

Олимпийские игры в Древности

Древняя традиция...

*Самое мирное и дружественное
собрание всех народов мира...*

«Радостная весть!

***Все – в Олимпию! Священный мир
объявлен, дороги безопасны!***

Да победят сильнейшие!»

■ Эти слова разносили тысячи гонцов по всем городам Древней Греции в год Олимпийских игр, которые проводились один раз в четыре года в самый разгар лета.

■ А во время проведения игр запрещались войны между враждующими греческими полисами.



Первые
Олимпийские
игры в Древней
Греции
состоялись
в 776 году до н.э.

Олимпийские игры -
спортивные
состязания,
посвященные богу
зевсу

Подготовка к играм

Почти за год до начала игр все участники обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе. 10 месяцев подряд неустанно тренировались атлеты.

Ровно за месяц до открытия игр им надлежало прибыть в Южную Грецию и продолжить подготовку поблизости от города Олимпии.

Пять дней соревнований:

- *Первый день* -
жертвоприношение богам, знакомство участников с судьями и друг с другом.
- *Второй, третий и четвертый дни* –
спортивные состязания на стадионе.
- *Пятый день* –
награждение победителей перед храмом Зевса

ПЯТИБОРЬЕ - ЭТО ГЛАВНОЕ СОСТЯЗАНИЕ:

1. Бег - Дистанция бега равнялась одному стадию – 191 м (отсюда – наше слово “стадион”).



2. Прыжки в длину

Для увеличения длины прыжка атлеты пользовались гантелями из камня или металла. В момент прыжка руки с гантелями резко выбрасывали вперед.



3. Метание копья





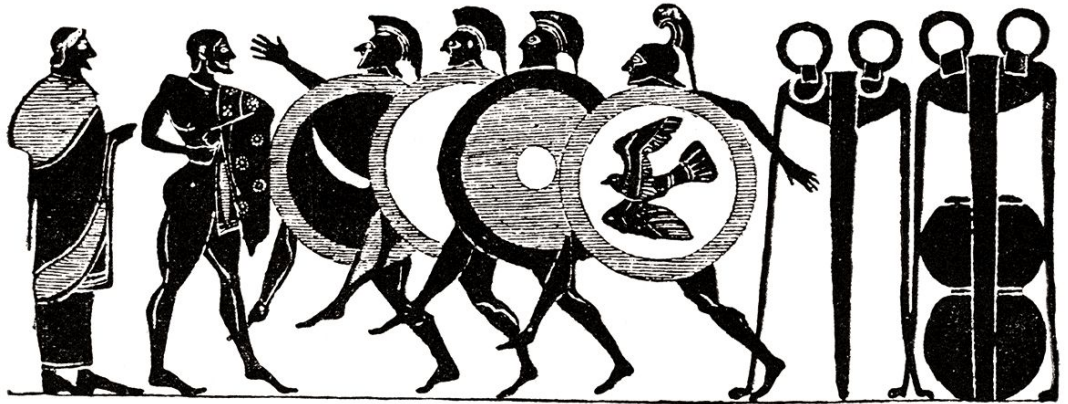
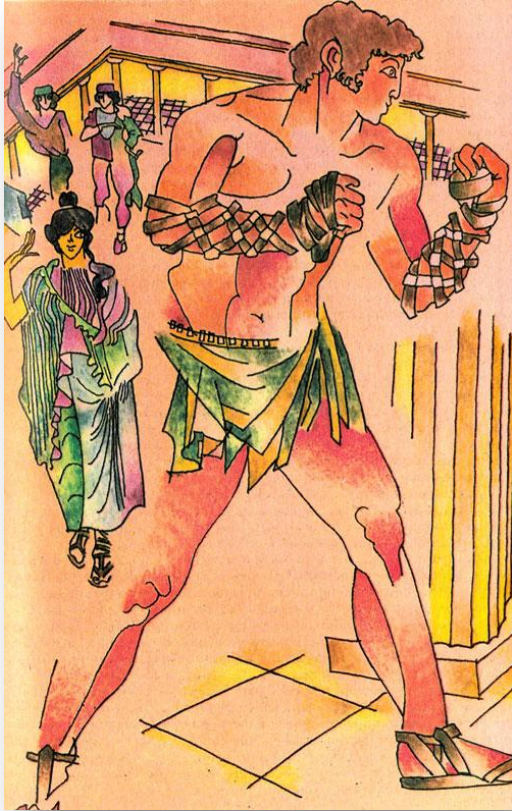
4. Метание диска

5. Борьба –

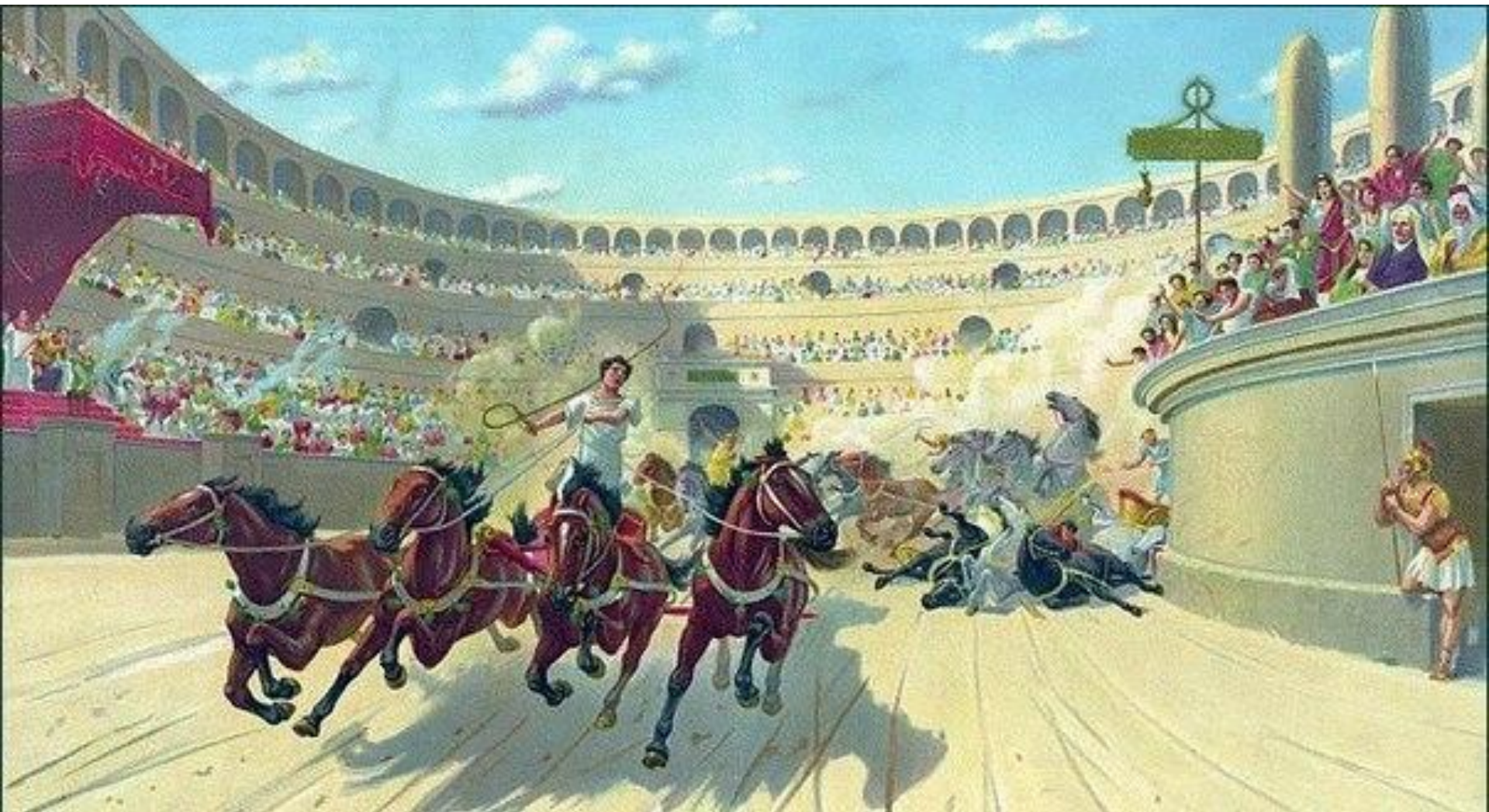
В борьбе важно было не просто победить противника, но сделать это красиво. Для победы следовало заставить противника упасть три раза.



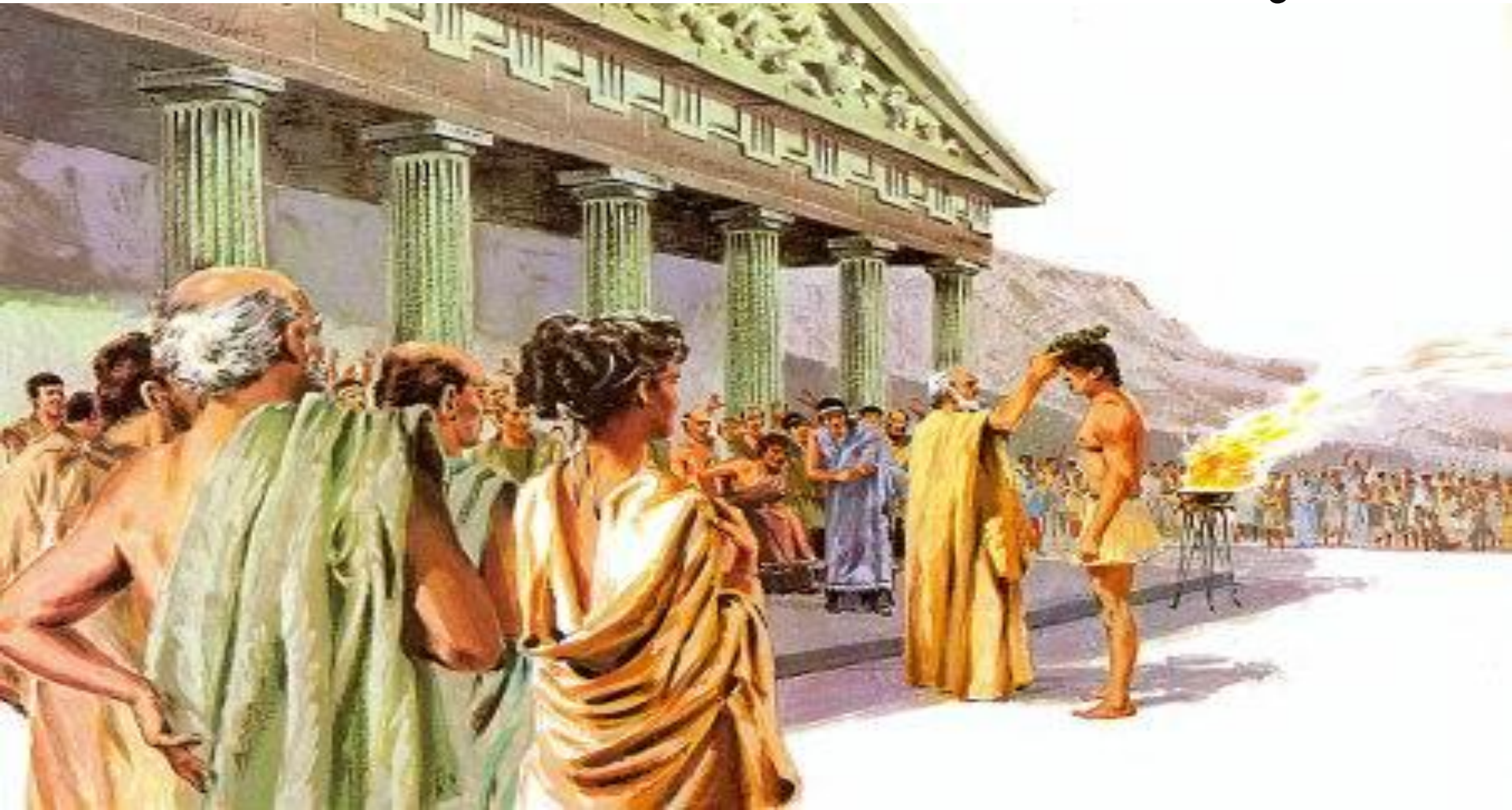
ИНТЕРЕС ЗРИТЕЛЕЙ НА ОЛИМПИЙСКИХ
ИГРАХ ВЫЗЫВАЛИ И ДРУГИЕ СОРЕВНОВАНИЯ:
Кулачный бой; бег с оружием;



Гонки колесниц



**Победителям вручали венки из ветвей
оливы, пальмовые ветви, украшали
шерстяными лентами. В честь
победителя воздвигали статуи.**



Знаменитые Атлеты:

Боец
Феаген



Борец
Милон



Атлет



**После окончания игр
победитель возвращался
домой, где он в пурпурной
одежде возле главного храма
города возлагал свой венок
победителя в дар богам.**

