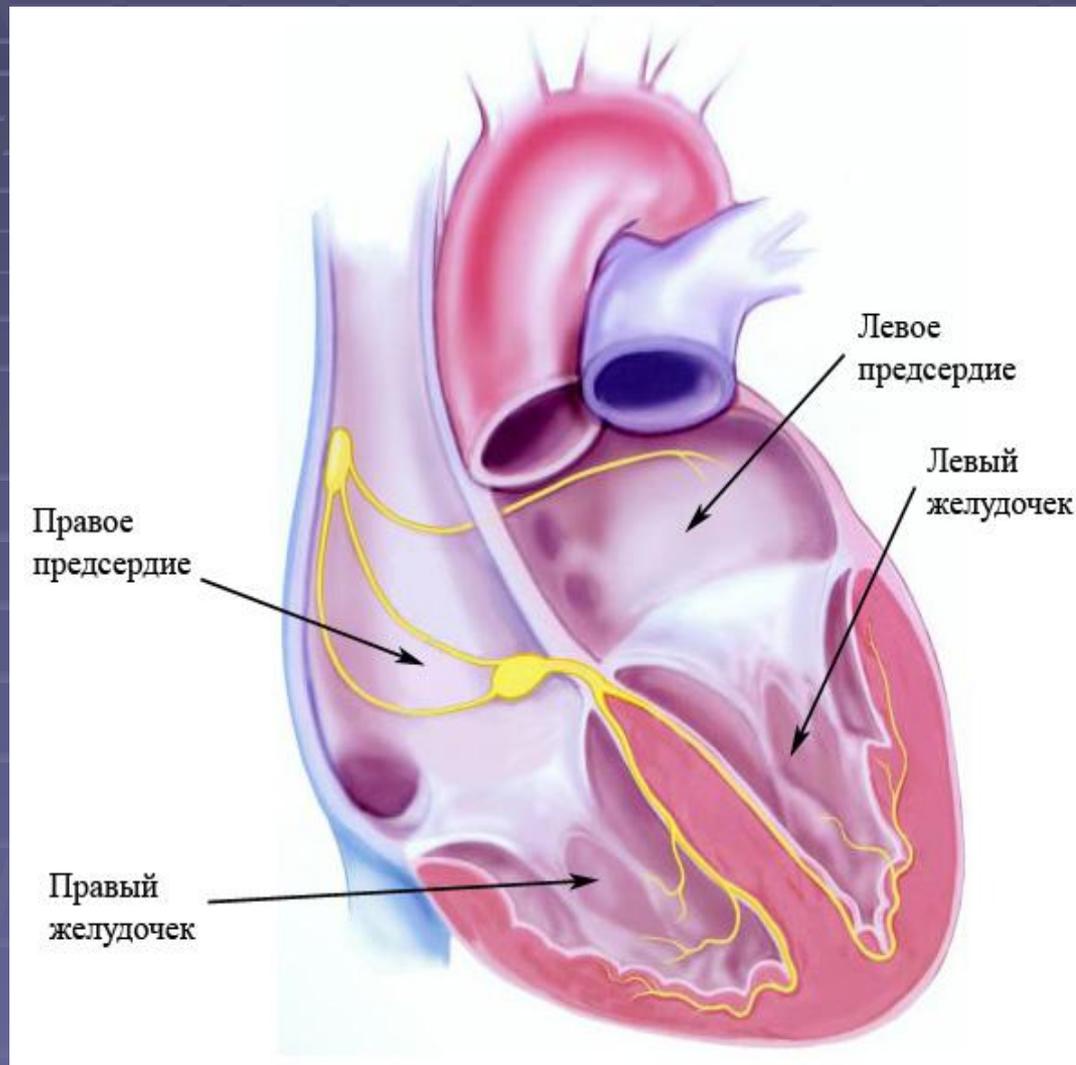


Сердце - это полый мышечный орган, состоящий из четырех камер: двух предсердий и двух желудочков. Между этими камерами имеются клапаны, которые пропускают кровь только в одном направлении.



Работа сердца

- Сокращение предсердий – 0,1 сек
- Сокращение желудочков - 0,3 сек
- Расслабление сердца – 0,4 сек



- У здоровых людей максимальное кровяное давление – около 120 мм рт. ст., минимальное – 70-80 мм рт.ст.
- Повышение кровяного давления – гипертония, понижение – гипотония.

Пульс - это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

По пульсу можно узнать количество сокращений сердца в минуту.

Первая помощь при остановке сердца

РЕАНИМАЦИЯ

Восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма.

Сайт «Первая помощь»

Папка «Первая помощь»



Файл «Index»

Ответьте на вопросы:

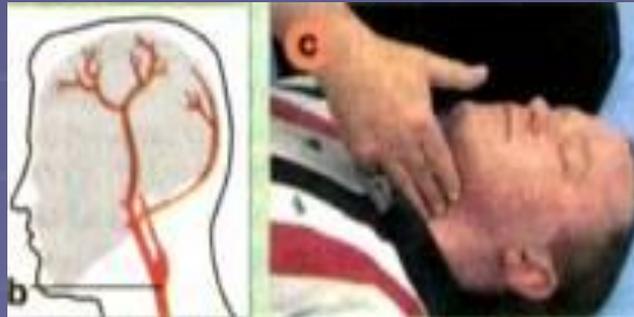
1. Что такое первая помощь?
2. Как определить пульс пострадавшего?
3. Как выполняется непрямой массаж сердца?
4. Что происходит с сердцем во время массажа?
5. Что такое искусственная вентиляция легких?
6. Расскажите о правилах выполнения искусственного дыхания.

Что такое первая помощь?

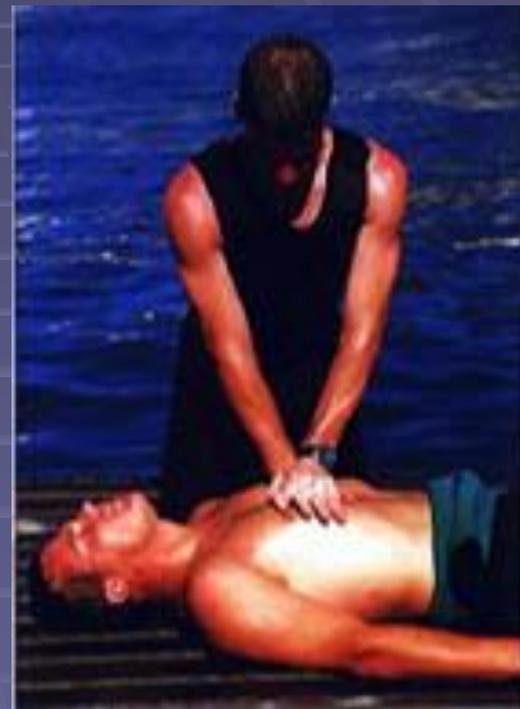
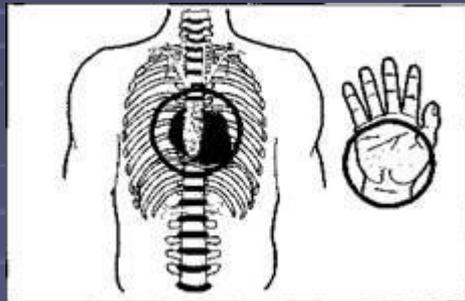
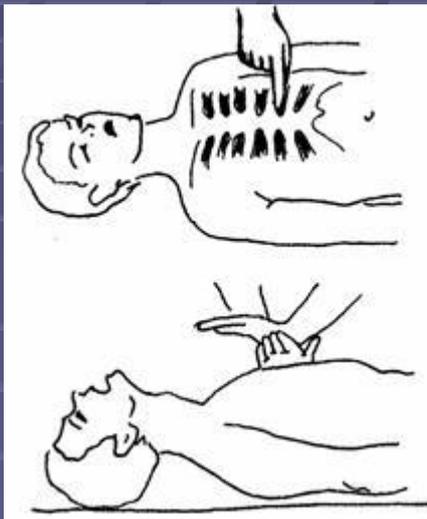
Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

Как определить пульс пострадавшего?

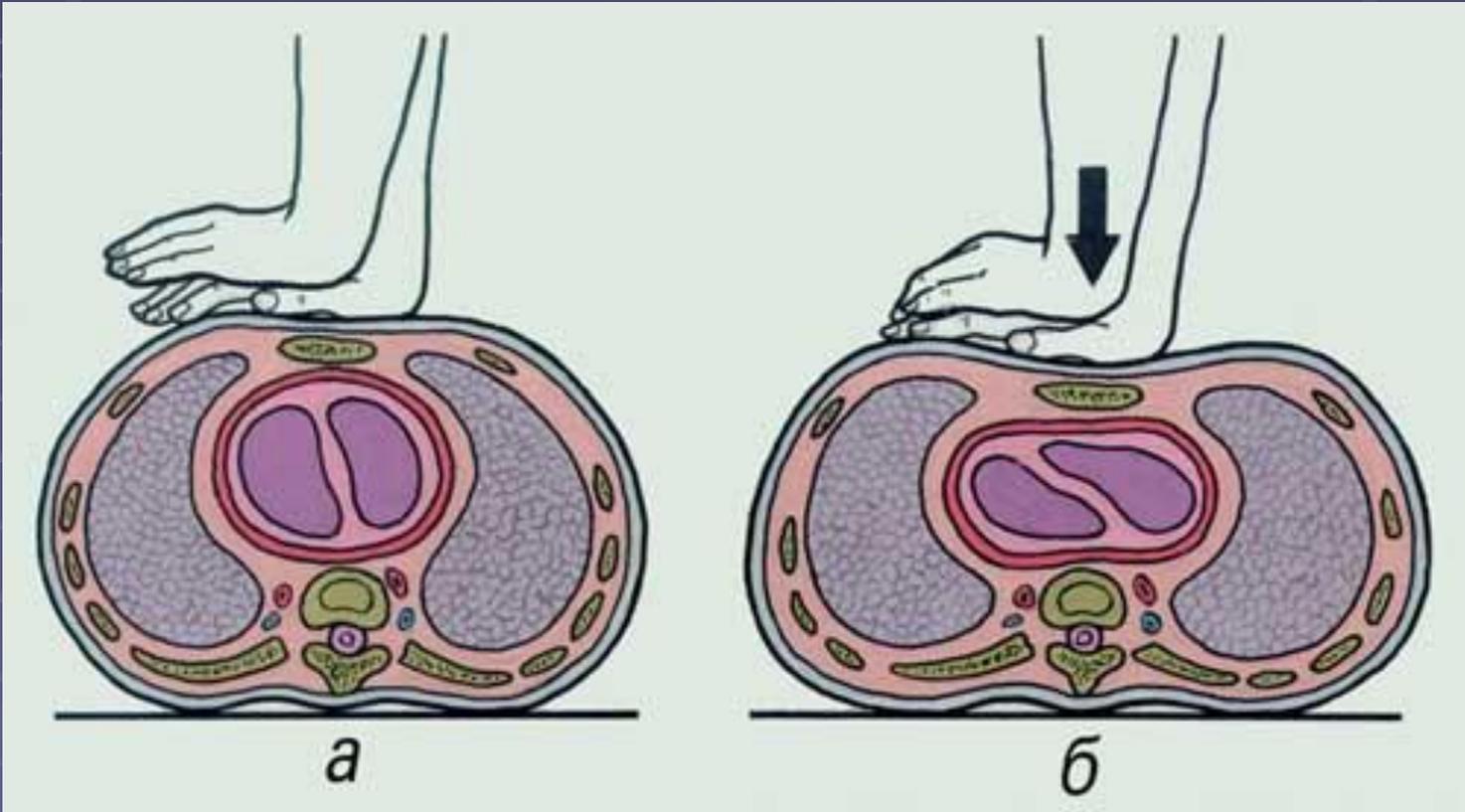
1. Определяйте пульс только кончиками двух пальцев. Положите их справа от кадыка, без нажима.
2. Скользите пальцами назад, по стороне кадыка, так, чтобы они попали в вертикальную бороздку между ним и мышцей, расположенной сбоку от него.
3. Если вы не почувствовали пульс сразу, надавите кончиками пальцев чуть ближе и чуть дальше от кадыка, пока не нащупаете биение.



Как выполняется непрямой массаж сердца?



Что происходит с сердцем во время массажа?



Правила выполнения искусственного дыхания



запрокидывание головы



выдвижение челюсти

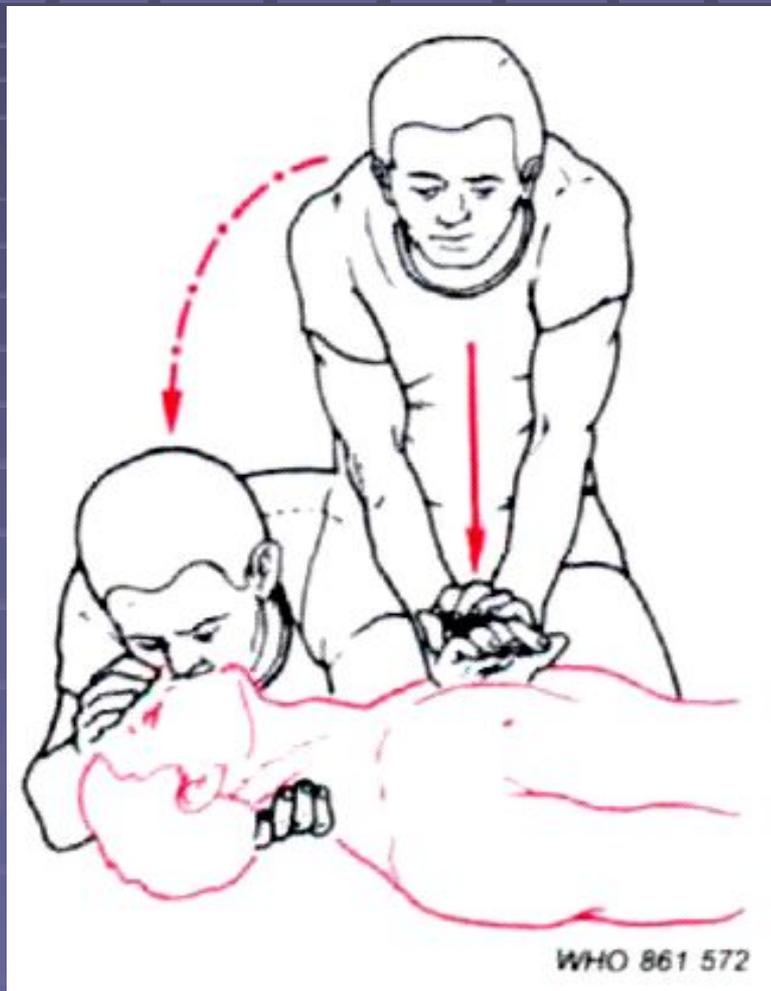


метод «рот в рот»



метод «рот в нос»

Сочетание непрямого массажа сердца и ИВЛ



«Азбука» элементарной реанимации

1. Проверить у пострадавшего наличие пульса на сонной артерии.
2. Проверить наличие дыхания.
3. Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, расстегнуть одежду, стесняющую грудь, обеспечить свободную проходимость дыхательных путей.
4. Встать рядом с пострадавшим слева от него на колени.
5. Если нет пульса на сонной артерии и дыхания, срочно приступить к реанимации, начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
6. Проводить реанимацию до прибытия врачебной помощи.