

Ультрафіолетові промені

Що таке ультрафіолетові промені?

- **Ультрафіолетове випромінювання** (від [лат.](#) *ultra* — «за межами»), скорочено **УФ-випромінювання** або **ультрафіолет** — невидиме [оком](#) людини [електромагнітне випромінювання](#), що посідає [спектральну](#) область між [видимим](#) і [рентгенівським](#) випромінюваннями в межах [довжин хвиль](#) 400-10 [нм](#).



- Ультрафіолетові промені існують у діапазоні від довжини хвилі фіолетового кольору до рівня більш ніж 1 000 000 хвиль на сантиметр.
- Оскільки ультрафіолетові промені коротше, ніж інші, вони мають проникаючу здатність. У той же час лише половина ультрафіолетових променів, що посилаються Сонцем, досягає Землі. Багато хто з них поглинаються атмосферою Землі далеко від її поверхні.

Вплив УФП

- Ультрафіолет, глибоко проникаючи в шкірні покриви, може стати причиною ультрафіолетового мутагенезу, тобто пошкодження клітин шкіри на генному рівні. Самим грізним його ускладненням є меланома – пухлина шкіри. Метастазування меланоми може призвести до летального результату.



Захист шкіри від УФ-випромінювання

- Проведення часу на відкритому сонці повинне бути помірним і раціональним, легкий загар, отриманий в певні години, володіє фотозахисними властивостями.
- Використання сонцезахисного крему має стати невід'ємним елементом вашої косметичної програми.



Ультрафіолетові промені допомагають:

- підняти гемоглобін і понизити рівень цукру;
- поліпшити роботу щитовидної залози;
- відновити роботу дихальної та ендокринної систем;
- знезаражуючу дію УФ-променів широко застосовується для дезінфекції приміщень та хірургічних інструментів;
- вельми корисні його бактерицидні властивості для лікування хворих з важкими, гнійними ранами.



Цікаві факти про світло

- Слово «фотографія» було придумано астрономом Джоном Гершелем, який в 19 столітті зробив відкриття ультрафіолетового випромінювання. Слово фотографія можна перевести як «писати за допомогою світла».
- Світло має нульову масу, але має величезну кінетичну енергію, чинячи тиск на будь-який об'єкт, який він висвітлює. Цю дивовижну здатність світла конструктори намагаються застосувати для переміщення супутників в космосі.