

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

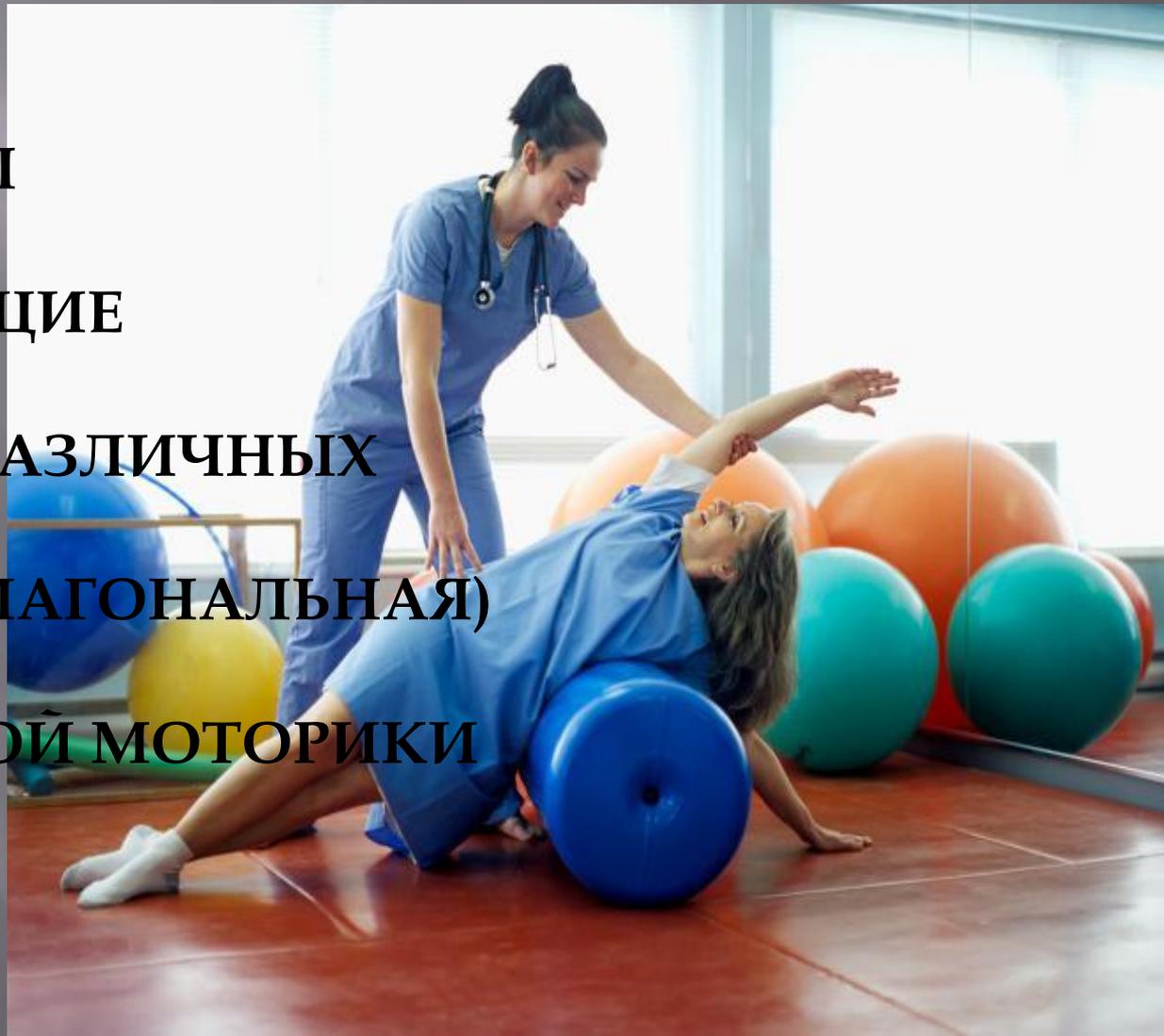
Выполнила студентка
группы 201м Акбашева
Алина

Что такое лечебная физкультура?

- ▣ лечебная физкультура - это раздел медицины, изучающий лечение и профилактику заболеваний методами физкультуры (обычно в сочетании с физиотерапевтическими процедурами и массажем). С другой стороны, лечебная физическая культура является разделом физической культуры, в котором рассматривают физические упражнения для восстановления здоровья больного человека и его трудоспособности. Составной частью ЛФК являются механотерапия, трудотерапия и лечебный массаж.

ВИДЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

- КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА
- ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ
- МЕТОД ЛФК ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
- ПЕРЕКРЁСТНАЯ(ДИАГОНАЛЬНАЯ) ГИМНАСТИКА
- РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ



КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА

- СПОСОБСТВУЕТ УСТРАНЕНИЮ ДЕФОРМАЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.
- ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СИММЕТРИЧНЫЕ КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ И УСИЛЕННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ИЗ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ В КОРРЕКЦИИ.
- УПРАЖНЕНИЯ В ОСНОВНОМ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- ВОЗДЕЙСТВИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ВСЕ МЫШЕЧНЫЕ ГРУППЫ ИЗ ПОЛОЖЕНИЙ ЛЁЖА, СИДЯ, СТОЯ.

ЛФК ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- В КОМПЛЕКС ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ОБЛЕГЧЕНИЮ ТЕЧЕНИЯ КОНКРЕТНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ,
 - ▣ НАПРИМЕР- КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, НЕВРИТАХ, РАЗЛИЧНЫХ ДЕТСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ДО И ПОСЛЕ РОДОВЫЕ ПЕРИОДЫ, В ТРАВМАТОЛОГИИ И ХИРУРГИИ ПЕРИОДЫ ИММОБИЛИЗАЦИИ, ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ И ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАПЫ ЛЕЧЕНИЯ И Т.Д.

МЕХАНОТЕРАПИЯ

- Существуют следующие аппараты:
- - **ARTROMOT** ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ЛОКТЕВОГО И ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВОВ.
- - **FISIOTEK LT** ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА.
- - **FISIOTEK 2000 G** ДЛЯ РАЗРАБОТКИ КОЛЕННОГО И ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВОВ.
- - **ORMED** ВИБРО-МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ.
- - **ИМИТАТОР ХОДЬБЫ.**

Имитатор ходьбы



Показания:

- ▣ парезы или параличи нижних конечностей,
- ▣ гемипарезы, три- и тетрапарезы после травм и заболеваний головного и спинного мозга,

"Имитрон" служит для выполнения комплексных реабилитационных упражнений в вертикальной позиции. Двигая руками, или даже одной рукой, пациент заставляет синхронно передвигаться элементы механической конструкции, которые являются опорой для адинамичных нижних конечностей. Пациент удерживает вертикальную позицию благодаря системе стабилизации туловища, а работа руками позволяет ввести в движение тело, имитируя ходьбу. При занятиях на имитаторе ходьбы "Имитрон" происходит пассивная проработка мышц и суставов нижних конечностей. Одновременно активно работают верхние конечности с плечевым поясом, приводящие в движение всю систему, также тренируются мышцы живота и спины, повороты туловища и таза.

Эффекты применения имитатора ходьбы «ИМИТРОН»:

- Динамическая нагрузка на костно-мышечную систему
- Уменьшение риска развития остеопороза
- Возможность тренировки в вертикальном положении
- Стимуляция органов дыхания
- Активизация кровообращения
- Предотвращение инфекций мочевыводящей системы
- Профилактика контрактур сухожилий и дегенерации суставов
- Улучшение психо-эмоционального состояния пациента

ARTROMOT



FIZIOTEK – 2000G



АППАРАТЫ
ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ
РАННЕГО И
БЕЗБОЛЕЗНЕННОГО
ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ПОДВИЖНОСТИ
СУСТАВОВ, А ТАКЖЕ
ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ
ОСЛОЖНЕНИЙ,
СВЯЗАННЫХ С
ДЛИТЕЛЬНОЙ
ИММОБИЛИЗАЦИЕЙ
(НЕПОДВИЖНОСТЬЮ)

FISIOTEK LT



Показания:

- Для лечения адинамических (постиммобилизационных) и посттравматических контрактур.
- Для лечения контрактур вызванных рубцовыми изменениями параартикулярных тканей (ожоги различного происхождения)
- Состояния после артроскопических операций
- Состояние после эндопротезирования суставов.
- Ушибы, разрывы мышц
- Составляющая часть лечения травматической болезни после стабильного остеосинтеза.

Терапевтические цели:

- • Ускорение восстановления функциональной активности сустава;
- Увеличение объема движений в суставе.
- Уменьшение степени выраженности болевого синдрома;
- Улучшение трофики тканей в области сустава;
- Снижение риска тромбэмболических осложнений;
- Снижение длительности пребывания пациента в стационаре и общей длительности лечения;
- Сокращение времени нетрудоспособности пациента.

Преимущества использования аппаратов:

- ▣ Позволяют начать реабилитацию практически сразу после операции или травмы
- ▣ Уменьшают отек, болевые ощущения
- ▣ Предотвращают тугоподвижность суставов
- ▣ Процесс реабилитации идет с помощью естественных физиологичных движений
- ▣ Ускоряют процесс реабилитации суставного хряща, связок, сухожилий и мягких тканей, уменьшают продолжительность лечения
- ▣ Дают видимое увеличение амплитуды движений
- ▣ Создают благоприятный эмоциональный фон у пациента

«ORMED – профессионал» для дозированного вытяжения (тракции) позвоночника и вибрационно-теплого, роликового массажа.



Процедуры проводимые на аппарате:

- ▣ Паравертебральный многоуровневый точечный массаж + дозируемая вибрация + дозируемый подогрев;
- ▣ Вытяжение шейного отдела позвоночника;
- ▣ Вытяжение грудного отдела позвоночника;
- ▣ Вытяжение поясничного отдела позвоночника;
- ▣ Вытяжение суставов верхних и нижних конечностей;
- ▣ Комплексная процедура: паравертебральный вибромассаж и вытяжение поясничного отдела позвоночника;
- ▣ Комплексная процедура: паравертебральный вибромассаж (или просто массаж) и вытяжение шейного отдела позвоночника.

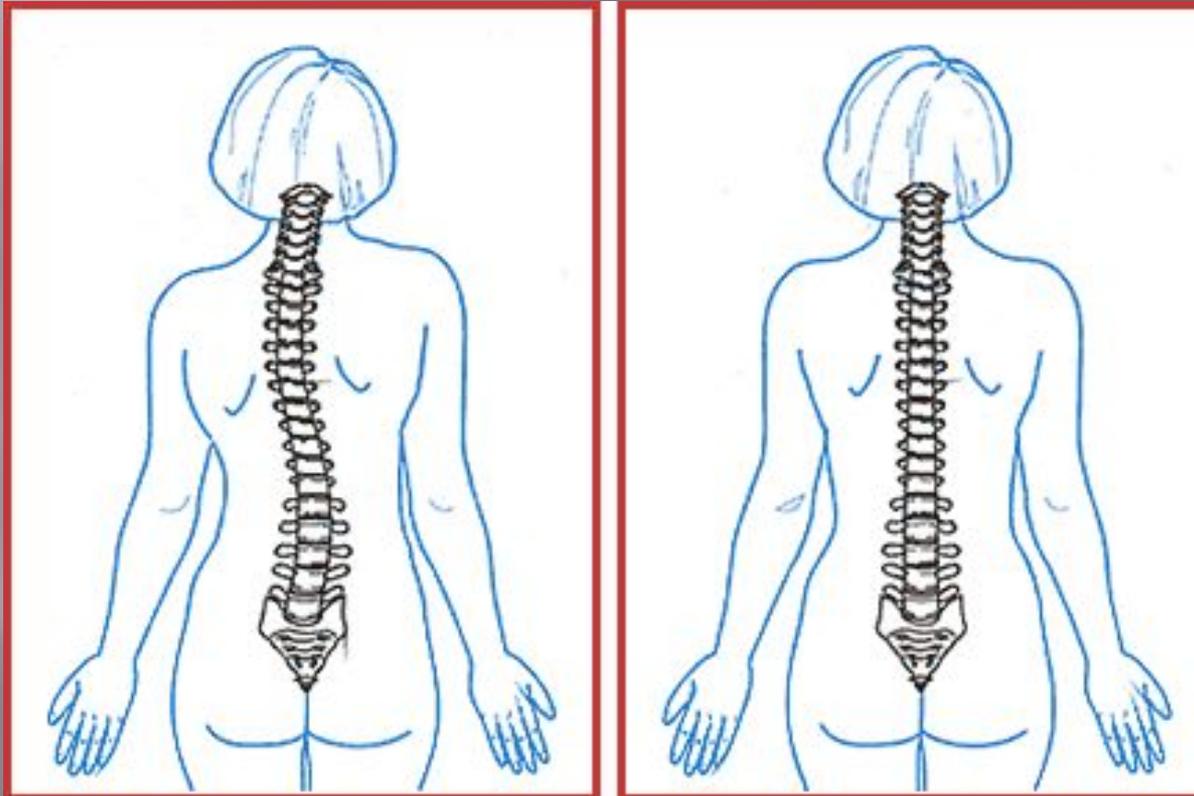
Механизм действия:

Ролики-массажеры, обкатывая края позвонков, наступают на остистые отростки позвоночника, подвергая за каждый проход каждый позвонок, межпозвонковый диск и суставы механическому воздействию. При этом межпозвонковые связки поочередно и многократно сгибаются и разгибаются, или сжимаются и растягиваются, одновременно происходит локальное внутреннее физиологическое микрорастяжение. Во время процедуры происходит механическое воздействие на проблемный участок позвоночника, способствующее дозированному раздвижению двух сопряженных позвонков. В результате увеличения межпозвонкового пространства снижается высокое междисковое давление. При этом создается вакуум-эффект, "всасывающий" грыжевое выпячивание. Роликовый массаж позволяет расслабить мышцы, снять возникающие в них функциональные блоки, препятствующие растяжению, улучшает кровоток. Тепло и вибрация создают ощущение комфорта и дополнительно

Показания:

- 1. Остеохондроз шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника с различными проявлениями (нейродистрофические, мышечно-тонические, рефлекторно-васкулярные), в стадиях подострой и хронической боли, с целью снятия боли, реабилитации после обострений, профилактики обострений хронического процесса. Можно применять также в целях предупреждения развития остеохондроза у лиц молодого возраста.
- 2. Затяжные вегетативно-висцеральные состояния (нейроциркуляторная дистония, дискинезия желчевыводящих путей, желчного пузыря, кишечника, бронхиальная астма и другие обструктивные заболевания дыхательных путей).

**Кроме того, при регулярном проведении
роликового массажа устраняются искривления
позвоночника**



Противопоказания (кроме общих) к тепловому воздействию:

- ▣ 1. Опухоли любого органа и любой локализации.
- ▣ 2. Склонность к кровотечениям.

Противопоказания к применению вибрации:

- ▣ 1. Мочекаменная и желчекаменная болезни в стадии обострения.
- ▣ 2. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия покоя и напряжения, функциональный класс выше 3 степени, наличие недостаточности кровообращения и аритмическая форма ишемической болезни сердца.
- ▣ 3. Состояние после сотрясения головного мозга (не ранее чем через 6 месяцев).
- ▣ 4. Вибрационная болезнь в любой стадии.
- ▣ 5. Склонность к тромбозам и кровотечениям.

Противопоказания к механическому массажу:

- ▣ 1. Все формы распространенной поверхностной и глубокой, острой, хронической пиодермии.
- ▣ 2. Нарушения целостности кожного покрова спины любого характера.
- ▣ 3. Доброкачественные опухоли, расположенные в области спины.

***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!***