

Немато́ди (застарілий термін — **крúгли чéрви**)
(Nematoda, Nematodes, Nemathelminthes)



Круглі черви. Основні риси

- Ці черв'яки так називаються через форми поперечного розрізу. Тіло паразитів довге, нечленісте, часом його розмір доходить до 20 см. Хробаки не мають спеціальних органів для кріплення. В організмі людини вони тримаються впираючись кінцями свого тіла в кишечник.



Характеристики

Найпоширеніші паразити людини - круглі черв'яки. Вони мають ряд особливостей, за якими їх можна охарактеризувати:

1. Порожнина тіла не має власних стінок. Усередині нього знаходиться рідина, в якій розташовуються органи розмноження і травлення. Тіло черв'яків досить щільне. Цей ефект досягається через те, що рідина тіла знаходиться під постійним тиском.
2. Шкірно-м'язовий мішок. Черви в людині мають щільне тіло зі зрощеним шаром поздовжніх м'язів. Тобто глисти можуть тільки згинатися.

Характеристики

3. Органи травлення. Рот у круглого хробака знаходиться на кінці тіла. У нього є три губи, через які і всмоктується їжа. Далі їжа надходить у кишечник, а неперероблені частина викидається через анальний отвір на іншому кінці тіла.
4. Розмноження. Круглі черви - паразити людини, які є роздільностатеві. Тобто у них є і самки, і самці. Представники жіночої статі можуть відкладати до 200000 яєць за один день. Вони покриті щільною оболонкою. Через кілька тижнів всередині яєць починають утворюватися личинки. Часто їх сліди можна побачити у фекаліях, тому при появі перших ознак зараження здають аналіз калу.

- Черви в людині можуть бути різних видів. Вони живуть і в рослинах, і в тварин. Налічується більше 5000 видів круглих особин.
- Найпоширенішим паразитом є людські аскариди.



Аскарида людська



Це паразит, підряду Ascaridate родини Ascaridae роду Ascaris, який є причиною виникнення такої хвороби як аскаридоз. Живий гельмінт має веретеноподібне тіло червонуватого кольору, загиблий набуває жовтуватобілого відтінку.

Ентеробіоз

Ентеробіоз є одним з найбільш поширених гельмінтозів; збуджує захворювання гострики – білий черв'як невеликого розміру, що мешкає в кишечнику (*Enterobius vermicularis*)



Ознаки та симптоми зараження

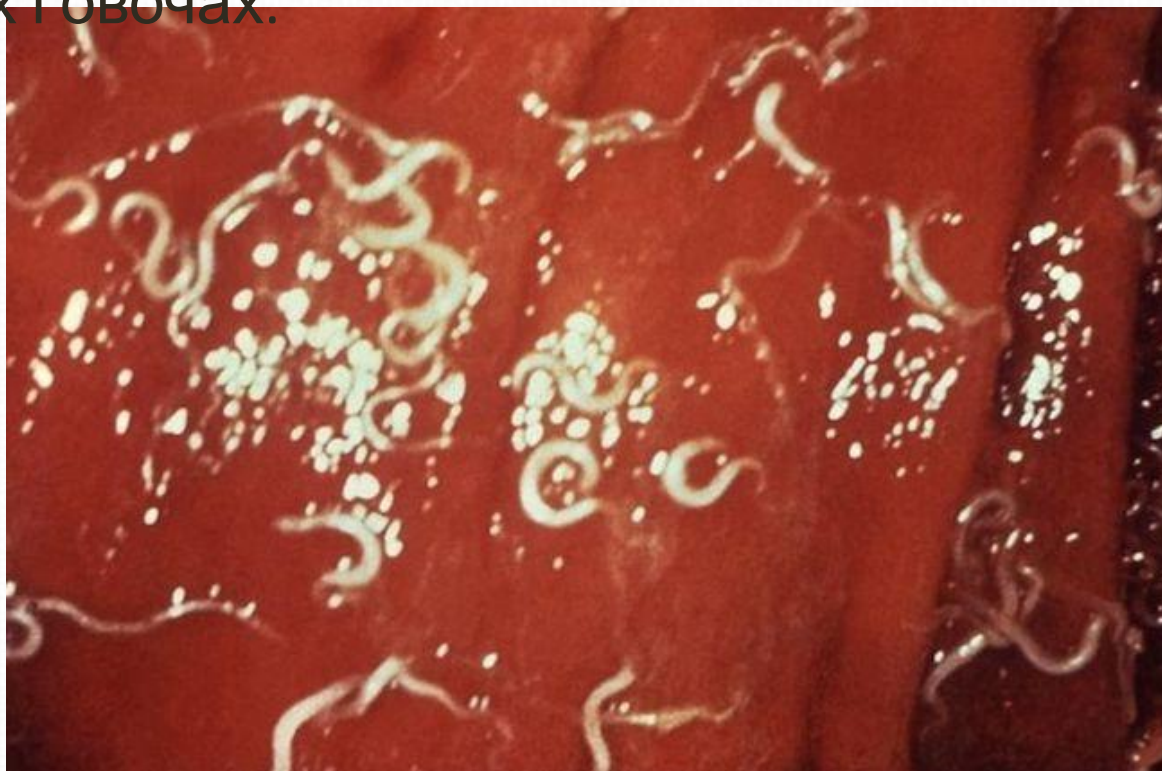
Симптоми зараження паразитами:

- пронос і діарея;
- головні болі;
- здуття живота;
- газоутворення;
- зниження веги;
- швидка стомлюваність ;
- поява хробаків у фекаліях.

Як паразити потрапляють в організм людини?

- Круглі, як і стрічкові черв'яки, у людини живуть в кишечнику. Всі знають, що брудні руки - основне джерело зараження паразитами. Але це не єдиний спосіб підхопити глистів. Яйця деяких видів хробаків у великій кількості знаходяться на шерсті тварин

Личинки, впавши з кішки або собаки, можуть жити ще до півроку, потрапляючи в постільна білизна, одяг і на обідній стіл. Через руки яйця хробаків потрапляють до нас в шлунковий тракт, а потім у кишечник. Крім вихованців, личинки переносяться і мухами. Також вони можуть бути присутніми на немитій зелені, фруктах і овочах.



Чим лікувати?

Якщо ви помітили у себе перераховані вище симптоми, то потрібно негайно здати кал на аналіз. Якщо випадок серйозніший, то лікар може призначити рентгенівське дослідження. Важливо комплексно лікувати даний вид захворювання.

Медикаменти

- Сьогодні існують різні препарати, які ефективно борються з паразитичними черв'яками. Найчастіше призначають такі, як:
- "Левамізол" ;
- "Пірантел" ;
- "Вермокс".
- Ці препарати можуть мати іншу назву. Наприклад, "Левамізол" - це те ж саме, що і "Декарис", "Мебендазол" - "Вермокс", "комбантрин" - "Пірантел". Всі ці лікарські засоби швидко знищують глистів. Паразитичні хробаки людини вмирають вже після одноразового прийому препарату. Процес гліколізу пригнічується, і мускулатура глистів паралізується. Гельміози через добу виводяться з організму. Дози розраховуються відповідно з віком і вагою пацієнта. Іноді допускається повторний прийом препарату через 7 днів.

Поради та рекомендації

- Черви в тілі людини - явище досить часте. Щоб не допустити зараження, слід дотримуватися простих правил, і тоді не доведеться пити препарати і переходити до більш серйозних стадій лікування:
1. Щоб організм частіше очищався, пийте більше рідини. 2 літри в день - необхідна доза для людини.
 2. Вживайте в їжу більше свіжих овочів - часнику, буряків, моркви, насіння гарбуза і граната. Ці продукти ефективно борються з паразитами.
 3. Для поліпшення роботи травного тракту їжте йогурти з пробіотиками.
 4. Приймайте вітаміни, щодня потрібно отримувати не менше 20-30 г цинку.
 5. Щоб знищити паразитів в домашніх умовах, можна пити рослинний фермент папаїн.

6. Ретельно мийте фрукти і овочі. Варто обробляти водою і курячі яйця.
7. Тримайте подалі від продуктів харчування вуличні рукавички, взуття.
8. Після приходу додому завжди мийте руки з милом. Не ставте брудні пакети на обідній стіл, не викладайте гроші поряд з їжею.
9. Під час відпустки або канікул не плавайте у водоймах з відкритими ранами. Під час поїздок і подорожей пийте воду очищену або бутильовану.
10. Купайтесь тільки в дозволених місцях.
11. Намагайтеся не ковтати воду під час плавання і пірнання.
12. Їжте більше вітаміну С.

Дякую за увагу