

НАРКОТИКИ

▣ Наркотики знакомы людям уже несколько тысяч лет. Их потребляли люди разных культур, в разных целях: во время религиозных обрядов, для восстановления сил, для изменения сознания, для снятия боли и неприятных ощущений.

▣ Уже в дописьменный период мы имеем свидетельства того, что люди знали и использовали психоактивные химические вещества: алкоголь и растения, потребление которых влияет на сознание.



- **Наркóтик** (от греч. ναρκωτικός — приводящий в оцепенение, греч. νάρκωσις — ступор)
- *Наркотики — это вещества, непосредственно влияющие на психическое состояние человека. Часто наркотики маргинализируются, а наркоманы живут с вечным клеймом и имеют проблемы с социализацией в обществе.*



КЛАССИФИКАЦИЯ НАРКОТИКОВ

Опиаты

- Все природные наркотики опийной группы получают из мака. Подключаясь к обменным процессам организма, приводят к реактивному возникновению психической и физической зависимости.

Героин (герыч, смак) – популярный опийный наркотик. Имеет очень мощный и ярко выраженный наркотический эффект вместе с крайне высокой токсичностью. Героин можно не только вводить внутривенно, но и курить и нюхать.

Другие опиаты: метадон, маковая соломка, ацетилированный опий и опий-сырец

- **Как он действует:** наступает быстрый прилив радостного возбуждения, а затем умиротворение и мечтательное состояние. Вам тепло, спокойно и море по колено. Боль, агрессия и влечение наоборот ослабляются. Слово героин происходит от слова hero - герой. Принимающий чувствует себя победителем на этом празднике жизни, правда недолго.

Побочки: это запоры и нарушение дыхательной функции. Под видом героина могут продавать другие наркотические вещества и замешивать с безвредным тальком и мукой, но в виде инъекции они наносят огромный вред телу, вызывая нарывы или гангрену.

Конопля

- ▣ Конопля — это психоделический наркотик, который изменяет (расширяет) сознание. Чем больше тепла получает растение, тем больше он вызывает наркотический эффект. Во время курения в помещении и на одежде отпечатывается характерный запах травяной гари.

Марихуана (анаша) — высушенные или сырые листья и цветущие верхушки конопли. Этот наркотик курят в виде сигарет-самокруток (в народе — косяка), а также набивают в трубки и добавляют в пищу. Существует сообщество особых монашек, которые выращивают коноплю в медицинских целях.

- ▣ **Другие виды конопли:** сатива, индика, рудералиса и многое другое.

Как он действует: наступает расслабление, разговорчивость, заторможенность реакций и мыслительного процесса, ощущение умиротворения. Зачастую цвета, звуки, вкусовые ощущения становятся ярче и даже вкус сухой курицы кажется божественным.

Побочки: после курения наступает голод и жажда. При частом применении марихуана может оказывать дурное влияние на память и концентрацию. Те, кто употребляют её не так долго чувствуют тревогу, панику и страх. У человека может возникнуть бред или галлюцинации. Согласно исследованиям долгосрочное употребление ведет к потере контроля над использованием и может привести к привыканию.

Амфетамин

- ▣ Амфетамины — синтетические вещества, обладающие возбуждающим и стимулирующим эффектом. Наркотик выводится из лекарственных препаратов, содержащих эфедрин (солутан, эфедрин гидрохлорид). Различают три основных класса эффектов, вызываемых амфетаминами: **психостимулирующий, галлюциногенный и эмпатогенный.**
- ▣ Амфетаминовая наркомания имеет «запойное» действие, то есть от него периодически отказываются. Продолжительность стадии отказа постепенно сокращается.

Амфетаминовая группа: метамфетамин, эфедрин, спиды, катинон и другое.

Как он действует: если проглотить амфетамин, то небольшая доза бодрит и делает человека энергичным. При крупных дозах наступает прилив удовольствия. При неумеренном употреблении человек становится крайне и жутко общительным и назойливым.

Побочки: в больших дозах вызывает панику, паранойю и галлюцинации. При длительном использовании происходит «амфетаминовый психоз», схожий по симптомам с шизофренией. Обостряются вспыльчивость, злобность и агрессивное поведение.

Экстази (МДМА)

- ▣ **Экстази (мдмашка)** — синтетические наркотики-стимуляторы амфетаминовой группы. Разноцветные таблетки с рисунками, содержащие наркотик.

Как он действует: повышается тонус организма, увеличивается выносливость и сила. Возникает ощущение счастья, спокойствия, повышается эмпатия и симпатия к окружающим. Звуки, цвета, эмоции становятся ярче и полнее. Человек под действием экстази может танцевать до упаду, поэтому их часто принимают в клубах.

Побочки: за искусственно вызванную силу организм дает ответ: после прекращения действия наступает апатия, подавленность, сильная усталость и сонливость. Даже несколько употреблений вызывают психическую зависимость. Экстази может вызвать повышенное сердцебиение, температуру и кровяное давление. При употреблении можно испытать обильное потоотделение, учащенное сердцебиение и повсеместную дрожь.

Кокаин

- ▣ **Кокаин (кокс, снежинка)** – порошок, обычно вдыхаемый через трубку или соломку. Привыкание к кокаину развивается незаметно, но крепко.

Как он действует: это мощный стимулятор, который обостряет все шесть чувств, вызывает прилив энергии и подавляет чувство голода и жажды. Курение кокаина в виде крэка вызывает кратковременный, но более мощный эффект. Человек становится энергичным, полным сил и вдохновения.

Побочки: одновременное употребление кокаина и алкоголя повышает риск сердечного приступа. Поедание кокаина может повредить ткани кишечника. Депрессия, которая наступает после частого применения, может быть настолько сильной, что приведет к попыткам самоубийства. У некоторых зависимых от кокаина развиваются паранойяльные психозы со склонностью к насилию.

▣

Галлюциногены

- ▣ **Галлюциногены** — это психоделические препараты, изменяющие ощущения, мысли, эмоции и восприятие реальности.

ЛСД (кислота, марки, красный дракон) — синтетический наркотик, который пропитывают цветную бумагу или ткань. Большое и легальное распространение ЛСД получил в США в 60-е годы. Марку кладут под язык и действие длится до 12 часов. Даже маленькая доза может оказать огромный галлюциногенный эффект — 10 грамм ЛСД хватит на всех жителей малочисленного города.

- ▣ **Как он действует:** наступает «приход», в котором человек отправляется в индивидуальное путешествие (trip). Окружающее выглядит иначе, с необычными цветами, звуками и предметами. Возможны видения, голоса, а время может ускориться или замедлиться.

Побочки: если человека посетят страшные видения, то он может сильно испугаться и потерять контроль. Это просиходит, если перед приемом наркотика он находился в тревожном состоянии. Пугающие видения могут спровоцировать у некоторых людей умственное расстройство и психоз.

Сольвенты

- **Сольвенты** – это клей, растворитель краски, жидкость для снятия лака и баллончики с аэрозолем. Их можно вдыхать, пропитав ими кусок ткани. Подобным часто грешат подростки.

Как он действует: вдыхание сольвентов может вызывать состояние опьянения. Под воздействием сольвентов человек выглядит пьяным, тяжело выговаривает слова, непроизвольно смеется, а позже у него появляется общая вялость.

Побочки: у человека теряется способность трезво оценивать ситуацию. Могут возникнуть галлюцинации, рвота и временные помутнения сознания. Конец действия сольвента сопровождается головными болями и невозможностью сосредоточиться. Под воздействием сольвентов высока вероятность попасть в аварию или стать жертвой несчастного случая. Можно также банально задохнуться.

Снотворные

■ **Снотворные** – это седативные (успокаивающие) и снотворные вещества, встречающихся в виде препаратов, таблеток или капсул. Существует много разновидностей, наиболее опасны и токсичны – производные барбитуровой кислоты. Существуют препараты свободно продающиеся в аптеках, как феназепам, реланиум и другие. Они могут вызвать психическую и физическую зависимость.

■ **Как они действуют:** успокаивают нервную систему и расслабляют человека.

Побочки: вызывают сильную зависимость не только на физическом, но и на психологическом уровне. У человека появляется невнятная речь, неуклюжесть, нарушение координации, дезориентация, грубое поведение и раздражение. Дикая смесь – это снотворные с алкоголем.

Как быстро формируется зависимость

- Зависимость к наркотику (психоактивному веществу) начинает формироваться с первого употребления. И «тяга» к приему последующей «дозы» проявляется, на примере героина – у 90% попробовавших в первый раз. Им уже сложно отказаться от повторного его употребления. Но, зависимость еще полностью не сформирована к этому моменту. Скорость формирования зависимости у каждого человека индивидуальна и зависит от особенностей развития высшей нервной деятельности и обменных процессов всего организма. Одному человеку достаточно «попробовать» 1-2 раза любой наркотик, для другого может потребоваться более продолжительное время и большее количество эпизодов приема



Какое действие на человеческий организм оказывают наркотики



- В первую очередь следует отметить, что наркотик действует на клетки и другие структуры головного мозга, на межнейронные связи и биологические обменные процессы нервной системы. Именно из-за испытанного основного эйфоризирующего эффекта наркотика (кайф, приход и т.д.) на высшую нервную систему, человек и употребляет наркотик. В связи с изменением биологических процессов головного мозга, наркотик встраивается в обменные процессы нервной системы, вытесняя и как бы заменяя природные эндорфины, вырабатываемые здоровым организмом, развивается биологическая зависимость от наркотика.

- Психическая зависимость формируется более сложно и имеет многоуровневые схемы, задействованы практически все структурные элементы головного мозга, включая память, ассоциацию, рефлекс, подсознание и др. Именно поэтому эта зависимость наиболее стойкая. Общим эффектом для всех наркотиков является искусственная, патологическая стимуляция работы «центров удовольствия», что проявляется более или менее продолжительным переживанием положительных, но патологических (т.е. не свойственных человеку в норме) эмоций. Переживание экстаза прочно закрепляется в памяти, и человека неудержимо влечет к этим ощущениям вновь и вновь. Позже зависимость включает и другой компонент — стремление употребить наркотик, чтобы предотвратить тягостные психические или физические ощу



Ломка

- Вначале скажем, что “ломка” отражает сформированную физическую зависимость от наркотика и является бесспорным признаком наркомании. Время появления ее первых признаков после последнего употребления наркотика зависит от многих факторов, в том числе от употребляемой дозы наркотика в сутки и продолжительности заболевания. У одних она развивается уже через 5 часов, у других — часов через 18.
- Она начинается с нарастающего беспокойства и тревожного ожидания ее развития, затем появляется слезотечение, насморк, неудержимое многократное чихание, кашель (что имитирует картину гриппа).
- Постепенно начинает расти диаметр зрачков: которые не реагируют на изменение освещенности. Ускоряется пульс, повышается артериальное давление. Появляются приступы жара и озноба.
- Примерно через сутки после последнего употребления наркотика развиваются крайне мучительные боли в теле, более выраженные в ногах и вдоль позвоночника. Больной не может уснуть.
- Еще через сутки, во время которых все перечисленные проявления нарастают, появляются схваткообразные боли в кишечнике, многократная рвота, понос с ложными позывами (что имитирует пищевое отравление или патологию желудочно-кишечного тракта). Если больным не оказывают помощи, то, как правило, на этом этапе “ломки” они срываются и устремляются на добычу очередной порции наркотика, который тут же снимает все эти симптомы. Пик развития синдрома отмены опиатов (таково медицинское обозначение “ломки”) приходится на 3-4 сутки после последнего приема наркотика.
- Существенное облегчение состояния происходит к 10 дню, а полное исчезновение симптомов “ломки” происходит в течение нескольких месяцев (от 1 до 6). Следует помнить, что картина “ломки” может быть не столь яркой, боли могут быть невыраженными, но стереотип появления симптомов при этом такой же.



Скажи наркотикам НЕТ!

