

ПО ОУП

ОУП



НЕ ПРИСТУПАЙТЕ к работе, не
пройдя вводный инструктаж
по охране труда и первичный
инструктаж на рабочем месте!

ОХРАНА ТРУДА

На рабочем месте

- Перед началом работы внимательно осматривай свое рабочее место на наличие оголенных или надорванных проводов;
 - Во время работы всегда поддерживай чистоту и порядок на рабочем месте.
-
- Знай места расположения аптечек первой помощи
 - Сообщай руководству о несчастных случаях



ОХРАНА ТР УДА

Требования к использованию рабочих стульев

- Стулья на колесиках должны иметь 5 опор
- Регулироваться по высоте
- Запрещено качаться и кататься на стуле, так как можно упасть и получить травму



ОХРАНА ТРУДА

Осанка

- Не сиди в позе «нога за ногу» - вредно для кровообращения и может привести к варикозу
- Во время работы старайся поддерживаться «S»-образной формы позвоночника

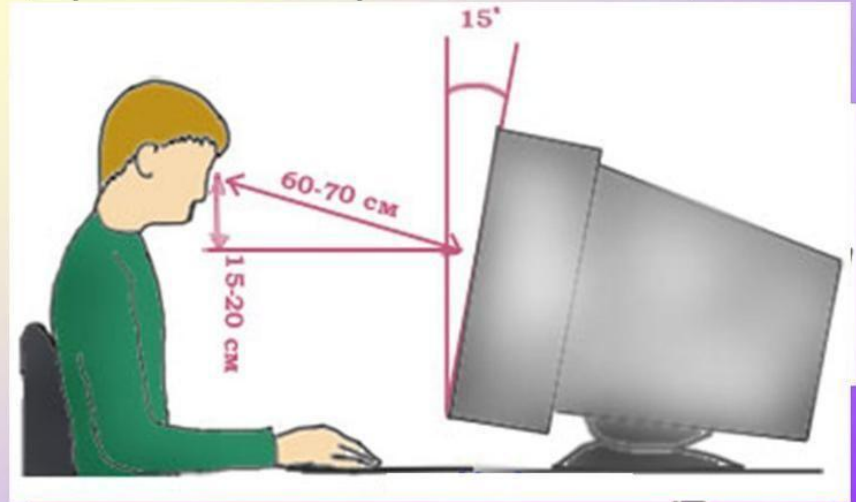


ОХРАНА ТРУДА

Компьютеры

- Монитор должен располагаться напротив пользователя
- Экран должен быть на расстоянии 60-70 сантиметров от глаз

Правильная рабочая поза



ОХРАНА ТРУДА



**СОБЛЮДАЙ НОРМЫ ТЕМПЕРАТУРЫ,
ВЛАЖНОСТИ, ОСВЕЩЕННОСТИ
ПОМЕЩЕНИЙ С ПЭВМ**

ОХРАНА ТРУДА

Осколки стекла

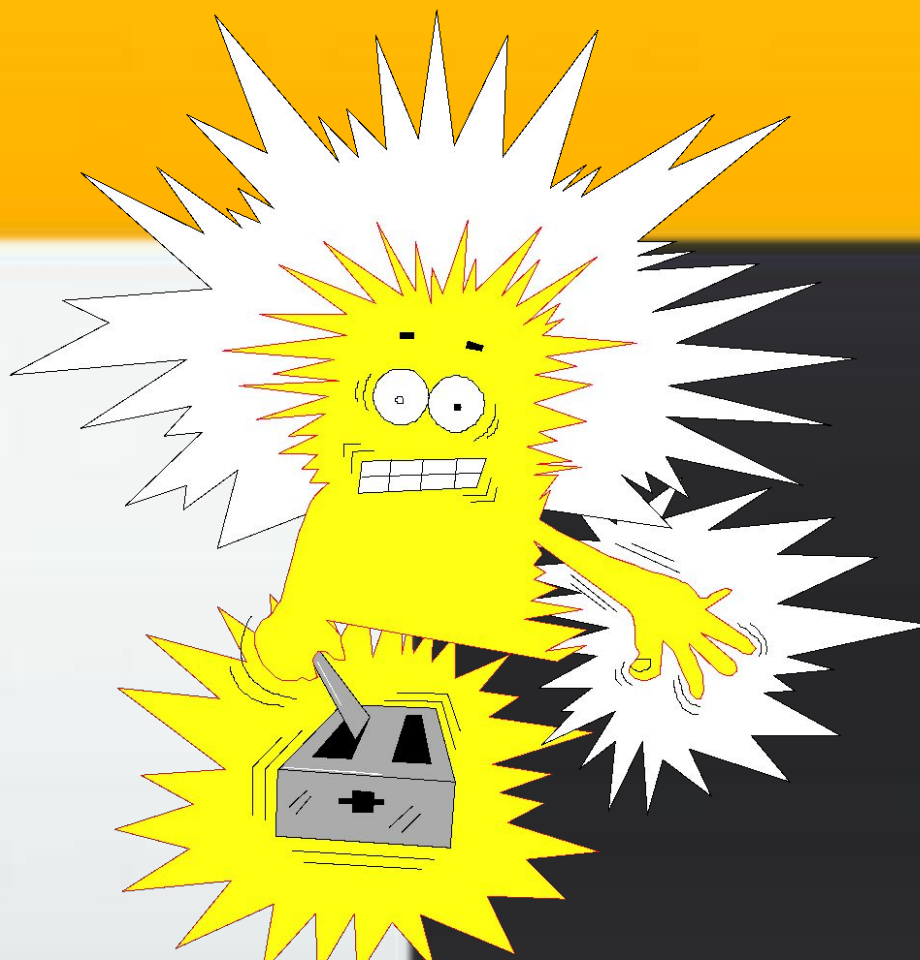
Если Вы что-то разбили:

- Убери разбитое стекло используя веник и совок.
- Заверни стекло в плотную бумагу.



ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Не работай с электрооборудованием, если ты этому не обучен и не имеешь соответствующей группы по электробезопасности



ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Неисправные электровилки, розетки и электропроводка является причиной большего количества несчастных случаев, чем само оборудование.

- Ежедневно осуществляй визуальный контроль исправности розеток, вилок и электропроводки.
- Выключай оборудование перед извлечением вилки из розетки, перед уборкой и чисткой оборудования

Обращай внимание на:

- физическое повреждение кабеля
- повреждение вилок
- ненадежное соединение вилки с розеткой



ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

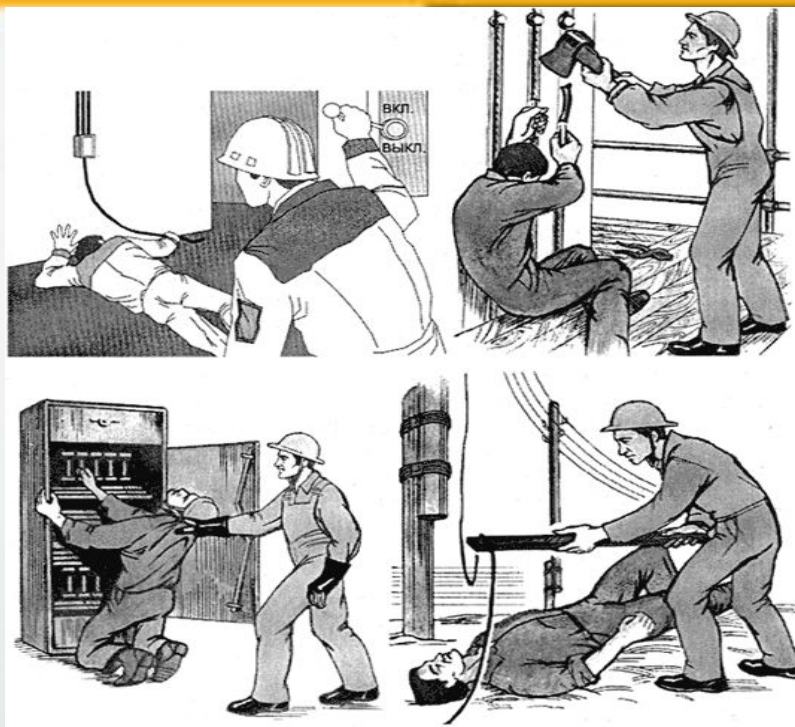
Если чувствуешь покалывание при прикосновении к электрооборудованию, наблюдаешь дым или искрение, немедленно отключи его из электросети или выключи щиток.



Освобождение пострадавшего от действия электрического тока

Быстрое отключение от действия электрического тока – это первое действие для спасения пострадавшего!

В случае обнаружения человека под действием электрического тока выключаем щиток!



Сообщение о несчастных случаях

- О всех несчастных случаях сообщай руководству!



Первая помощь пострадавшим при электротравмах

- Прекратить действие тока на пострадавшего: выключить питание в щитке, после удалить провода с тела пострадавшего
- Вызвать скорую помощь, т.к. состояние пострадавшего может резко ухудшиться в ближайшие часы после травмы

- При электротравмах уложить пострадавшего на ровную поверхность. Повернуть на бок или на живот.

Если он находится в сознании, то обеспечить полный покой, не давать вставать, двигаться и продолжать работать.

Первая помощь пострадавшим

Чтобы не растеряться и грамотно оказать первую помощь, важно соблюдать следующую последовательность действий:

- Вызвать скорую помощь: 103 или 112 — с мобильного телефона
- Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает и вы не подвергаете себя опасности.
- Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания.
- Освободить пострадавшего от стесняющей одежды
- Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, открыть окна для доступа свежего воздуха или включить кондиционер, дождаться прибытия специалистов.



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Правила пожарной безопасности



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Изучи расположение:

- Эвакуационных выходов
- Кнопок дымоудаления
- Кнопок аварийного открытия эвакуационных выходов
- Ручных пожарных извещателей



Пусть знает каждый
гражданин
Пожарный номер – «101»



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Эвакуационные выходы

- Не загромождай проходы и лестничные пролеты.
- Не загромождай доступ к противопожарному оборудованию

ЭВАКУАЦИОННЫЕ ЗНАКИ



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Огнетушители

- Как пользоваться огнетушителем:

1. Сорвать пломбу (в виде лески, проволоки или пластмассового красного кольца)
2. Выдернуть металлическую чеку
3. Направить раструб огнетушителя под углом 35-45 градусов к очагу возгорания с расстояния 1,5-2 м.
4. Нажать на рукоятку



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

При задымлении и возгорании

- При обнаружении задымления или возгорания вызови пожарную бригаду, сообщи непосредственному руководителю
- Выключи вентиляцию и обесточь помещение
- Нажми на кнопку ручного извещателя о пожаре (если есть)
- Позвони 101 или 112
- Если возгорания еще не приняло серьезных масштабов - возьми огнетушитель и прибегни к тушению очага возгорания (если есть)
- Проследуй к эвакуационным выходам
- Запрещено открывать, разбивать окна и пользоваться лифтами



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Что нельзя делать при ожогах

- Нельзя наносить мази, крема, масло, сметану и тд. Это может способствовать проникновению инфекции
- Отрывать прилипшую одежду (при сильных ожогах)
- Не дотрагивайтесь до раны руками
- Не обрабатывайте поврежденную кожу раздражающими антисептиками (йод, спирт, раствор марганцовки и т.п.)
- Не прикладывайте к ране лёд
- Не прокалывайте образовавшиеся пузыри

**Безопасность – это просто: всегда
будьте осторожны!**

Спасибо за внимание!