

# Презентация на тему: «Острые респираторно — вирусные инфекции»

Ильева Светлана Александровна

# Инфекции дыхательных путей вызванные вирусами

- ОРВИ –

Острые респираторно –  
вирусные инфекции

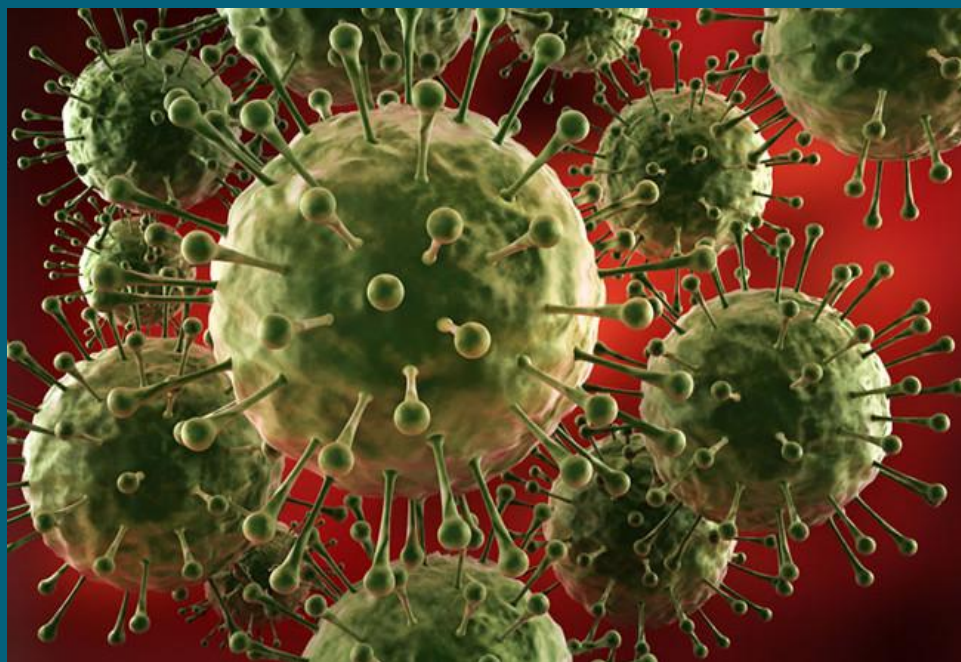
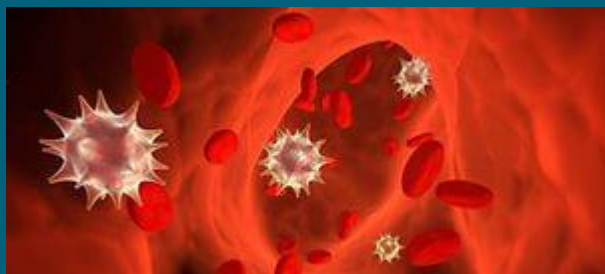
- ОРЗ –

Острые респираторные  
заболевания (простуда)

# ОРВИ

Известно  
около  
двухсот  
разновидност  
ей вирусов

- Самый известный – вирус гриппа



# ОРВИ



- Основной путь передачи инфекции воздушно-капельный, с мелкими частичками слизи и слюны, выделяющимися при разговоре, кашле, чихании.



# Признаки ОРВИ

Первые признаки ОРВИ возникают на фоне интоксикации организма продуктами жизнедеятельности попавшего в него вируса. К таким признакам относятся:

- головная боль;
- озноб, жар;
- ломота костей;
- утрата аппетита;
- легкая тошнота, реже – рвота;
- общая слабость организма.



# Признаки ОРВИ

Наличие инфекционного агента в верхних дыхательных путях в свою очередь сопровождается:

- першением в горле;
- болью различной интенсивности в горле;
- кашлем (продуктивным, непродуктивным);
- насморком, появлением характерных выделений из носа;
- чиханием;
- охриплостью голоса;
- покраснением горла.



# Симптомы ОРВИ

- для гриппа характерно внезапное начало с выраженным проявлением «общейинфекционного» синдрома и запаздывание проявлений поражения дыхательных путей;
- для парагриппа – это ларингит (воспаление гортани);
- для аденовирусной инфекции – фарингит (воспаление глотки) и конъюнктивит.

# Симптомы при ОРВИ, требующие неотложной помощи врача:

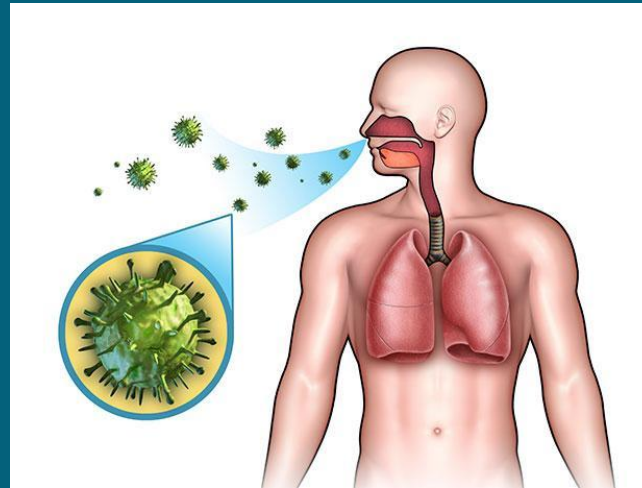
- температура выше 40 градусов, почти или не реагирующая на прием жаропонижающих препаратов;
- нарушение сознания (спутанное сознание, обмороки);
- интенсивная головная боль с невозможностью согнуть шею, приведя подбородок к груди
- появление сыпи на теле (звездочки, кровоизлияния);
- боль в грудной клетке при дыхании, затруднение вдоха или выдоха, чувство недостатка воздуха, кашель с мокротой (розовой окраски - более серьезно);
- длительная, более пяти дней лихорадка;
- появление выделений из дыхательных путей зеленого, коричневого цвета, с примесью свежей крови;
- боль за грудиной, не зависящая от дыхания, отеки.

# Осложнения ОРВИ

- Наиболее частыми осложнениями являются:  
пневмония,
- бронхит,
- гнойные процессы в пазухах носа,
- отит.

Возможно поражение сердечной мышцы (миокардит), головного мозга (менингоэнцефалит).

# Осложнения при ОРВИ со стороны дыхательной системы и ушей



- ✓ Острый синусит
- ✓ Острый отит
- ✓ Острый бронхит
- ✓ Пневмония (или воспаление легких).

# Профилактика ОРВИ

- Вакцинация



- В период массового распространения респираторных инфекций рекомендуется реже посещать места большого скопления людей (кино, театры), а чаще ходить пешком



# Профилактика ОРВИ

Для индивидуальной профилактики смазывают слизистые оболочки носовых ходов несколько раз в день. Она снижает вероятность заболевания в 2 и более раз. Эффективность мази повышается, если ее наносить перед выходом из дома и непосредственно перед контактом с больным.



# Чтобы не заболеть гриппом, необходимо:

1. Соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время, регулярно и полноценно питаться.



# Чтобы не заболеть гриппом, необходимо:

Делать утреннюю гимнастику и обтирание прохладной водой, заниматься физкультурой



При заболевании родственников по возможности изолировать их в отдельную комнату



# Лечение



Симптоматическое лечение. При повышении температуры ее можно сбить жаропонижающими, но необходимо помнить, что повышение температуры при простуде – это защитная реакция организма на внедрение вируса, в этот момент стимулируется выработка собственного интерферона (фактора, который противостоит инфекциям). Поэтому применять жаропонижающие рекомендуется, если температура тела выше 38,5 С у детей.



# Народные средства лечения ОРВИ



- употребление отваров ягод, содержащих много витаминов (например, шиповник, клюква),
- настоев трав, помогающих уменьшить воспаление и интоксикацию (липа, ромашка, толокнянка, брусника).

В виде средства для ингаляций могут использоваться также эвкалипт, сосна, содержащие фитонциды лук и чеснок.





# Список литературы

1. <http://www.medicalj.ru/diseases/infectious/65-ari>
2. <http://zdravyshka.ru/Deti/Bolezni-detej/orvi-u-detej.html>
3. [http://zavodoykovsk-school4.com/index.php?id=325&Itemid=349&option=com\\_content&view=article](http://zavodoykovsk-school4.com/index.php?id=325&Itemid=349&option=com_content&view=article)
4. <http://dopoln.ru/biolog/206144/index.html>
5. [https://health.mail.ru/disease/prostudnye\\_zabolevaniya/](https://health.mail.ru/disease/prostudnye_zabolevaniya/)
6. <http://pro-simptomy-lechenie.ru/orvi/>