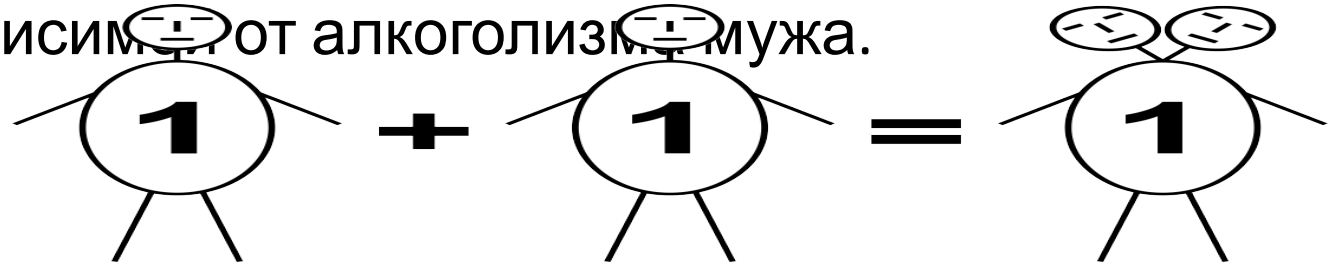
Рязанский Государственный Медицинский Университет
им.акад. И.П. Павлова
Кафедра психиатрии

Алкогольное зависимое и созависимое поведение: их клинико - психологическое сходство.

Подготовила: студентка 5 курса ,лечебного факультета, Жукова Ю.А.

Научный руководитель: д.м.н., профессор кафедры психиатрии Меринов А.В.

Актуальность исследования -обусловлена тем, что алкогольная зависимость одного из членов семьи неизбежно нарушает внутрисемейные взаимоотношения. Наиболее распространенным в нашем обществе является тип семей, отягощенных алкогольной зависимостью, в которых спиртным злоупотребляет муж, жена же , в свою очередь, стремится его спасти и вернуть на правильный путь. Такую семью в целом называют алкогольной, дисфункциональной так как жена в ней становится созависимой от алкоголизма мужа.



Цель работы - изучение алкогольной зависимости и созависмости и их клинико-психологических сходств.

(МКБ-10)Синдром зависимости -комплекс физиологических, поведенческих и когнитивных явлений, при которых употребление психоактивного вещества или класса психоактивных веществ начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него.

Основные психологические признаки зависимости, триада:

1.Обсессивно-компульсивное мышление, когда речь идет о предмете зависимости (об алкоголизме);

2.Отрицание как форма психологической защиты

3.Утрата контроля.

Созависимый человек — "этот тот, кто полностью поглощен тем, чтобы управлять поведением другого человека, и совершенно не заботится об удовлетворении своих собственных жизненно важных потребностей". В.Д. Москаленко

Созависимыми являются:

1) лица, находящиеся в браке или близких отношениях с больным химической зависимостью;
2) лица, имеющие одного или обоих родителей, больных химической зависимостью;
3) лица, выросшие в эмоционально-репрессивных семьях.

Для созависимости характерно:

1.Низкая самооценка
2.Компульсивное желание контролировать жизнь других.
3. Отрицание
4.Желание заботиться о других, спасать других

Психодраматический треугольник Карпмана

Параллелизм проявлений зависимости и созависимости.

Признак	Зависимость	Созависимость
Охваченность сознания предметом пристрастия	Мысль об алкоголе или другом веществе доминирует в сознании	Мысль о близком, больном химической зависимостью, доминирует в сознании
Утрата контроля	Над количеством алкоголя или другого вещества, над ситуацией, над своей жизнью	Над поведением больного и над собственными чувствами, над своей жизнью
Отрицание, минимизация, проекция	"Я не алкоголик", "Я не очень много пью"	"У меня нет проблем", проблемы у моего мужа"
Рационализация и другие формы психологической защиты	"Друг пригласил на день рождения"	
Агрессия	Словесная, физическая	Словесная, физическая
Преобладающие чувства	Душевная боль, вина, стыд, страх	Душевная боль, вина, стыд, ненависть, негодование
Рост толерантности	Увеличивается переносимость все больших доз вещества (алкоголь, наркотики)	Растет выносливость к эмоциональной боли
Синдром похмелья	Для облегчения синдрома требует новая доза вещества, к которому имеется пристрастие	Порвав взаимоотношения с зависимым человеком, созависимые вступают в новые деструктивные взаимоотношения

Признак	Зависимость	Созависимость
Опьянение	Часто повторяющееся состояние в результате употребления химического вещества	Невозможность спокойно, рассудительно, т.е. трезво, мыслить
Самооценка	Низкая, допускающая саморазрушающее поведение	Низкая, допускающая саморазрушающее поведение
Физическое здоровье	Болезни печени, сердца, желудка, нервной системы	Гипертензия, головные боли, "невроз" сердца, язвенная болезнь
Сопутствующие психические нарушения	Депрессия	Депрессия
Перекрестная зависимость от других веществ	Зависимость от алкоголя, наркотиков, транквилизаторов может сочетаться у одного индивида	Помимо зависимости от жизни больного, возможна зависимость от транквилизаторов, алкоголя, и др.
Отношение к лечению	Отказ от помощи	Отказ от помощи
Условия выздоровления	Воздержание от химического вещества, знание концепции болезни, долгосрочная реабилитация	Отстранение от человека, с которым имеются длительное время близкие отношения, знание концепции созависимости, долгосрочная реабилитация
Эффективные программы выздоровления	Программа 12 шагов, психотерапия, группы самопомощи типа АА	Программа 12 шагов, психотерапия, группы самопомощи типа Ал-Анон

Выводы:

Семья — это главная система, к которой принадлежит каждый из нас. Система — это группа людей, взаимодействующих как одно целое. Поскольку все части этой системы находятся в тесном контакте, то и улучшение (ухудшение) состояния одного из членов семьи неизбежно отражается на самочувствии других. Чтобы вся семья могла лучше функционировать, необязательно ждать, когда больной химической зависимостью обратится за лечением. Жизнь семьи может существенно улучшиться, если хотя бы один из созависимых членов ее начнет выздоравливать от созависимости. Наивысшая цель семейной психотерапии — помощь в превращении дисфункциональной семьи в функциональную.

Благодарю за внимание!