
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖКТ У ДЕТЕЙ

ДЖВП, хр.энтероколит, гельминтозы,
лямблиоз.

ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКИ-ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ ТИП ДЖВП :

- Регулирование двигательного режима ребенка с ограничением физических нагрузок в периоде обострения, обязательный дневной отдых, создание благоприятного эмоционального фона.
- Щадящий режим питания.
Рекомендуется питание малыми порциями 4-5 раз в день, в одно и то же время. При любых из видов дискинезии ограничить жареные и острые блюда, жирное мясо или рыбу, маринады и копчености, колбасы, консервы и изделия из теста, кроме хлеба.

При этом виде ДЖВП исключают шоколад, газированные напитки, мороженое, холодные или очень горячие блюда, продукты с грубой клетчаткой.

- Лекарственная терапия:
 - холеретики (препараты, усиливающие секрецию желчи печеночными клетками): холензим, аллохол, холагон, желчегонные сборы. Также желчегонным эффектом обладают слабоминерализованные воды, их следует применять в теплом виде, без газов, за час до еды.
 - холеспазмолитики (снимают спазм с желчных ходов): платифиллин, эуфиллин, но-шпа, папаверин – при болях.
 - Седативные препараты (фитосборы, валериана, Новопассит)
 - ФТЛ: электрофорез со спазмолитиками, индуктотерапия.

ГИПОТОНИЧЕСКИ-ГИПОКИНЕТИЧЕСКИЙ ТИП ДЖВП

- **Диета обогащается продуктами с желчегонными свойствами: продукты, богатые растительной клетчаткой, растительные масла, молочные продукты повышенной жирности, яйца.**
- холекинетики (стимулируют выброс желчи благодаря усилению моторики желчного пузыря и желчных путей): сульфат магния, маннит, ксилит – за 30 мин. до еды.
- тюбажи по Демьянову (без грелки) 2 р.в нед. курсом 1 мес. Обычно в качестве желчегонного препарата применяют один или два сырых яичных желтка, немного растительного масла 15-20 мл или свекольный или морковный сок. Потом необходимо лечь на правый бок на 20-30 мин.
- холеретики.
- ФТЛ: электрофорез с сульфатом магния.
- тонизирующие препараты (настойка элеутерококка, женьшеня);
- повышение общего тонуса - ЛФК, водные процедуры стимулирующего характера и массажи.

Спазмолитики и тепловые процедуры в случае этого вида дискинезии противопоказаны.

Реабилитация

- Противорецидивные курсы назначаются 2-3 раза в год по 1 месяцу и включают в себя препараты нормализующие функцию желчного пузыря в зависимости от типа нарушения моторики.
- Физиотерапевтические процедуры: электрофорез на область правого подреберья с сульфатом магния, никотиновой кислотой №10.
Озокеритовые или парафиновые аппликации №10, грязелечение.
- Минеральные воды назначают месячными курсами 2-3 раза в год за 1-1,5 часа до еды при гиперпродукции соляной кислоты в желудке и за 40-60 мин при сохраненной кислотообразующей функции.
- Фитотерапия (желчегонные сборы) по 10-14 дней в месяц, 2-3 раза в год.

Лечение хр.энтероколита

- Лечебный стол №4. Противопоказаны свежие овощи, фрукты, бобовые, дрожжевая выпечка.
- Поливитамины
- Ферментные препараты (панкреатин, креон), пре и пробиотики [бифидобактерии бифидум+активированный уголь (пробифор), линекс, лактобактерии ацидофильные+грибки кефирные (аципол), энтерол, хилак форте],
- Энтеросорбенты (смекта, полифепан)
- По строгим показаниям назначают антибактериальные препараты: интетрикс, нитрофураны, налидиксовую кислоту, метронидазол и др.
- Применяют фитотерапию, симптоматические средства (спазмолитики при болях), физиотерапию, ЛФК.

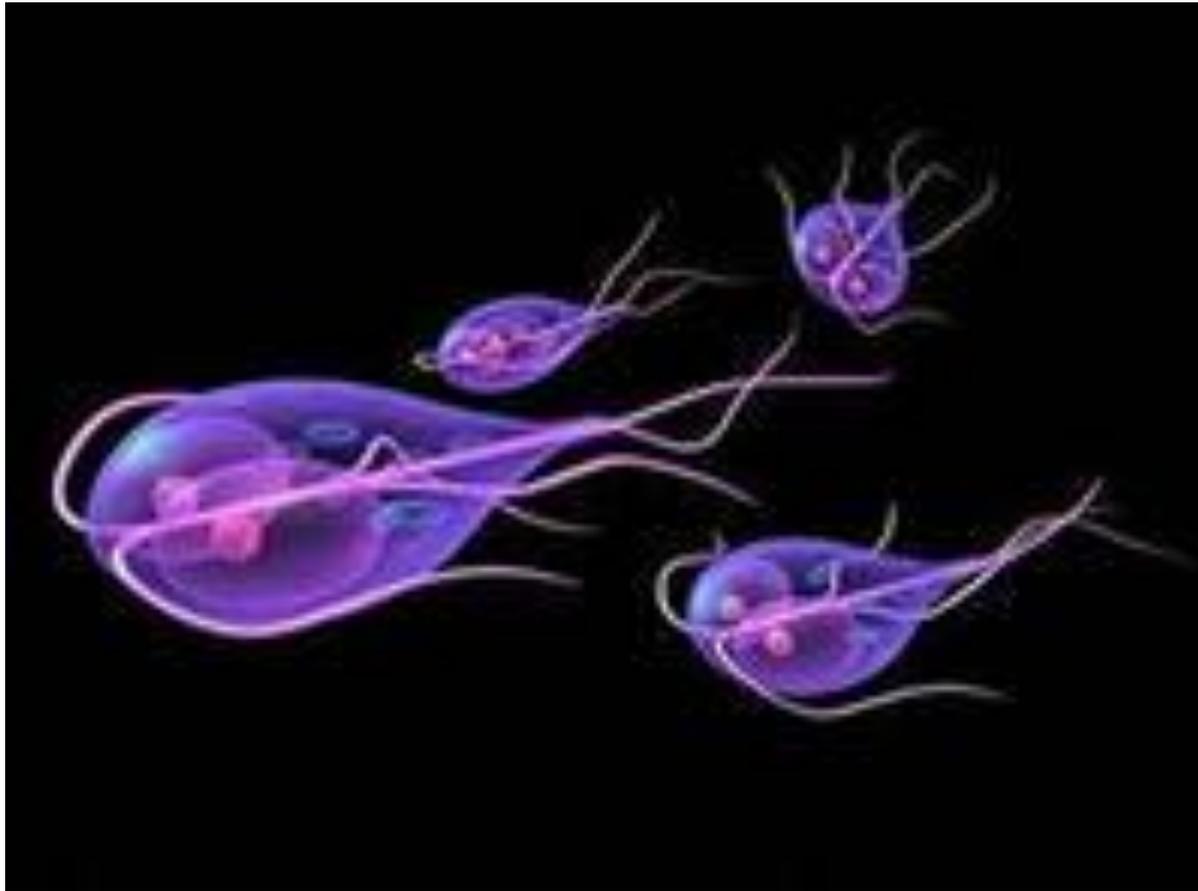
Гельминтозы у детей



Лечение гельминтозов

- Антигельминтные препараты (декарис, пирантел, вермокс)-для всех членов семьи.
 - Пирантел для лечения энтеробиоза назначают из расчета 10 мг/кг в сутки однократно во время или после еды. Для лечения аскаридоза пирантел назначается в дозе 5 мг/кг однократно. Препарат хорошо переносится детьми, в отдельных случаях могут развиваться тошнота, рвота, понос, боли в животе, нарушения сна. Пирантел противопоказан детям с болезнями печени. Через 2 недели - повторный прием препарата.
 - Антигистаминные средства
 - Препараты железа, витамины
 - Гигиенические мероприятия
 - Критериями эффективности лечения гельминтозов является отрицательный результат контрольного паразитологического исследования проб фекалий (при аскаридозе) и перианального соскоба (при энтеробиозе), а также исчезновение клинических симптомов инвазии.
-

Лечение лямблиоза у детей



Диета при лечении лямблиоза

Диета в период лечения:

- стоит отказаться от таких продуктов питания как: цельное молоко, сладости, макароны, колбасы, мучные продукты, хлебобулочные изделия. Из каш можно только рисовую, гречневую и кукурузную крупы. Молоко стоит заменить кисломолочными продуктами.
 - Очень полезны клюквенные либо брусничные морсы. Все мясо должно быть отварным и нежирным. Овощи и фрукты можно в неограниченном количестве.
-

Лечение лямблиоза

- Современная схема лечения лямблиоза состоит из двух 10-ти дневных курсов лечения антипаразитарными препаратами (метронидазол, макмирор), проводимых один за другим с перерывом в 5 дней.
- Аллергические реакции на фоне лечения лямблиоза можно уменьшить параллельным назначением слабительных средств (Форлакс, Лактулоза и пр.).
- После двух курсов лечения проводится повторное обследование ребенка и, по необходимости, еще несколько курсов профилактического лечения тинидазолом.
- После курса противопаразитарных препаратов необходимо назначение сорбентов (препараты фильтрум, лактофильтрум от 0,5 таблетки до двух таблеток) - три раза в день за один час до еды на протяжении 10-14 дней.