

ОБПОУ «КГПК»

# КАК СТАТЬ УСПЕШНЫМ



Подготовил:  
студент группы Э – 15  
Молчанова Елена

Успех — это умение  
двигаться от неудачи к неудаче,  
не теряя энтузиазма.

© Уинстон Черчилль

*Записки миллионера*

# УСПЕХ

Твой завтрашний успех  
начинается сегодня

- УДАЧА В ДОСТИЖЕНИИ  
ЧЕГО-НИБУДЬ
- ОБЩЕСТВЕННОЕ  
ПРИЗНАНИЕ
- ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ  
В РАБОТЕ, УЧЕБЕ



# Критерии успеха

Достижение поставленной цели

Удовлетворенность собой

Признание общества

## Успех

Качества и усилия самого человека

Внешние факторы

## Успешность

Способность человека добиваться успеха в течение длительного времени

- Успешность — благополучность, спорость, удачность, благополучие, небезуспешность  
Словарь русских синонимов.  
успешность сущ., кол во синонимов



## Привычки, которые помогут достичь успеха:

- ◆ **1.** проводите упражнения по релаксации каждый день
- ◆ **2.** записывайте свой маленький успех каждый день
- ◆ **3.** делайте 1 вещь, которая приблизит вас к цели
- ◆ **4.** проводите небольшую мини-уборку (убрать все на свои места и т.п) и так далее...

**Успех – это 1% удачи и 99% пота**

Томас Эдисон, знаменитый изобретатель

**Универсальная формула  
достижения успеха**



**Цель - Действие - Результат**

# К вершине успеха

100  
%  
УРА!

90% я уже делаю это

80% я добьюсь своего

70% я смогу сделать то, что я задумал

60% я уверен, что сумею

50% я верю в свои силы

40% я смог бы, но мне нужна помощь

30% у меня есть цель, но я не совсем уверен в себе

20% есть цель, но не знаю, как её достичь

10% я не очень верю в свои возможности

0% не хочу, нет мечты, нет цели

Не бойся расти медленно,  
бойся стоять на месте  
и не расти совсем

## **МНЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ**

**УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ:**

**ЧЕСТОЛЮБИВЫ;**

**ХРАБРЫ;**

**ОНИ ВЕРЯТ В СЕБЯ И СВОЕ ДЕЛО;**

**ОНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫ;**

**ОНИ ОТВЕТСТВЕННЫ.**

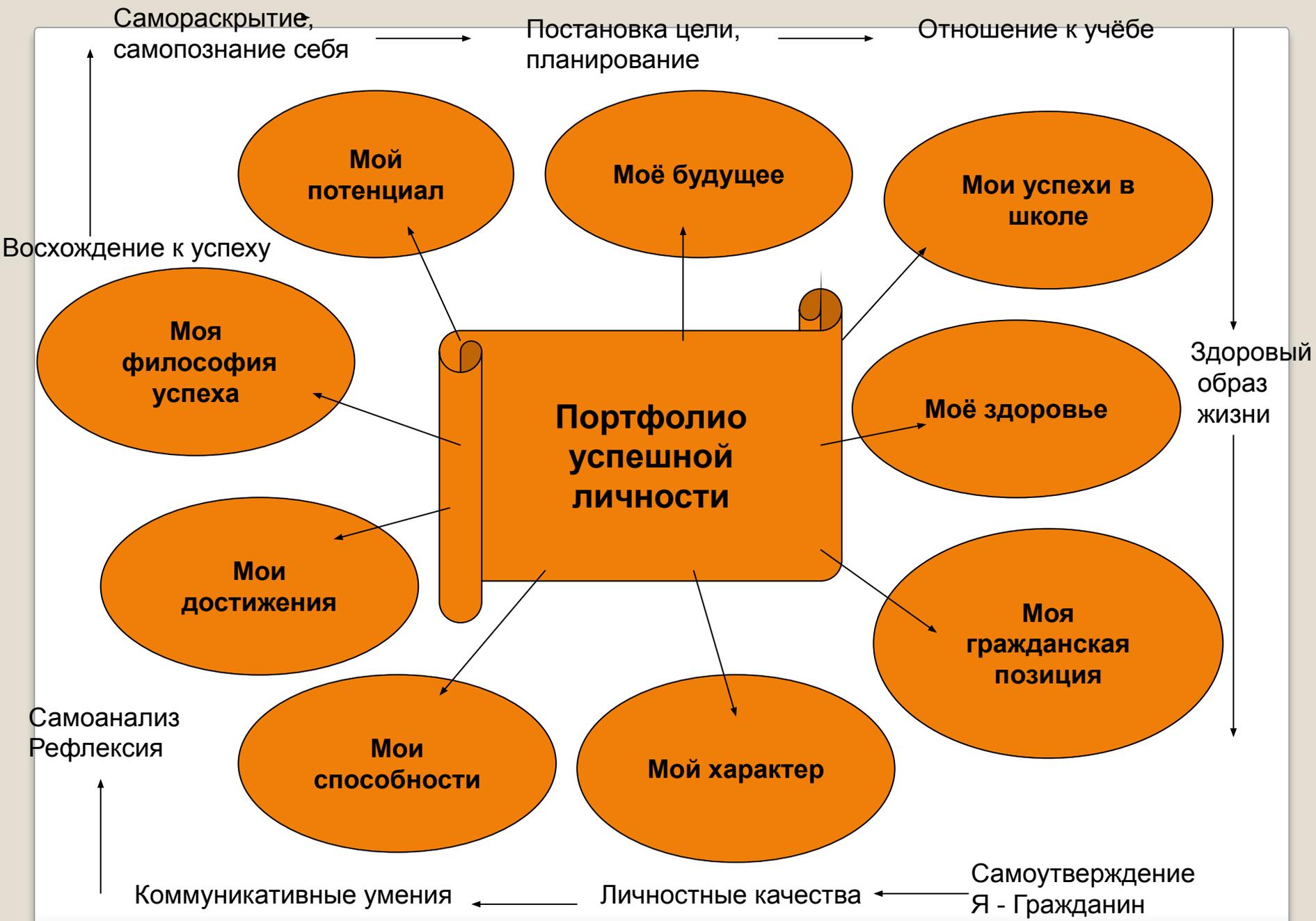


## МНЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

СТАТЬ УСПЕШНЫМ МЕШАЮТ:

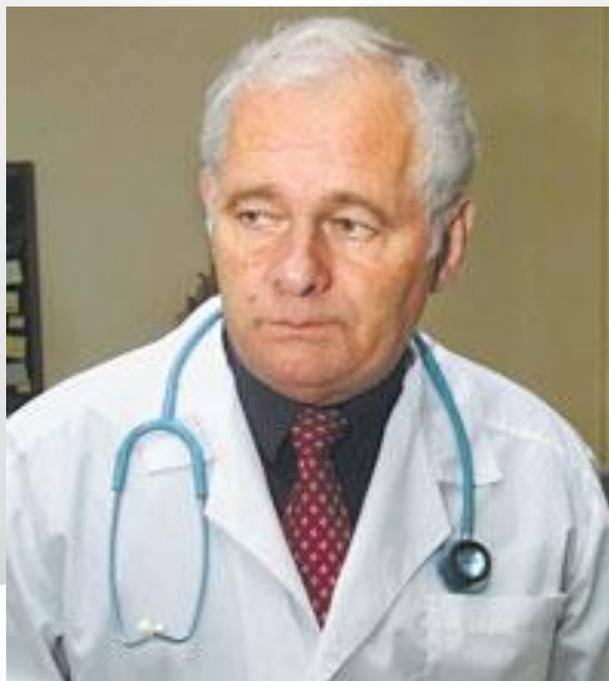
- СОМНЕНИЕ В СВОИХ СИЛАХ, НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ;
- ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ РАЗОЧАРОВАНИЕ;
- НЕЖЕЛАНИЕ ПЕРЕМЕН;
- РЕАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ (ЗДОРОВЬЕ, ВОЗРАСТ).





# Формула успеха

**ХОЧУ — МОГУ — НАДО**



# Хочешь быть успешным?

Не говори о проблемах,  
а решай их!

**У**- уверенность

**С**- стремление

**П**- победа

**Е**- единство

**Х**- хорошая учеба

Не мечтай, витая в  
облаках,  
а превращай мечту  
в реальность!

Не сиди на месте,  
а постоянно  
стремись вперед!

Не жди счастья  
на тарелочке  
с голубой каёмочкой,  
а поставь цель  
и добивайся её!

- При выборе профессии не необходимо учитывать факторы:
  1. Хочу
  2. Надо
  3. Могу

## Факторы **Хочу**

- 1.желание личности
- 2.интересы
- 3.склонности

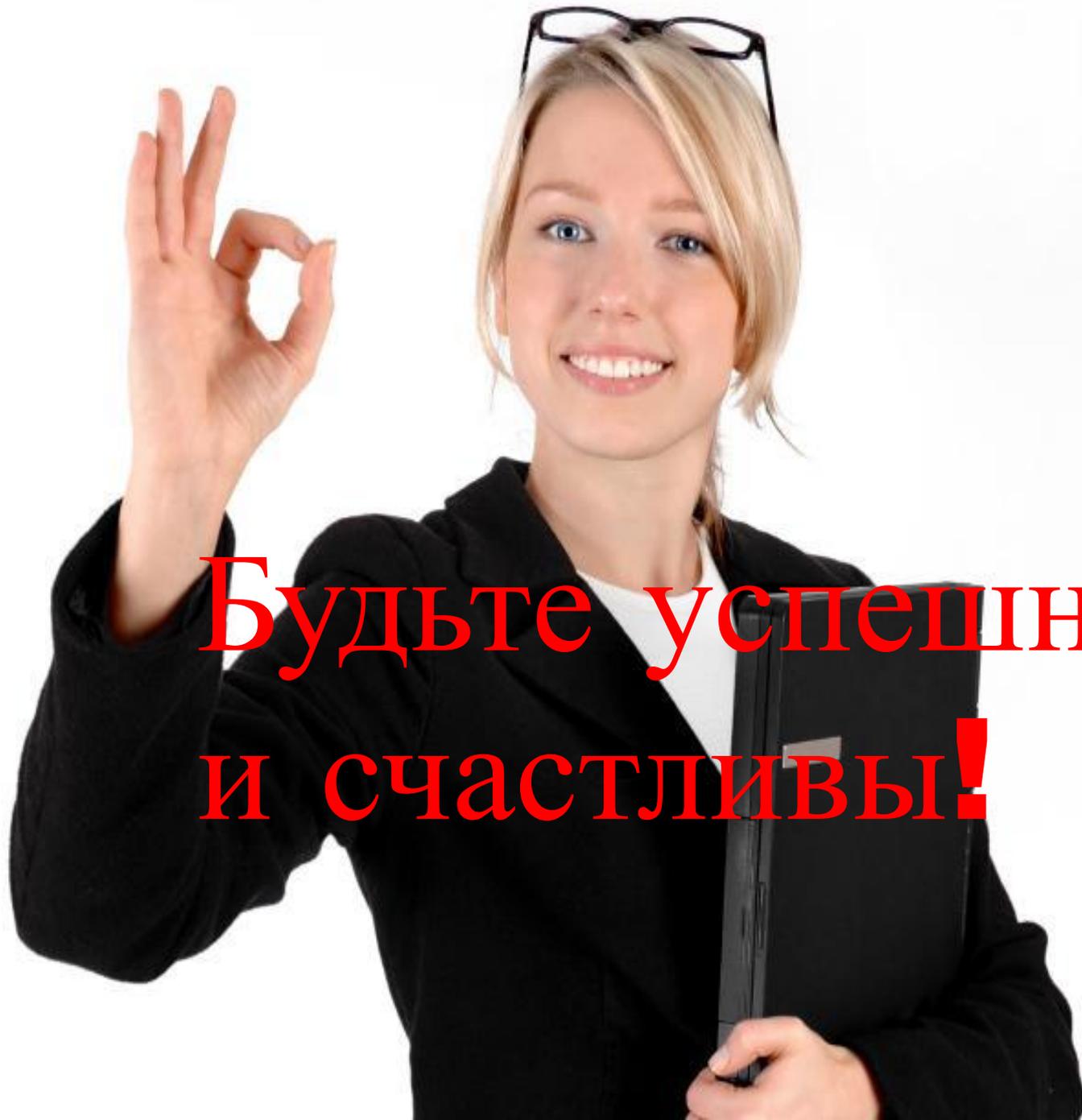


- Факторы **Могу**  
Возможности  
личности:
  1. способности
  2. уровень знаний
  3. психологические  
особенности  
личности
  4. состояние  
здоровье



- Фактор **Надо**  
1. потребности  
рынка труда в  
кадре





**Будьте успешны  
и счастливы!**