

Презентация

Мектептегі баскетбол

Орындаған : Бизах И. А

- Адам баласының ойлап тапқан әрбір пайдалы әрекеттерінің өміршеңдігі оның қоғам мүшелерінің ортақ қазынасына, өмірлік салтқа айналуынан көрінетін шындық. Олай болса біз әңгіме етіп отырған баскетбол спорт ойыны – бар ұлт үшін ортақ қазына, өйткені оны өмірге құштар жандар ойлап тауып өмір нәріне енгізген.

Мектептегі баскетбол

Баскетбол спорты қоғамға жат қылықтармен күресуге көмектесетін, ұжымдық және өзара көмек беру сезімдерін жетілдіретін, жоғары адамгершілік қасиеттерді қалыптастыратыны – өмірде белгілі болған қағидалар. Күштілік, төзімділік, жылдамдық, икемділік, сергектік, өмірге деген құштарлық, мықты денсаулық тәрізді сапалы қасиеттер спорт арқылы орнығып, қалыптасады. Баскетболшы болу оқушылардың барлығының бірдей мақсаты болмас, бірақ дені сау, қоғамымызға пайдалы азамат болып өсу – бәрінің де парызы.

Мақсаты: 1. Оқушыларды волейбол ойынын үйрету арқылы ойнау деңгейлерін жетілдіру арқылы жоғары деңгейлі спортшыларды дайындау, салауатты өмірсалтын қалыптастыру.

2. Салауатты өмір салтын қалыптастыру.

Міндеттері: 1. Оқушылардың мүмкіндіктерін ескере отырып допты ойынға қосу және қабылдаудың техникасын және алаңда орналасу тәртібін қалыптастыру.

2. Волейбол ойынының тиімді әдіс-тәсілдерін іздестіру нәтижесінде үйірме жұмысын жандандыру.

Баскетбол ойынына бастауыш сынып жасындағы оқушыларды үйретудің теориялық негіздері. Бастауыш мектеп жасында дене шынықтыру жаттығуларына оқыту ерекшеліктері.

Баскетбол ойынына бастауыш сынып оқушыларын оқыту әдістері және көлемі. Баскетбол ойынына бастауыш сынып оқушыларын оқытудың педагогикалық күйі. Баскетбол ойынына үйрету жағдайы ретінде ойын әдісін қолдану. Техникалық даярлық. Дене даярлығы.

Баскетбол элементтері бар доппен (үлкен және кіші) орындалатын қозғалыс ойындары. 1-4 сынып оқушыларын оқыту міндеттері, әдістері және құралдары

8-9 сынып оқушылары дамуының психологиялық-физиологиялық ерекшеліктері.

Баскетбол ойынында алдыңғы үйренген техникалық әдістерді қолдану (ойын жағдайына

ұқсас). Жеке техникалық әдістерді үйрету құрылымы). Тактикалық даярлық негіздері (қорғаныста және шабуылда доппен және допсыз жекелей тактикалық әрекеттер). Теориялық

даярлық. Бірлестікті даярлық. 8-9 сынып оқушыларын оқыту міндеттері, әдістері және

құралдары.

10-12 сынып оқушылары дамуының психологиялық
-физиологиялық ерекшеліктері.

Техникалық даярлық. Тактикалық даярлық. Баскет
бол ойыны қызметіне үйрету. Теориялық
даярлық. Жарыстық даярлық. Бірлестікті даярлық.

10-12 сынып оқушыларын оқыту
міндеттері, әдістері және құралдары.

Баскетбол сабақтарында оқушылардың техникалық
-тактикалық даярлық деңгейін
бағалау құралдары мен әдістері.