

**ДЕТСКИЙ КЛУБ
«СПАРТАКОВЕЦ»**

«ОТ ИГРЫ К СПОРТУ»

БРЯНСК 2021г.



Виды спорта



Спорт – это сила и здоровье!



- Со здоровьем дружен спорт
- Стадион, бассейны, корт
- Зал, каток – везде вам рады.
- За старание в награду
- Будут кубки и рекорды
- Станут мышцы ваши тверды.



- *Есть очень много разных видов спорта. Каждый может выбрать то, что интересно именно ему.*



Гимнастика

- Гимнастика – это разнообразные физические упражнения.

Виды гимнастики:

- строевая;
- прикладная;
- общеразвивающая;
- вольная;
- гимнастика на снарядах;
- художественная гимнастика;
- акробатика.



Легкая атлетика

- **Легкая атлетика** – это ходьба, бег, прыжки, метание.
- **Легкая атлетика** – один из самых популярных видов спорта.

Соревнования по этим видам проводятся с глубокой древности. 



Футбол

Футбол - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время. 📢



Лучшая на свете игра,
Это футбол, скажу вам друзья!
С мячом бежать, гол забивать,
И громко, весело кричать.

Баскетбол



- **БАСКЕТБОЛ** – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.



Баскетбол - азартная игра,
Требует реакции, вниманья.
И сноровки, даже мастерства,
Пригодятся: меткость и старанье.

Вот прыжок и по кольцу бросок!
Но противник сверху наседает.
И победный сделан был рывок,
Мяч в корзину метко попадает.

Волейбол

- **ВОЛЕЙБОЛ** - спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой.
- Играющие стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника.

Что такое волейбол?
Не похож он на футбол.
Бегать далеко не надо,
Только прыгай до упаду.
Бей по мячику сильнее,
Ну и главное точней.
Очень дружная игра.



Плавание

● Виды плавания

1. Спортивное плавание - соревнования на дистанции от 100 до 1500 м. Прикладное плавание - ныряние в длину и в глубину, спасение тонущего, преодоление водных преград.
2. Синхронное плавание - акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку; подразделяется на одиночное, парное и групповое.
3. Игровое плавание — различные подвижные игры и развлечения в воде.



Теннис

- **ТЕННИС** - спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой.

Теннис очень я люблю,
Форму белую ношу.
Отбиваю я ракеткой,
Мячик очень, очень метко.



Велоспорт

- Велоспорт — это катание на велосипеде в спортивных целях.

В мире существует несколько разновидностей велоспорта - велоспорт-шоссе- гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;
- **велокросс** - гонки по пересеченной местности;
- **триал** -преодоление естественных и искусственных препятствий;
- **горный велосипед** - на специальных горных велосипедах.



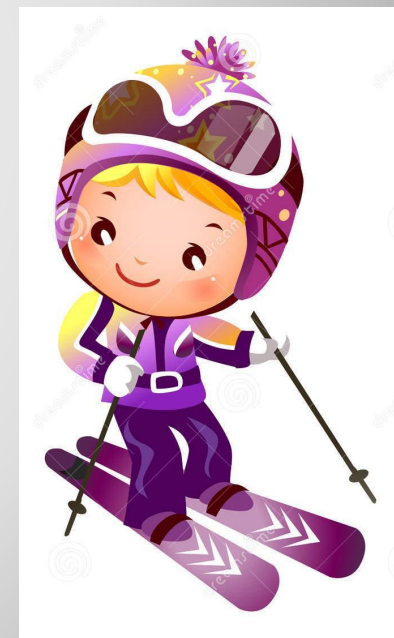
Вот педали я кручу
И вперёд стрелой лечу.
Ух, блестят, вращаясь спицы,
Руль на солнце серебрится,
На песке оставил след-
Быстрый мой... **велосипед!**

Лыжи



Лыжный спорт включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).

В зимний день я не скучаю:
Быстро лыжи надеваю,
В руки я беру две палки,
С ветерком играю в салки!



Фигурное катание

Фигурное катание появилось тогда, когда изобрели железные коньки с двумя рёбрами — только такие коньки позволяли свободно маневрировать по льду. Современную форму фигурное катание приобрело с появлением телевидения.



Слов, пожалуй, не найдётся –
Надо видеть наяву,
Как искусство создаётся
На хрустальном звёздном льду.

У фигурного катанья
Фантастический успех!
Спорт – «очей очарованье»,
Праздник радостный для всех!

Хоккей

ХОККЕЙ - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами на льду. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.



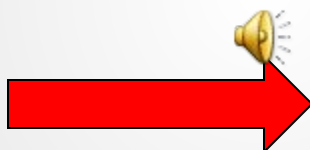
- Хоккей — игра для сильных духом. Для тех, кто не боится льда,
Где клюшка — верная подруга,
Где шайба рядом навсегда!



Игра «Угадай вид спорта»



Игра «Парочки»»



Игра «Летние и зимние виды спорта»

Летние

Зимние



**Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье спорт!**

**Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт-здоровье, спорт - игра,
Физкульт - ура! Ура! Ура!**

