

нервно артритический диатез



Нервно-артритический диатез

- **Нервно-артритический диатез** — это особенность организма у детей, проявляющаяся повышенной нервной возбудимостью, нарушением обмена веществ (обмена мочевой кислоты) с повышенным содержанием соединений аммиака в организме, плохим аппетитом.



Симптомы

- **Неспецифические симптомы, встречающиеся при нервно-артритическом диатезе:**
 - повышенная возбудимость (дети очень “нервные”);
 - в психическом развитии опережают сверстников — очень любознательны, активны, запоминают все “на лету”;
 - у детей часто бывают ночные страхи;
 - энурез (дети мочатся в постель);
 - нервные тики;
 - резкая смена настроения, плаксивость;
 - повышенная чувствительность к запахам;
 - боли в животе;
 - склонность к худобе (в детском возрасте);
 - беспричинные повышения температуры тела;
 - может появляться мелкая сыпь;
 - периодические боли в животе, спине;
 - периодические боли в суставах;
 - запах ацетона изо рта по утрам;
 - склонность к аллергическим реакциям.
- **Неврастенический синдром (неврологические симптомы):**
 - мигрени (головные боли);
 - анорексия (отказ от еды, рвота после приема пищи).
- **Дисметаболический синдром (симптомы нарушения обмена веществ):** “ацетонемический криз” — характеризуется внезапно или после короткого нарушения самочувствия (головная боль, нервное возбуждение, тошнота, запор) возникающей повторной рвотой (1-2 дня), болями в животе, запахом ацетона изо рта.

Причины

- Наследственное нарушение обмена веществ.
- Нарушение питания:
 - ребенок переедает, либо недоедает);
 - нерациональное питание (с недостатком витаминов, минералов).
- Несоблюдение режима дня (недостаточные прогулки на свежем воздухе, недосып, чрезмерные нагрузки (например, большая нагрузка в школе в сочетании с посещением спортивных и творческих кружков).
- Частые стрессы (например, скандалы в семье).



Диагностика

- Данные анамнеза и жалоб заболевания:
 - повышенная нервная возбудимость;
 - беспричинные подъемы температуры тела;
 - беспричинная рвота, боли в животе;
 - склонность к аллергическим реакциям;
 - запах ацетона изо рта.
- Лабораторная диагностика:
 - повышение уровня мочевой кислоты в крови;
 - в моче уровень мочевой кислоты остается в пределах нормы.
- Возможна также консультация педиатра, детского [нефролога](#).



<http://salus.prom.ua>

Лечение

- **Рациональный режим дня:**
 - прогулки на свежем воздухе;
 - сон не менее 9-10 часов в сутки;
 - уменьшение нагрузок (например, отказ от посещения спортивных или творческих кружков при большой нагрузке в школе);
 - избегать чрезмерных психических нагрузок (в том числе, ограничивать просмотр телепередач, агрессивных мультфильмов, компьютерных игр);
 - закаливание организма (например, обливание холодной водой);
 - утренняя зарядка;
 - занятия физкультурой.



Диета

- рекомендуются: молочные продукты, овощи, фрукты, крупы (гречневая, пшенная, перловая, овсяная каши);
- ограничиваются: жареное, копченое мясо, рыба, птица, бульоны, жиры;
- исключаются: мясо молодых животных (телятина, цыплята), субпродукты (печень, почки, мозги), крепкие рыбные и мясные бульоны, колбаса, грибы (белые, шампиньоны), студень, овощи: щавель, шпинат, спаржа, цветная капуста, петрушка, бобовые, зеленый горошек, ревень), шоколад, кофе, какао, крепкий чай;
- консервы (“баночки”) — разрешены только с пометкой “Для детского питания”;
- увеличивать содержание калия в пище, обильное питье (щелочные минеральные воды, клюквенный, брусничный, облепиховый морсы и компоты);
- на ночь рекомендуются продукты, содержащие трудноусвояемые углеводы (гречневая, овсяная каши, картофель, ржаной хлеб, овощи).



Осложнения и последствия

- **Возможные осложнения:**
- развитие “ ацетонемического криза” — резкого повышения уровня мочевой кислоты (проявляется неукротимой рвотой, болями в животе, спине, запахом ацетона изо рта и от кожи ребенка). Провоцировать его могут инфекционные заболевания, стрессы, злоупотребление жирной пищей, насильственное кормление, употребление кофе, какао, шоколада. В тяжелых случаях без медицинской помощи могут развиваться нарушения дыхания, кровообращения, ребенок может впасть в кому.



Профилактика

- Соблюдение режима дня (с достаточным (соответствующим возрастным потребностям) количеством сна, прогулок на свежем воздухе).
- Сбалансированное и рациональное питание (употребление в пищу продуктов с высоким содержанием клетчатки (овощи, фрукты, зелень), отказ от консервированной, жаренной, острой, горячей пищи).
- Избегать недо- и переедания.
- Избегать нервных стрессов.
- Не перегружать ребенка (например, одновременная учеба в школе, посещение музыкальной школы, секции по борьбе и занятий английским языком — чрезвычайно большая нагрузка для ребенка).

