

**методов оказания
психологической помощи лицам с
кризисными состояниями и
суицидальным поведением
считается**

***экзистенциальная
психотерапия,***
которая фокусируется на базисных
проблемах существования
человека (смерть, свобода,
одиночество, бессмысленность
жизни и др.).

**Основное положение, которым
руководствуются
экзистенциальные
психотерапевты:**

***«качество жизни человека и
психическое здоровье зависят
от его мировоззрения, в том
числе от иерархии жизненных
ценностей»***

1. Помогает человеку выработать более зрелое и стоическое отношение к неприятным аспектам существования человека.

2. Особое внимание взаимоотношениям терапевт-пациент и эмоциональной поддержке пациента.

сочетается с другими, более ориентированными на действия, методами помощи.

В.Франкл: «Любое эмоциональное нарушение или психическое заболевание коренится в четырех измерениях: физическом, психологическом, социальном и экзистенциальном (духовном)».

Эффективность терапии повышается, если она включает вмешательство на всех этих уровнях, параллельно или

Ялом И. Дар психотерапии / Пер. с англ. Ф. Прокофьева. — М.: Изд-во Эксмо, 2011. — 352 с. — (Практическая психотерапия).

Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. М.: Независимая фирма "Класс", 1999. - 685 с.

Ялом И. Теория и практика групповой психотерапии. Пер. с англ. - СПб., 2000.

Ялом И. Вглядываясь в солнце : Жизнь без страха смерти / Ирвин Ялом; [пер. с англ. А. Петренко]. — М.: Эксмо, 2012. —

**Чиксентмихайи М. В поисках
потока: Психология
включенности в
повседневность / Пер. с
англ. — М.: Альпина
нонфикшн, 2012. — 194с.**

**Франкл В. Человек в
поисках смысла. –
М.: Прогресс, 1990.**

**«Счастье - это просто жить
в гармонии со своей
собственной жизнью
и любить ее во всех
проявлениях...»**

***Альбер Камю
(1913-1960)***

Повести:

***«Посторонний»,
«Падение»***

Эссе: «Миф о Сизифе»

Рассказы

1. Альбер Камю «Посторонний»
2. Марсель Пруст «В поисках утраченного времени»
3. Франц Кафка «Процесс»
4. Антуан де Сент-Экзюпери «Маленький принц»
5. Андре Мальро «Условия человеческого существования»
6. Луи-Фердинанд Селин «Путешествие на край ночи»
7. Джон Стейнбек «Гроздь гнева»
8. Эрнест Хемингуэй «По ком звонит колокол»
9. Ален-Фурнье «Большой Мольн»
10. Борис Виан «Пена дней»

.....

15. Александр Солженицын «Архипелаг ГУЛАГ»

**Дискуссионный кино клуб
психологической драмы и
интеллектуального кино**

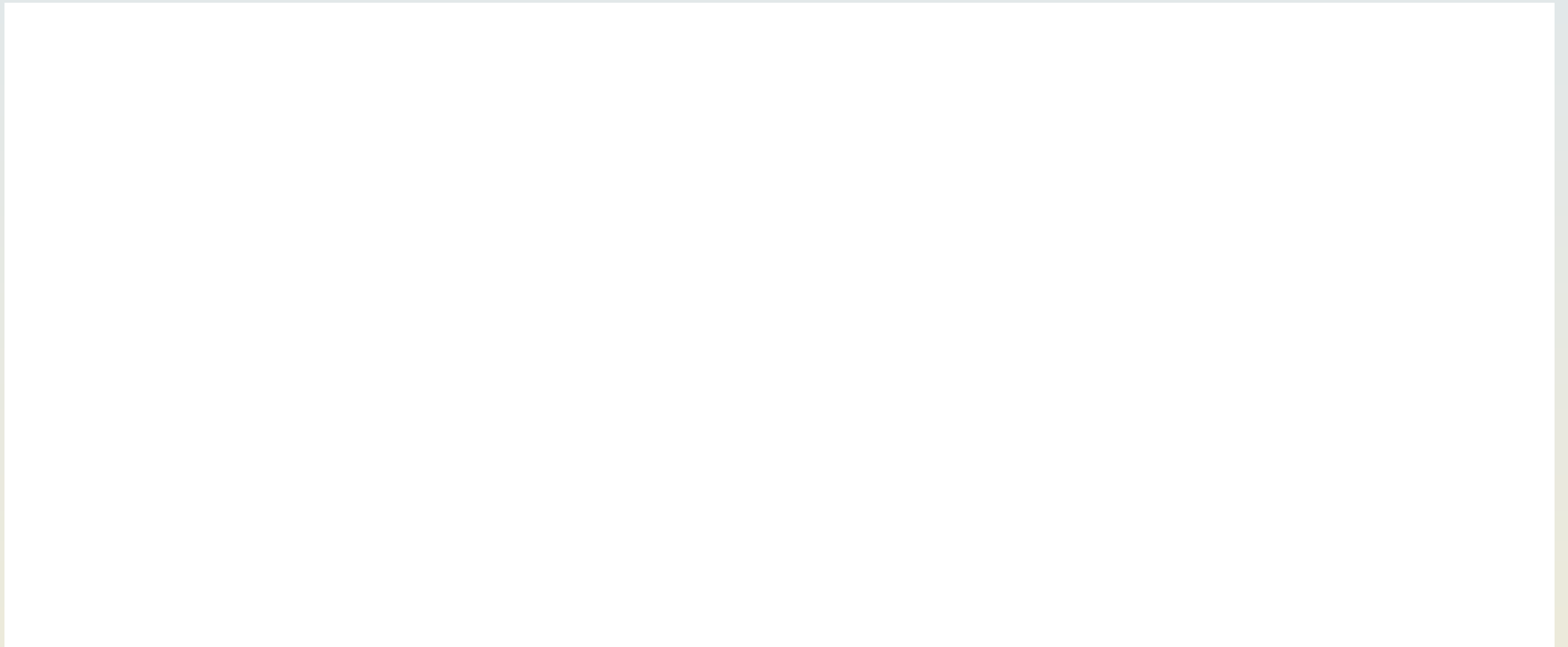
ЦИФЕРБЛАТ (ул.Щапова, 47)

20 октября в 19 час

Еще один год (реж. Оксана Бычкова)
Мои черничные ночи (реж. Вонг Кар-Вай)
Любовное настроение (реж. Вонг Кар-Вай)
Молодость (реж. Паоло Соррентино)
Новейший завет (реж. Жако ван Дормель)
Про любовь (реж. Анна Меликян)
Звезда (реж. Анна Меликян)
Синдром Петрушки (реж. Елена Хазанова)
Королева (реж. Стивен Фрирз)
Чтец (реж. Стивен Долдри)
Белая лента (реж. Михаэль Ханеке)
Левиафан (реж. Андрей Звягинцев)

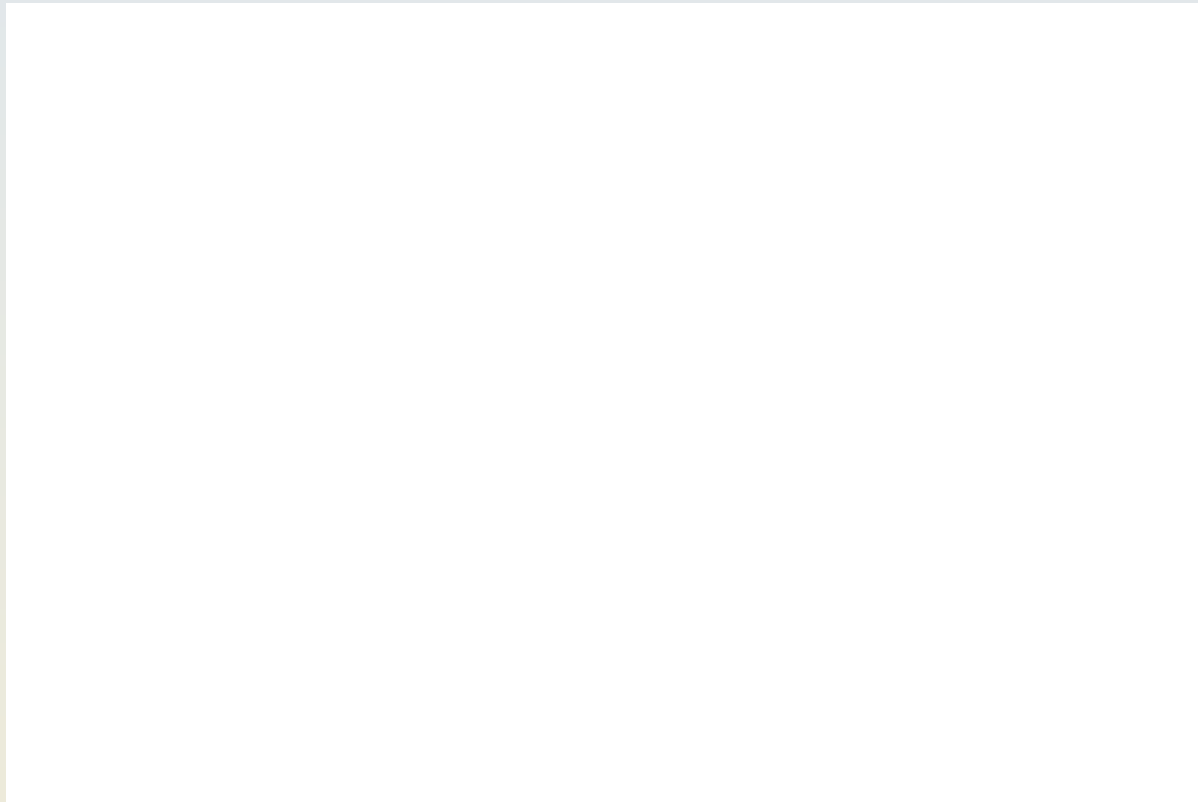
«Молодость» (2015)

реж. Паоло Соррентино



«Мои черничные ночи» (2007)

реж. Вонг Кар Вай



Направная смерть: приемы и профилактика самоубийств / Ред. Д. Вассерман; пер. Е. Ройне. — М.: Смысл, 2005. — 310 с.

Старшенбаум Г. В. Суицидология и кризисная психотерапия. - М.: «Когито-Центр», 2005. - 376 с.

Вагин Ю.Р. Авитальная активность (злоупотребление психоактивными веществами и суицидальное поведение у подростков).— Пермь: Изд-во ПРИПИТ, 2001.— 292 с.

Выход есть! Как быть, если не хочется жить / Авт.-сост.: Д.Г.Семеник, М.И. Хасьминский. — М.: ОЛМА Медиа Групп, 2010. — 320 с.

Ефремов В.С. Основы суицидологии. Санкт-Петербург. 2004г.

Зотов М.В. Суицидальное поведение: механизмы развития, диагностика, коррекция. – СПб.: Речь, 2006. – 144 с.

самоубийства. 2000.

Пергаменщик, Л. А. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. Практикум : учеб.-метод. пособие / Л.А.Пергаменщик, Н.Л.Пузыревич. - Минск : Издательство Гревцова, 2012. - 340 с

Райли, Д. Подростковая депрессия: Почему многие дети оказываются в этом состоянии и что сделать родителям, чтобы оно не закончилось трагедией / Дуглас Райли ; пер. с англ. Е. Лисовской. — Екатеринбург: Рама Паблишинг, 2014. — 256 с.

Суицидология: Прошлое и настоящее: Проблема самоубийства в трудах философов, социологов, психотерапевтов и в художественных текстах. – М., «Когито-Центр», 2001.-569 с.

Шнейдман Э. Душа самоубийцы. Пер.с англ. – М.: Смысл, 2001. – 315 с.

**Григорий Чхартишвили.
«Писатель и самоубийство» -
М.: Захаров, - 2007.**

**ДМИТРИЙ ТРУНОВ — доктор
философских наук,
профессор кафедры общей
и клинической психологии
Пермского госуниверситета,
психотерапевт,
арттерапевт.**

***Благодарю
за внимание!***