

ХВОРОБИ ШЛУНКОВО- КИШКОВОГО ТРАКТУ ТА ЇХ ПРОФІЛАКТИКА

Презентацію зробила
Александрова Альона
учениця 10 класу

ПЛАН

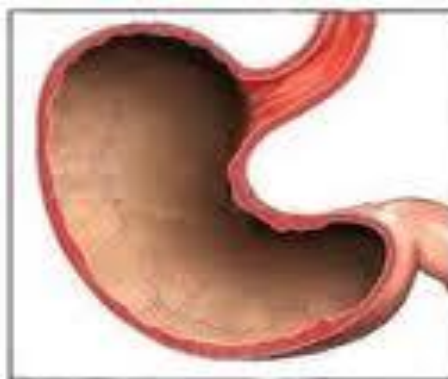
- ◎ 1 **Захворювання шлунка і кишечника**
 - Гастрит
 - Виразка шлунка
 - Апендицит
- ◎ 2 **Харчові отруєння не бактеріальної природи**
- ◎ 3 **Харчові отруєння бактеріальної природи**
 - Ботулізм
 - Дизентерія
 - Сальмонельоз
- ◎ 4 **Глистяні захворювання**



ГАСТРИТ - ЗАПАЛЬНІ ЗМІНИ СЛИЗОВОЇ ОБОЛОНКИ ШЛУНКА

Симптоми:

- гострі больові відчуття у верхній ділянці живота;
- здуття живота;
- відрижка;
- блювотні позиви



Атрофический
гастрит



Здоровый
желудок

ПРИЧИНИ ВИНИНКЕННЯ ГАСТРИТУ

- ❑ недотримання режиму харчування
- ❑ неякісне харчування
- ❑ вживання занадто гарячої або холодної, гострої їжі
- ❑ погане пережовування їжі
- ❑ перенесення кишкових інфекцій
- ❑ шкідливі звички (куріння, вживання алкоголю)



ПРОФІЛАКТИКА ГАСТРИТУ

**Раціональне харчування
та здоровий спосіб
життя - це надійні
засоби профілактики
гастриту**



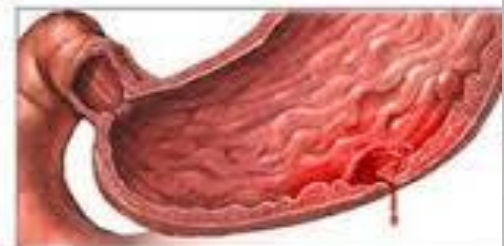
ВИРАЗКА ШЛУНКУ -ЦЕ ХРОНІЧНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ, ПРИ ЯКОМУ В РЕЗУЛЬТАТІ РІЗНИХ ПОРУШЕНЬ В ШЛУНКУ АБО ДВАНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШЦІ УТВОРЮЄТЬСЯ ВИРАЗКА (РІДШЕ ДВІ ВИРАЗКИ І БІЛЬШЕ).

Симптоми:

- біль у верхній частині живота
- відрижка та блювання
- підвищення температури тіла

ПРИЧИНИ ВИРАЗКИ ШЛУНКУ

- дія хлоридної кислоти яка потрапляє до клітин внутрішньої оболонки шлунка
- вживання великої кількості лікарських препаратів
- неякісна їжа
- порушення режиму харчування
- вживання алкоголю та куріння
- нервові перенапруження



ПРОФІЛАКТИКА ВИРАЗКИ ШЛУНКУ

- спати 6 - 8 годин;
- відмовитися від жирної, копченої, смаженої їжі;
- під час болю в шлунку треба обстежитися і їжу приймати 5 - 6 разів на день протерту, легко засвоювану: каші, киселі, парові котлети, рибу морську, овочі, омлет;
- лікувати хворі зуби, щоб їжу добре прожовувати;
- уникати скандалів, так як після нервового перенапруження болі в шлунку посилюються;

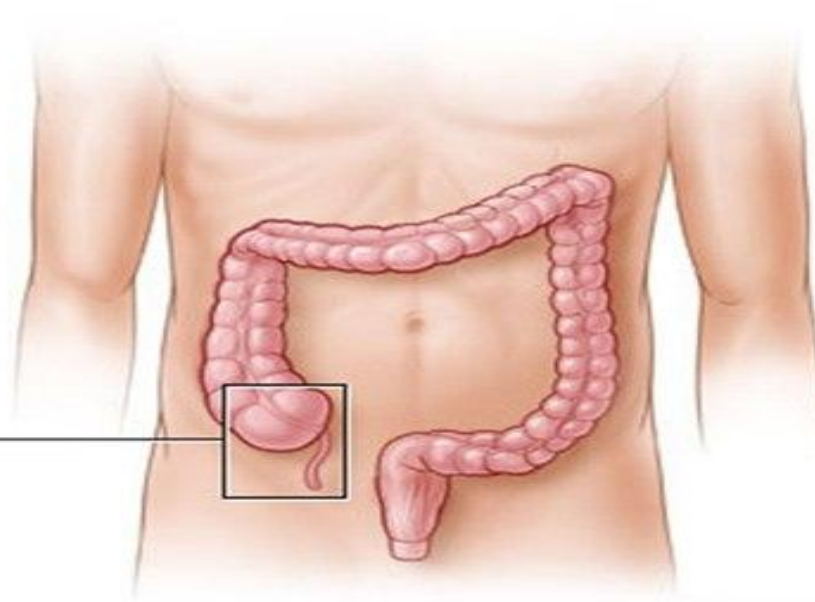
АПЕНДИЦИТ- ЗАПАЛЕННЯ ЧЕРВОПОДІБНОГО ВІДРОСТКА ТОВСТОГО КИШЕЧНИКА

Симптоми:

- гострий біль праворуч внизу живота
- підвищення температури
- озноб
- нудота та блювання

ПРИЧИНИ АПЕНДИЦИТУ

- ❑ бактеріальні захворювання
- ❑ інородні тіла(насіння,кіточки тощо) які потрапляють у відросток
- ❑ глистяні захворювання



ПРОФІЛАКТИКА І ЛІКУВАННЯ АПЕНДИЦИТУ

- своєчасне лікування бактеріальних і глистяних захворювань
- при перших і тривалих симптомах апендициту викликати швидку
- перед приїздом лікаря не вживати ліки , на живіт покласти холодний компрес
- лікують апендицит хірургічним видаленням

ХАРЧОВІ ОТРУЄННЯ НЕ БАКТЕРІАЛЬНОЇ ПРИРОДИ

Вживання продуктів отруйних за своєю
природою - грибів, ягід тощо



ХАРЧОВІ ОТРУЄННЯ БАКТЕРІАЛЬНОЇ ПРИРОДИ



Ботулізм - гостра інфекційна хвороба, до якої призводить токсин бактерії палички ботулізму. Отруєння відбувається після вживання зіпсованих м'ясних, рибних, овочевих консервів, копченої ковбаси і риби інфікованих ботулізмом.



Ботулізм



САЛЬМОНЕЛЬОЗ



Сальмонельоз - гостра інфекційна хвороба, до якої призводить токсин бактерії роду Сальмонела. Зараження відбувається під час вживання забрудненої їжі (м'ясної чи молочної продукції , яєць) або води. Дуже важке отруєння всього шлунково-кишкового тракту.



ДИЗЕНТЕРІЯ



Дизентерія спричиняється дизентерійною паличкою . Джерелом інфекції є хворі на дизентерію люди. Зараження відбувається під час вживання інфікованого молока та води . Дизентерійна паличка гине на світлі й під час кип'ятіння.



СИМПТОМИ ХАРЧОВИХ ОТРУЄНЬ

- біль у животі
- блювота
- пронос
- головний біль , запаморочення
- підвищення температури



ПРОФІЛАКТИКА І ЛІКУВАННЯ ХАРЧОВИХ ОТРУЄНЬ

- ❑ дотримуватися правил особистої гігієни
- ❑ мити перед уживанням в їжу сирі овочі та фрукти
- ❑ не слід їсти неякісні продукти й ті, термін зберігання яких уже збіг
- ❑ знищувати мух і тарганів що є переносниками інфекцій
- ❑ кип'ятити молоко і воду
- ❑ постраждалому треба промити шлунок
- ❑ біля ніг та рук покласти грілку
- ❑ дати гаряче питво, та викликати лікаря

ГЛИСТЯНІ ЗАХВОРЮВАННЯ - ЦЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ДЖЕРЕЛОМ ЗАРАЖЕННЯ ЯКИХ Є ГЕЛЬМІНТИ - НИЖЧІ ЧЕРВИ (АСКАРИДИ, ГОСТРИКИ, ЕХІНОКОКИ СТЬОЖКОВІ ЧЕРВИ)

Симптоми :

- біль у животі
- головний біль
- запаморочення і слабкість
- зниження ваги
- дратівливість



ПРОФІЛАКТИКА ГЛИСТЯНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ



- ⦿ дотримання правил особистої гігієни,
- ⦿ вживання в їжу тільки якісних продуктів
- ⦿ уникати тісного контакту з тваринами
- ⦿ знищувати мух та тарганів , переносників яєць глистов
- ⦿ не вживати погано просмажені м'ясо та рибу



ДЯКУЮ ВСІМ ЗА УВАГУ !!!

ДОБРОГО ВСІМ ЗДОРОВ'Я!

