



Консультация для воспитателей:
***Формирование навыков
самообслуживания у
детей дошкольного
возраста.***

Захарова О.О.

Актуальность темы моего выступления

«Гигиеническая культура столь же важна для человека, как и умение разговаривать, писать, читать. Уход за собой дарит человеку прекрасное ощущение чистоты здоровья: каждая клеточка организма начинает жить в оптимальном режиме, не огорчая её владельца.»

(текст из интернета)

Перед собой ставлю задачу: формировать простейшие навыки опрятности и самообслуживания, закладывать фундамент гигиенической культуры у детей дошкольного возраста.

Значение культурно – гигиенических навыков в развитии детей дошкольного возраста

- *речевое развитие*
- *развитие внимания и воли*
- *развитие нравственных чувств*
- *познание окружающего мира*
- *предпосылки формирования основ эстетического вкуса*
- *контроль за внешним видом*
- *условия для здоровья*
- *стремление к самостоятельности*

Приёмы работы с детьми по усвоению культурно – гигиенических правил в детском саду:

Показ

Объяснение

***Повторение
действий***

Поощрение

*Приёмы работы с родителями на тему:
усвоение культурно – гигиенических
навыков у детей дошкольного возраста*

1. Анкетирование.
2. Наглядная информация.
3. Консультации.
4. Беседы с воспитателем и медицинским работником.
5. Посещение родителями занятий в детском саду.



Одевание и раздевание



Мытьё рук и умывание



Вытирание рук



*Навык самообслуживания
в еде*



*Навык правильно держать
ложку*