнаешь, на что способен.**
- **Замечайте мелочи, через них Вселенная пытается достучаться до вас.**
- **«По вере вашей да будет вам»** (Матф.9:29)
- **«И все, чего ни попросите в молитве с верою, получите».** Евангелие от Матфея (Мф 21:22)
- **«Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите,— и будет вам».** Евангелие от Марка (Мк 11:24)
- **«Мы – мысли, которым дана форма»** Альберто Виллолдо «Город Солнца»

Варианты создания Карты:

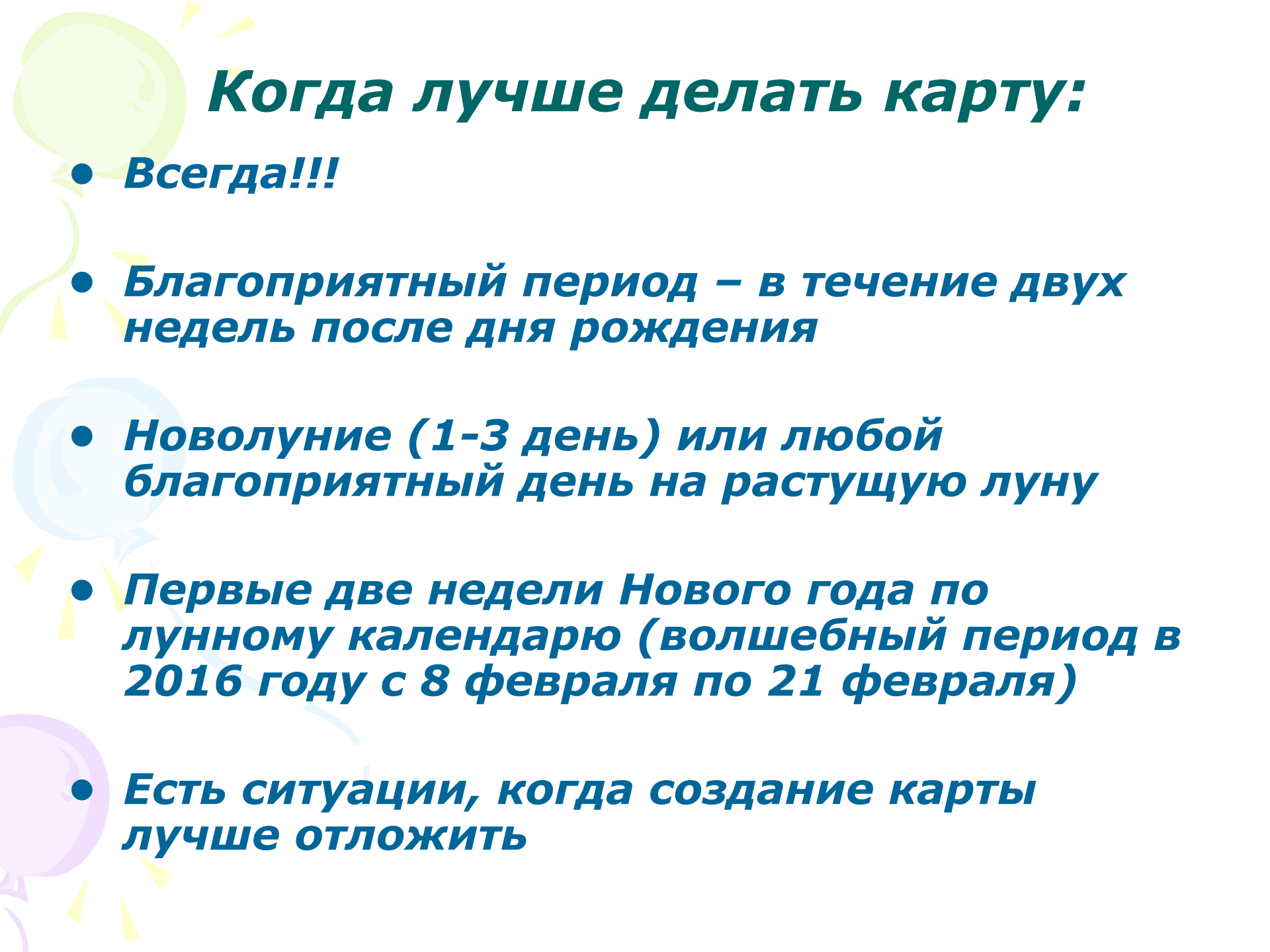
- *большая на стене;*
- *маленькая в папке;*
- *каждый сектор отдельно (доска визуализации);*
- *виртуальная;*
- *альбом желаний*
- *медитация*





Почему Карта может не работать:

- *Ошибки при ее создании*
- *НЕ – действия человека*
- *Завышенные ожидания*
- *Необдуманнные цели*
- *Карма*
- *Неуважение к Карте*
- *Вы ее не хотите делать*

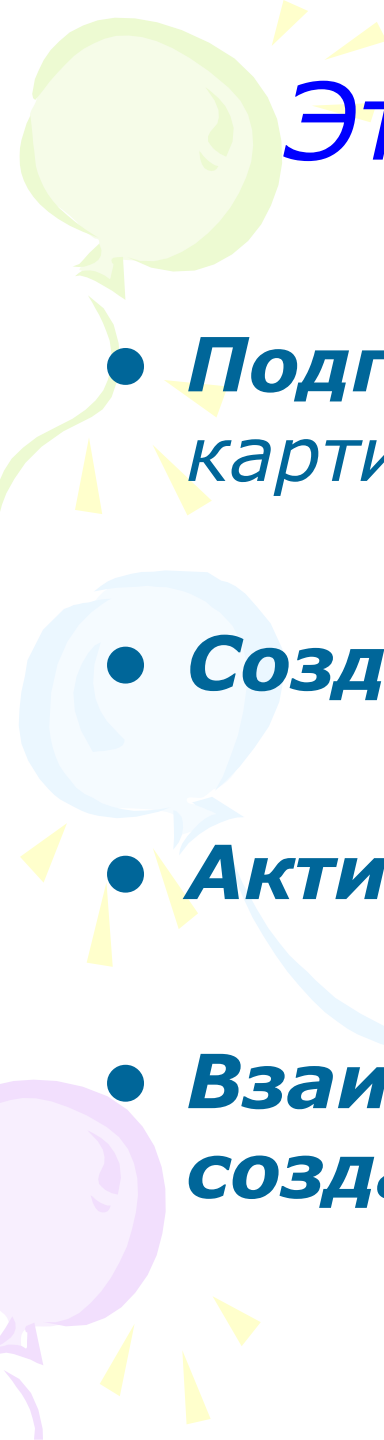


Когда лучше делать карту:

- **Всегда!!!**
- **Благоприятный период – в течение двух недель после дня рождения**
- **Новолуние (1-3 день) или любой благоприятный день на растущую луну**
- **Первые две недели Нового года по лунному календарю (волшебный период в 2016 году с 8 февраля по 21 февраля)**
- **Есть ситуации, когда создание карты лучше отложить**

***Карту создаем
максимум две
недели!***





Этапы работы с Картой:

- **Подготовительный** (желания, картинки, фотографии, и т.д)
- **Создание карты**
- **Активация карты**
- **Взаимодействие с картой после ее создания**

Размеры карты:

21X21

48X48

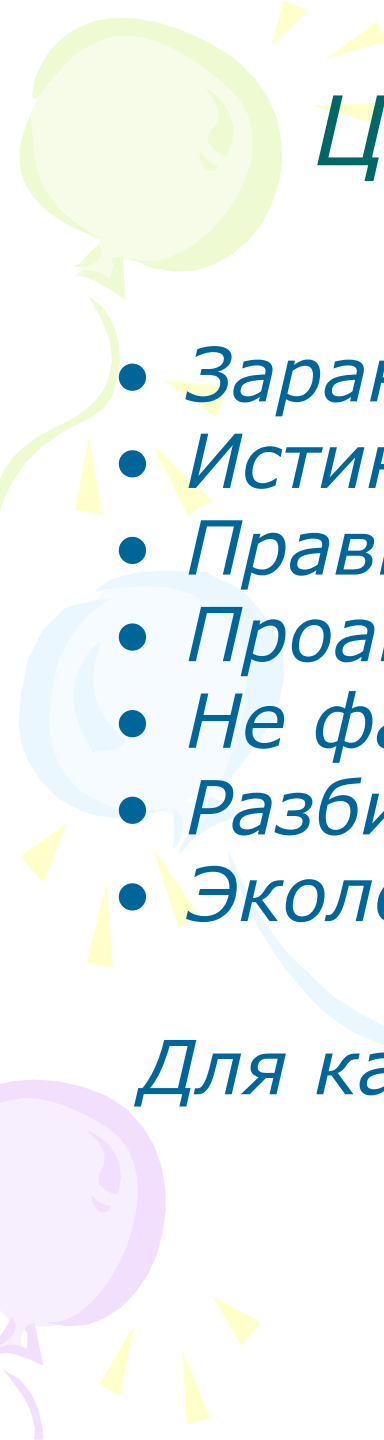
68X68 !

88X88



Материалы для создания карты:

- *Ватман*
- *Краски, кисти, карандаши, цветной картон*
- *Изображения вашей мечты*
- *Фотографии*
- *Клей*
- *Ножницы*
- *Золотая краска для выделения приоритетных секторов*

A decorative graphic on the left side of the slide featuring a large light green balloon at the top, a smaller light blue balloon in the middle, and a purple balloon at the bottom, all with yellow streamers and triangular flags.

Цели для Карты Желаний должны быть:

- *Заранее продуманные*
- *Истинными*
- *Правильно сформулированы*
- *Проанализированы*
- *Не фантастические*
- *Разбиты по приоритетам*
- *Экологичными*

*Для каждого сектора КЖ нужно выделить
одну самую важную цель!*

Достичь любую цель можно если:

1. **Думать на бумаге.**
2. **Конкретика и определенность** – главные спутники достижения цели (Когда? Где? Что именно? Как? Зачем?)
3. **Ограничение по времени** – лучший стимул.
4. **Польза от достижения** (что будет если вы придете к цели? Кому станет лучше от этого? Кому принесет счастье?)
5. **Правильная формулировка** – половина успеха (употребляем только настоящее время)
6. **Поэтапное достижение** (разбейте путь к мечте на этапы)
7. **Ответственность.**
8. **На пути к цели думайте о конечном результате** (представьте, что будет, когда цель будет достигнута).
9. **Правильное поведение** – уверенность в себе.



Формула исполнения желания:

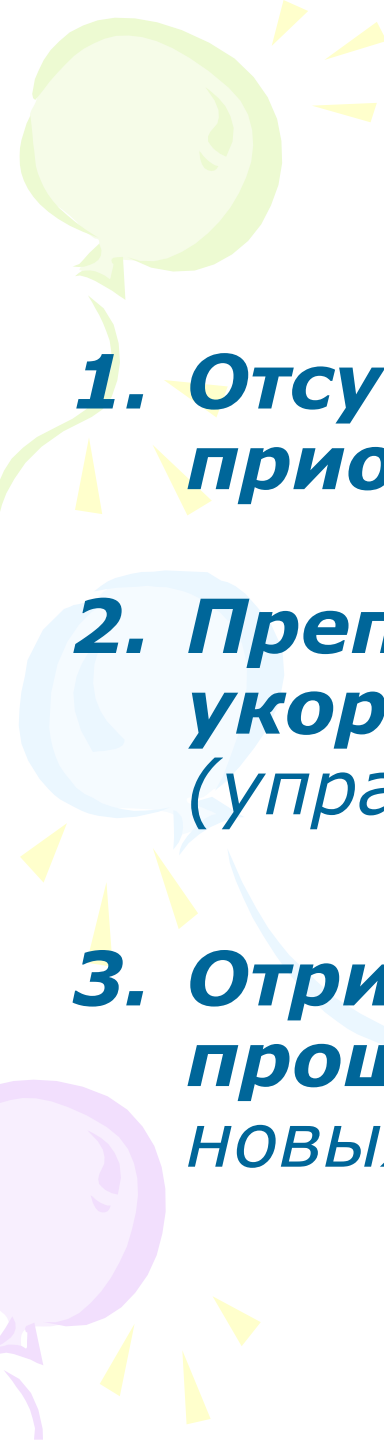
- **Желание/цель**
- **Вера** (в себя, ресурсы, возможности)
- **Намерение**
- **Потребность** (Почему? Что мне это даст?)
- **Эмоции** (только положительные)

Формирование объемного образа желания

1. 4 сферы по Модели Баланса:

- Тело (ощущения)**
- Достижения (действия, мысли, проекты, обучение)**
- Контакты (связи, коммуникации, чувства, эмоции)**
- Я-образ (смыслы, ценности)**

2. ВАК: визуальный образ, акустический образ, кинестетический образ.



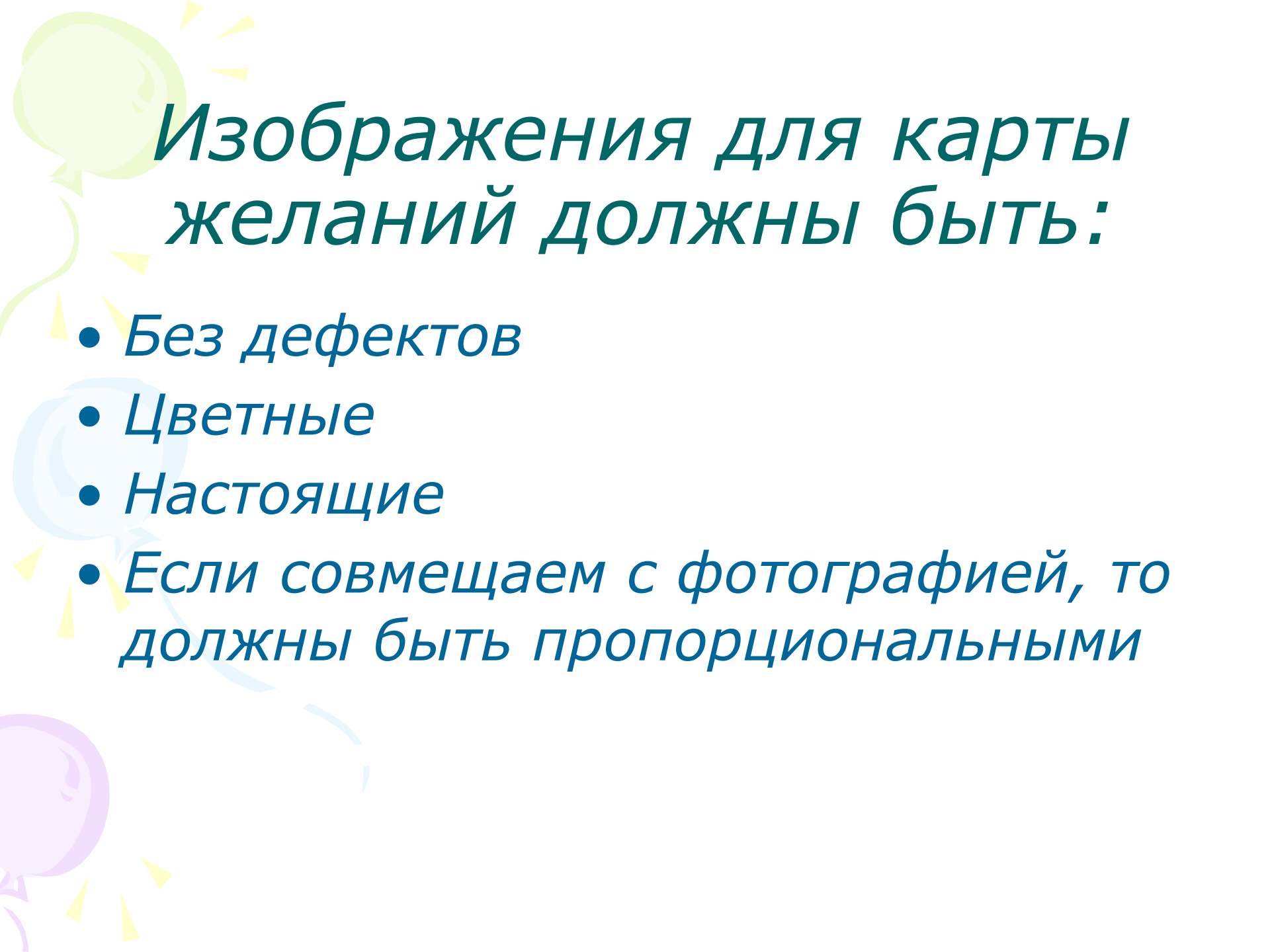
Помехи на пути к цели:

- 1. Отсутствие навыков выделения приоритетов** (упражнение «График Ганта»)
- 2. Препятствие со стороны укоренившихся привычек** (упражнение «Работа с гремлинами»)
- 3. Отрицательные заключения из прошлого опыта** не дают увидеть **НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.**

Требования к фотографиям для Карты Желаний:

- *Новые и чистые*
- *Позитивные*
- *Цветные*
- *Без дефектов*
- *Не ухудшающие вас*

Если вы фотографируетесь для каждого сектора отдельно, то можно это делать, одевшись в цвета сектора!



Изображения для карты желаний должны быть:

- *Без дефектов*
- *Цветные*
- *Настоящие*
- *Если совмещаем с фотографией, то должны быть пропорциональными*

Выбор фото для сектора « Любовь. Отношения »



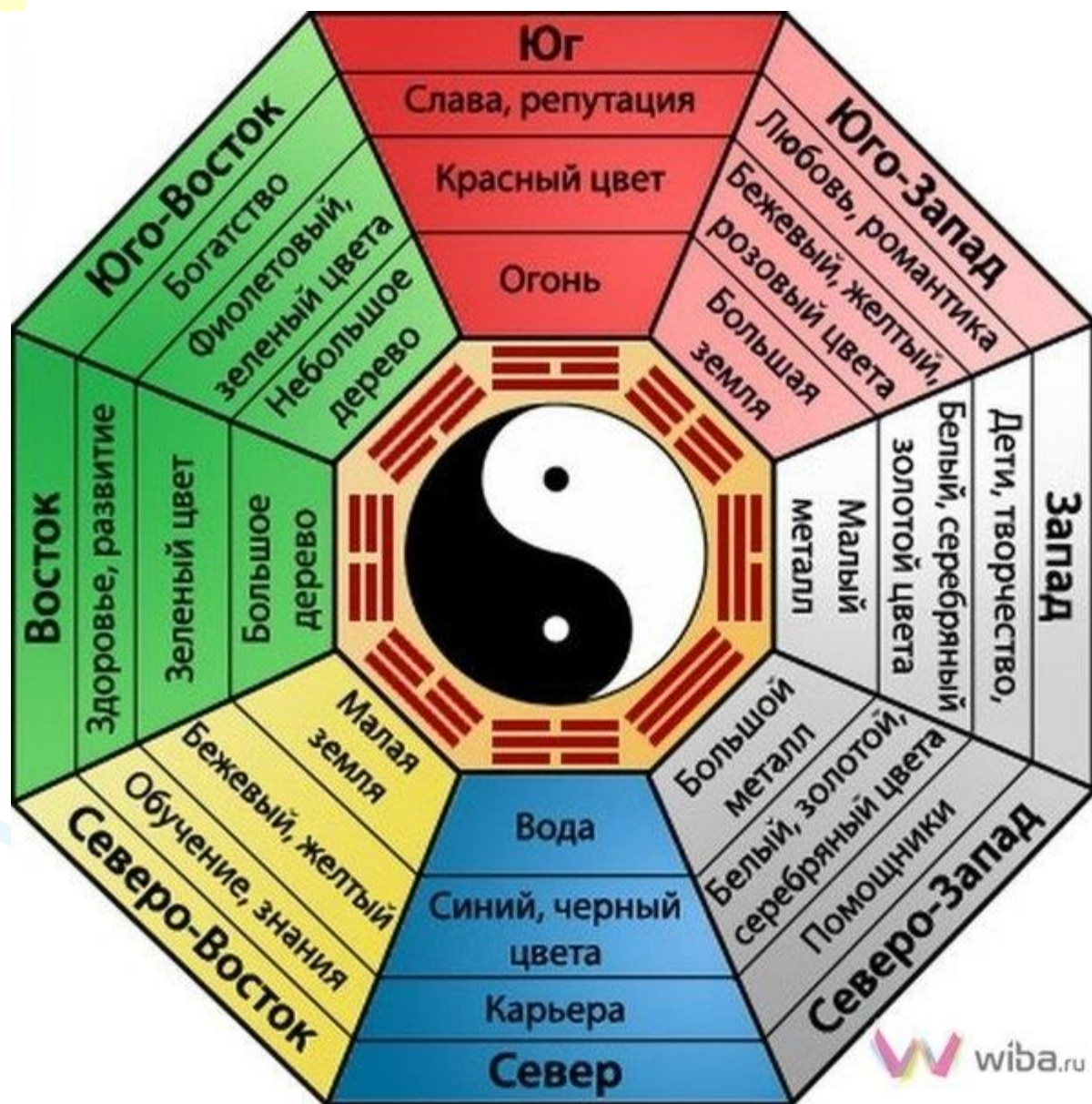
Выбор фото для сектора «Богатство»



Раскрашиваем сектор Карты Желаний в свой цвет:

1. Сектор путешествий и помощников – серый
2. Творчество и дети – белый
3. Знания – бежевый
4. Слава, успех – красный
5. Карьера - синий
6. Любовь, отношения – коричневый
7. Семья – темно-зеленый
8. Богатство – светло-зеленый
9. Здоровье - желтый

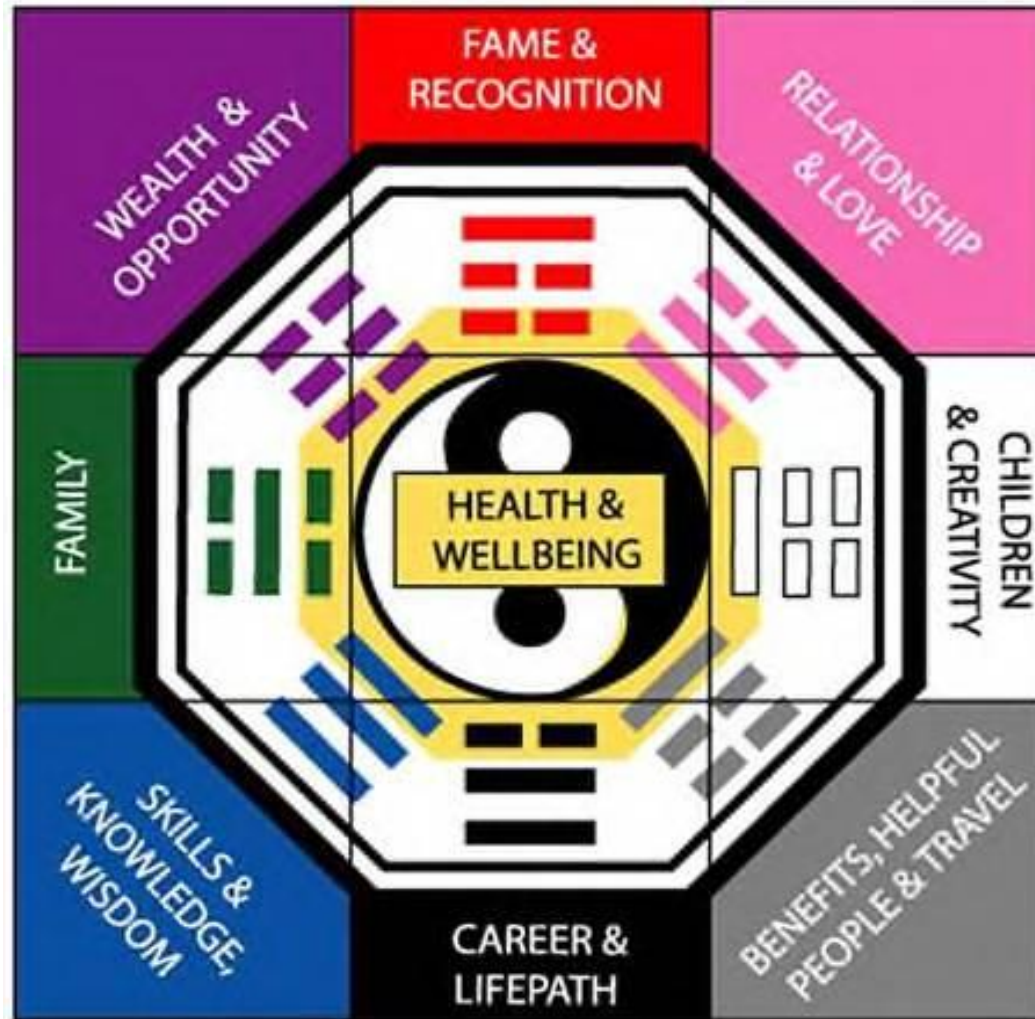
Северо-запад		Север		Северо-восток	
Запад	6 Помощники и путешествия Главный элемент: МЕТАЛЛ Питающий элемент: ЗЕМЛЯ ○ ○ □ Благоприятные цвета: белый, серый, серебро, золото, желтый	1 Карьера Главный элемент: ВОДА Питающий элемент: МЕТАЛЛ ☞ ○ Благоприятные цвета: синий, черный, голубой, белый	8 Мудрость и знания Главный элемент: ЗЕМЛЯ Питающий элемент: ОГОНЬ □ ○ Благоприятные цвета: желтый, оранжевый, бежевый, терракотовый	Восток	
	7 Детство и творчество Главный элемент: МЕТАЛЛ Питающий элемент: ЗЕМЛЯ ○ ○ □ Благоприятные цвета: белый, серый, серебро, золото, желтый	5 Здоровье Главный элемент: ЗЕМЛЯ Питающий элемент: ОГОНЬ □ ○ Благоприятные цвета: желтый, оранжевый, бежевый, терракотовый	3 Семья Главный элемент: ДЕРЕВО Питающий элемент: ВОДА ☞ □ Благоприятные цвета: зеленый, коричневый, черный, синий, красный (чуть-чуть)		
	2 Любовь и взаимоотношения Главный элемент: ЗЕМЛЯ Питающий элемент: ОГОНЬ □ △ Благоприятные цвета: розовый, красный, все оттенки коричневого	9 Слава Главный элемент: ОГОНЬ Питающий элемент: ДЕРЕВО ■ △ Благоприятные цвета: красный, зеленый	4 Богатство Главный элемент: ДЕРЕВО Питающий элемент: ВОДА ☞ ■ ■ Благоприятные цвета: фиолетовый, лиловый, зеленый, чуть-чуть красного		
	Юго-запад	Юг	Юго-восток		



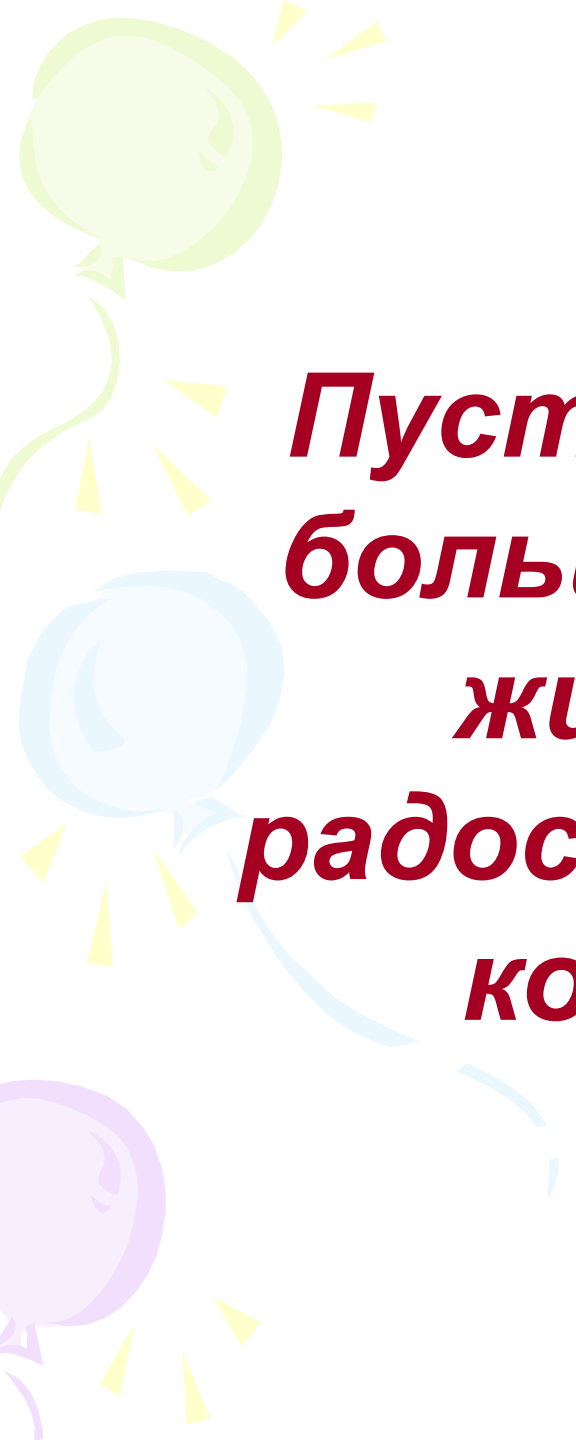




<http://blog.kp.ua/users/3668121/>





A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons in light green, light blue, and light purple. Each balloon is attached to a streamer and has several small yellow triangular flags trailing behind it.

***Пусть это, или нечто
большее, войдет в мою
жизнь и принесет
радость мне и всем тем,
кого эти желания
касаются!***

Действуйте сегодня и сейчас !



Желания необходимы,
чтобы жизнь постоянно
находилась
В ДВИЖЕНИИ.

Сэмюэл Джонсон

