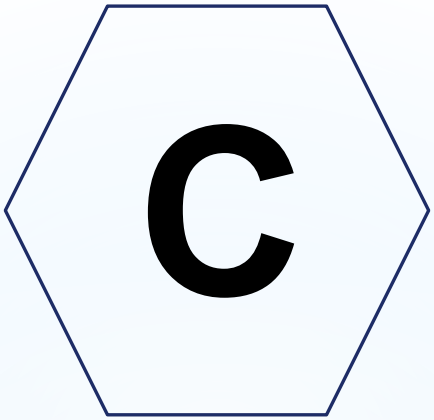
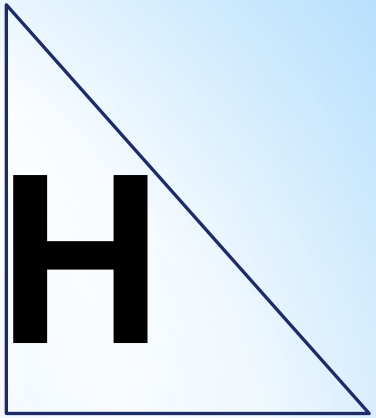
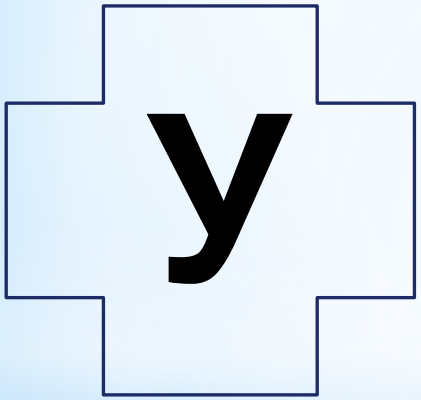
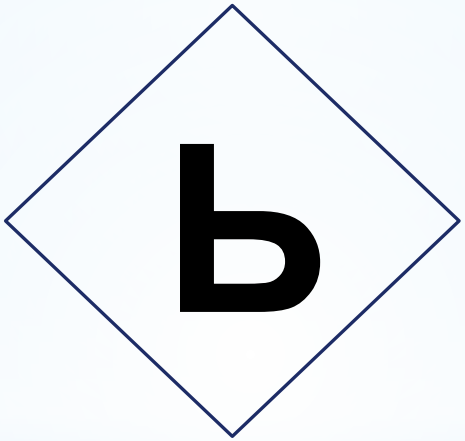
Я СТАНОВЛЮСЬ УВЕРЕННЕЕ

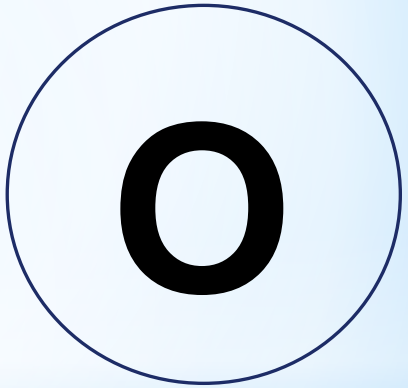
Е

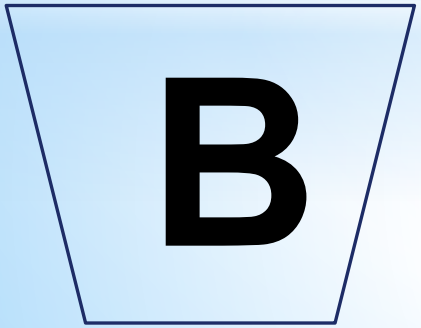

С

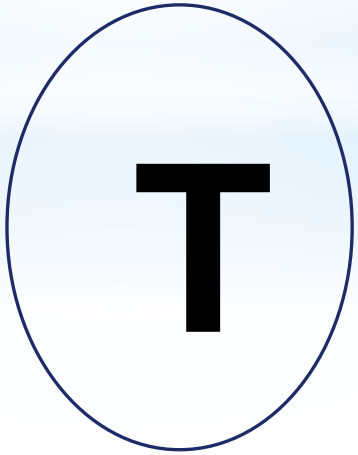

Н

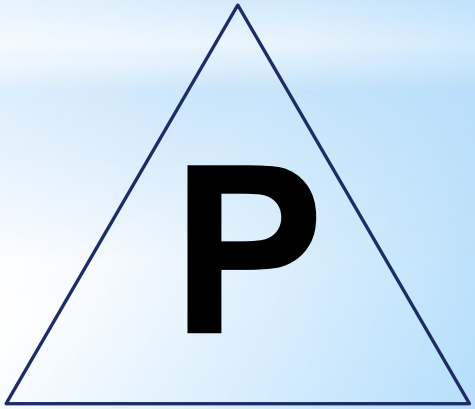

У

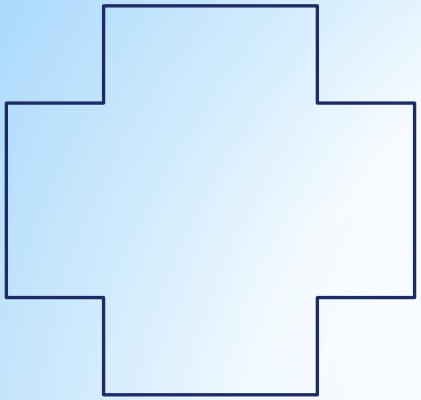
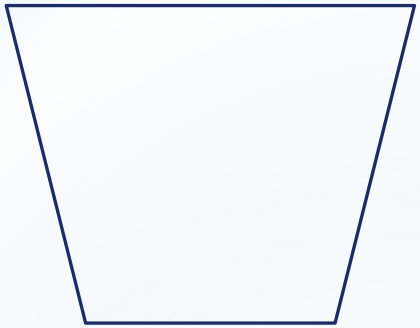
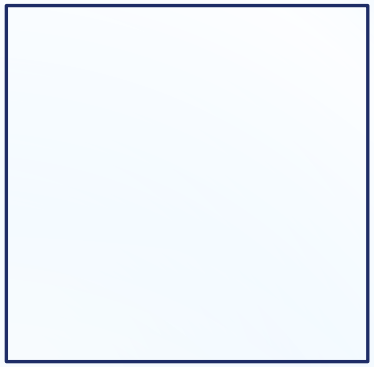
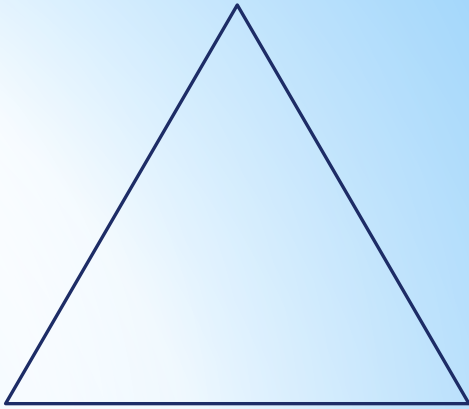

ь

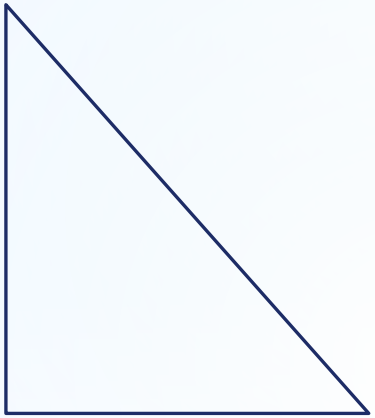
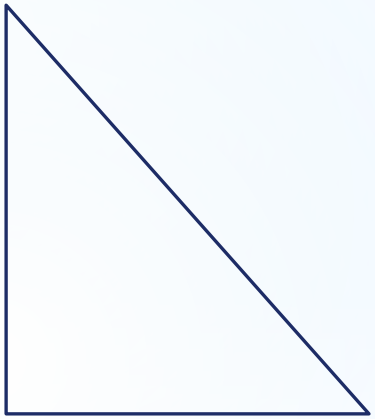
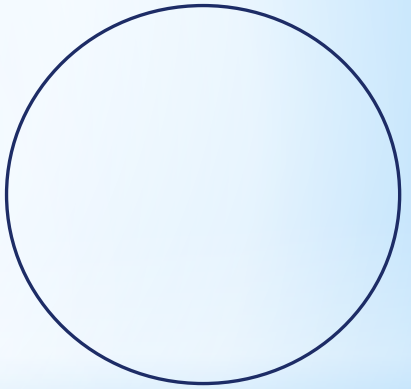
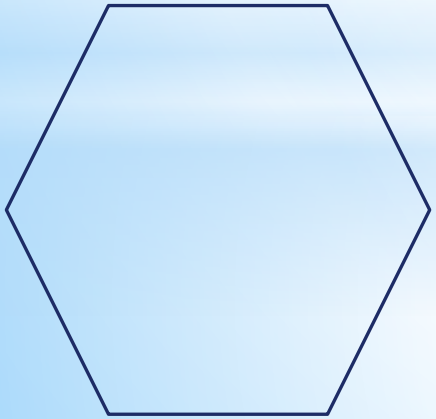
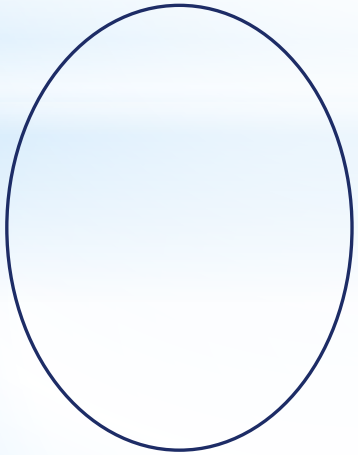
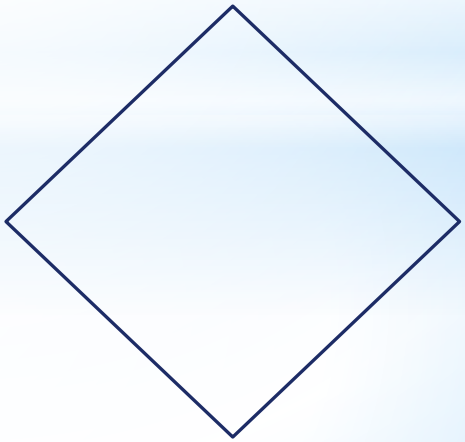

О


В


Т


Р

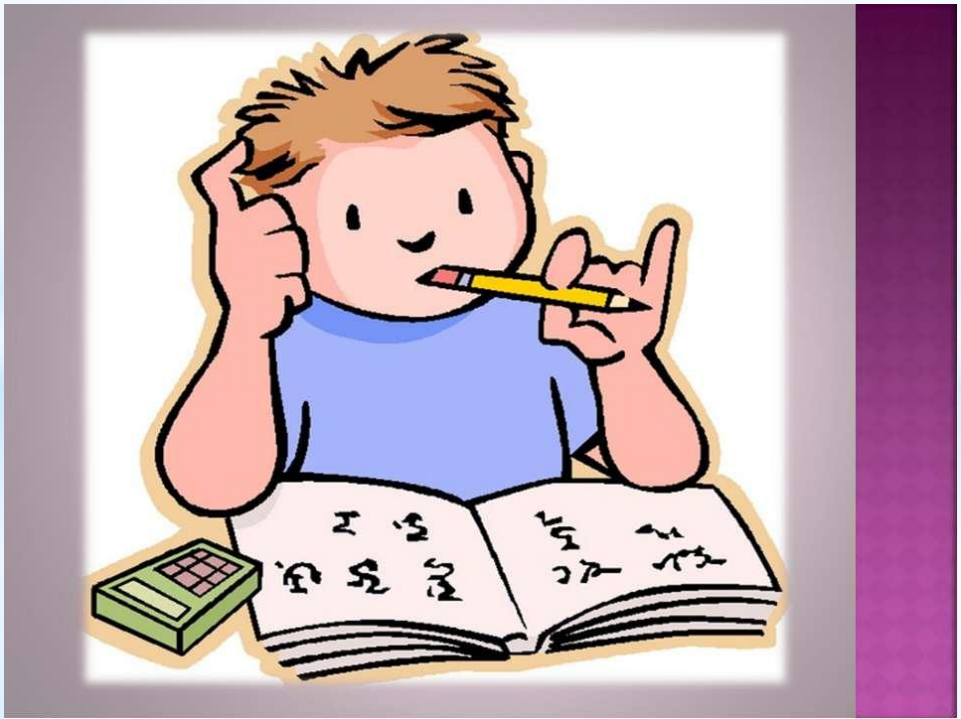







УВЕРЕННОСТЬ

Я неуверен(а) в себе, когда_____

Я неуверен(а) в себе, потому что_____

«НЕ ОШИБАЕТСЯ ТОТ, КТО НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЕТ»



ОПРЯТНОСТЬ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ, ЖЕЛАНИЕ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ ДЕЛАЮТ ЧЕЛОВЕКА ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ, КРАСИВЫМ В ГЛАЗАХ ДРУГИХ

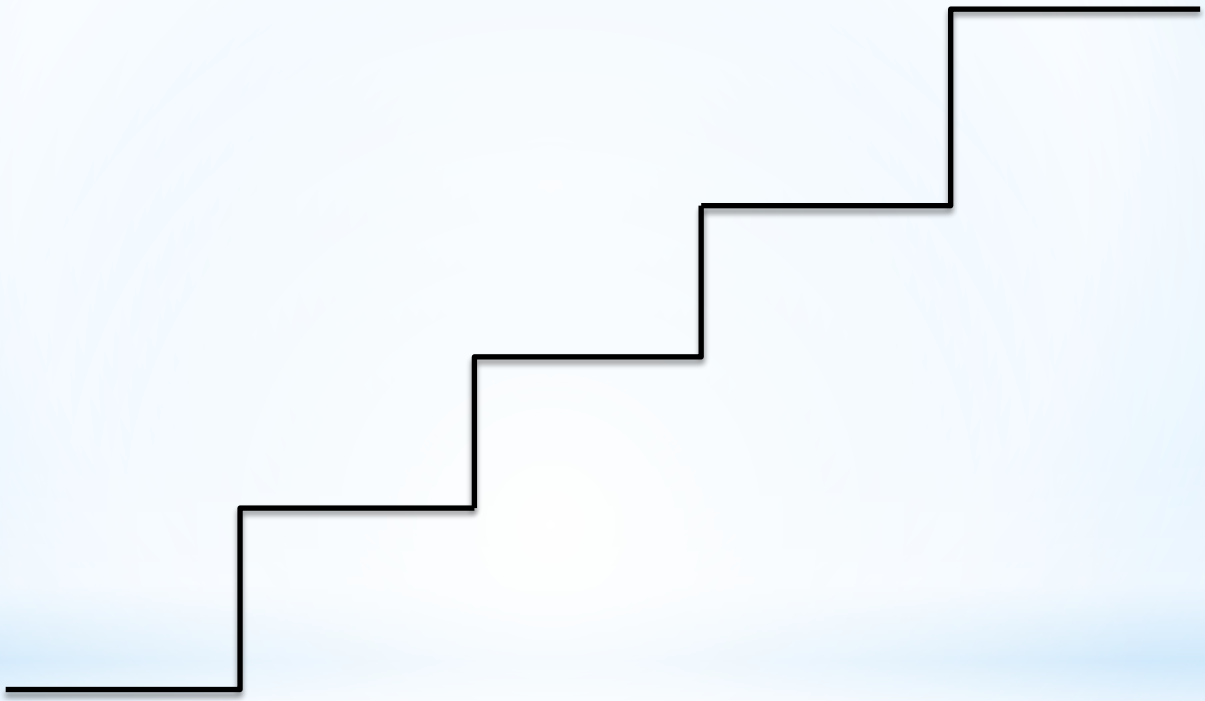
Я уверен(а) в себе,

Когда_____

Я уверен(а) в себе,

потому что_____

Смелый, аккуратный, добрый, спокойный, вежливый, мужественный, нервный, весёлый, грустный, робкий, застенчивый, трусливый, отзывчивый, приятный



Неуверенный в себе человек

* сутулится;
* говорит тихо, невнятно;
* опускает глаза;
* поведение неуверенное, суетливое.

Уверенный в себе человек

* держится прямо;
* говорит громко, четко;
* смотрит прямо;
* ведет себя уверенно

Советы

АККУРАТНОСТЬ ОПРЯТНОСТЬ

ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ, КРУЖКАХ

ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ПОМОЩЬ МЛАДШИМ. ПОМОЩЬ СТАРШИМ

ХОББИ

ПРИГОТОВЛЕНИЕ УРОКОВ

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ

ЗАБОТА

ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАНЯТИЯ

ПРАВИЛЬНАЯ ГРАМОТНАЯ РЕЧЬ

УМЕНИЕ ГОВОРИТЬ

КАК ТРЕНИРОВАТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

ДЕРЖИСЬ ПРЯМО, НЕ СУТУЛЬСЯ

ВО ВРЕМЯ РАЗГОВОРА СМОТРИ В ГЛАЗА СОБЕСЕДНИКУ

ГОВОРИ ЧЁТКО. СПОКОЙНО, НЕ ПОВЫШАЯ И НЕ ПОНИЖАЯ ГОЛОСА

ПОМНИ О СВОИХ ПРАВАХ И ОБЯЗАННОСТЯХ

НЕ ПОЗВОЛЯЙ ОКРУЖАЮЩИМ ДАВИТЬ НА ТЕБЯ

Я
МНОГО
УЗНАЛ,
ПОНЯЛ

ДЛЯ
МЕНЯ
НЕ
СОВСЕМ
ПОНЯТНО

Я
НИЧЕГО НЕ
ПОНЯЛ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ