



Презентация

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ИГР В НЕПОЛНЫХ СОСТАВАХ 4x4, 5x5, 7x7, 9x9

8 часть



ИГРЫ В НЕПОЛНЫХ СОСТАВАХ: ИНФОРМАЦИЯ ПО СРАВНЕНИЮ С ИГРОЙ 11x11



СИТУАЦИИ	4x4, 5x5	7x7
Игроки касаются мяча	в 5 раз больше	в 2 раза больше
Игроки оказываются в ситуациях 1x1	в 3 раза больше	в 2 раза больше
Забиваются голы	каждые 2 мин.	каждые 4 мин.
Вратари вступают в игру	-	в 2-4 раза чаще
Мяч находится не в игре (11x11 – 34%)	8%	14%



ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ ДЛЯ ИГР В НЕПОЛНЫХ СОСТАВАХ



ВОЗРАСТ ИГРЫ	6-8 лет	9-10 лет	11-12 лет
4x4			
5x5			
7x7			
9x9			



ПРЕИМУЩЕСТВА ИГР В НЕПОЛНЫХ СОСТАВАХ



ИГРА БОЛЕЕ ПРОСТА И ПОНЯТНА ДЛЯ ДЕТЕЙ

ИГРА ДАЁТ ДЕТЯМ БОЛЬШЕ СВОБОДЫ И УДОВОЛЬСТВИЯ

УЧАЩАЕТСЯ НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

МОДЕЛИРУЮТСЯ БАЗОВЫЕ ТАКТИЧЕСКИЕ СИТУАЦИИ

ВЫПОЛНЯЕТСЯ БОЛЬШЕ ПЕРЕДАЧ ВПЕРЁД

ВОЗНИКАЕТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЕДИНОБОРСТВ 1x1

КАЖДЫЙ ИГРОК ВСЁ ВРЕМЯ НАХОДИТСЯ В ИГРЕ И ЧАЩЕ
ПОЛУЧАЕТ МЯЧ

КАЖДЫЙ ИГРОК ИМЕЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАБИТЬ ГОЛ





РАЗМЕРЫ ПОЛЕЙ И ИХ РАСПОЛОЖЕНИЕ



4x4

размеры поля

минимум: 12 x 20 м
максимум: 15 x 25 м

5x5

размеры поля

минимум: 20 x 30 м
максимум: 25 x 35 м

7x7

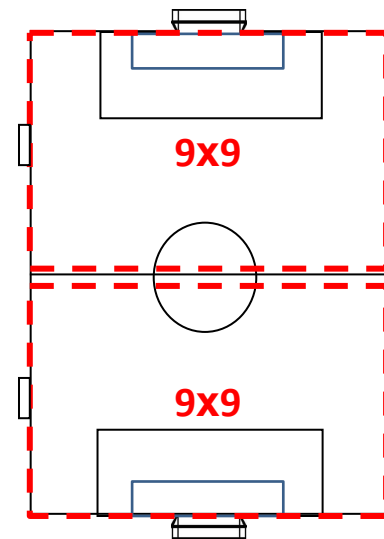
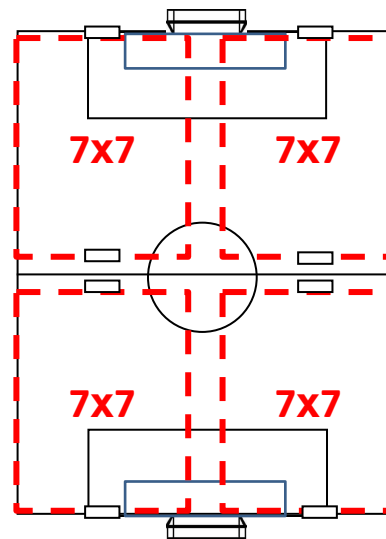
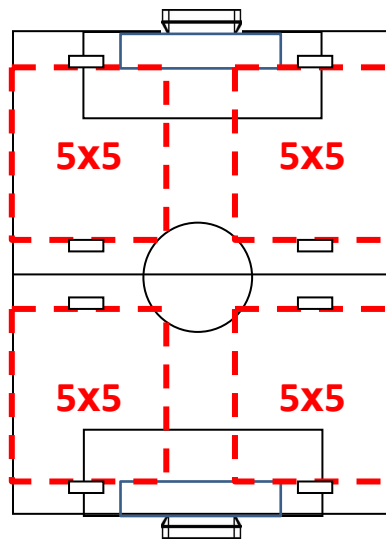
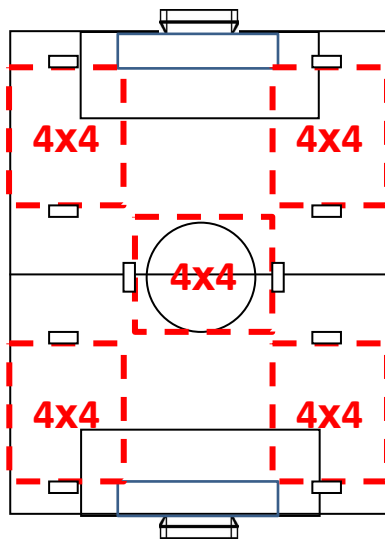
размеры поля

минимум: 30 x 45 м
максимум: 35 x 50 м

9x9

размеры поля

минимум: 45 x 60 м
максимум: 50 x 67 м

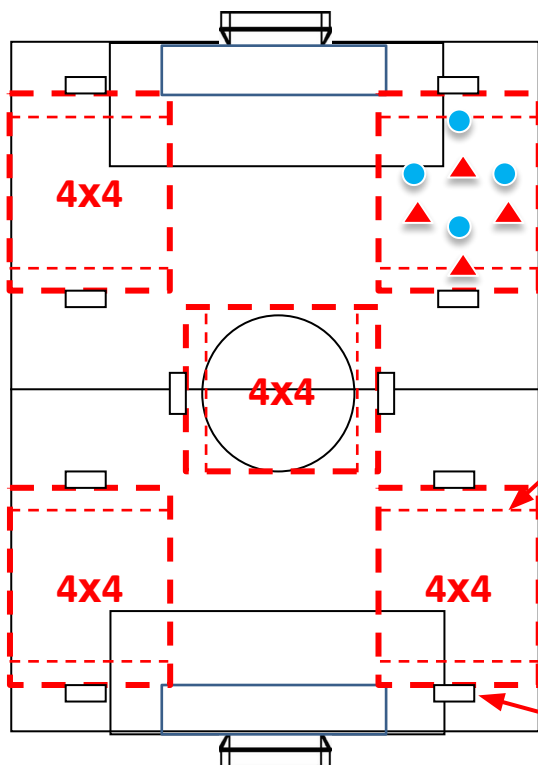




АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА РФС



4x4 БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА



Максимум 5 полей и 40 игроков

4x4 без вратарей или 3x3 + 2 вратаря (1-2-1)

Не действует правило «вне игры»

Линия штрафной – в 3 м от лицевой линии

Начало игры – с линии штрафной

Пенальти – с 4 м, мяч - №4, «стенка» – в 3 м от мяча

Малые ворота или конусы (ширина 2-3 м)

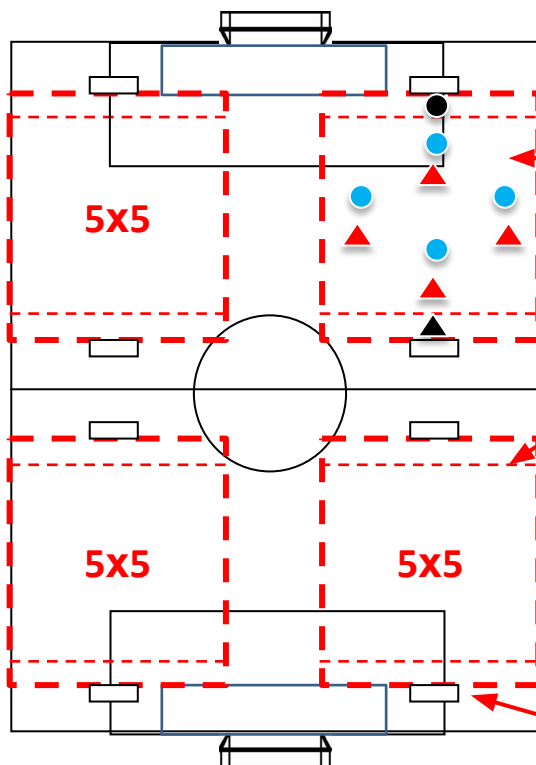
До 4 запасных игроков, обратные замены



АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА РФС



5x5 БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА



Максимум 4 поля и 40 игроков

4x4 + 2 вратаря (1-1-2-1)

Не действует правило «вне игры»

Линия штрафной – в 3 м от лицевой линии

Начало игры – с линии штрафной

Пенальти – с 5 м, мяч - №4, «стенка» – в 5 м от мяча

Малые ворота или конусы (ширина ворот - 3-4 м)

До 5 запасных игроков, обратные замены

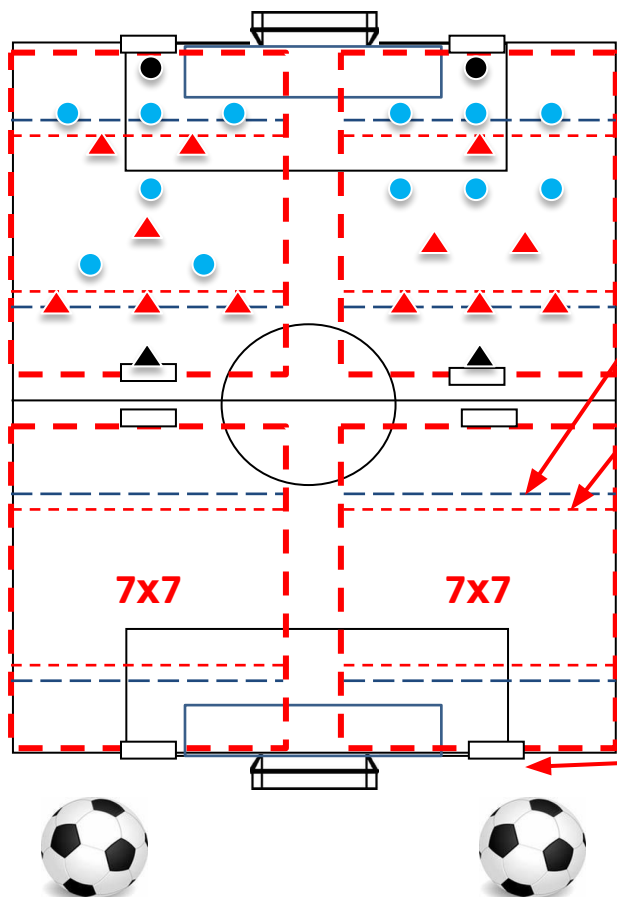




АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА РФС



7x7 БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА



Максимум 4 поля и 56 игроков

6x6 + 2 вратаря (1-3-3, 1-3-1-2, 1-3-2-1)

Линия «офсайда» – в 8 м от лицевой линии

Линия штрафной – в 10 м от лицевой линии

Начало игры – с точки в центре площадки,
удар от ворот – с линии штрафной

Пенальти – с 8 м, мяч - №4, «стенка» – в 6 м от
мяча

Продолжительность матча: 45-50 мин

Ворота (2x5 м) или конусы (ширина - 6 м)

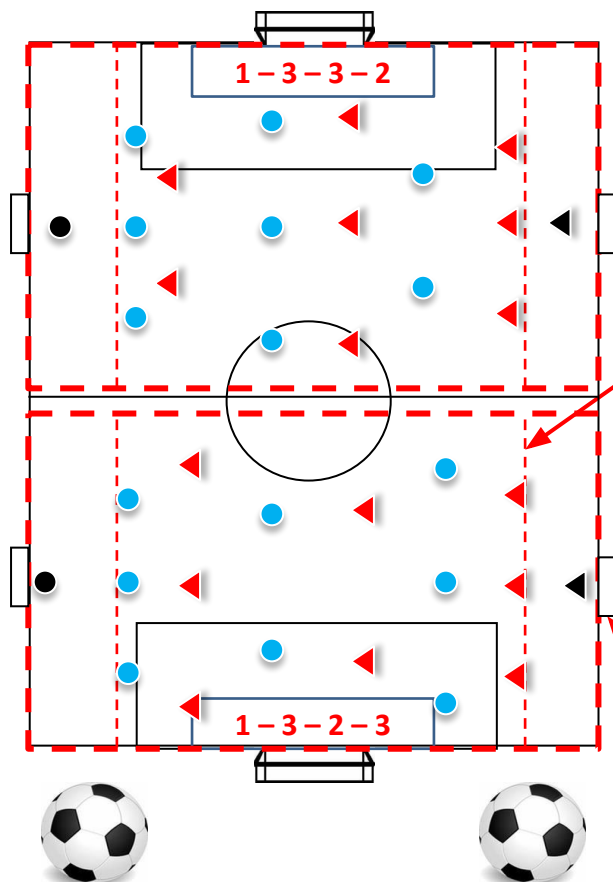
До 7 запасных игроков, обратные замены



АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА РФС



9x9 БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА



Максимум 2 поля и 36 игроков

8x8 + 2 вратаря (1-3-3-2 или 1-3-2-3)

Правила – в соответствии с игрой 11x11

Линия штрафной – в 13 м от лицевой линии

Начало игры – с точки в центре площадки,
удар от ворот – с линии штрафной

Пенальти – с 9 м, мяч - №4, «стенка» – в 6 м от мяча

Продолжительность матча: 2x25-30 мин

Ворота (2x5 м) или конусы (ширина - 6 м)

До 7 запасных игроков, обратные замены



АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА РФС



Спасибо за внимание !