



Предупреждение употребления ПАВ несовершеннолетни ми

Жуковский отдел МБУК ПР
«МЦБ»
2020



Задумайтесь...

По данным Государственного научного центра психиатрии и наркологии среди подростков от 14 до 18 лет:

❖ Спиртные напитки употребляют:

88% мальчиков, **93%** девочек;

❖ употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни:

56% мальчиков, **20%** девочек.



ПАВ – это растительные, фармакологические, промышленные и иные препараты, способные при поступлении в организм изменять психическое состояние человека, а дальнейшее их употребление приводит к тому, что организм не может обходиться без этих веществ.

Психоактивные вещества (ПАВ):

алкоголь;



табакокурение;



наркотики;

токсикоман





Причины

- Социально-экономическое неблагополучие семьи;
- Неудовлетворенность жилищными условиями;
- Безработность родителей;
- Отсутствие в семье единых норм поведения;
- Семейные конфликты;
- Генетическая предрасположенность к употреблению алкоголя;
- Неудачи в учебе;
- Общение с наркозависимыми лицами;
- Социальное окружение сверстников;
- Косвенная реклама и демонстрация ПАВ в Интернете, рок-музыке, видеофильмах.



Факторы, способствующие приобщению к ПАВ

- Подражание старшим и авторитетным сверстникам;
- Неустойчивость характера;
- Протестные реакции «назло»;
- Любопытство;
- Подчинение угрозам;
- Агрессивность;
- Отсутствие интересов.

Стадии



I

Основным признаком I стадии является индивидуальная психическая зависимость.



II

Основным признаком II стадии алкоголизации и наркомании считается развитие физической зависимости и связанного с ней выраженного абстинентного синдрома при перерыве регулярного злоупотребления.



III

III стадия является итогом многолетнего течения болезни. В подростковом возрасте ее развитие не успевает достичь III стадии.

Основные направления работы по профилактике:

1. Работа с детьми;
2. Работа с родителями.



Альтернатива ПАВ



- Крепкие семейные узы;
- Активная роль родителей в жизни детей;
- Ведение здорового образа жизни;
- Совместные семейные походы и праздники;
- Семейные традиции;
- Вовлечение ребенка в разные кружки, секции.

КАК НЕЛЬЗЯ ЗАНИМАТЬСЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ

Проводить конкурсы рисунков, плакатов в с установкой на страх наркозависимости с использованием «наркоманской» атрибутики.



Альтернатива ПАВ

- Встретиться с друзьями,
 - Послушать музыку,
 - Сходить в спорткомплекс,
 - Сходить на дискотеку,
 - Посмотреть интересный фильм,
 - Почитать увлекательную книгу
- и т. д.

Будет наша страна здоровой или нет, зависит от нас с вами, от каждого из нас!

Мы желаем вам, ребята,
Быть здоровыми всегда.
Но добиться результата
Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться:
Каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И, конечно, закаляйтесь
Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите
По возможности всегда.
На прогулки в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья.

Мы открыли вам секреты,
Как здоровье сохранить.
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!



