



Даосизм

Коренюк Ирина

302 лек

- **Даосизм** - китайское традиционное учение, включающее элементы религии, мистики, гаданий, шаманизма, медитационной практики, науки.
- Даосизм — учение о великом Дао, всеобщем Законе и Абсолюте.
Дао многозначно, это бесконечное движение.



Лао-цзы
IV – III вв. до н. э.

Можно выделить три основные формы даосизма:

- 1) **Философский**
- 2) **Мистический**
- 3) **Протонаучный**





Идеи Даосизма:

- **Основная идея даосизма** — утверждение о том, что все подчиняется **Дао**, из Дао все возникает и в Дао все возвращается.
- Дао проявляется через свою эманацию - **дэ**.
- **Цель даосизма:** Если человек познает Дао, будет следовать ему, то он достигнет **бессмертия**. (уйдет от страстей и сущности жизни)



Суть учения Даосизма:

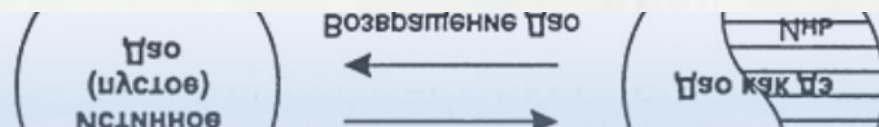
Инь – это тёмное, женское, Ян - это светлое, мужское начало. Они олицетворяют два типа вселенских сил, воплощённых в пяти элементах, которые в свою очередь составляют суть мира.

Так же как Дао устанавливает равновесие, инь и ян нуждаются в нём. Подобно солнечной и теневой стороне горы, инь и ян нераздельны и дополняют друг друга.

Чёрный цвет символизирует инь, а белый – ян. Две противоположности составляют единое целое, дополняют одна другую и перетекают друг в друга.

Все вещи характеризуются наличием как мужского, так и женского начала, проявлением как тёмного, так и светлого, причём женское начало обязательно содержит элементы мужского и наоборот.





Дао

Дао означает Путь постижения законов природы, её закономерностей.

Учение призывает людей жить по естественным законам, в соответствии с Дао, универсальным принципом гармонии.

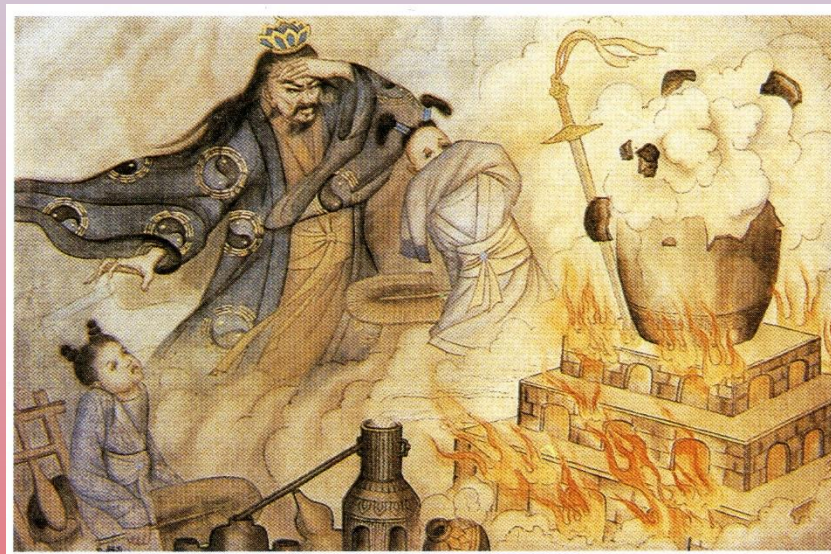
В даосской космологии Дао выступает как первопричина и источник творения.



Дэ

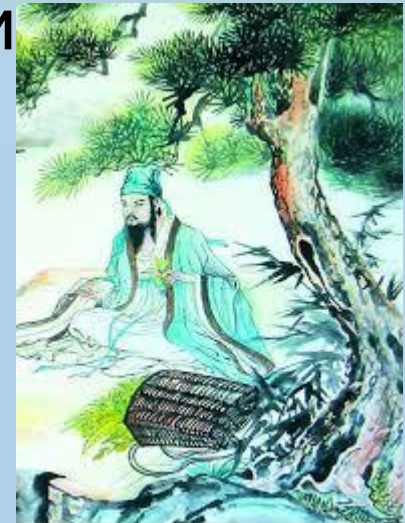
То, о чём можно говорить, называется дэ.

Это понятие демонстрирует Дао в действии, проявляет его потенциальную энергию в объектах творения. Для даосов это утверждение имеет скорее практический смысл



Ци и Мин

- Ци - материя, воздух, дух, жизненная сила, заключённая во всём сущем, жизненная энергия - это не только материальная субстанция, но и некоторые флюиды, элементы духовного начала.
- Мин - абсолютное удовлетворение и изначальная естественность, состояние, когда человек не ставит собой ложных целей.



Ву – вей

- Ву-вей обозначает воздержание от активных действий. Этот термин можно перевести, как невмешательство, хотя это понятие не подразумевает абсолютной пассивности. Наоборот, это действие, но осуществлённое в соответствии с двумя принципами:
 - - ни одно усилие не должно быть потрачено даром;
 - - не следует делать ничего противоречащего законам природы.

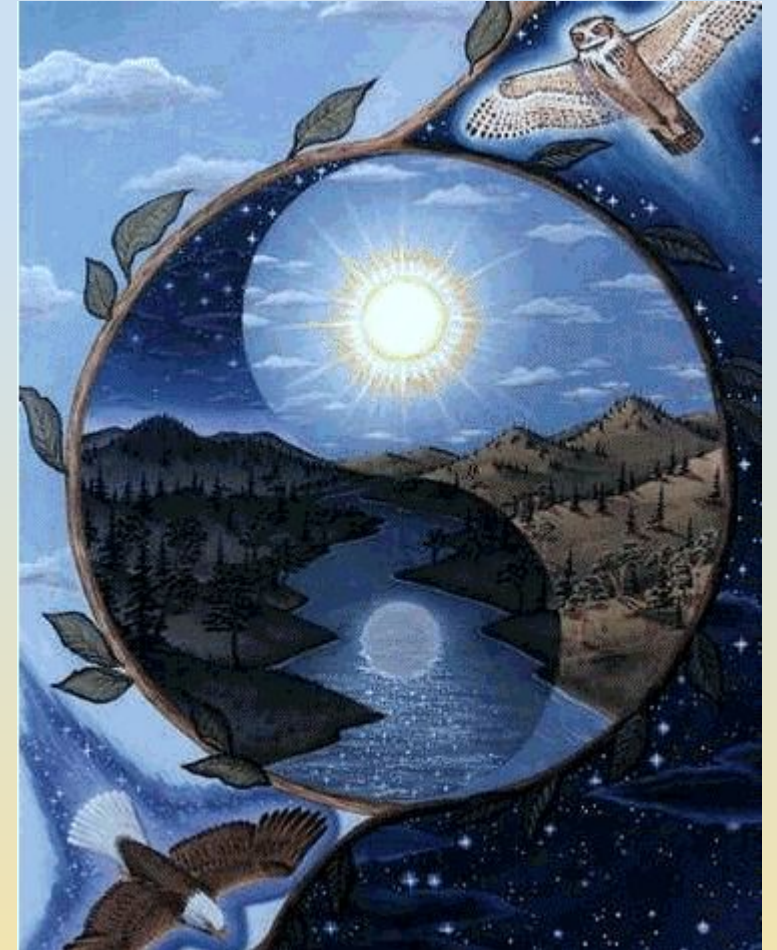
Фэн-шуй

- Фэн – шуй - искусство жить в гармонии с миром. Буквально фэн-шуй переводится как *ветер* и *вода*, то есть обозначает природные стихии, формирующие ландшафт.



Гармония с природой.

- Во время медитации человек стремится к слиянию своего микрокосмоса. Другими словами, он пытается отождествить своё Эго со всей вселенной, то есть избавиться от субъективно-объективного сознания. Таким образом, утверждается фундаментальное положение даосизма, согласно которому изречённое Дао не есть истинное Дао. То, что познаётся во время медитации, не поддаётся словесному выражению. Даосы считают, что информация обо всей вселенной заложена в каждом человеке.



Индивидуализм.



E



Доктрина даосов опирается на постулат о Восьми Столпах, которые являются ветвями даосских практик и философии.

- **1) Дао (путь) философии.** Человек должен стремиться постичь значение и цель жизни, свое предназначение, законы природы и общества.
- **2) Дао обновления.** Путем упражнений и медитаций практикующий должен достичь здоровья и долголетия.
- **3) Дао правильного питания.** Питание даоса основано на вегетарианской кухне.
- **4) Дао забытой пищи.** Необходимо помнить и о лечебном питании, включающем посты, диеты и травную медицину для обеспечения определенного пищевого режима.
- **5) Дао излечения.** Требуется регуляция и правильное использование жизненной энергии, данной нам в этом воплощении. Применяется методика вправления выпадающих органов путем массажа, акупунктуры и иных форм мануальной терапии.
- **6) Дао сексуальной мудрости.** Секс и зачатие ребенка должны быть действиями осознанными и контролируемыми.
- **7) Дао совершенства.** Необходимо добиваться достижения совершенства в какой-либо сфере для себя и других, в том числе с помощью систем предсказаний (астрологии, гадания по отпечаткам пальцев, нумерологии, составления гороскопов и прогнозов на будущее).
- **8) Дао успеха.** Необходимо выработать стратегию, которая позволит адепту гармонизировать законы природы и общества. Эта стратегия подразумевает неустанное овладение науками, психологией и философией, в том числе и на практике.

Спасибо за внимание.



"Те, кто говорят, что могут объяснить Дао,
не понимают его, а те, кто понимают его,
не объясняют ничего..."