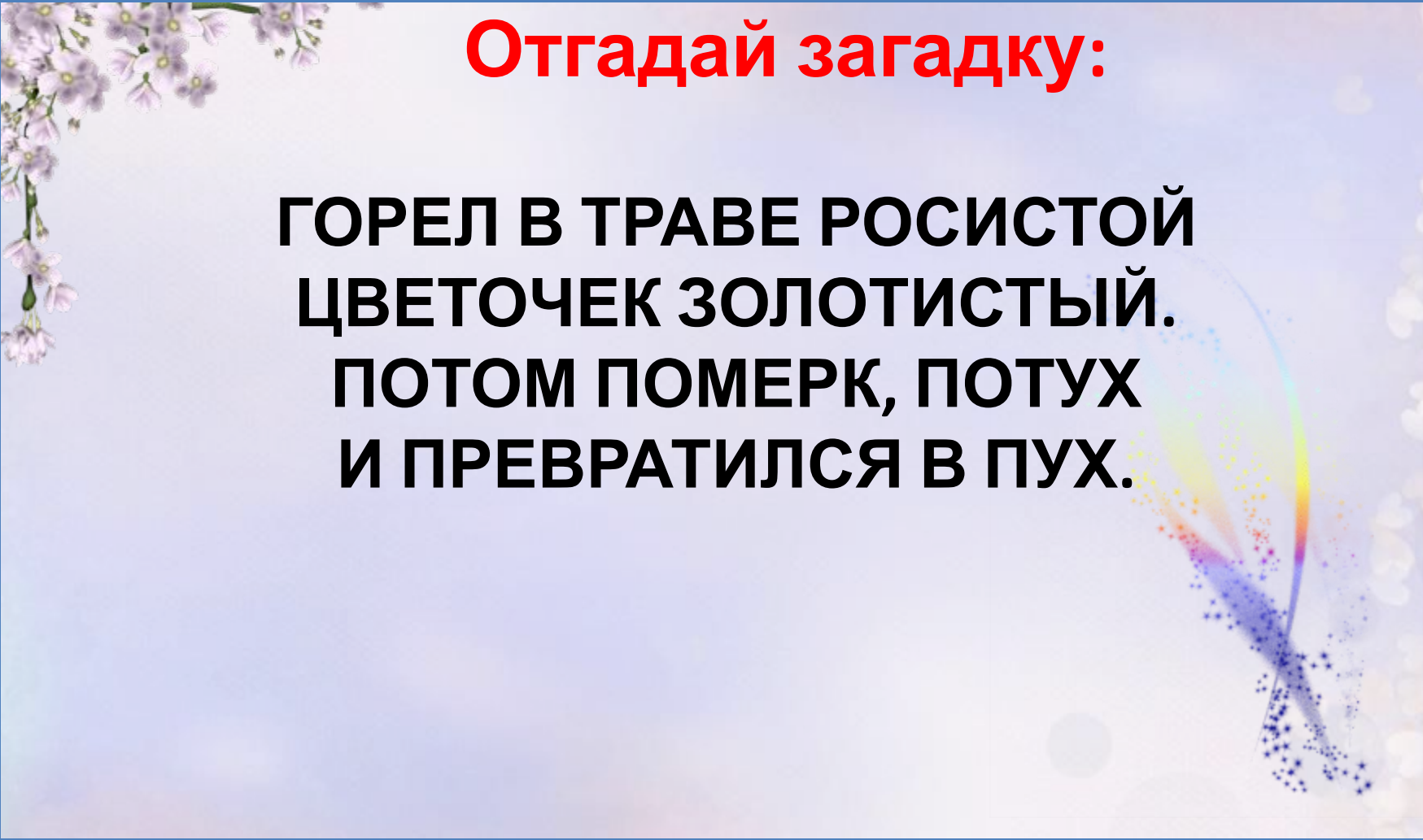


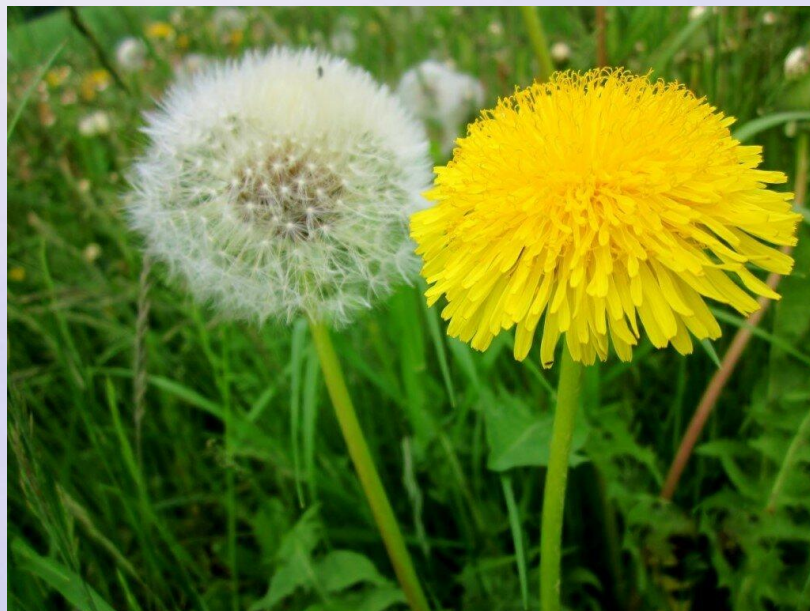


Отгадай загадку:

**ГОРЕЛ В ТРАВЕ РОСИСТОЙ
ЦВЕТОЧЕК ЗЛОТИСТЫЙ.
ПОТОМ ПОМЕРК, ПОТУХ
И ПРЕВРАТИЛСЯ В ПУХ.**

Ответ на вопрос:

«КАКИЕ СЛОВА В ЗАГАДКЕ ПОДСКАЗАЛИ
ТЕБЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ?»



Вспомните, что вы знаете об одуванчике

Одуванчик одним из первых появляется весной, словно желтое солнышко в молодой зеленой траве. Но не всегда одуванчики желтые, похожие на солнышко. Проходит время, и желтые лепестки сменяют белые пушинки. Белые пушинки - это семена. Дует ветер, разлетаются семена далеко-далеко в разные стороны. Падают на землю и прорастают. Появляются новые цветы.



Дыхательная гимнастика

«Дуем на одуванчик»

Вдох носом – длинный выдох ртом.

Вдох носом – задерживаем дыхание на 5 секунд – выдох ртом.

Вдох носом – выдыхаем воздух частями.

Следим, чтобы щёки при выдыхании не надувались.



**Прослушать чтение стихотворения
«Одуванчик» Елены Благининой по ссылке**

<https://youtu.be/LVRqNjyWzng>

