

Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности при автономной ситуации - важнейшая задача в комплексе мероприятий по выживанию человека, а профилактика несчастных случаев по праву занимает ведущее положение.



Безопасность зависит не столько от сложности маршрута, сколько от подготовки людей и их дисциплинированности.

При автономном существовании каждый обязан строго соблюдать санитарно-гигиенические правила, делать все необходимое для профилактики пищевых отравлений, простудных заболеваний, различного рода травм.

Обеспечение безопасности каждого участника - обязательное и важнейшее условие проведения любого туристского мероприятия, поскольку в данном случае речь идет о здоровье и даже жизни.

Характер вредностей, процессы, при которых вредности возникают

Неблагоприятные метеорологические и природные условия при полевых работах

Влияние неправильного режима дня и питания при полевых работах

Изменение атмосферного давления при работах в высокогорных районах

Влияние яркой освещенности при наличии снежного покрова на Севере и в горах, при работах в пустынях, на реках и озерах

Воздействие кровососущих насекомых при полевых работах и лесозаготовках

Тяжелое физическое напряжение и вынужденное положение туловища.

Происходят при передвижении и подъеме тяжестей при отсутствии механизации в процессе полевых работ и валки леса

Профессиональные заболевания

Простудные заболевания, ревматизм

Гастриты, язва желудка

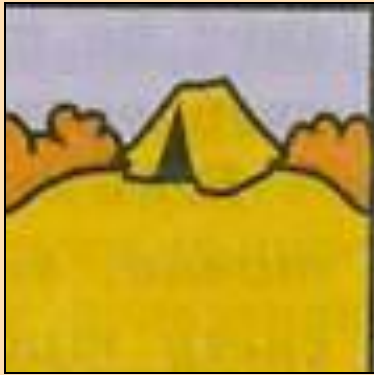
Нарушение сердечной деятельности и дыхания, горная болезнь

Воспалительные заболевания глаз

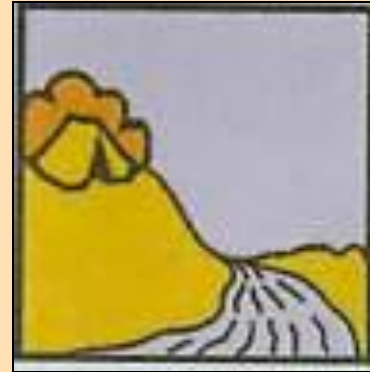
Клещевой энцефалит, лихорадки

Искривление позвоночника, заболевание сердца и сосудов, плоскостопие, расширение вен, грыжа

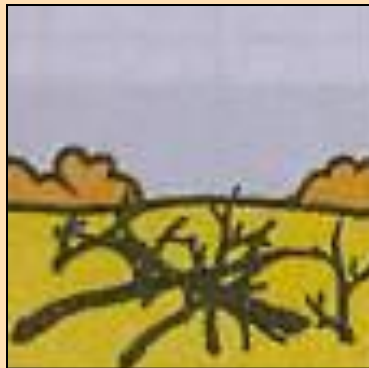
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ



Найдите ровную
возвышенную
площадку



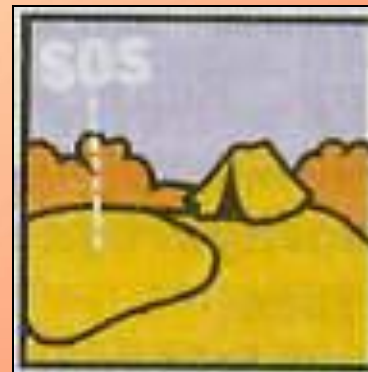
Возле площадки
должен быть
источник
питьевой воды



Вокруг площадки
должно быть
достаточно
топлива
(дров)



Площадка должна
располагаться на
продуваемом от
комаров и
мошкеры
месте



Рядом с
площадкой
должна быть
поляна
(для возможности
подачи сигналов
бедствия)

Что не надо делать при сооружении временного жилища:



**Не стоит
останавливаться
на низком берегу
реки, близком к
уровню воды**



**Нельзя
располагаться в
лесу среди
сухостоя**



**Нельзя ставить
лагерь под
осыпающимся
слоем**



**Не надо
располагаться
под одиноко
стоящими
высокими
деревьями**

Причины травматизма и несчастных случаев

Анализ несчастных случаев позволяет следующим образом классифицировать основные факторы, объективные и субъективные, определяющие причины их возникновения. Непосредственными причинами несчастных случаев могут стать:

обвалы камней, снежных карнизов, льда; сход снежных лавин; селевые потоки;

трещины в ледниках;

быстрое течение горных рек, пороги, шиверы, гряды, завалы, водовороты, полыньи на реках, болота;

низкая температура воздуха, ветер, солнечная радиация, атмосферные осадки, молния;

разреженность воздуха на больших высотах;

темнота, отсутствие видимости;

ядовитые животные и растения.



Причины травматизма и несчастных случаев

Непосредственные причины несчастных случаев, вызываемых природными факторами, представляют опасность прежде всего при неправильных действиях самих людей.

- К этим действиям относят:
- длительное пребывание на больших высотах (горная болезнь) и движение в высокогорной зоне по снежным склонам без защитных очков (ожог глаз - "снежная слепота");
- движение по закрытым ледникам без организации страховки (падение);
- движение в условиях плохой видимости без сохранения малых интервалов;
- отсутствие надежной, правильно организованной страховки при переправе через реки, опрокидывание лодки, наплыв плота на камень;
- употребление в пищу недоброкачественных продуктов или ядовитых растений (отравление).

Требования по безопасности

Среди требований, предъявляемых при автономном существовании, соблюдение требований безопасности является главным и включает в себя:

- Четкие представления о физиологических особенностях человека.**
- Умение свободно ориентироваться на местности**
- Знание опасных природных процессов.**
- Умение оказывать эффективную доврачебную медицинскую помощь.**

Знание физиологии

Знание физиологии человека позволяет правильно расставить участников путешествия.

- Движение осуществляется по традиционной схеме: 45 мин - движение, 15 мин отдых и т.д., что позволяет избегать перенапряжения, физического и нервного стресса у участников.
- В этот же комплекс входит соблюдение режима питания и питьевого режима, позволяющих компенсировать неизбежные затраты сил и энергии в достаточном объеме.
- Эти мероприятия помогут правильно распределить силы, выбрать оптимальный график движения, избежать переутомления участников на маршруте, засветло прийти к бивуаку.

Знание опасных природных процессов и явлений

Знание опасных природных процессов и явлений - важнейшая составная часть обеспечения безопасности.

В маршруте необходимо избегать скальных обрывов, грозящих падением участников

Не следует приближаться к обрывам ближе чем на 2-3 м. Известны случаи, когда люди оказывались сброшенными с обрыва неожиданным сильным порывом ветра или вследствие головокружения.

На склонах крутизной более 30° могут развиваться катастрофические камнепады, формируя непрогнозируемый каменный поток. При необходимости преодолевать такой склон группе следует двигаться как можно компактнее, сократив дистанцию между участниками до минимума, чтобы выскользнувший из под ноги камень не смог набрать скорость и причинить кому-либо травму.

От одиночных падающих камней можно уклоняться, при этом необходимо постоянно фиксировать летящий камень в поле зрения. От мелкого камнепада можно защищаться прикрывая голову рюкзаком, спрятавшись за деревом или выступом скалы.

Знание опасных природных процессов и явлений

Необходимо помнить, что лавинная опасность многократно возрастают при оттепели, после снегопада или дождя.

Грязе-каменные потоки или сель представляют серьезную опасность для жизни человека.

Их происхождение всегда связано с летними ливнями, когда дождевая вода не успевает просачиваться в грунт и, собираясь из маленьких ручейков в мощные потоки, устремляется вниз по склону, захватывая частицы грунта (гальку, щебень, глину).

Сохранить жизнь в селе практически невозможно, поэтому следует предусматривать возможность селя заранее.

В сильный ливень и после него необходимо избегать бапок и сухих русел, оврагов и даже незначительных

Знание опасных природных процессов и явлений

Зимние путешествия всегда связаны с опасностью попадания в шторм или снегопад.

Всякие попытки продолжать движение в метель, пытаясь достичь убежища, чреваты катастрофой, поэтому следует принять все меры для того, чтобы переждать непогоду, соорудив убежище (поставив палатку, вырыв снежную пещеру, соорудив ветрозащитную стену из снежных кирпичей).

Следует взять за правило: в метель - никаких маршрутов, поскольку на сильном ветру возможно быстрое переохлаждение организма и получение обморожения лица и конечностей.

В условиях зимы, воздействия низких температур следует соблюдать все приемы для сохранения тепла (ветронепроницаемая одежда, плащи-накидки, теплые спальники, рукавицы).

Теплый головной убор зимой крайне необходим, поскольку даже при 0° С до половины теплопотерь организма происходит с поверхности головы.

Важными профилактическими мероприятиями в зимних походах являются само и взаимоконтроль.

Знание опасных природных процессов и явлений

Возможность пострадать от удара молнии, конечно, ничтожно мала, однако ее не следует исключать. Наиболее опасны летние грозы, сопровождающиеся разрядами молний.

Основное правило: немедленно уходить с вершины, с холма вниз, под укрытие спальных навесов, в лес.

Ни в коем случае нельзя располагаться вблизи источников воды или у русла реки, следует избегать одиночных деревьев и сырых мест. Необходимо изолироваться от мокрых скал и сырой земли: сесть на коврик, на рюкзак, на веревку.

Железные предметы (примус, ледоруб, крючья, консервные банки) лучше отнести в сторону от группы, чтобы максимально себя обезопасить.

Опасным является воздействие высокой или низкой температуры.

В первом случае может произойти перегрев организма, сопровождаемый солнечным или тепловым ударом с потерей сознания и нарушением сердечной деятельности. Поэтому в летних путешествиях обязательно наличие у каждого головного убора и запаса питьевой воды.

Знание опасных природных процессов и явлений

К числу опасных воздействий относятся и употребление в пищу или контакт с ядовитыми и обжигающими растениями.

К их числу следует отнести Беладонну, Безвременник, Белену, Дурман, Болиголов, Ломонос, орешки бука, а также кустарники, как Ежевика, Шиповник, Боярышник - нанести серьезные раны своими шипами.

Серьезную опасность представляют предметы, которые можно объединить под общим названием "эхо войны" -возможные мины, снаряды, гранаты, патроны и т.д.

Предварительное инструктирование участников путешествия и постоянный контроль со стороны руководителя должны помочь избежать несчастных случаев со взрывоопасными предметами. Об обнаружении подобных "находок" следует поставить в известность органы милиции.

Сигналы бедствия и сигнальные средства



- Эти сигналы международного кода выкладывают на открытом месте, видимом с воздуха, при помощи каких либо подручных средств. На снежной поверхности сигналы вытаптываются.
- В дневное время при ясной погоде надо использовать костер. Для получения дыма в горячий костер бросают зеленые ветки, мох.
- В пасмурную погоду в костер бросают смолистые ветки хвойных деревьев, которые дают черный дым. Используют для подачи сигналов красную ракету или, зеркало; размахивают светлым предметом на темном фоне или темным предметом на светлом фоне.

Сигналы жестами



Утвердительный
ответ (да)



Отрицательный
ответ (нет)



Нужна помощь
механика и
запасные части



Все идет
нормально, не
ждите нас



Посадку запрещаю



Скоро сможем
двигаться, просьба
подождать



Требуется СРОЧНАЯ
медицинская помощь

САМОПОМОЩЬ И САМОКОНТРОЛЬ

При вывихе и переломе обеспечить неподвижность поврежденной конечности, привязав к ней палку, лыжу, зонт или другие подручные средства. Положение вывихнутой или сломанной конечности должно быть удобным, не причинять боли.



Находясь в лесу нужно помнить о крошечных существах обитающих в траве, на кустах – клещах, переносящих болезни и инфекцию. С помощью пинцета и увеличительного стекла удалить клеща обязательно с головкой. Предварительно капнуть на место укуса растительным или вазелиновым маслом. Ранку затем обработать раствором йода.



САМОПОМОЩЬ И САМОКОНТРОЛЬ

Порезы и ссадины обработать раствором перекиси водорода или йода, если кровоточат, то нужно прикрыть бинтовой повязкой.

Ушиб проявляется синяком или кровоизлиянием. При этом достаточно приложить лед или холодный компресс на 15 минут.

При разрыве или растяжении связок нужно: обеспечить покой суставу, наложить тугую повязку бинтом, приложить холодный лед или компресс на 20 минут.

