

Влияние некурительной бесстабачной продукции на качество здоровья

Булыгина И.Е., к.м.н., доц. кафедры
психиатрии, медицинской психологии и
неврологии Чув.ГУ, гл. психиатр-нарколог.

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак, у нас продается **бестабачная никотиновая** смесь!!!





Поиск местоположения °C

LYFT
НИКОТИН
В НОВОМ
ФОРМАТЕ
БЕЗ ДЫМА, СМОЛ
И ГОРЕНИЯ

LYFT
POLAR MINT
STRENGTH
MEDIUM

18

ПРОДУКТ СОДЕРЖИТ НИКОТИН И ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЕ

Anews

Синдром Туретта



Законодательное регулирование

- Снюс в России запрещен, так же как и насвай. Их запрет прописан **в антитабачном законе от 2013 года, который такими организациями как ВОЗ оценивается как один из самых комплексных в мире.**
- Проблема заключается в том, что **сегодняшний снюс** — это не то, что описывает закон, за семь лет появилось множество продуктов, не охваченных законодательством — те же электронные сигареты и экстракт никотина.
- По словам **заместителя министра здравоохранения России Олега Салагая**, существует два законопроекта (поправки к нескольким ФЗ), один из которых уже прошел первое чтение (его обсуждали в связи с регулированием продаж вейпов и электронных сигарет).
- Второй пока только внесен в Госдуму, но уже получил положительное заключение Минздрава. Вот в них-то и предлагается вносить дополнения, описывающие и запрещающие.
- Тем не менее, даже если рассмотрение документов пройдет без проволочек, вступит он в действие уже только в 2020 или 2021 году. Проблема со снюсами стала нарастать критическими темпами примерно с лета этого года.

- Для основных потребителей снюсов — школьников, средний вес которых **составляет от 40 до 60 кг** — такие пакетики для рассасывания смертельны. Их спасает только то, что вещество **в подушечке с 50–60 мг никотина сильно разъедает десну**, дети успевают её выплюнуть до того, как он полностью впитается в кровь. Но **сейчас уже начинают продавать никотиновый мармелад и зубочистки, которые полностью усваиваются.**
- Такие пакетики помещают между губой и десной - так никотин попадает в организм.
- Родительская общественность бьёт тревогу — снюс может быть смертельно опасным. В регионах уже не редки случаи детских смертей и обмороков. (Новосибирск, Томск)
- Соцсети и родительские чаты по всей стране "усеяны" ссылками и предупреждениями!
- **Идет массивная реклама в соцсетях! 70% интернет-рекламы направлено на популяризацию «снюсов».**
- Популярный блогер Дворецков рассказывает детям, как можно "закидываться" никотиновыми мармеладками, находясь рядом с родителями, которые этого даже не заметят.

- В отличие от официально запрещенных наркотиков, большая часть которых попадает в Россию контрабандой, снюсы производятся в России официально зарегистрированными мелкими ИП и фирмочками.
- До 90% смесей – российского производства. **Никотин в виде порошка ввозится тоже совершенно легально преимущественно из Китая.**
- Себестоимость баночки снюсов составляет от 15 до 50 руб., а продают за 200-300 руб., через интернет для несовершеннолетних - 400 рублей за пачку. Таким образом, **бизнес является сверхмаржинальным.**
- 19 декабря 2019г. в Роспотребнадзоре подписано письмо, которое уже ушло в региональные управления ведомства. В нем **надзорный орган приравнивает жевательные, травяные смеси и леденцы, мармеладные конфеты к пищевой продукции, поскольку именно таковой они и являются по способу применения и употребления** (другими словами, пищевая продукция – все, что попадает в организм через рот), поэтому в соответствии с техрегламентом Таможенного союза 021/2011 о безопасности пищевой продукции продукты должны иметь **обязательный сертификат.**
- Пищевая продукция, продаваемая без сертификата, подлежит изъятию, а сертификата у снюсов по определению быть не может, потому что они ничем и никак не описываются (имеются в виду какие-либо регламентирующие их производство и качество документы).
- Это основание для изъятия, да, но только там, где идет официальная торговля, в магазинах, большая часть снюсов продается нелегально, в ларьках, которые меняют свою дислокацию.

Из чего состоит Снюс?

- **НТП** состоит из мелкорубленого табачного листа с примесями. Наш снюс состоит из **высокоочищенного никотина (чайный лист или перечная мята)**,
- **Вода** Нужна для увлажнения и более комфортного рассасывания.
- **Соль** Играет роль природного консерванта и усилителя вкуса.
- **Консерванты** Многие компании используют консерванты для разбавления табака и снижения стоимости смеси, а также для более долгого хранения.
- **Ароматизаторы и пищевые добавки** Усиливают вкус и придают наркотику приятный запах.
- Внешне снюс выглядит как кашеобразная **растительная смесь** белого или коричневого оттенков.

Как действует «СНЮС»?

По своему действию «снюс» – психостимулятор.

При рассасывании или жевании никотин впитывается через слизистые ротовой полости в кровь и попадает вместе со слюной в желудок, где через стенки желудка тоже попадает в кровоток. Кровь быстро разносит его по всему организму, и никотин попадает в головной мозг. Там он блокирует m-холиновые рецепторы мозга, что приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь. Именно они формируют **эйфорическое** действие снюса:

Адреналин сужает сосуды и ускоряет сердцебиение, повышает мышечный тонус, снижает аппетит, стимулирует работу центральной нервной системы: вызывает чувство бодрости, но при этом приводит к нервному перевозбуждению **с чувством тревожности и** смутного беспокойства.

Глюкоза провоцирует повышение уровня «гормона удовольствия» дофамина – поэтому при употреблении снюса человек ощущает наслаждение. Но при резком выбросе глюкозы активно вырабатывается инсулин – гормон, который регулирует ее уровень в крови. Он связывает сахар – и его уровень становится еще ниже, чем был до приема никотина. Такие резкие перепады уровня глюкозы провоцируют стресс, раздражительность и тревожность, а также усталость после окончания действия никотина.



Признаки!!!

- Жевательный «снюс» – особенно ароматический – практически не оставляет специфического запаха изо рта или от одежды, поэтому единственный прямой признак употребления снюса – наличие коробочки с табаком или порционными пакетиками.
- Выявить зависимого от снюса можно и по косвенным признакам:
- **Поведение** Частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания, легкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение трудовых/учебных показателей.
- **Физические изменения.** Резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами, частые жалобы на головную и сердечную боль, частые проблемы с зубами.

Осложнения!!!!

- **Сахарный диабет** Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет.
- **Тяжелые патологии сердца и сосудов** Никотин в составе «снюса» разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.
- **Язвенные поражения десен.** Болезненно влияние снюса и на ткани ротовой полости – наркотик обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывает развитие язвы.
- **Поражение органов ЖКТ и рак.** Если сигареты главным образом разрушают легкие, то основные последствия снюса ощущают на себе органы пищеварения. Глотание слюны или случайное проглатывание пакетика вызывает серьезные пищевые отравления и расстройства кишечника, провоцирует язву желудка.
- Но главное – снюс вызывает онкологические заболевания. Так, по последним исследованиям национального института рака NCI в США, в снюсе содержится как минимум **28 канцерогенных веществ, которые вызывают мутацию клеток и провоцируют рак.**

Профилактика потребления ПАВ

