

 **СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**



Ученица МБОУ Шептуховской СОШ
Гладких Светлана Васильевна



**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
— АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ -
АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**



Открытие акции «Здоровое питание- активное долголетие»

7 марта

В Шептуховской школе состоялось открытие акции: ♻️ "Здоровое питание- активное долголетие»Приняло участие 90 человек .

●Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания.

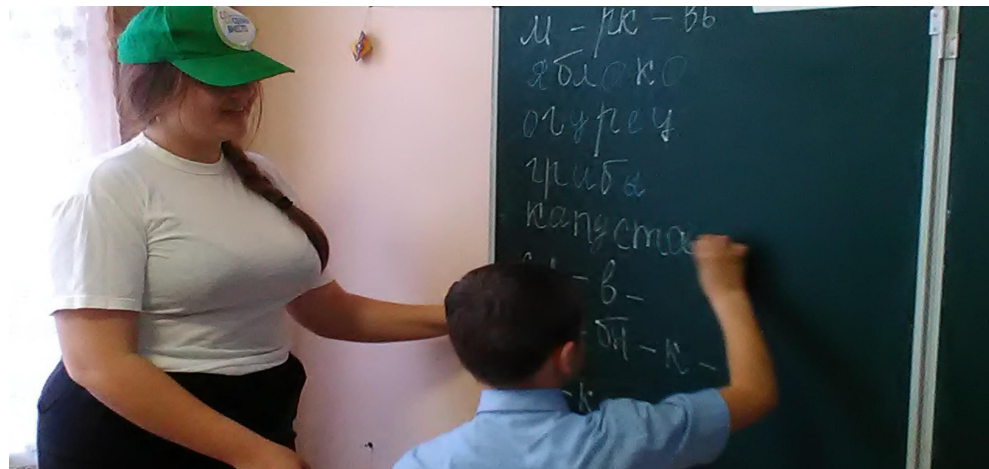
●Задачи:

- ♦ Учить составлять и соблюдать правильный режим питания.
- ♦ Формировать умение выбирать полезные продукты питания.
- ♦ Развивать чувство ответственности перед своими будущими детьми за здоровье своего организма.



Внеклассное мероприятие « я то, что я ем»

-   12 марта  В рамках движения «Сделаем вместе!» в МБОУ Шептуховской СОШ проходит Всероссийская Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Приняло участие 19 человек .
- Лидеры акции: Гладких Светлана (10 класс) , Дьяченко Наталья (10 класс) провели урок в 3 классе на тему «Здоровое питание – активное долголетие».
-  Цель уроков : убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
-  В ходе работы ребята : играли, рисовали и ознакомились с презентацией «Здоровое питание – активное долголетие».



Внеклассное мероприятие «я то, что я ем»

-  15 марта  В рамках движения «Сделаем вместе!» в МБОУ Шептуховской СОШ проходит Всероссийская Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Принял участие 19 человек.
-  Лидеры акции: Гладких Светлана (10класс) , Дьяченко Наталья (10 класс) провели урок в 1 классе на тему «Здоровое питание – активное долголетие».
-  Цель уроков : убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
-  В ходе работы ребята : играли, рисовали и ознакомились с презентацией «Здоровое питание – активное долголетие».



Урок в рамках акции «Здоровое питание-активное долголетие»

-  17  Апреля В рамках движения «Сделаем вместе!» в МБОУ Шептуховской СОШ проходит Всероссийская Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Приняло участие 14 человек
- ✓ Лидеры акции: Гладких Светлана (10класс) , Хрипунова Юлия (10 класс) провели урок в 6классе на тему «Здоровое питание – активное долголетие».
- ✓ Цель уроков : убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
- ✓ В ходе работы ребята : играли, рисовали и ознакомились с презентацией «Здоровое питание – активное долголетие».



Классный час с практическим занятием «Вкусно и правильно»

- 🍴📅 19 АПРЕЛЯ 🇷🇺♻️ В рамках движения «Сделаем вместе!» в 10 классе прошел урок по здоровому питанию. приняло участие 8 человек .
- ✓ Ребята изучили калорийность продуктов, провели мастер-класс по приготовлению полезных блюд. ✅🍴📅 "Вкусно и правильно" - девиз классного часа !!



Классный час « я то, что я ем»

-  20 апреля  В рамках движения «Сделаем вместе!» в МБОУ Шептуховской СОШ проходит Всероссийская Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Приняло участие 28 человек.
-  Лидеры акции: Гладких Светлана (10класс) , Хрипунова Юлия (10 класс) провели урок в 5 классе на тему «Здоровое питание – активное долголетие».
-  Цель уроков : убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
-  В ходе работы ребята : играли, рисовали и ознакомились с презентацией «Здоровое питание – активное долголетие».



Флешмоб по теме « я то, что я ем».» Нарисуй полезную еду»

