



***Выдающиеся  
спортсмены России.***

# Содержание

- Иван Поддубный
- Валерий Борзов
- Людмила Турищева
- Евгений Кафельников
- Алина Кабаева
- Евгений Плющенко

# Иван Поддубный

## Полная версия биографии.

Родился Иван Максимович Поддубный 9 октября (26 сентября) 1871 г. на Полтавщине, в с. Красенивке (ныне Черкасской обл.). В год возобновления Олимпийских игр, в 1896-м, он впервые вышел на арену цирка. По тонкому наблюдению врача Е.Гарнич-Гарницкого, который вместе с А.Куприным создал в Киеве клуб атлетов, где одно время тренировался будущий «чемпион чемпионов», «Поддубный способен был развивать в нужные минуты энергию, подобную взрыву, и не терять «куража» в самые тяжелые и опасные минуты борьбы...» При этом Поддубный был артистичен и умел нравиться публике. К 1903 г. он уже являлся опытным борцом на поясах, известным Одессе и Киеву, Тбилиси и Казани...

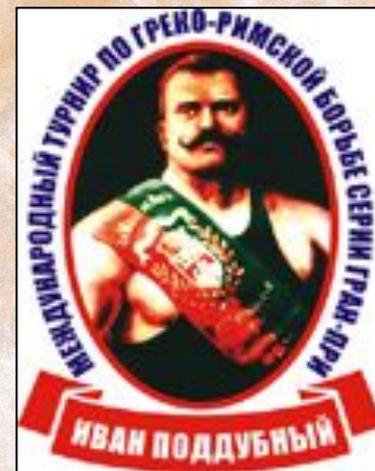


# Иван Поддубный

Историки цирка считают, что «золотой век» французской борьбы приходится на 1904—1909 годы. Именно эти годы освещены блеском побед Поддубного. В 1910-м Поддубный распрощался с ареной и вернулся в Красенивку. В

окрестностях соседней Богодуховки он обзавелся 120-ю десятинами черноземов (более 131 га), женился. Через пару лет Поддубный разорился.

В 1913-м борцовский ковер вновь пружинил под его ногами. В 1919-м году Поддубного в житомирском цирке едва не пристрелили пьяные анархисты. Он бежал, бросив вещи, скитался без денег. А чуть позже в Керчи в него стрелял пьяный офицер, плечо оцарапал. В Бердянске в том же 19-м у него была малоприятная встреча с Махно...

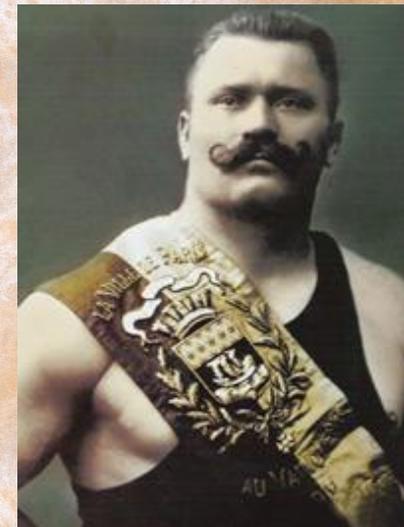


# Иван Поддубный

В Гражданскую Поддубный не примкнул ни к одной из сторон, не взялся за оружие, он боролся в цирках. С 1922 г. Поддубный работал в московском госцирке, потом в петроградском. Как-то оказался на гастролях в Ростове-на-Дону и познакомился там с Марией Семеновной... Помолодел Иван Максимович, уломал, обвенчались.

Нэп понес его по городам и весям, занес в Германию, потом в США. Подобно Одиссею он одолел отпущенные ему испытания и искушения. Но борцовского ковра Иван Максимович не думал оставлять, гастролировал до 1941-го, до семидесяти.

В ноябре 1939-го в Кремле ему за заслуги «в деле развития советского спорта» был вручен орден Трудового Красного Знамени и присвоено звание заслуженного артиста РСФСР. После освобождения Ейска в 1943 г. — вновь гастроли. Потом был перелом ноги и гибель от инфаркта.



# Валерий Борзов

## Полная версия биографии.

Борзов Валерий Филиппович родился 20 октября 1949 года. "Борзов просто опрокинул все наши представления о таланте, который совершенствуется с помощью тренинга», - говорил журналистам мюнхенский профессор Штейнбах после триумфа Борзова на XX Олимпийских играх в Мюнхене. - Он развивался неуклонно и систематически: биомеханика, спортивная медицина и методика, которые у нас никак не могут соединить логически, применены его тренером-биологом с удивительной целесообразностью. Это бегун, обладающий пульсирующей мыслью...». К победам его всегда вела мысль - точный расчет, помноженный на неукротимое желание победить, трудолюбие, спортивный фанатизм.



# Валерий Борзов



"Все, что во мне есть, начинается с детства", - признался однажды Антуан де Сент-Экзюпери. И у Валерия Борзова детство стало стартовой площадкой в большой спорт. В 1962 г., в возрасте 12 лет, Валерий встретился с прекрасным тренером Борисом Ивановичем Войтасом, распознавшим в подростке талант спринтера. Принято считать, что любая победа в спорте приходит к атлету, не раз сумевшему преодолеть себя на тренировках. К счастью, и первый тренер Валерия Войтас, а впоследствии и Петровский придерживались иных взглядов. Они оберегали нервную систему своего ученика от перегрузок. Установка всегда была одинаковая - бежать только на уровне тренированности. Войтас и Петровский работали на перспективу и привели Борзова к победам.

# Валерий Борзов

Вскоре пришли и первые успехи. В 1969 г. на первенстве страны в Киеве, ставшем для него родным, Борзов под проливным дождем пробегает стометровку ровно за 10 секунд, уверенно опережая лидера нашего спринта тех лет Вячеслава Сапею. Впервые Борзов - чемпион страны среди взрослых. XX Олимпийские игры в Мюнхене. Здесь Борзову было суждено пережить свой "звездный час". До него ни одному европейцу не удавалось победить сразу на обеих спринтерских дистанциях - в беге на 100 и 200 м. Да и за всю современную олимпийскую историю лишь два представителя Европы первенствовали на стометровке и один в беге на 200 м.

Спортивные награды		
Лёгкая атлетика		
Олимпийские игры		
Золото	Мюнхен 1972	100 м
Золото	Мюнхен 1972	200 м
Серебро	Мюнхен 1972	эстафета 4x100 м
Бронза	Монреаль 1976	100 м
Бронза	Монреаль 1976	эстафета 4x100 м
Чемпионаты Европы		
Золото	Афины 1969	100 м
Серебро	Афины 1969	эстафета 4x100 м
Золото	Хельсинки 1971	100 м
Золото	Хельсинки 1971	200 м
Золото	Рим 1974	100 м
Европейские игры в помещении		
Серебро	Белград 1969	50 м
Чемпионаты Европы в помещении		
Золото	Вена 1970	60 м
Золото	София 1971	60 м
Золото	Гренобль 1972	60 м
Золото	Гётеборг 1974	60 м
Золото	Катовице 1975	60 м
Золото	Мюнхен 1976	60 м
Золото	Сан-Себастьян 1977	60 м

# Людмила Турищева

[Полная версия биографии.](#)

Людмила Ивановна Турищева родилась в г.Грозном в октябре 1952 года в год олимпийского дебюта спортсменов в Хельсинки. С шести лет пошла в среднюю школу №15. Тренер ДЮСШ Министерства образования В.Растороцкий заметил не по годам серьезную девочку с умными глазами. У нее обнаружались уникальные данные для гимнастики: гибкость, сила воли, трудолюбие и самое главное – характер. С физическим ростом и ростом спортивного мастерства крепла дружба между юной гимнасткой и будущим известным тренером. Тренер и ученица нашли друг друга и прошли всю ухабистую и трудную спортивную дорогу вместе.



Олимпийские награды

Спортивная гимнастика		
Золото	1968	командное первенство
Золото	1972	абсолютное первенство
Золото	1972	командное первенство
Золото	1976	командное первенство
Серебро	1972	вольные упражнения
Серебро	1976	вольные упражнения
Серебро	1976	опорный прыжок
Бронза	1972	опорный прыжок
Бронза	1976	абсолютное первенство

# Людмила Турищева



В 1967 году в возрасте 15 лет Люда впервые завоевала Кубок СССР. Прошли другие соревнования и на них наша землячка выступала стабильно и тренерский совет страны решает включить 16-летнюю школьницу Турищеву в Олимпийскую сборную команду СССР в Мехико. Надо отметить, что в личном зачете в многоборье наша землячка заняла лишь 24 место. Но очки, набранные Людой в отдельных упражнениях, женской команде страны позволили занять первое место, и она законно стала обладательницей олимпийской золотой медали за командное место. После Олимпийских игр в Мехико спортсменка и ее тренер переезжают в город Ростов-на-Дону. Но до конца 1972 года Людмила выступала на соревнованиях Союзного масштаба под флагом физкультурно-спортивного общества «Динамо» г.Грозный.

# Людмила Турищева

Спортивный взлет Людмилы Ивановны Турищевой начинается после возвращения ее с XIX Олимпийских игр. Тренер В.Растороцкий и Людмила Турищева понимали, чтобы успешно выступить на очередном спортивном форуме, достигнутых успехов недостаточно. В 1970 году в чемпионате мира в Любляне Людмила занимает первое место. Она свое превосходство подтверждает и на других соревнованиях. Гимнастический турнир XX Олимпийских игр в Мюнхене стал триумфом советской школы гимнастики. У спорта свои понятия, свое летоисчисление. В третьей Монреальской Олимпиаде 1976 года нашей героине шел 24 год. И она сделала все, чтобы не только как можно лучше выступить самой, но и привести к победе своих юных подруг по команде.



# Евгений Кафельников



## Полная версия биографии.

Восемнадцатого февраля 1974 года новорожденный сочинец Женя Кафельников ещё не подозревал, что его ждёт в будущем. Любовь к теннису Жене привил отец, который отдал маленького Евгения на попечение тренера В. Б.Песчанко. Проходили первые тренировки, изучались базовые приёмы, стало понятно, что у Жени есть чувство мяча. Было принято решение передать пятилетнего Евгения наставнику В.В.Шишкину. Они проработали вместе около 12 лет. Уже в 1981 году Женя был включен в группу "Олимпийского резерва" при сборной СССР. Первых значительных успехов Кафельников достиг в парном разряде, дважды становясь чемпионом Европы в паре с Андреем Медведевым. В 1989, 1990 годах становится обладателем Кубка Мира в составе сборной СССР - с Медведевым, Рыбалко и Огородовым. После поездки в США (осенью 1991 года) Шишкин и Кафельников расстались.

# Евгений Кафельников

Новым тренером Жени стал Анатолий Лепешин. Наставник изначально не верил в Евгения, считая молодого спортсмена ничем не отличающимся от других, хотя уже тогда, забыв о первоначальных разногласиях, Лепешин и Кафельников сработались. Тренер оказался сильным психологом, волевым человеком. И кто знает, добился бы Женя таких успехов, если бы в тот момент его тренировал другой человек. А успехи действительно были потрясающими: победы в профессиональном туре, выигрыш турнира "Большого Шлема" - "Roland Garros", одновременно и в одиночном, и в парном разряде. Тем не менее, в 1998 году пути Лепешина и Кафельникова разошлись. С 1999 года лучшего российского теннисиста стал тренировать Ларри Стефанки, очень известный тренер, который дал толчок потенциально не исчерпавшему себя таланту. И Женя выиграл ещё один чемпионат "Большого Шлема", "Australian open"!



# Евгений Кафельников

## Достижения:

- чемпион **Австралии** (1999) в одиночном разряде, финалист (2000),
- чемпион **Франции** (1996) в одиночном разряде,
- чемпион **Франции** (1996—1997) в парном разряде (с Д.Вацеком), в 2002 г. — в парном разряде с П.Хаархейсем,
- чемпион **США** (1997) в парном разряде (с Д.Вацеком),
- пятикратный чемпион «**Кубка Кремля**» (1997, 1998, 1999, 2000, 2001),
- победитель турнира **СА Tennis Trophy** в парном разряде с Ненадом Зимоничем (2000),
- победитель турнира **АТР «Open 13»** во Франции (2001),
- трехкратный победитель турнира в **Галле** (ФРГ),
- победитель **Игр XXVII Олимпиады в Сиднее** (2000),
- высший рейтинг в одиночном разряде — 1 (май 1999, февраль 2000); в парном разряде — 4 (март, 1998)
- признан в России лучшим теннисистом столетия. В 2001 г. Олимпийским комитетом России награжден специальной премией «**Фэйр Плей**»,
- награжден медалью «**За выдающийся вклад в развитие Кубани**» (2000).

# Алина Кабаева

## Полная версия биографии.

Родилась в Узбекистане. Мама Алины хотела, чтобы ее дочка серьезно занималась фигурным катанием или художественной гимнастикой. Сильных школ фигурного катания в жарком Узбекистане не было, поэтому выбор пал на художественную гимнастику. Первыми тренерами Алины были А. Малкина и Э. Тарасова. Когда Алине было 12 лет, мама поняла, что полностью развить потенциал Алины в Ташкенте не удастся, и повезла ее в Москву — к Ирине Винер. Талантливый тренер сразу оценила способности Алины, но поставила жёсткое условие: похудеть (по гимнастическим меркам Алина склонна к полноте, и даже заслужила у ранних тренеров прозвище «телевизор на ножках»). С 1995 года Алина тренируется в Москве у Ирины Винер. Ирина помогла ей преодолеть себя, сформироваться как личность.



# Алина Кабаева

Алина — единственная в истории художественной гимнастики четырехкратная чемпионка Европы. Свой четвертый континентальный титул она заработала в ноябре в Испании на чемпионате Старого Света этого года, а впервые она стала европейской чемпионкой в Португалии. Двукратная чемпионка мира — первый раз абсолютной чемпионкой стала в Японии в Осаке в 1999 году. С тех пор считает Японию счастливой страной. Кроме того, имеет право любить Испанию — там она дважды становилась абсолютной чемпионкой Европы (Сарагоса-2000 и Гранада-2002), а также опять-таки в Испании заработала вторую медаль абсолютной чемпионки мира (Мадрид-2001). На Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году с точки зрения большинства ее постигла неудача — из-за потери обруча Алина заняла лишь третье место в многоборье.



# Алина Кабаева

Спортивные награды		
Художественная гимнастика		
Олимпийские игры		
Бронза	Сидней 2000	многоборье
Золото	Афины 2004	многоборье
Чемпионаты мира		
Золото	Осака 1999	многоборье
Золото	Осака 1999	лента
Золото	Осака 1999	мяч
Золото	Осака 1999	команда
Серебро	Осака 1999	скакалка
Серебро	Осака 1999	обруч
Золото	Будапешт 2003	многоборье
Золото	Будапешт 2003	мяч
Золото	Будапешт 2003	команда
Золото	Будапешт 2003	лента
Серебро	Будапешт 2003	обруч
Бронза	Будапешт 2003	булавы
Золото	Патры 2007	команда
Бронза	Патры 2007	лента

Чемпионаты Европы		
Золото	Матосиньюш 1998	многоборье
Золото	Будапешт 1999	многоборье
Золото	Будапешт 1999	обруч
Серебро	Будапешт 1999	лента
Бронза	Будапешт 1999	скакалка
Золото	Сарагоса 2000	команда
Золото	Сарагоса 2000	обруч
Золото	Сарагоса 2000	многоборье
Золото	Сарагоса 2000	мяч
Золото	Сарагоса 2000	лента
Бронза	Сарагоса 2000	скакалка
Золото	Женева 2001	обруч
Золото	Женева 2001	мяч
Золото	Женева 2001	булавы
Серебро	Женева 2001	скакалка
Золото	Гранада 2002	многоборье
Золото	Гранада 2002	команда
Золото	Киев 2004	многоборье
Золото	Киев 2004	команда
Золото	Москва 2006	многоборье

# Евгений Плющенко

Полная версия биографии.

Женя Плющенко родился на Дальнем Востоке. В то время родители и старшая сестра Жени - Лена жили в посёлке Ургал Хабаровского края. Там-то 3 ноября 1982 года, на месяц раньше положенного срока и появился на свет Женя Плющенко. Женя рос шустрым и энергичным мальчиком. В год и три месяца он простудился в яслях. Не помогали ни уколы, ни лекарства. Чтобы дальше не мучить своего сына, Женина мама добровольно выписалась из больницы. По совету бабушек родители стали выводить сына на свежий воздух, в любую погоду. А так же начали заниматься с ним спортом. Сначала катали на санках, потом поставили на лыжи, потом купили велосипед. И Женя пошёл на поправку. Но этого было недостаточно. Необходимо было сменить климат. Поэтому летом 1985 года семья Плющенко переехала в Волгоград. Мама решила, что для закалки "нет места лучше, чем секция фигурного катания".



[Назад](#) [Содержание](#)

# Евгений Плющенко



Не всё получалось, поначалу было очень тяжело. Но его первый тренер - Татьяна Николаевна Скала - всегда находила время, чтобы помочь ему и утешить - "Ничего страшного, Женя, ты сейчас попадаешь, а потом будешь выигрывать соревнования!". И Женя быстро прогрессировал. Буквально за неделю он растянулся на все три шпагата. Но главное - тренировки на катке пошли мальчику на пользу.

Когда-то на тренировке мама Жени увидела девочку, которая выполняла вращение "Бильман". Она предложила Жене попробовать. И уже через неделю этот элемент ему покорился. Женя был от нового элемента в восторге и гордился им. В его первом соревновании он стал седьмым из 15-ти ребяташек, из которых все были на два-три года его старше. А после были блестящие победы на олимпиадах, чемпионатах Мира и Европы. И главная его заслуга состоит в том что став многократным призером всевозможных соревнований, он не забыл тех благодаря кому он достиг таких высот - свою семью и друзей.

# Евгений Плющенко

На счету Евгения Плющенко 79 ледовых поединков. На 9 из них он не заработал ничего. На остальных же выиграл:

- 52 золотых медали
- 14 серебряных
- 4 бронзовых

## Олимпийские игры

- 2002 — 2-е место.
- 2006 — 1-е место.

## Чемпионаты мира

- 1998 — 3-е место.
- 1999 — 2-е место.
- 2000 — 4-е место.
- 2001 — 1-е место.
- 2002 — пропустил в связи с травмой.
- 2003 — 1-е место.
- 2004 — 1-е место.
- 2005 — пропустил в связи с травмой.

## Чемпионаты Европы

- 1998 — 2-е место.
- 1999 — 2-е место.
- 2000 — 1-е место.
- 2001 — 1-е место.
- 2002 — пропустил в связи с травмой.
- 2003 — 1-е место.
- 2004 — 2-е место.
- 2005 — 1-е место.
- 2006 — 1-е место.

## Чемпионаты России

- 1998 — 3-е место.
- 1999 — 1-е место.
- 2000 — 1-е место.
- 2001 — 1-е место.
- 2002 — 1-е место.
- 2003 — пропустил в связи с травмой.
- 2004 — 1-е место.
- 2005 — 1-е место.

# Список литературы.

1. [Википедия](#)
2. [Peoples.ru](#)
3. <http://www.plushenko.info/bio.html>
4. <http://www.plushenko.info/rezult.html>
5. <http://www.gym-kabaeva.ru/bio/>
6. <http://kafel-tennis.com.ru/>