

СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

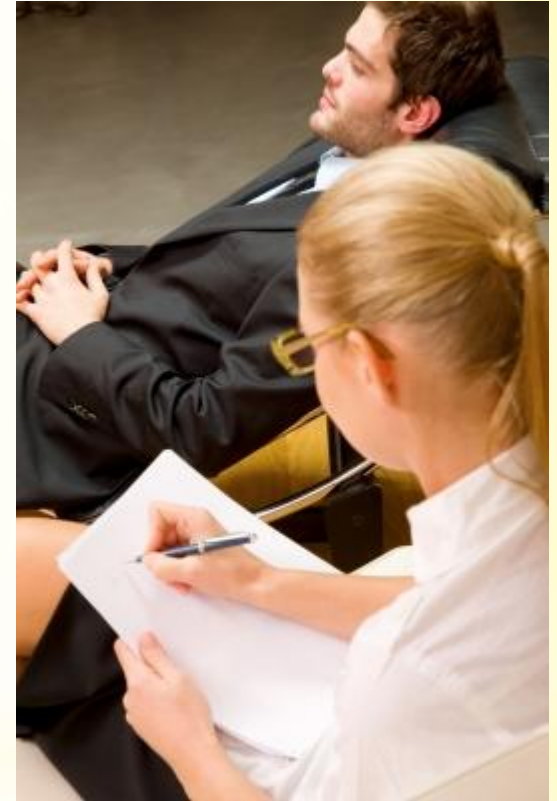
Выполнила
студентка 1 курса
магистратуры
группы 4734
Акимова Д.В.

Семейная психотерапия представляет собой особый вид психотерапии, направленный на коррекцию межличностных отношений для устранения эмоциональных расстройств в семье, наиболее выраженных у больного члена семьи (В.К.Мягер, М.М.Мишина)



Объектом терапии
является не только
дисгармоничная семья, но
и семья, находящаяся в
кризисе.

Важно найти ресурсы
семьи, способности и
мотивацию к изменениям,
и акцентировать внимание
на решении актуальных
проблем.



Общие цели разных моделей семейной психотерапии можно представить следующим образом:

- изменение в семье ряда представлений (установок, предположений) о предъявляемой проблеме;
- трансформация взглядов членов семьи на их проблему от индивидуально-личностного к системному подходу;
- модификация проницаемости каналов и границ между подсистемами;
- создание альтернативных моделей разрешения проблем через прямое или косвенное вмешательство;



- уменьшение эмоциональной вовлеченности членов семьи в симптоматическое поведение одного из ее членов;
- коррекция различных форм иерархического несоответствия;
- прерывание дисфункциональных стереотипов поведения, взятых из родительской семьи, вынесение на поверхность важных "незаконченных дел", открытие семейных секретов, улучшение коммуникативного стиля между членами семьи.

Члены гармоничной семьи быстро и адекватно реагируют на изменение внешней и внутренней ситуации. Реакцией является позитивное изменение в семье, рост и креативность ее членов.



Дисфункциональная семья - семья, которая не обеспечивает личностного роста каждого из своих членов.

Дисгармоничные (дисфункциональные) семьи - ригидные семейные системы, которые пытаются сохранить привычные стереотипы взаимодействия между элементами своих подсистем и другими системами вне зависимости от изменения внешних условий.

В отечественной литературе в семейной психотерапии выделяют 4 этапа (Э.Г.Эйдемиллер, В.В. Юстицкис):

- 1) диагностический (семейный диагноз);
- 2) ликвидация семейного конфликта;
- 3) реконструктивный;
- 4) поддерживающий

▣ **Семейный
диагноз.** Семейный диагноз
требует от клинициста
знания системного подхода
и умения собрать
анамнестические сведения.

Специалисту рекомендуется
задать членам семьи и самому
себе вопросы и получить
информацию о картинах
взаимодействия (поведения) в
семье.



□ Реконструкция семейных отношений.

В системной семейной психотерапии условно выделяют следующие этапы:

- объединение психотерапевта с семьей, присоединение его к предъявляемой структуре ролей;
- формулирование терапевтического запроса;
- реконструкция семейных отношений.

- *Вызов семейной структуре*
- *Психотерапевтический контракт*
- *Выявление семейных картин взаимодействия*
- *Социометрические приемы и техники*

- *Определение границ.*
- *Предоставление заданий*
- *Психотерапевтическая работа с одной подсистемой*



**Задачей психотерапии служит
решение не всех семейных
проблем, а только относящихся к
проблемному пациенту**

Семейное консультирование - разновидность семейной психотерапии, имеющая свои отличительные признаки, границы и объем интервенции.



Семейное консультирование ставит своей целью совместное с консультантом изучение запроса (проблемы) члена (членов) семьи для изменения ролевого взаимодействия в ней и обеспечения возможностей личностного роста.

Основные принципы и правила семейного консультирования.

1. Установление контакта и присоединение консультанта к клиентам
2. Сбор информации о проблеме клиента
3. Обсуждение психотерапевтического контракта.
4. Уточнение проблемы клиента с целью максимальной ее субъективизации, определение ресурсов семьи в целом и каждого ее члена в отдельности

5. Проведение собственно консультации

6. «Экологическая проверка» (Р. Бендлер, Дж.Гриндер)

7. «Страхование результата»

8. В ряде случаев необходимо провести процедуру "отсоединения"

В настоящее время семейное консультирование является наиболее востребованным видом психотерапевтической помощи в России.

Помимо здравоохранения, семейные консультанты появились в системе образования

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!