

ГИПЕРОПЕКА



ЧТО ТАКОЕ ГИПЕРОПЕКА?

Гиперопека — это чрезмерная забота о ребёнке и тотальный контроль, вследствие чего ограничивается его самостоятельность. «Благодаря» такому типу воспитания дети могут вырасти слабовольными и инфантильными.



Существуют два вида гиперопеки

Согласно первому виду, мать или оба родителя слишком мягки к ребёнку, сверхзаботливы.



Согласно второму виду гиперопеки, один из родителей или оба – диктаторы.



Типы гиперопеки (гиперпротекции)

- Потворствующая
- Доминирующая
- Демонстрационная
- Инертная
- Смешанная

Типы гиперопеки (гиперпротекции)

ПОТВОРСТВУЮЩАЯ

- безусловное эмоциональное принятие ребенка,
- симбиотическая связь с ребенком,
- ребенок является центром семьи, его интересы приоритетны, удовлетворение любых потребностей ребенка чрезмерно,
- требования, запреты, контроль и санкции отсутствуют,
- культ ребенка зачастую осуществляется в ущерб остальным членам семьи

Типы гиперопеки (гиперпротекции)

ДОМИНИРУЮЩАЯ

- в основе: как эмоциональное принятие ребенка, так и его отвержение или амбивалентное отношение,
- авторитаризм родителей (диктат и доминантность): чрезмерность требований, стремление контролировать чувства и мысли ребёнка («у меня власть»), категоричность, директивность, безапелляционность суждений, стремление установить неограниченную власть над ребенком, добиться его полного и беспрекословного послушания,
- ***одной из причин родительской доминантности является *недоверие к ребенку*, уверенность в том, что сам он не сможет справиться ни с одной из жизненных трудностей, что он неспособен к самостоятельным действиям и нуждается в руководстве и контроле

Типы гиперопеки (гиперпротекции)

ДЕМОНСТРАЦИОННАЯ

- «игра на публику» у родителей с целью повысить статус в глазах общества: самая дорогая и модная одежда, бренды, многочисленные развивающие центры,
- требования от ребенка: сценарий «победителя», то, чем можно похвастаться,
- ребенок = средство удовлетворения амбиций,
- подавление личности и «образцовые родители»

Типы гиперопеки (гиперпротекции)

ИНЕРТНАЯ

- родители не могут смириться, что ребенок растет → относятся как к маленькому,
- обычно проявляется со стороны матери: потребность в значимости и абсолютной важности (например, характерной для периода младенчества),
- ВСЕ! решения принимаются родителями

Типы гиперопеки (гиперпротекции)

СМЕШАННАЯ

- переход от гипер- к гипоопеке, принимающей скрытые формы
- *****компенсаторная гиперопека** (по сути, может быть приравнена к гипоопеке с точки зрения удовлетворения потребностей ребенка в любви, принятии, содержательном сотрудничестве и кооперации) -родитель оберегает ребенка от воспитательных воздействий со стороны социального окружения, стремится компенсировать недостаток любви излишком подарков и материальных ценностей.

Причины гиперопеки

Один из самых распространённых мотивов появления такой модели воспитания в семье — это **ПОСТОЯННЫЙ СТРАХ РОДИТЕЛЕЙ ЗА РЕБЁНКА.**

Матери и отцу кажется, что с их ребёнком может что-то произойти, и поэтому они стараются уберечь его от возможных опасностей, многие из которых — плод их воображения.



Гиперопека: причины

КОМПЛЕКСЫ И НЕУДАЧИ РОДИТЕЛЕЙ:

- **КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ ИЛИ ЗАНИЖЕННАЯ САМООЦЕНКА.** Коммуникативные сложности родителей с окружающим миром Трудности в общении с людьми, их частые конфликты с окружающими провоцируют их на то, чтобы целиком и полностью сосредоточиться на ребёнке.
- **СТРАХ ОДИНОЧЕСТВА.** Многие родители думают, что их мнение — самое верное, и если ребёнок не будет делать так, как они хотят, то он вообще не разберётся в жизни. Такие родители попросту боятся быть бесполезными.
- **СТРАХ СТАРОСТИ.** Некоторые матери продолжают опекать уже выросших детей. Они хотят всю жизнь заботиться о ребёнке, будто он ещё совсем маленький. Впоследствии у таких матерей возникают конфликты с избранниками детей (жёнами, мужьями), а внуков эти бабушки тоже не признают. Все эти изменения в жизни напоминают таким мамам о том, что они уже бабушки.

Гиперопека: причины

- **НЕРЕАЛИЗОВАННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ В ЗАБОТЕ И ЛЮБВИ.** Если отца или мать недолюбили в детстве, то они могут стараться не допустить такого по отношению к своему ребёнку. В результате любовь бывает чрезмерной.
- **ПОСТОЯННАЯ ТРЕВОГА И МНИТЕЛЬНОСТЬ.** Родителям кажется, что их ребёнок находится в смертельной опасности, с ним может случиться что-то плохое. Обычный ушиб вызывает их панику





ПОСЛЕДСТВИЯ ГИПЕРОПЕКИ !!

Если вовремя не выровнять модель семейного воспитания, то гиперопека может стать причиной:

- ✓ формирования неспособности ребёнка самостоятельно принимать решения
- ✓ инфантилизма
- ✓ неуверенности в себе
- ✓ неудачливости
- ✓ низкой самооценки
- ✓ и т. д.



Ещё один возможный сценарий вследствие гиперопеки – уход ребёнка из семьи. Как только ребёнок почувствует такую возможность – он ею воспользуется. Он может просто убежать, или поскорее заключить брак, и намеренно поступить в ВУЗ в другом городе или просто уехать в другой город в поисках лучшей судьбы. В таких случаях бывает, что ребёнок впоследствии практически полностью прекращает общение с родителями.



Одна из главных ошибок гиперопеки — это то, что такая модель воспитания всячески подавляет индивидуальность ребёнка. Любая инициатива, а также стремление к самостоятельности не только подавляются, но и игнорируются и наказываются. Под таким воздействием в итоге формируется личность, которую характеризуют сниженное чувство самооценности, нарушенная идентичность. Ограничивая ребёнка если не во всём, то во многом, родители не дают ему возможности научиться самостоятельно познавать мир. Именно такие дети впоследствии не имеют своего мнения, попадают под влияние более авторитетных сверстников, попадают в дурные компании.

ПРИЗНАКИ ГИПЕРОПЕКИ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО РАСПОЗНАТЬ:

1. Мама всегда выбирает, во что ребёнок будет одет.
2. Мама решает, что будет кушать ребёнок и в какой последовательности.
3. Родители точно знают, куда идти гулять с ребёнком и во что с ним играть на прогулке. Мнение ребёнка их мало интересует.
4. Ребёнок делает домашнее задание только с родителями.
5. Родители решают, с кем водить дружбу ребёнку, а с кем — нет.

«Статистика говорит о том, что родителей, которые гиперопекают своих детей, более 40%».



В ПОИСКАХ «ЗОЛОТОЙ СЕРЕДИНЫ»



Самым оптимальным решением при выборе концепции воспитания будет желание придерживаться «золотой середины»: уважать личность ребёнка и давать ему свободу выбора, но при этом не быть равнодушным к его проблемам и успехам

- Поощрять выражение мнения ребёнка, его чувств.
- Поощрять формирование у ребёнка чувства гордости за себя, за проявление своей самостоятельности и желание быть собой.
- Стремиться к уменьшению чувства вины по поводу любой попытки самоидентификации и независимости.
- Ослаблять боязнь ребёнка огорчить или обидеть кого-то или же добиться успеха за счёт кого-то другого, а также уменьшать чувства долга по отношению к другим.
- Помогать устранению болезненных чувств, которые являются результатом неоправдания надежд семьи и навязанными ею ролями.
- Развивать у ребёнка умение выявлять свои личные предпочтения, а также сохранять своё собственное мнение.
- Предоставлять ребёнку возможность достаточного общения со сверстниками.
- Всячески поощрять инициативу ребёнка.
- Предоставлять ребёнку самостоятельно принимать решения (что надеть, с кем играть, куда пойти и пр.)



Таким образом, задача родителей заключается в том, чтобы создать условия, в которых ребёнок мог бы открыть и развить себя. Сформировать зрелую интересную личность ребёнка можно, если помогать ему в раскрытия творческого потенциала: врождённых умений, склонностей и талантов. Именно они, преобразуясь в будущем в увлечения, интересы и предпочтения, составят личность вашего сына или дочери, подчеркнут её своеобразие. Индивидуальность и неповторимость. А ещё — нужно давать ребёнку свободу, уважать его собственное мнение, учиться доверять ему, а также учить нести ответственность за свои поступки. Вот тогда можно рассчитывать на взаимопонимание друг между другом и на открытые, честные, добропорядочные, партнёрские отношения.

A photograph of a sunset over a calm body of water. The sun is a bright orange orb on the horizon, with its light reflecting on the water. The sky is a mix of blue and orange. In the distance, there is a dark silhouette of a shoreline with some structures. Overlaid on the water is the Russian text 'СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ' in large, bold, black capital letters. The text is slightly distorted by the water's surface.

СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ