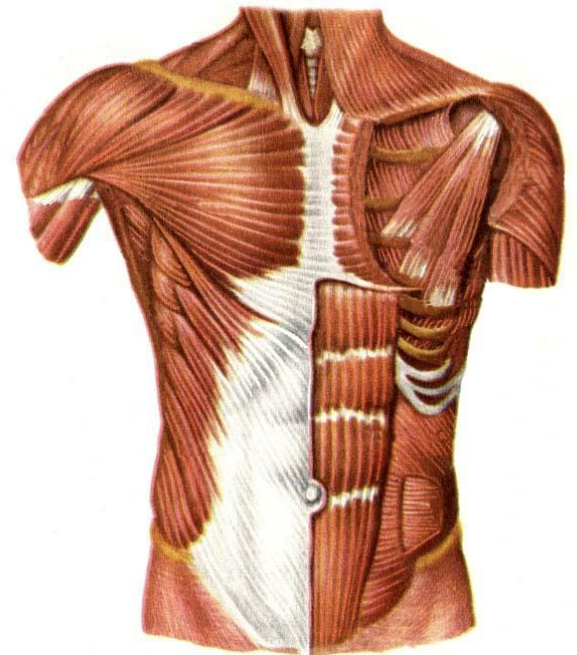
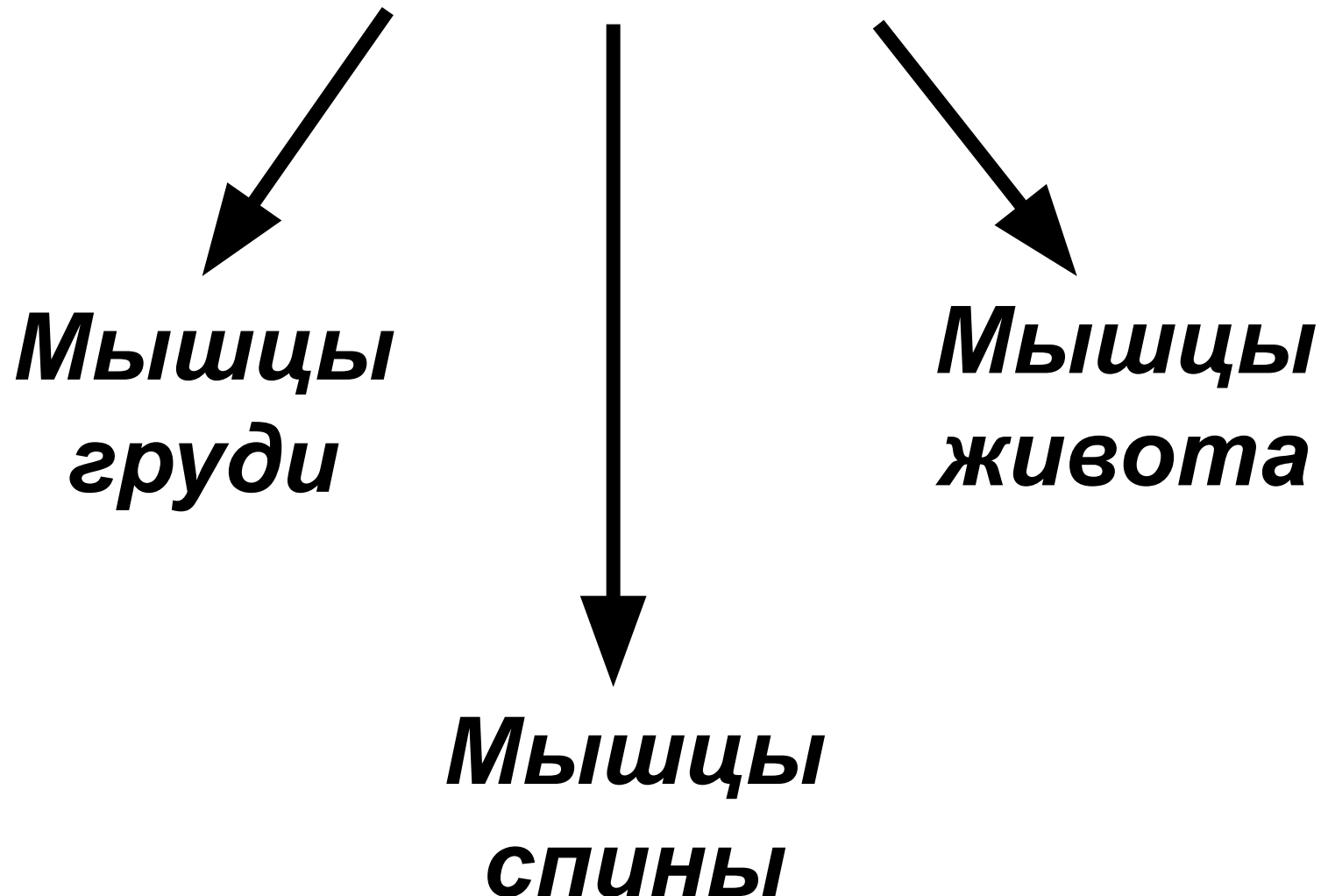


Мышцы туловища



Мышцы туловища



Мышцы груди

1) Поверхностные мышцы груди

2) Глубокие мышцы груди

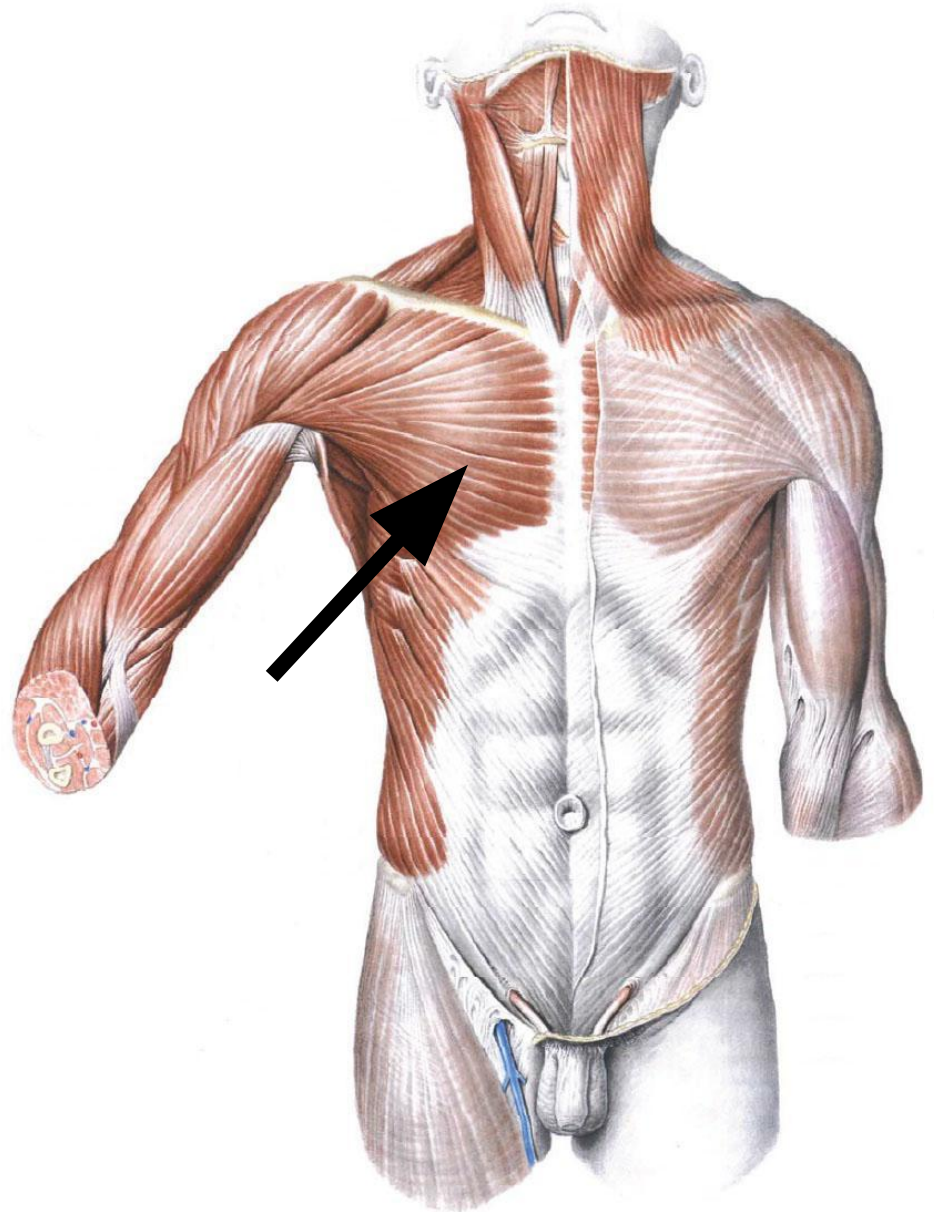
Поверхностные мышцы груди

1. Большая грудная мышца

Начало: ключица, грудина, верхние шесть рёбер.

Прикрепление: плечевая кость.

Функция: приводит и прогибает плечо; при фиксированной конечности поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.



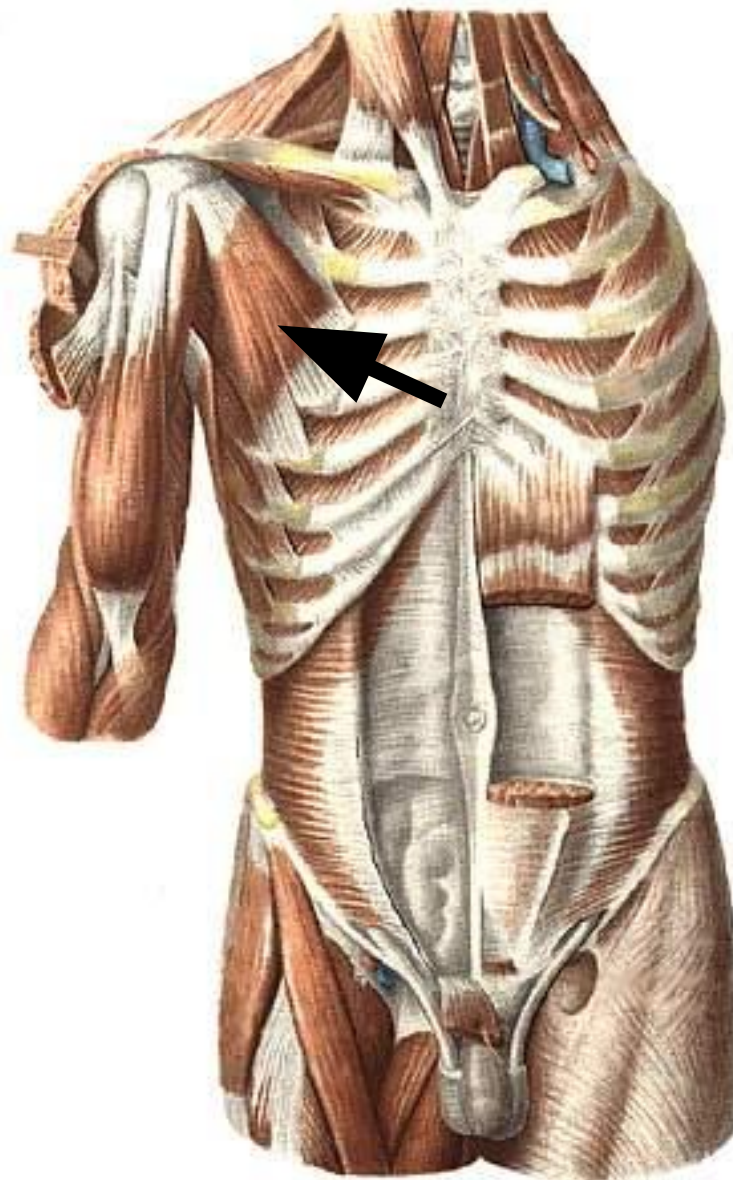
2. Малая грудная мышца

Располагается под большой грудной мышцей.

Начало: II-V рёбра.

Прикрепление: клювовидный отросток лопатки.

Функция: тянет лопатку вперёд; при фиксированной лопатке поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.



3. Подключичная мышца

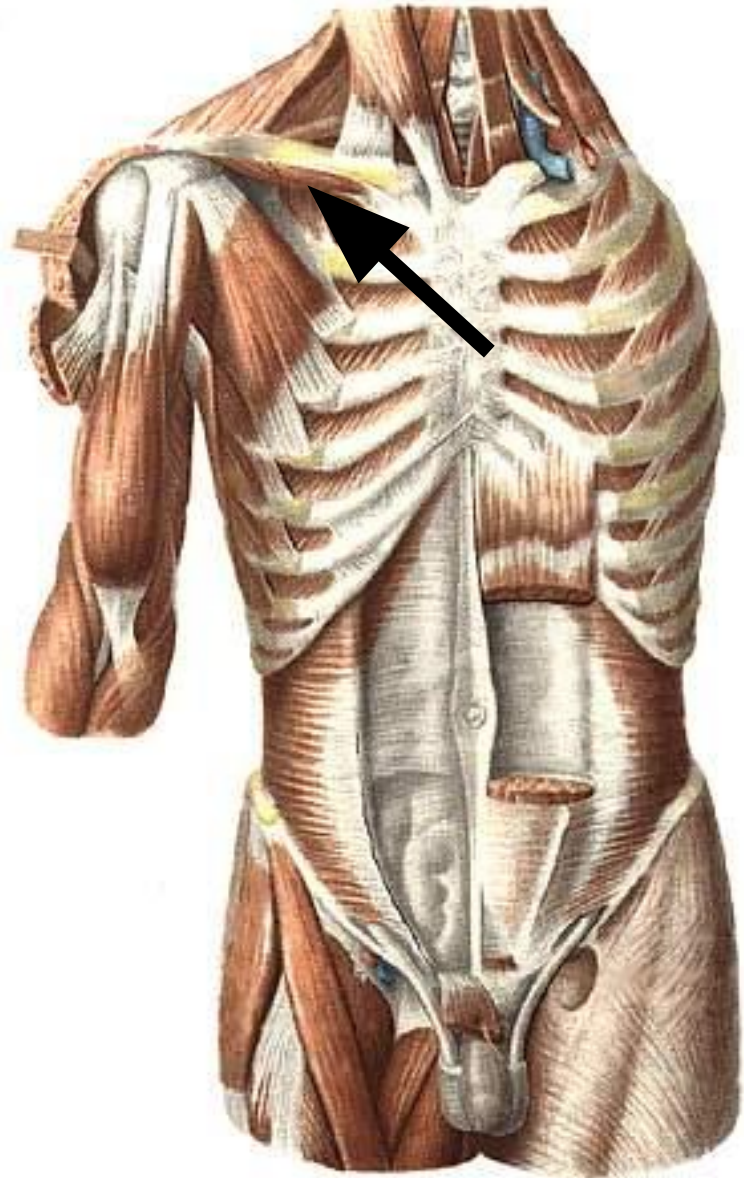
Начало: I ребро.

Прикрепление:

акромиальный конец
ключицы.

Функция:

тянет
ключицу вниз и вперёд,
укрепляя грудино-
ключичный сустав.

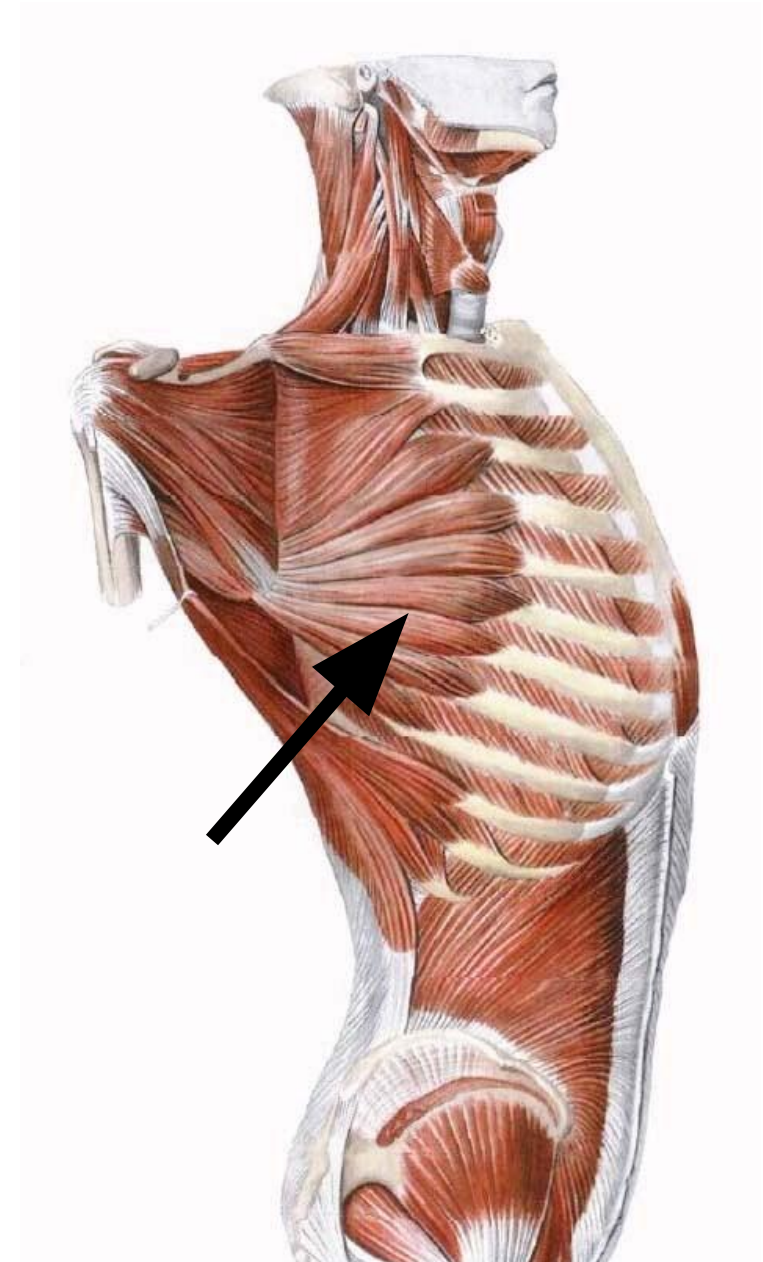


4. Передняя зубчатая мышца

Начало: верхние восемь-девять рёбер.

Прикрепление: медиальный край и нижний угол лопатки.

Функция: тянет лопатку вперёд и латерально; при фиксированной лопатке поднимает рёбра, способствуя акту вдоха.



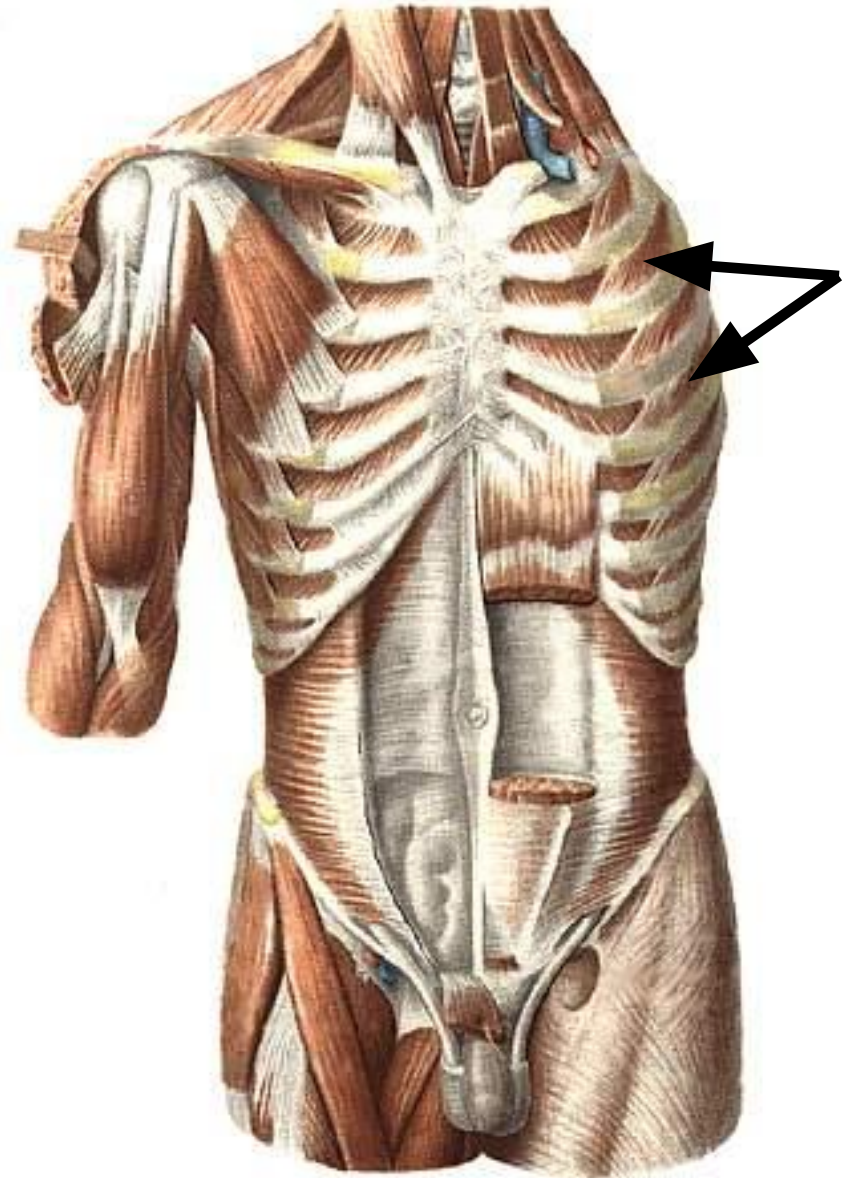
Глубокие мышцы груди

1. Наружные межрёберные мышцы

Начало: нижний край вышележащего ребра.

Прикрепление: верхний край нижележащего ребра.

Функция: поднимают рёбра, обеспечивая вдох.



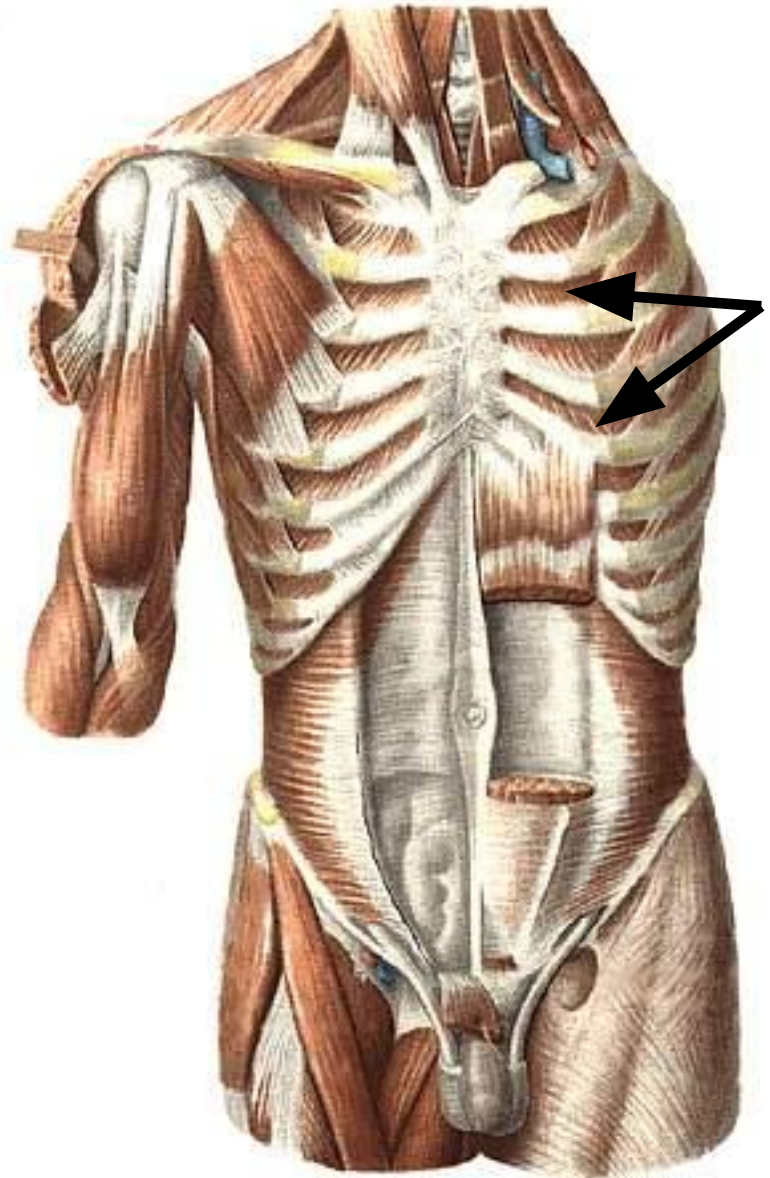
2. Внутренние межрёберные мышцы

Располагаются под наружными межрёберными мышцами.

Начало: верхний край нижележащего ребра.

Прикрепление: нижний край вышележащего ребра.

Функция: опускают рёбра, обеспечивая выдох.



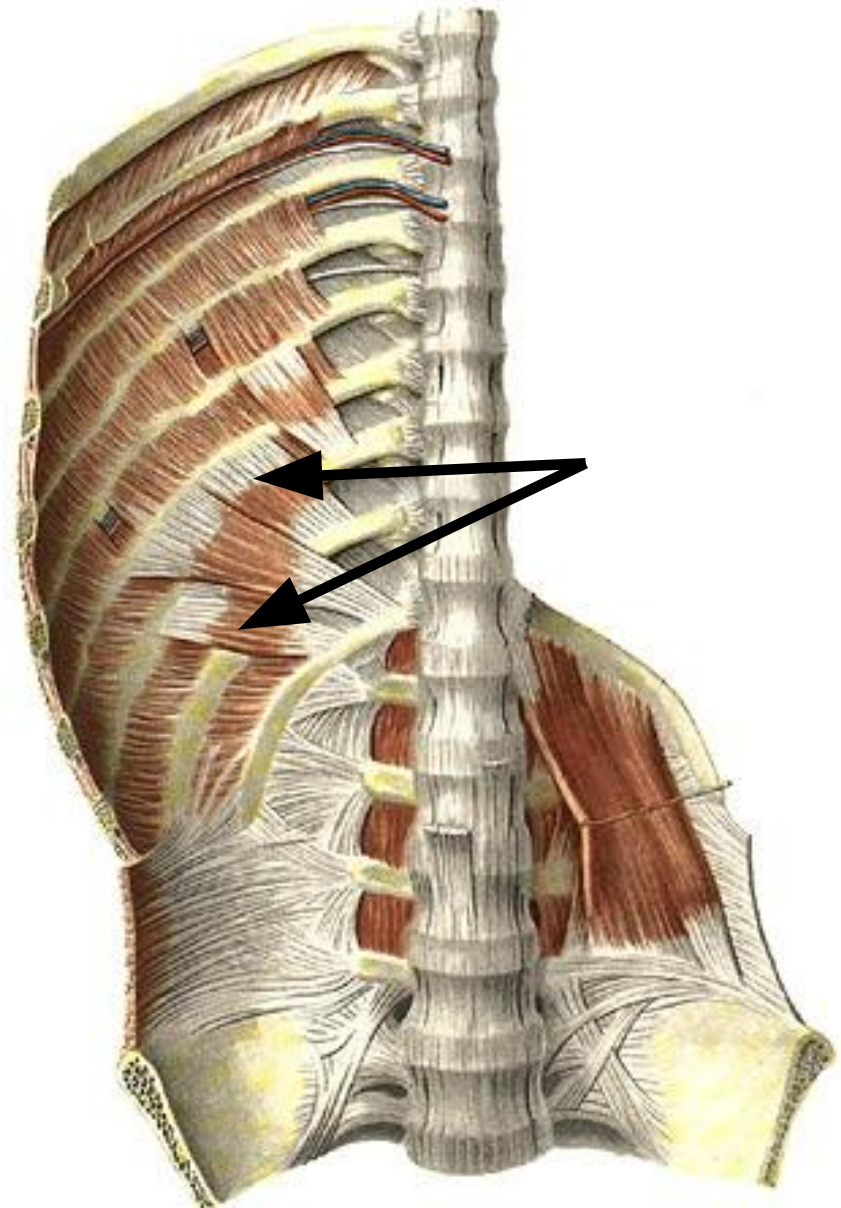
3. Подреберные мышцы

Располагаются на внутренней поверхности задней стенки грудной полости.

Начало: внутренние поверхности X-XII рёбер.

Прикрепление: внутренние поверхности вышележащих рёбер (перебрасываются через одно-два ребра).

Функция: опускают рёбра, обеспечивая выдох.



4. Поперечная мышца груди

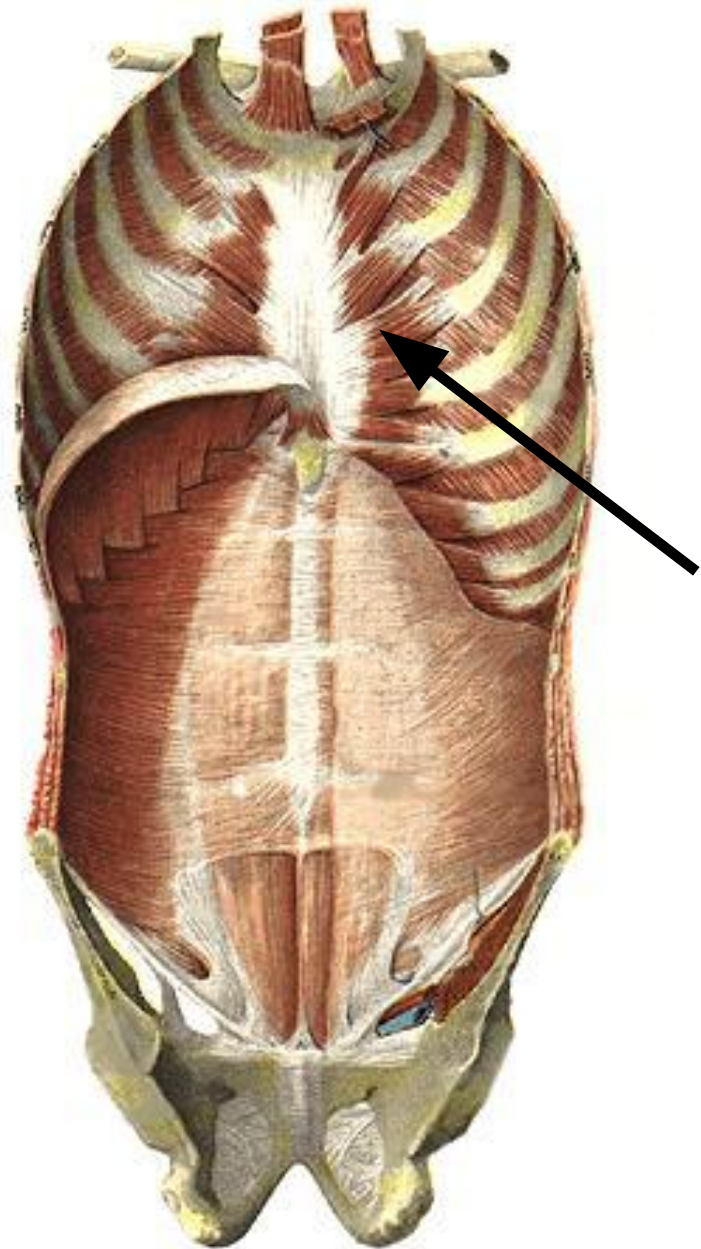
Располагается на внутренней поверхности передней стенки грудной полости.

Начало: грудина.

Прикрепление: хрящи II-VI рёбер.

Функция: опускает рёбра, участвуя в акте выдоха

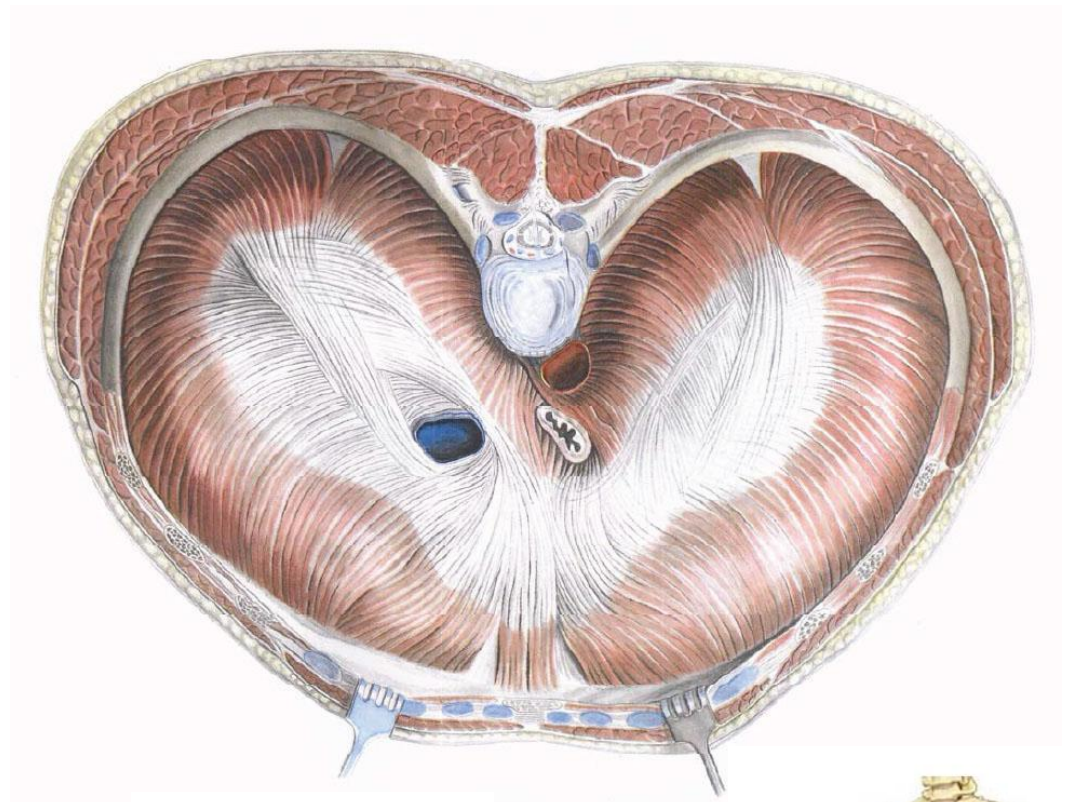
(передняя стенка грудной и брюшной полостей, вид изнутри)



5. Диафрагма

Располагается на границе между грудной и брюшной полостями. Имеет куполообразную форму. Мышечные пучки начинаются на нижних рёбрах, задней поверхности грудины, I-IV поясничных позвонках и сходятся к середине диафрагмы в сухожильный центр.

Функция: является основной дыхательной мышцей; при сокращении её купол уплощается, увеличивая объём грудной полости и обеспечивая вдох

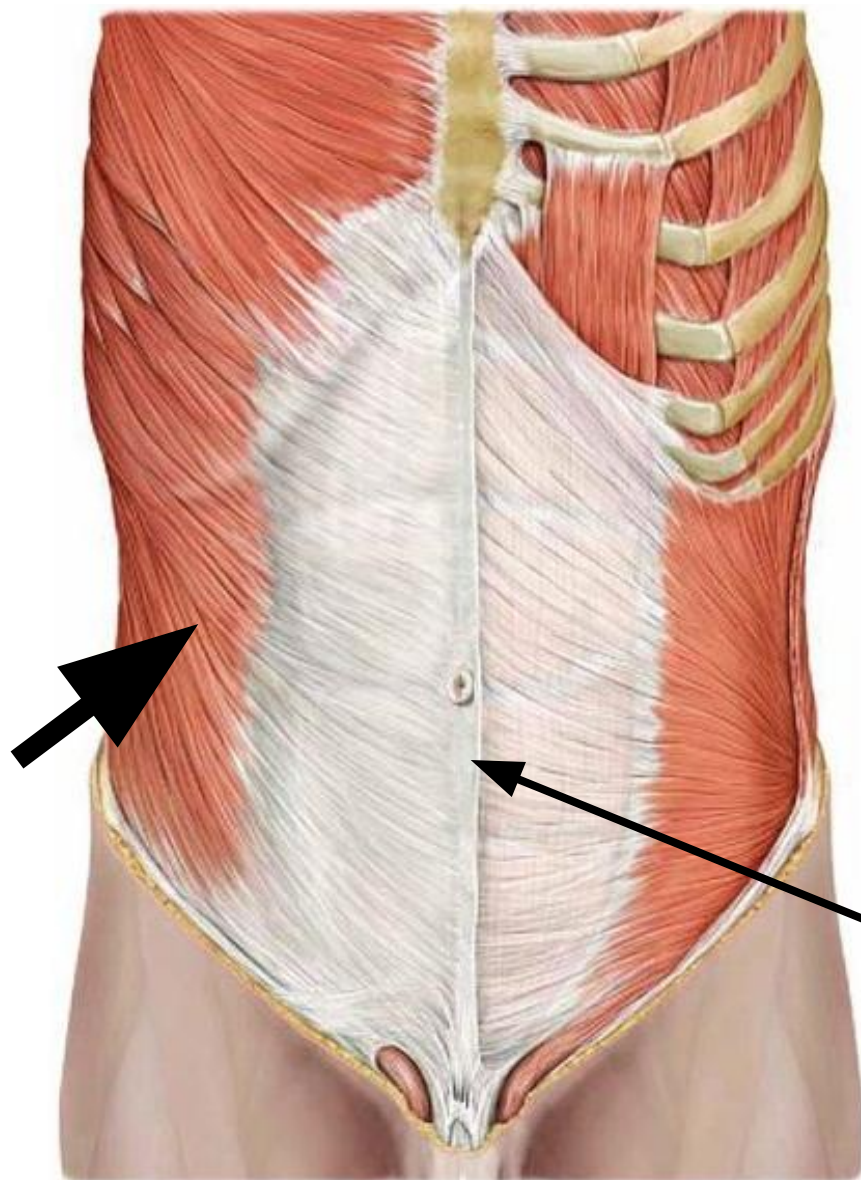


(вид сверху)



Мышцы живота

1. Наружная косая мышца живота



Начало: V-XII пары ребер.

Прикрепление: гребни подвздошных костей, лобковый симфиз, белая линия живота.

Функция: сгибает позвоночник, опускает ребра, участвует в выдохе; при одностороннем сокращении поворачивает туловище в противоположную сторону.

При фиксированной грудной клетке поднимает таз.

Белая линия
живота

2. Внутренняя косая мышца живота

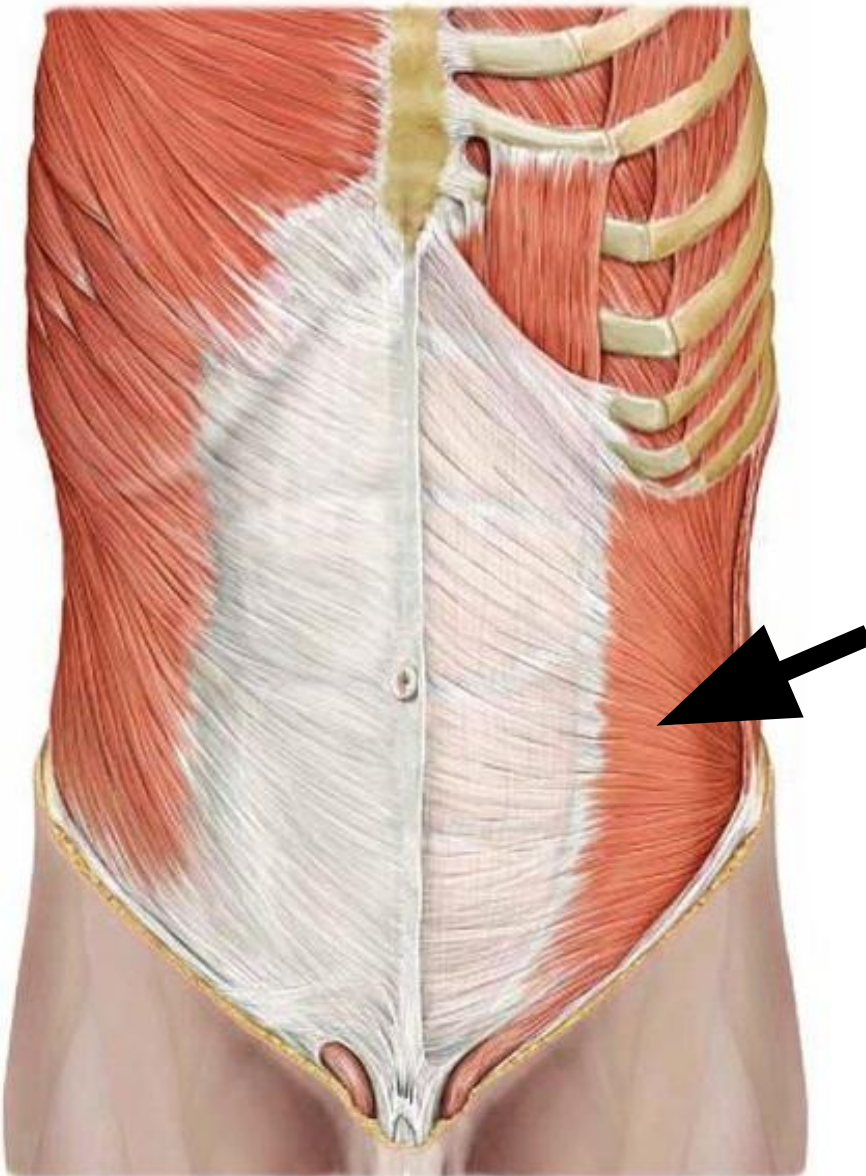
Располагается под наружной косой мышцей, является ее синергистом.

Начало: гребни подвздошных костей, паховая связка.

Прикрепление: хрящи нижних ребер, белая линия живота.

Функция: сгибает позвоночник, опускает ребра, участвует в выдохе; при одностороннем сокращении поворачивает туловище в свою сторону.

При фиксированной грудной клетке поднимает таз.



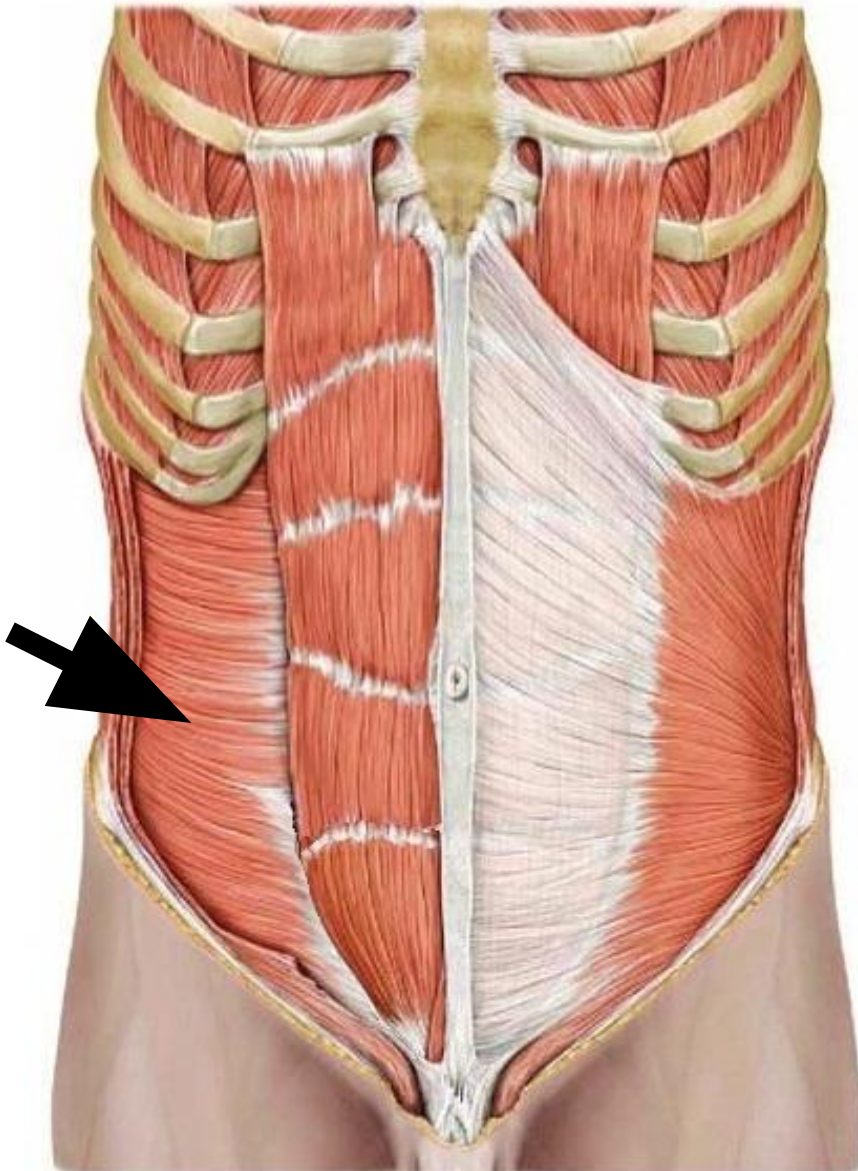
3. Поперечная мышца живота

Располагается под внутренней косой мышцей живота.

Начало: нижние ребра, гребни подвздошных костей, паховая связка.

Прикрепление: белая линия живота.

Функция: уменьшает размеры брюшной полости, тянет ребра вперед.



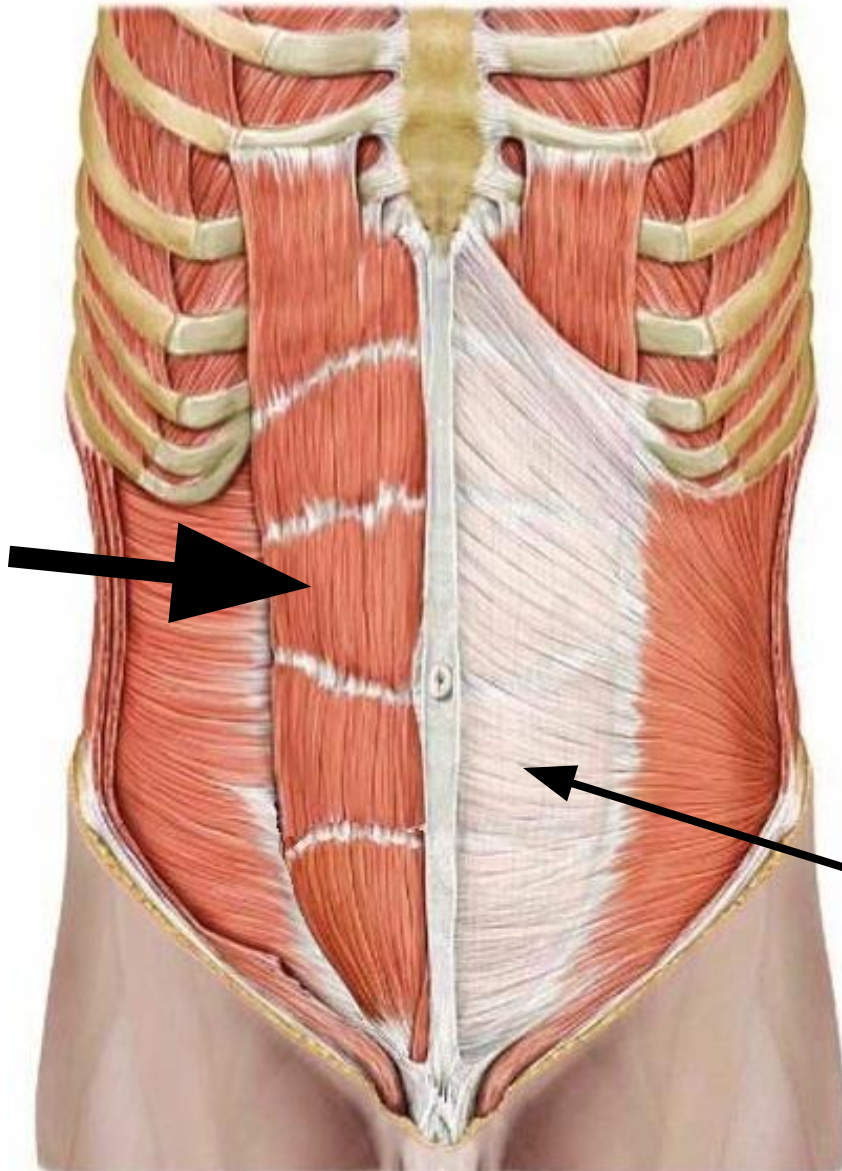
4. Прямая мышца живота

Заклучена в сухожильное (апоневротическое) влагалище.

Начало: лобковые кости.

Прикрепление: хрящи V-VII пар ребер, мечевидный отросток грудины.

Функция: опускает грудную клетку, сгибает позвоночник; при фиксированной грудной клетке поднимает таз.



Апоневроз

5. Пирамида́льная мышца

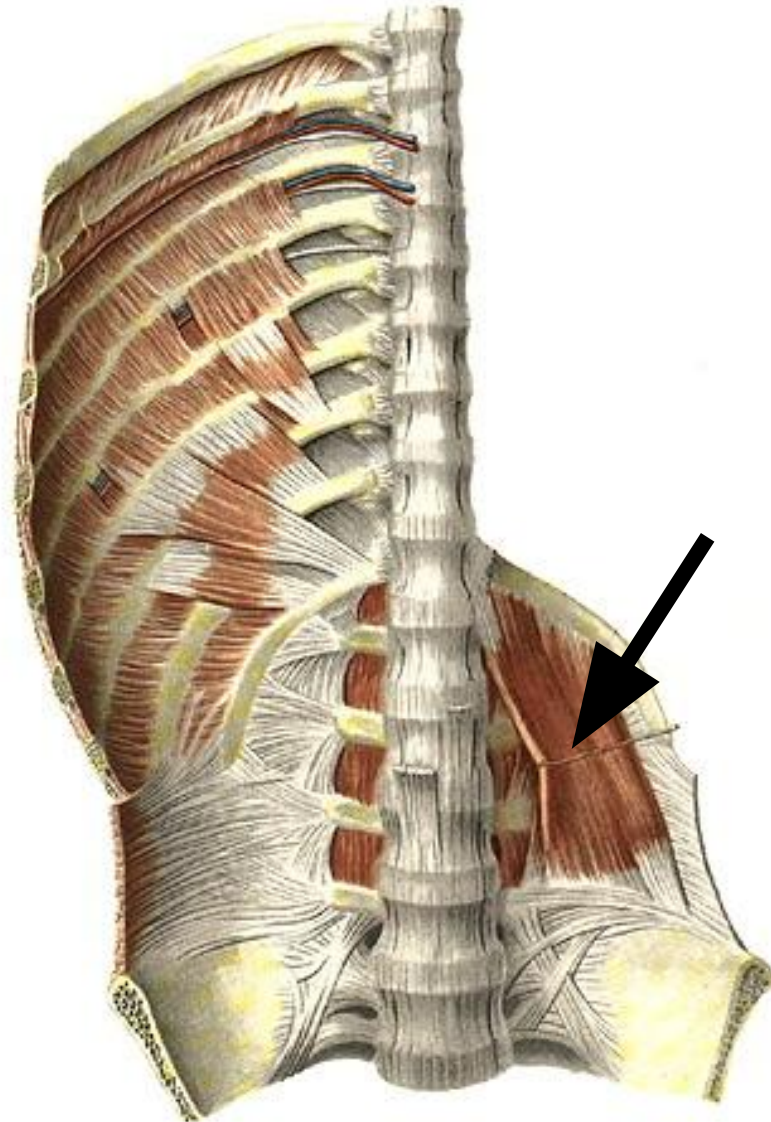


Начало: лобковые кости.

Прикрепление: белая линия живота.

Функция: натягивает белую линию живота.

6. Квадратная мышца поясницы

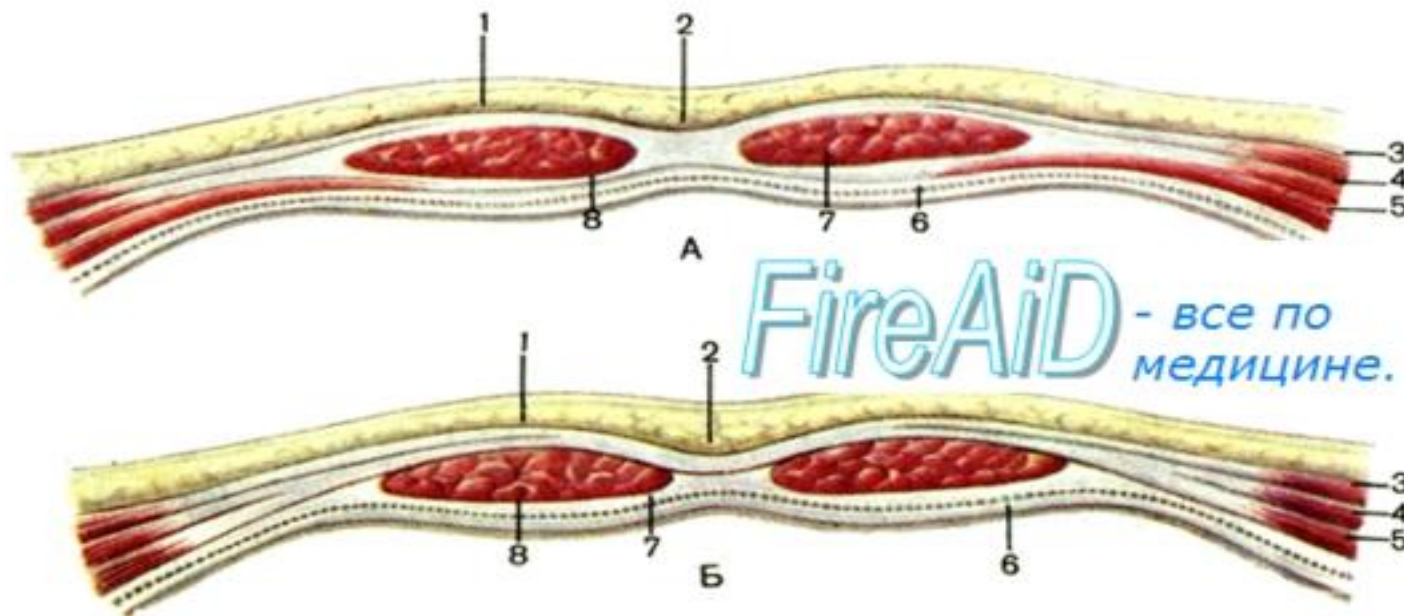


Начало: гребни подвздошных костей, поперечные отростки нижних поясничных позвонков.

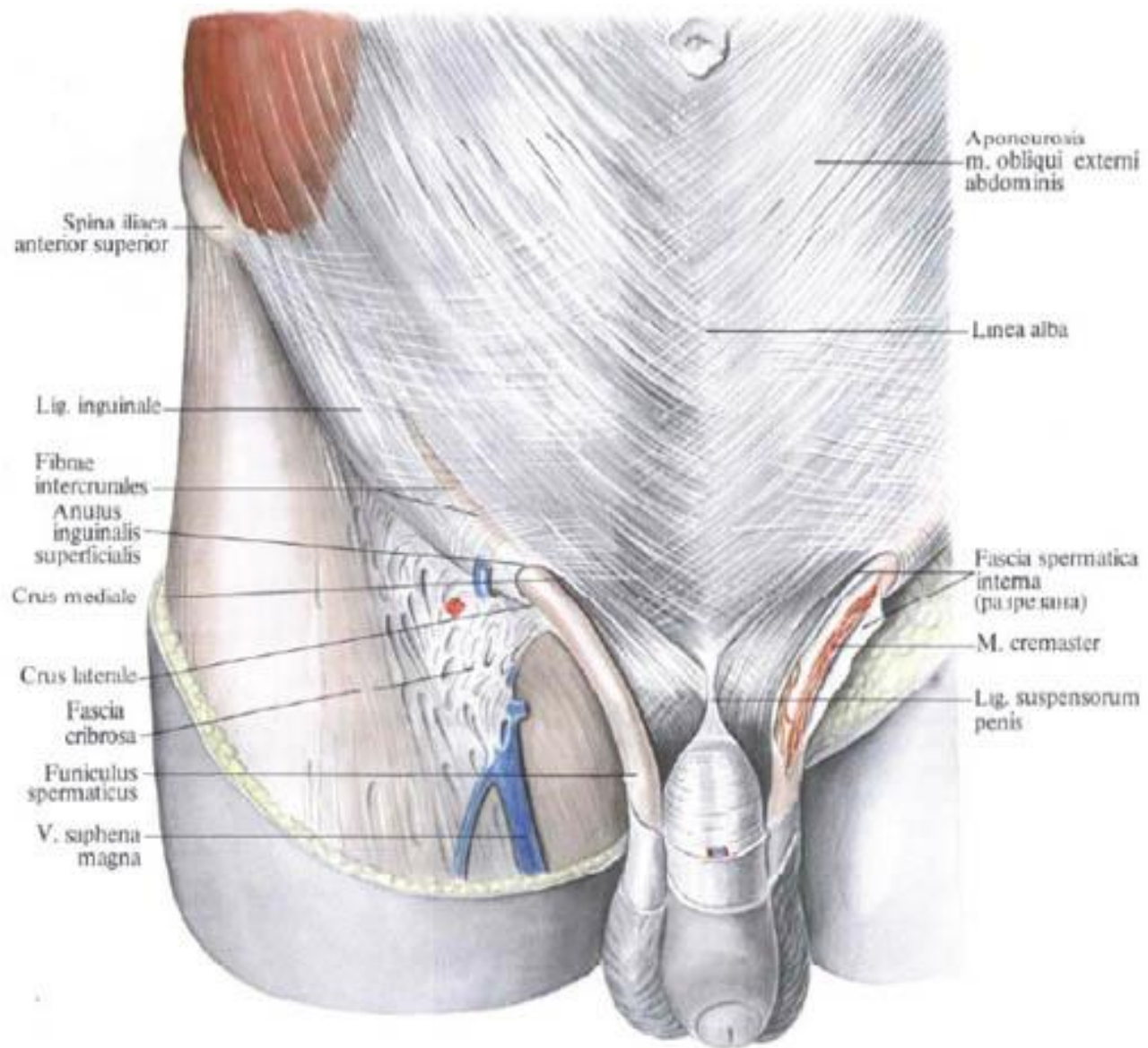
Прикрепление: XII пара ребер, поперечные отростки верхних поясничных позвонков.

Функция: при двустороннем сокращении удерживает позвоночник вертикально, при одностороннем сокращении наклоняет позвоночник в свою сторону.

Рис. 127. Строение влагалища прямой мышцы живота (схема; поперечный разрез).
А — верхние 2/3 мышцы. Б — нижняя треть мышцы.



- 1 — lam. anterior vaginae m. recti abdominis;
- 2 — linea alba;
- 3 — m. obliquus externus abdominis;
- 4 — m. obliquus internus abdominis;
- 5 — m. transversus abdominis;
- 6 — peritoneum;
- 7 — lam. posterior vaginae m. recti abdominis;
- 8 — fascia transversalis.



Мышцы спины

Мышцы спины

1) Поверхностные мышцы спины

2) Глубокие мышцы спины

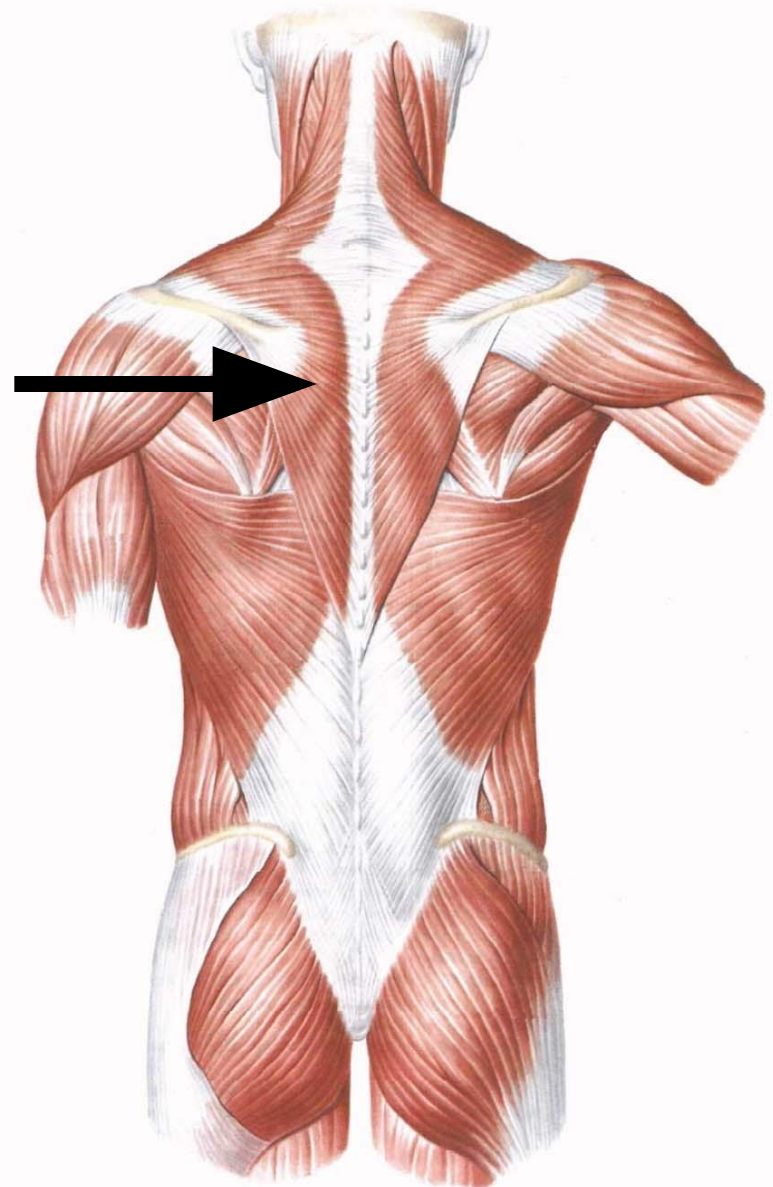
Поверхностные мышцы спины

1. Трапецевидная мышца

Начало: затылочная кость, остистые отростки VII шейного и всех грудных позвонков.

Прикрепление: ключица, акромиальный отросток и ость лопатки.

Функция: приближает лопатку к позвоночнику; при фиксированной лопатке поворачивает лицо в противоположную сторону, при двустороннем сокращении запрокидывает голову.

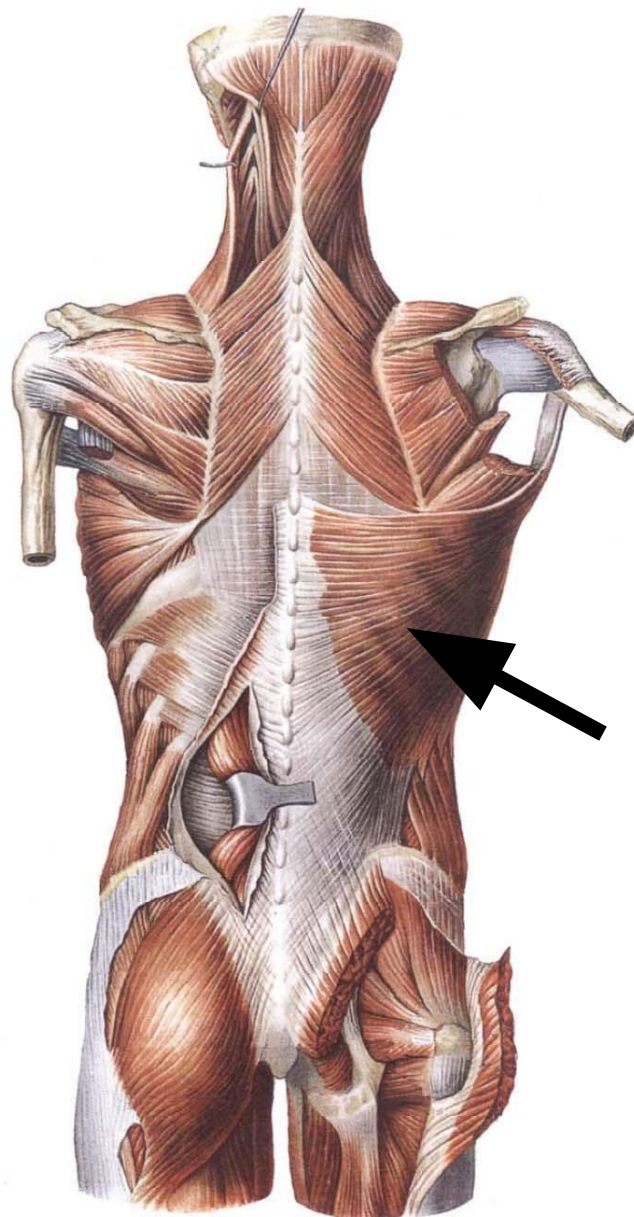


2. Широчайшая мышца

Начало: остистые отростки VII-XII грудных и всех поясничных позвонков, 3-4 нижних ребра, гребень подвздошной кости, крестец

Прикрепление: плечевая кость

Функция: приводит и пронирует плечо; при фиксированных конечностях подтягивает к ним туловище

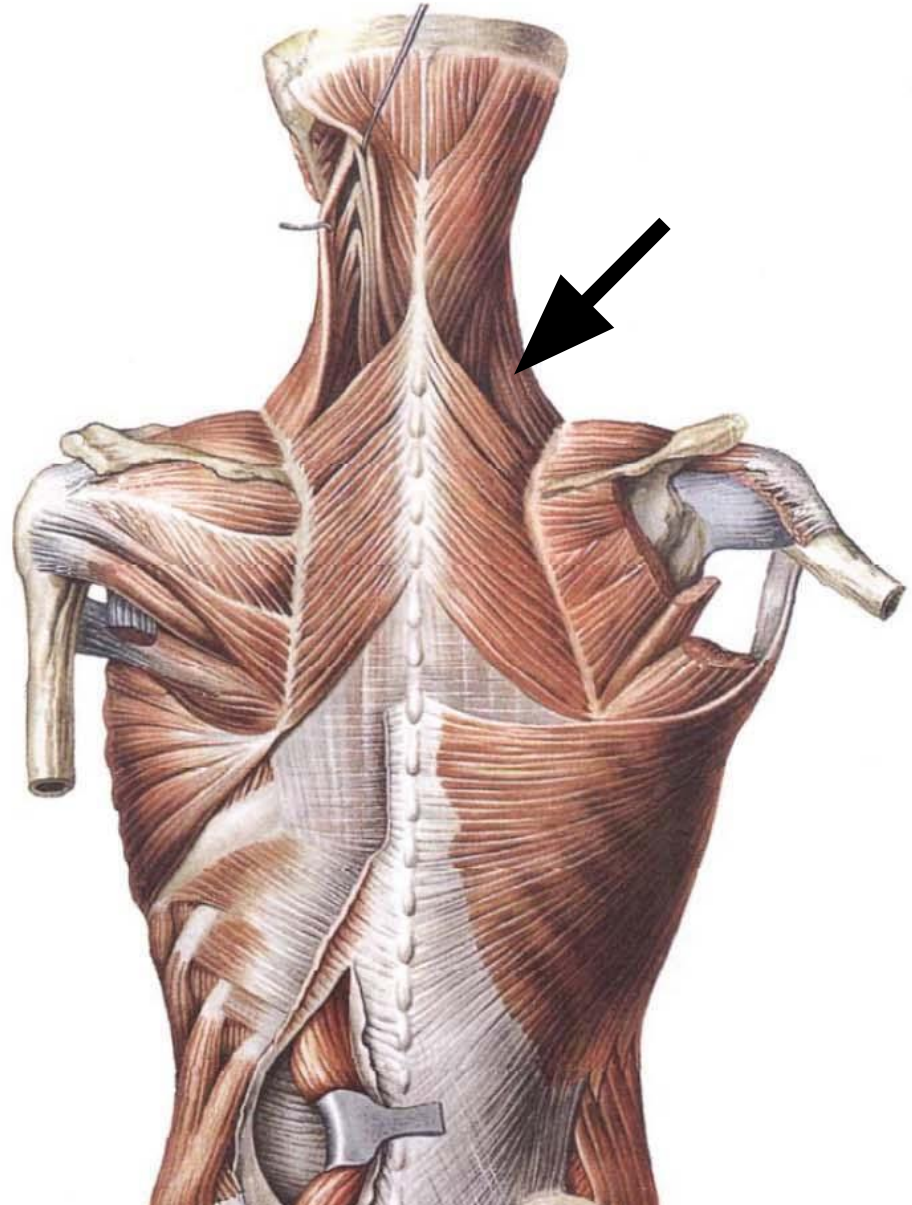
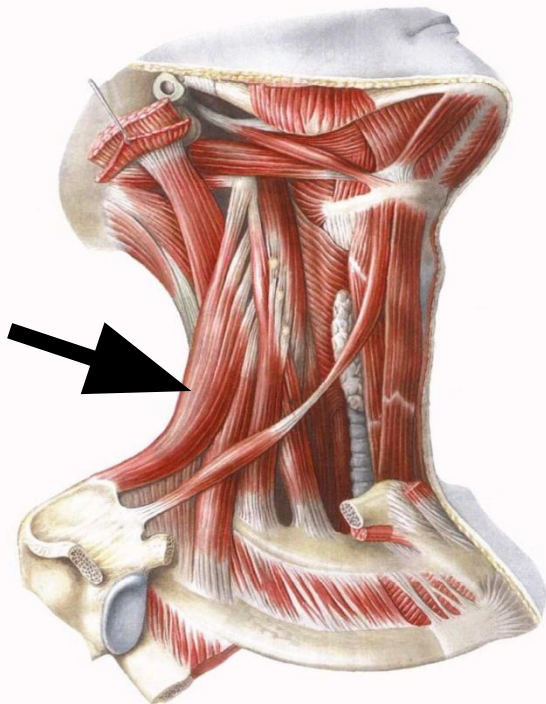


3. Мышца, поднимающая лопатку

Начало: поперечные отростки верхних шейных позвонков.

Прикрепление: медиальный край лопатки

Функция: поднимает лопатку, тянет её к позвоночнику; при фиксированной лопатке наклоняет голову в свою сторону



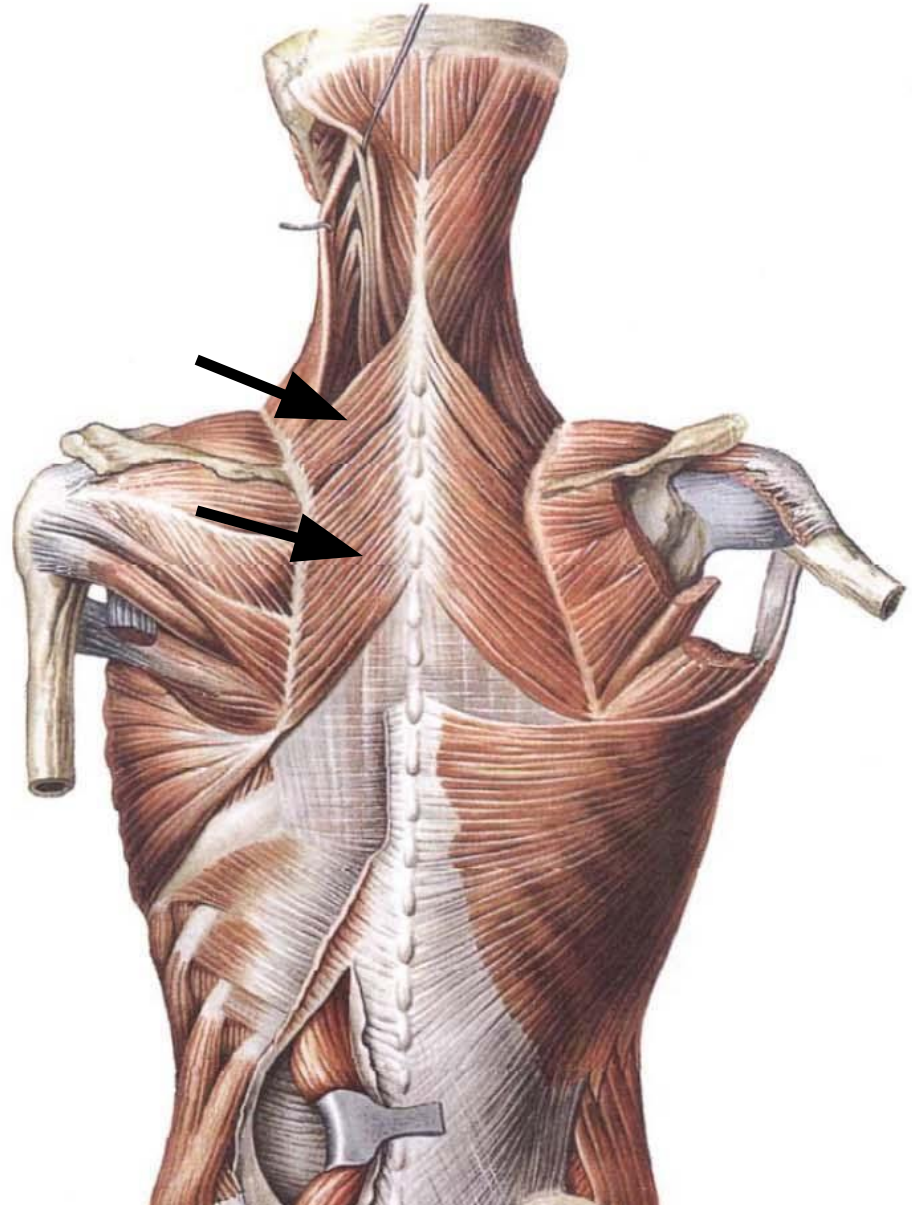
4. Большая и малая ромбовидные мышцы

Часто срастаются друг с другом.

Начало: остистые отростки VII шейного и верхних грудных позвонков

Прикрепление: медиальный край лопатки

Функция: поднимают лопатку, тянут её к позвоночнику



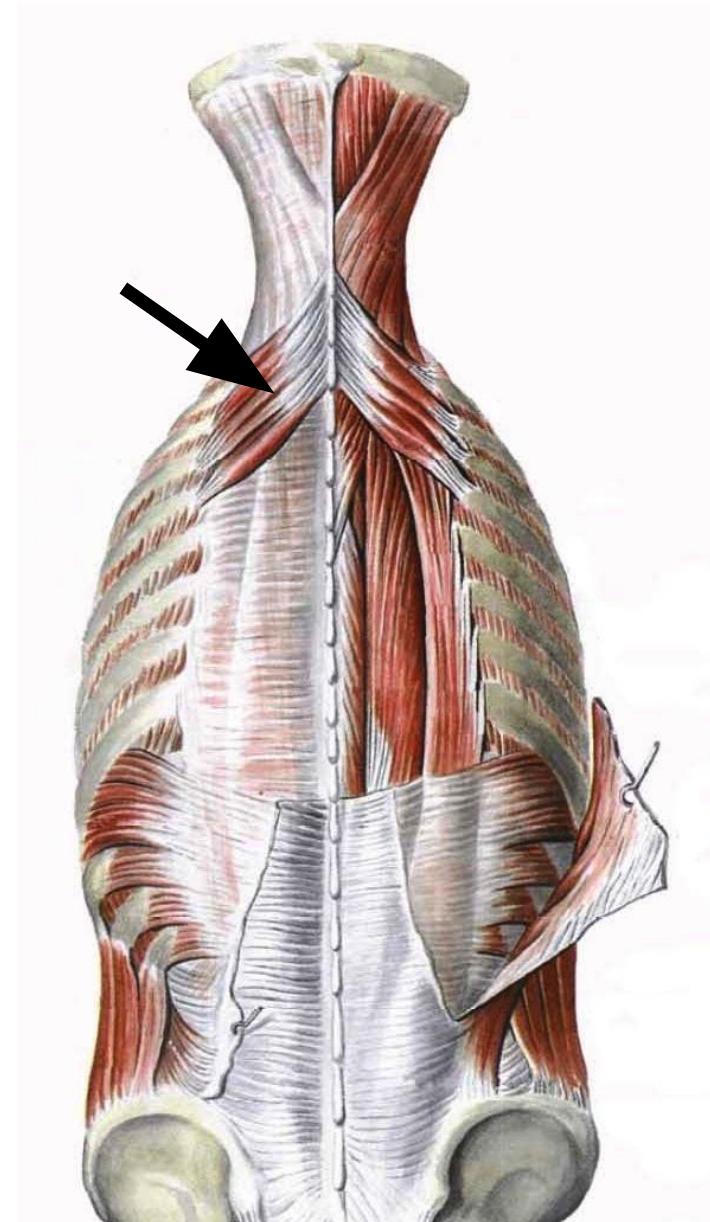
5. Верхняя задняя зубчатая мышца

Располагается под ромбовидными мышцами.

Начало: остистые отростки VI-VII шейных и I-II грудных позвонков.

Прикрепление: задняя поверхность II-V рёбер.

Функция: поднимает рёбра



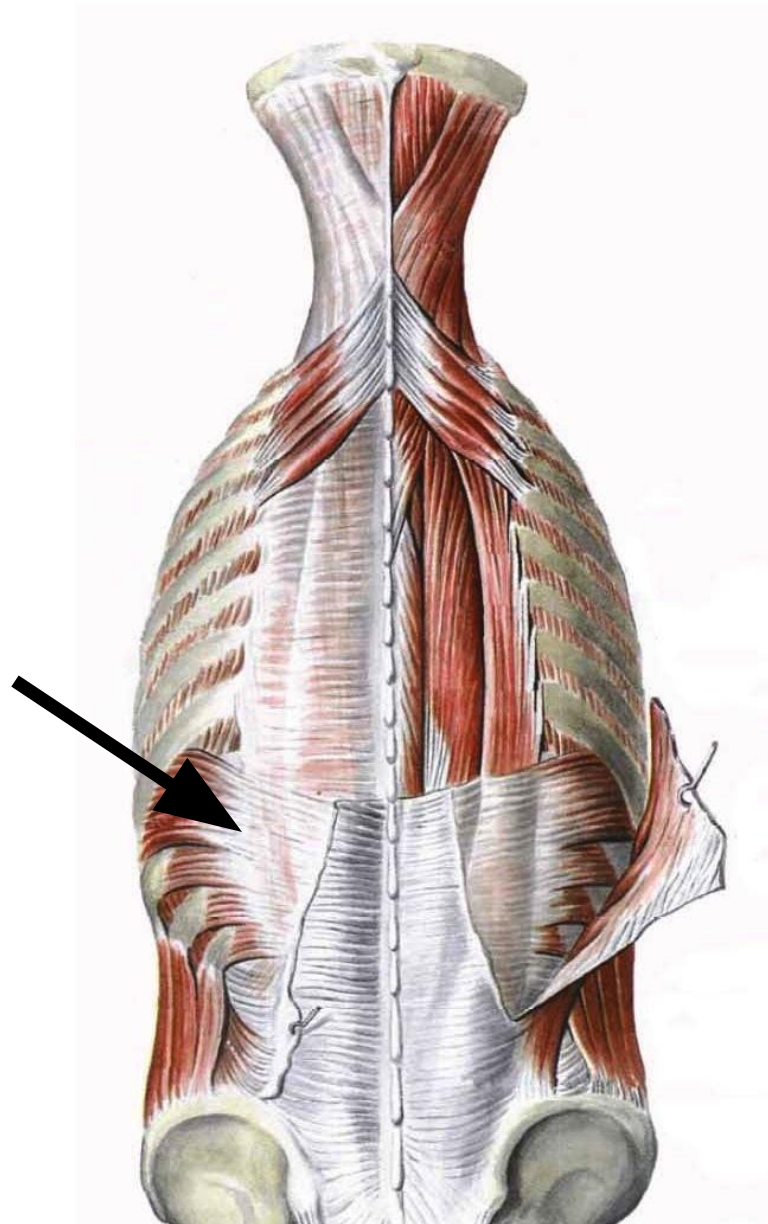
6. Нижняя задняя зубчатая мышца

Располагается под широчайшей мышцей.

Начало: остистые отростки XI-XII грудных и I-II поясничных позвонков

Прикрепление: четыре нижних ребра

Функция: опускает рёбра



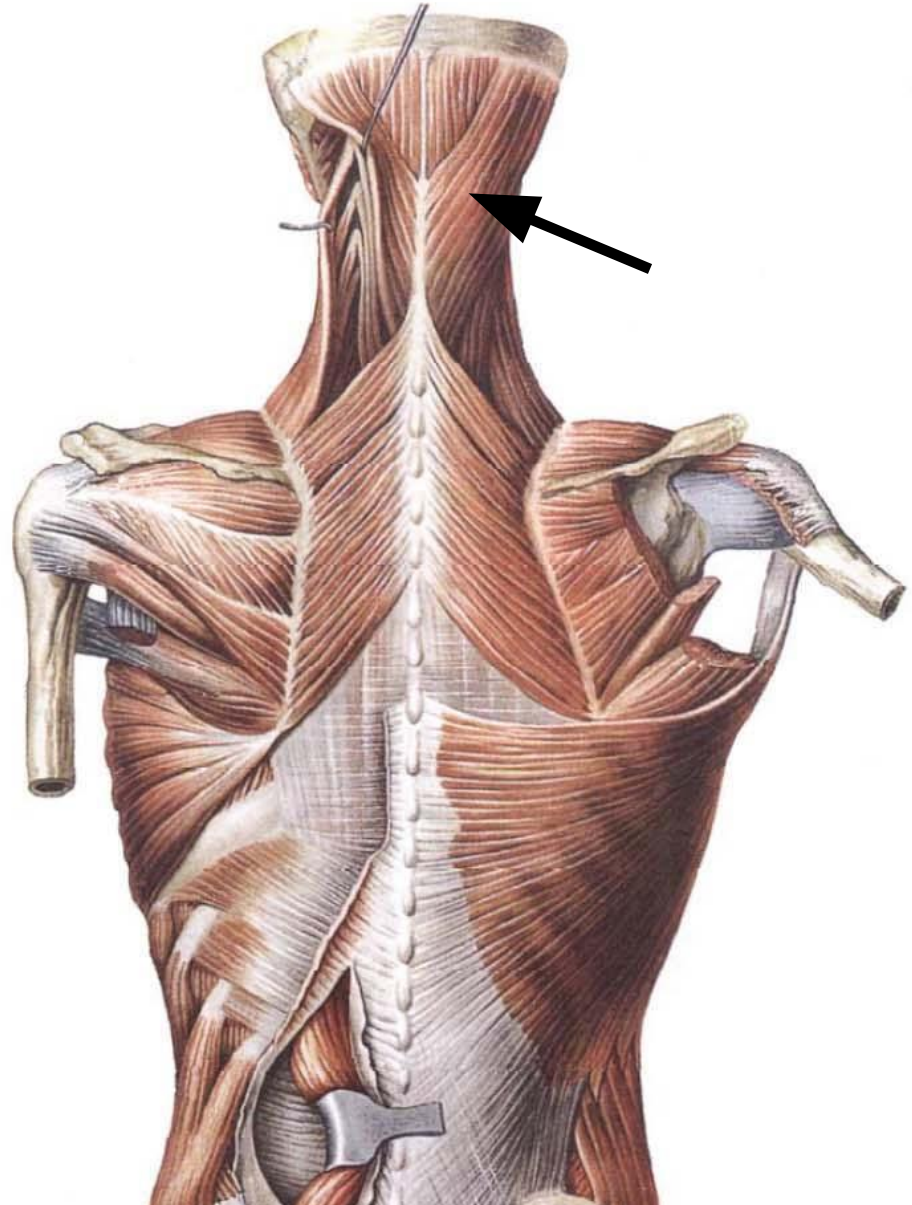
Глубокие мышцы спины

1. Ременная мышца головы

Начало: остистые отростки VII шейного и верхних грудных позвонков.

Прикрепление: сосцевидный отросток височной кости, затылочная кость.

Функция: поворачивает голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову

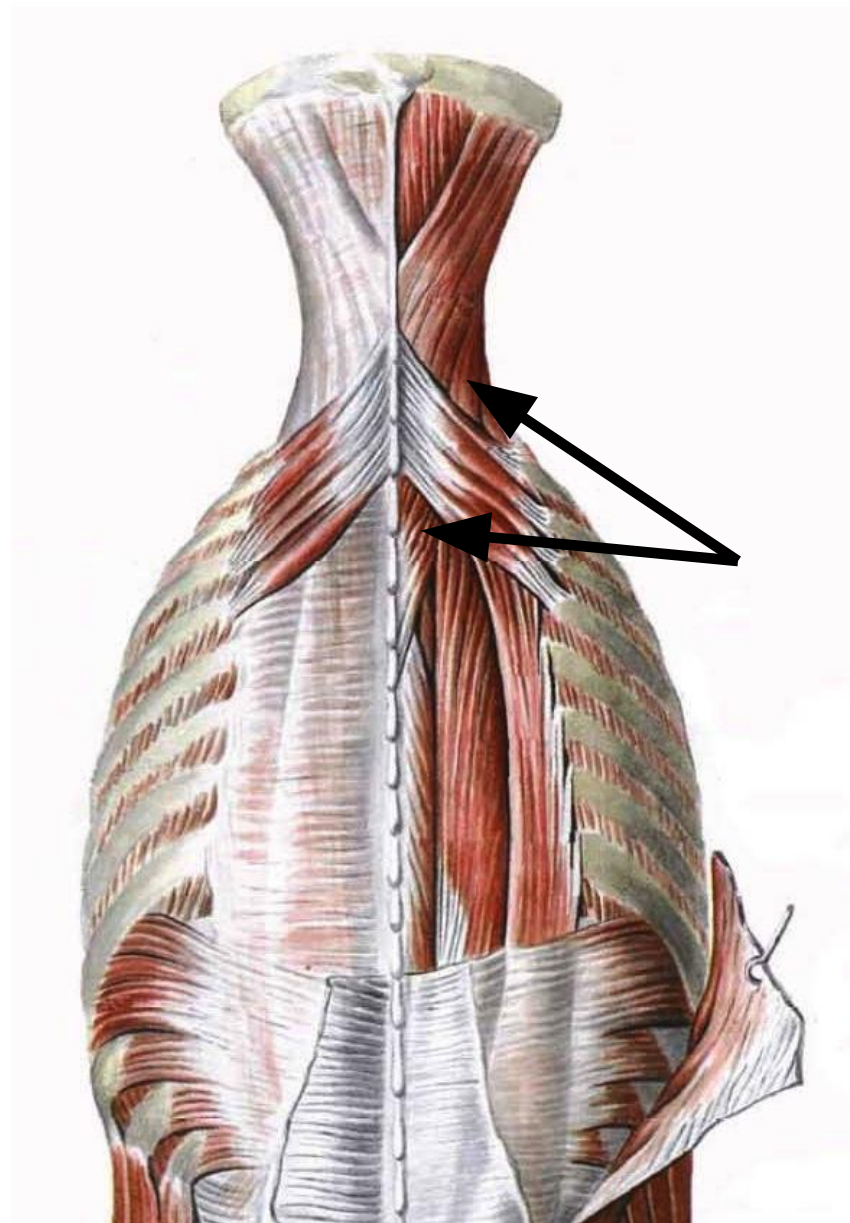


2. Ременная мышца шеи

Начало: остистые отростки III-IV грудных позвонков

Прикрепление: поперечные отростки верхних шейных позвонков

Функция: поворачивает голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову



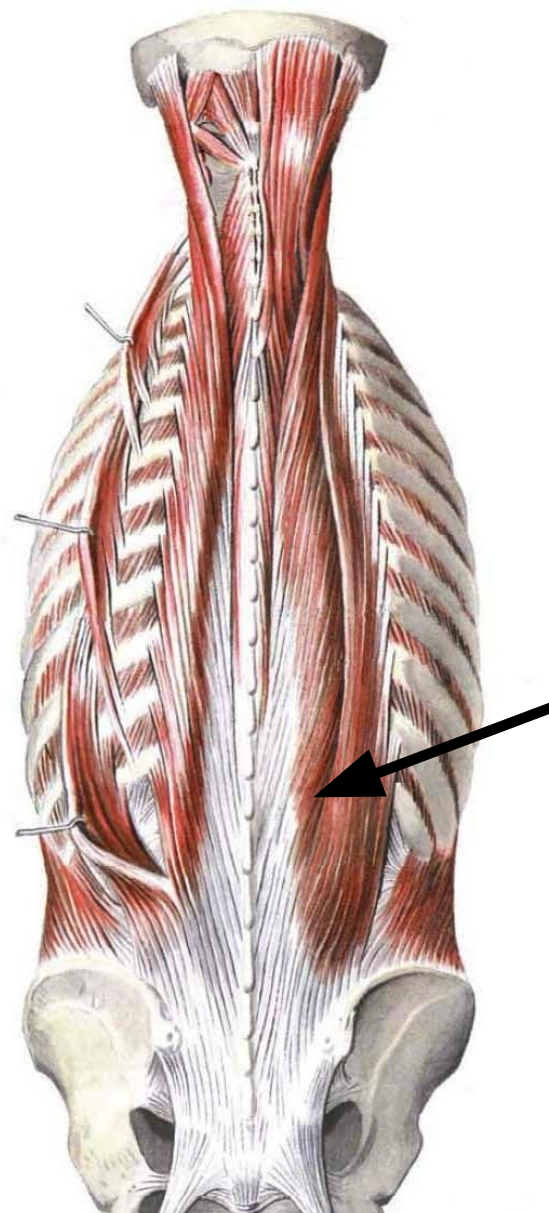
3. Мышца, выпрямляющая позвоночник

Состоит из трех частей.

Начало: задняя поверхность крестца, остистые отростки поясничных и нижних грудных позвонков, задняя часть гребня подвздошной кости

Прикрепление: ребра, поперечные и остистые отростки шейных и грудных позвонков, затылочная кость

Функция: наклоняет позвоночник в свою сторону, при двустороннем сокращении разгибает позвоночник, удерживая тело в вертикальном положении; действуя избирательно отдельными частями поворачивает голову в свою сторону, опускает рёбра

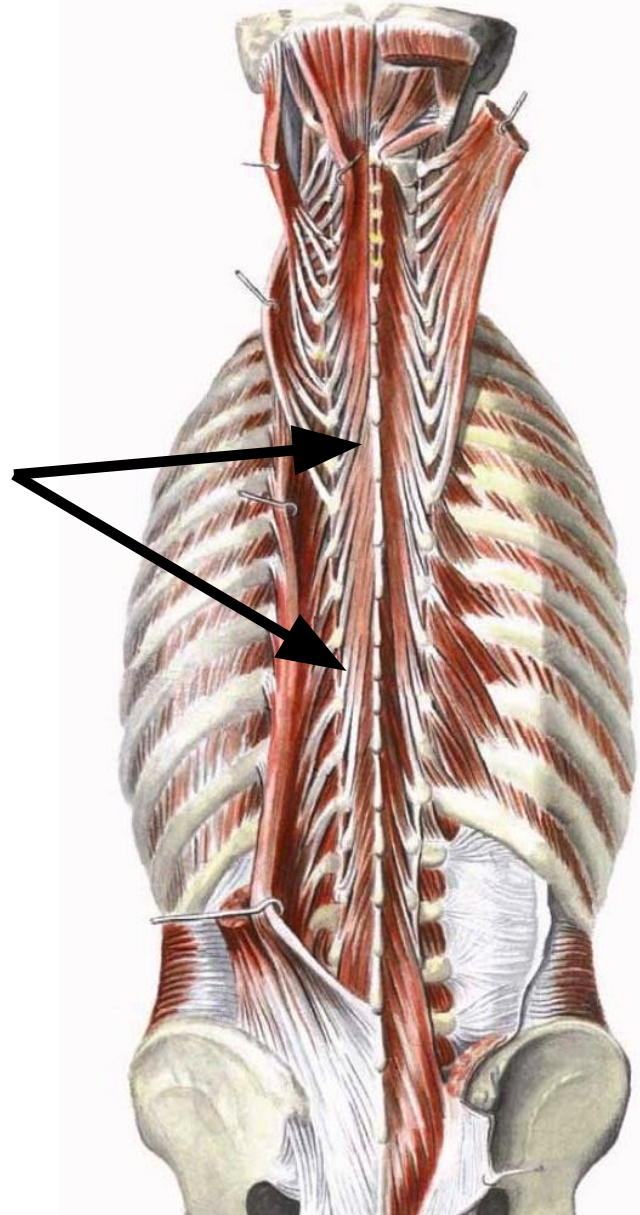


4. Поперечно-остистая мышца

Начало: поперечные отростки позвонков

Прикрепление: остистые отростки вышележащих позвонков

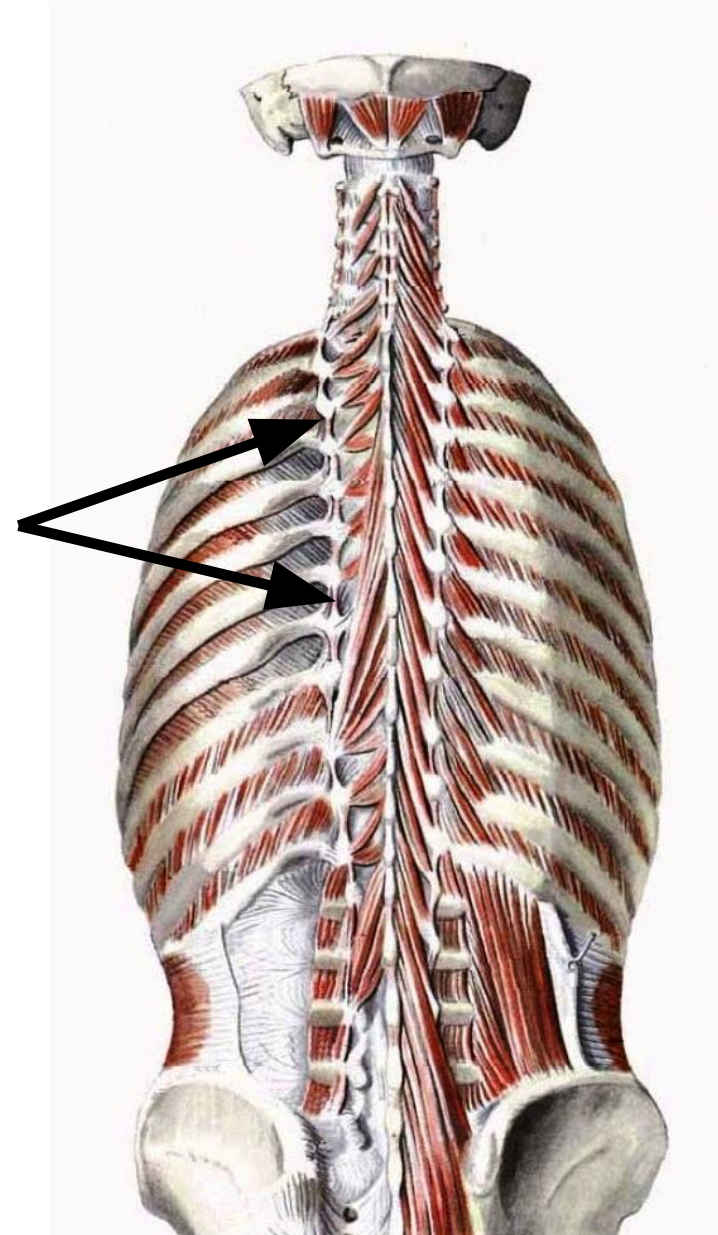
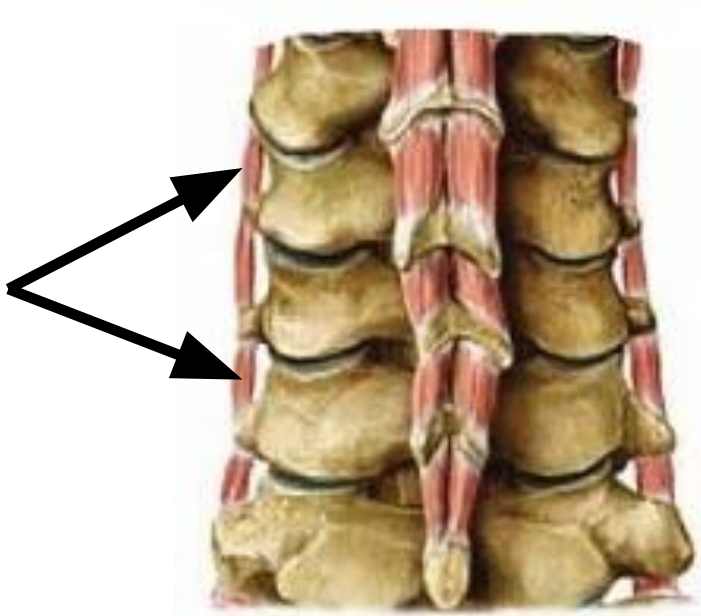
Функция: поворачивает позвоночник вокруг продольной оси в противоположную сторону, наклоняет его в свою сторону; при двустороннем сокращении разгибает позвоночник



5. Межпоперечные мышцы

Располагаются между поперечными отростками соседних позвонков во всех отделах позвоночника, кроме крестца и копчика

Функция: наклоняют позвоночник в свою сторону, при двустороннем сокращении удерживают позвоночник в вертикальном положении



6. Межостистые мышцы

Располагаются между остистыми отростками соседних позвонков во всех отделах позвоночника, кроме крестца и копчика

Функция: разгибают позвоночник, удерживают его в вертикальном положении

