

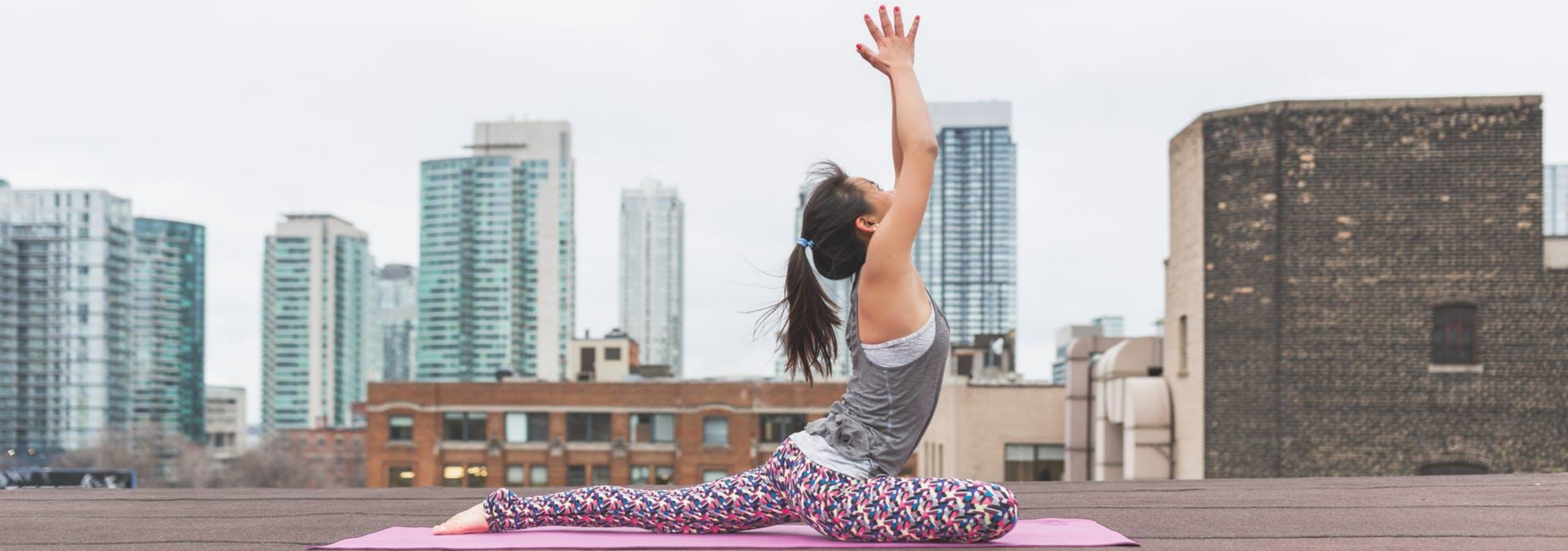


БИЗНЕС БАСТАУ

Мастер - класс

ТАБЫСТЫ КӘСІП ФОРМУЛАСЫ – ПАЙДАНЫ АРТТЫРУДЫҢ 13-ТӘСІЛІ

ЖАҢА ДЕҢГЕЙГЕ ЖЕТУ ҮШІН ҚАНДАЙ ӘРЕКЕТ ЖАСАУ ҚАЖЕТ?





*ШЫНАЙЫ ТҮРДЕ БИЗНЕС -
БАСТАУ СТУДЕНТТЕРІНІҢ
«ТАБЫСТЫ КӘСІП» ФОР -
МУЛАСЫН ПАЙДАЛАНЫП,
ЖЕТІСТІКKE ЖЕТКЕНІН
КӨРІҢІЗ!*



2 САҒАТТЫҚ МАСТЕР КЛАССТА СІЗ



2 САҒАТТЫҚ МАСТЕР КЛАССТА СІЗ



- Өзгерістің құпиялары

2 САҒАТТЫҚ МАСТЕР КЛАССТА СІЗ



- Өзгерістің құпиялары
- Сала таңдау



2 САҒАТТЫҚ МАСТЕР КЛАССТА СІЗ

- Өзгерістің құпиялары
- Сала таңдау
- Бизнес жасауға арналған құралдар



2 САҒАТТЫҚ МАСТЕР КЛАССТА СІЗ

- Өзгерістің құпиялары
- Сала таңдау
- Бизнес жасауға арналған құралдар

2 САҒАТТЫҚ МАСТЕР КЛАССТА СІЗ

- Кәсіпкерің басты 8 қателігі және оны қалай жөндеу қажет?
- Бизнес Бастаудан қатаң бизнес-талқы
- Бизнесіңді 2-10 есе арттыру үшін қандай құрал пайдалану қажет?
- Сатылымды, ойды жөндеу арқылы арттыру
- Жеке мақсат қою күнге/аптаға/айға/жылға



БИЗНЕС БАСТАУ

Мастер - класс

Өзгерістің құпиялары

Бүгінгі сабақта алатыныңыз:

- **99%** адамдардың, өзгеруге деген **99%** методикалары неге **жұмыс жасамайды?**
- Неге **фокусировка** жоқ, ойымыз жинай алмаймыз?
- Өмірімізді **қиындатып** жатқан не нәрсе?
- **Жалқаулық** не себепті болады және қалай жеңуге болады?

Дәлел



Артем Овечкин

- 15 жыл өзімен жұмыс
- 3000 сағат психотерапия
- Миды тоқпен тексеріп көрген
- Емдік системалар мен диета
- Йога, цигун
- 6 ай Қытайда тұрған
- Шамандық 100 ритуал
- 3200 сағат сөйлемеген

**Өміріңнің қай саласы
ақсаңдап жатыр?**



Сұрақтарға жауап

- **Қарым-қатынас**
- **Жұмыс**
- **Ата-ана**
- **Денсаулық**
- **Мен/өзім**

**Өмірдің бір саласы
жақсара бастады**



**Бірақ, іштегі жағдай
онша емес**

Сосын бірнәрсе түсінеді

Think Different



**Автоматом бақытты
бола бастайды**



Құпиясы қандай?

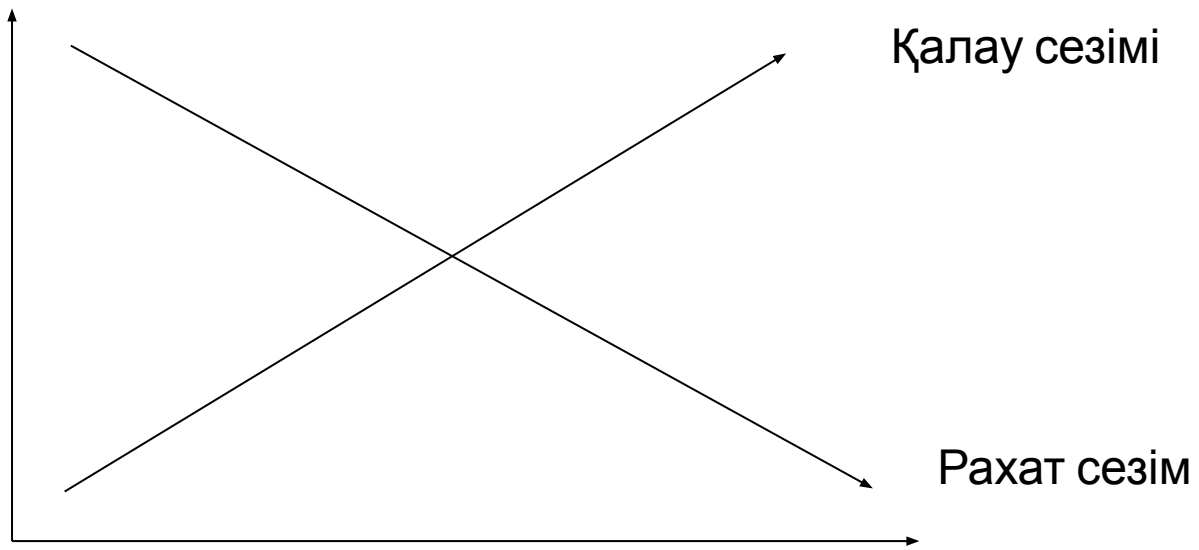


1-ші құпия

- Барлық тірі организм қиындықтан қашып, бақытқа ұмтылады, бірақ...

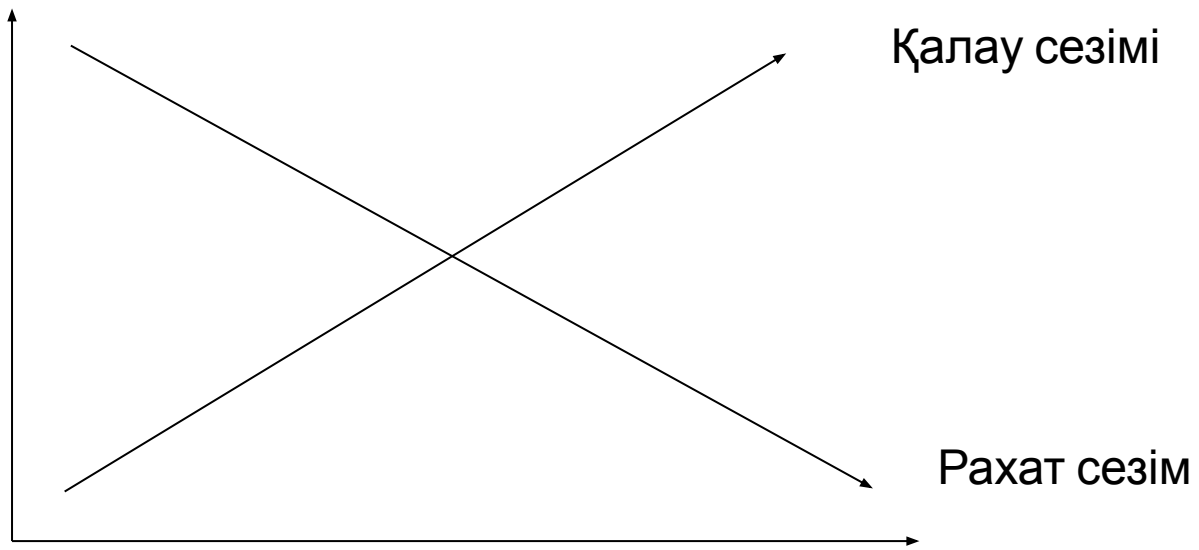
1-ші құпия

- Эволюциялық бейімделу механизмі



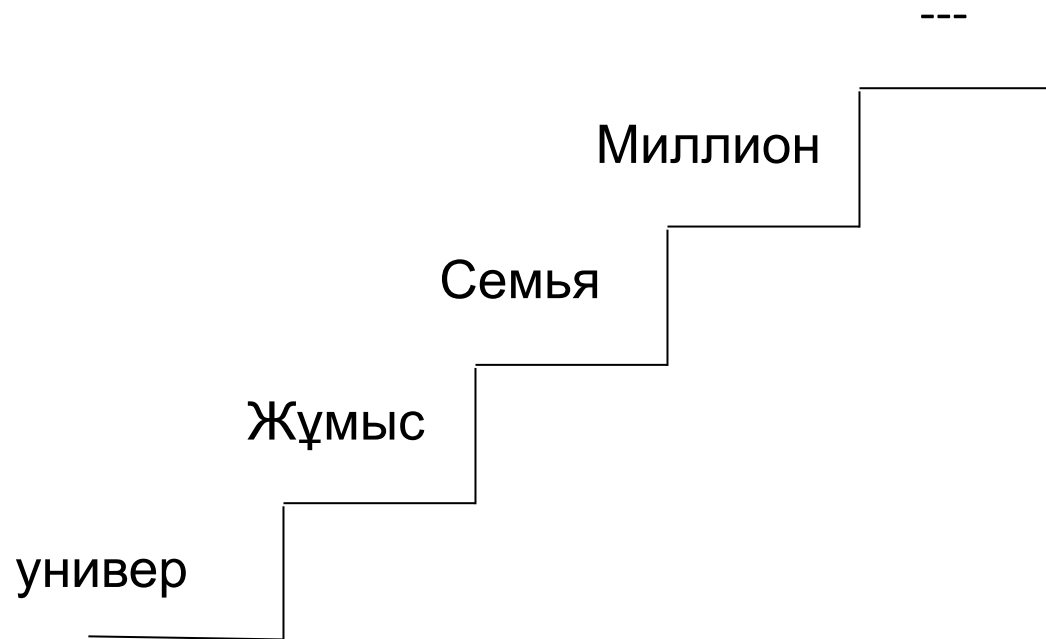
1-ші құпия

- Жетістікке бейімделеді



1-ші құпия

- Осы өте қауіпті механизмді түсінбей, **“кейінгі өмір”** жолына түсіп кетеміз





1-ші құпия

- Бізге айтылмаған құпия...



1-ші құпия

Адамның ішкі сезімінің деңгейі,
сыртқы нәрселерге байланысты емес



1-ші құпия

Бақыт – бұл жәй ғана норма,
ол үшін ештеңе істеудің қажеті жоқ



1-ші құпия

Жақсы сезімде болу үшін адам өзін жайға қалдыру
керек, кінәләп, бірнәрсә талап етпеу керек



2-ші құпия

- Осыны түсінгеннен соң,
назарымызды **ішке** аудару керек



2-ші құпия

- Видео
- Фундаменталды заң



2-ші құпия

Адамның мақсатына сай нәрселер ғана санаға кіреді,
Қалғанын бәрін ми автоматты түрде өткізіп жібереді



2-ші құпия

- Біз, әлемді, өзіміздің ойларымыз арқылы
фильтрден өткіземіз және сол арқылы көреміз



2-ші құпия

- Біз, әлемді, өзіміздің ойларымыз арқылы фильтрден өткіземіз және сол арқылы көреміз
- Бірақ, ойларымыздың өзі сол фильтрден өтеді



3-ші құпия

Біз әрдайым болжам жасаймыз



3-ші құпия

Прогноз жасау + идея

||

Мен басқаша болу керекпін
Ол басқаша болу керек
Әлем басқаша болу керек



3-ші құпия

Осы модель **прогноз + идея** бізге
эмоционалды стресс алып келеді



3-ші құпия

- Әр эмоцияның артында, мидың жасайтын операциялары бар

3-ші құпия

- Әр эмоцияның артында, мидың жасайтын операциялары бар

Ожидания

Салыстыру

Реальность

||

Обида



3-ші құпия

Бұл жердегі **проблема**, сол жағдай
өтіп кеткеннен соң да ми өзінің
операциясын жалғастырады

3-ші құпия

- Бізді **сырттан** жылататын, позор қылатын, ренжітетін біреу бар деп ойласақ, ол өзгертуге келмейді

3-ші құпия

- Бізді **сырттан** жылататын, позор қылатын, ренжітетін біреу бар деп ойласақ, ол өзгертуге келмейді
- Біз өзіміздің миымыздың жасайтын операциялары арқылы өзімізді жылатамыз, ренжітеміз, позор қыламыз

4-ші құпия

- Физиолог Ухтомский А.А.
- Принцип доминанта



4-ші құпия

Доминанттарымыз қандай болса,
біздің әлем де сондай



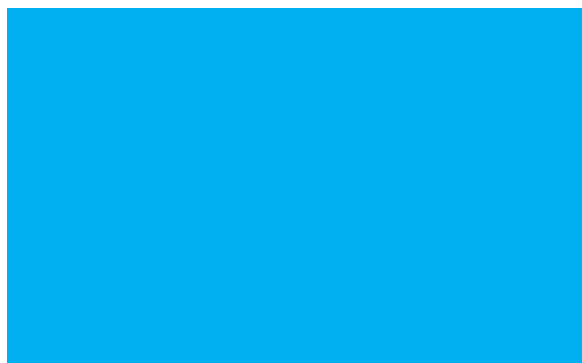
5-ші құпия

Түбегейлі өзгеріс жасағың келсе,
тек мына нәрсені білсең жеткілікті

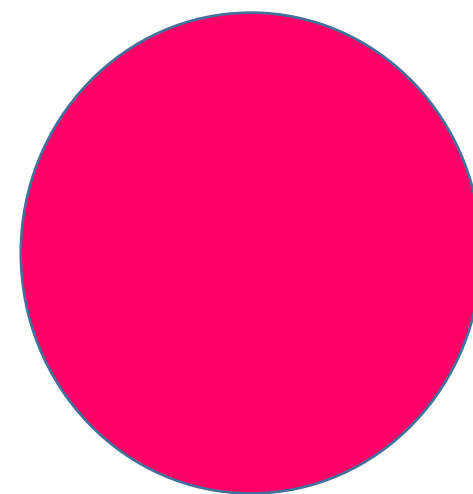
5-ші құпия



Фильтр



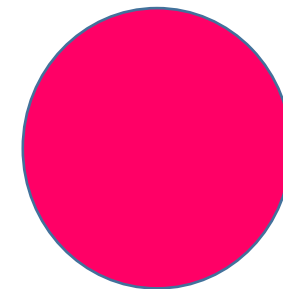
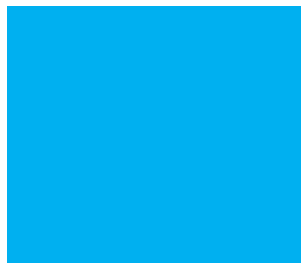
Реальность



Біздің әлем


5-ші құпия

Фильтрді тазалау



Фильтр

Ситуация

Автоматты ойлар

Реакция

Ортадағы сенімдер

Негізгі сенімдер

Қыз жігітпен кездесіп
бастады, бір уақыттан
соң жігіт белгілі бір
себептермен қызды
тастап кетті

Ситуация

Мен онша емеспін/бірнәрсе дұрыс
емес

Фильтр

Автоматты ойлар

Ортадағы сенімдер

Негізгі сенімдер

Эмоция: өкпе, реніш,
нашар көңіл-күй

Іс-әрекеті:
сөйлесуден қашады,
жабылады

Реакция

Қыз жігітпен кездесіп
бастады, бір уақыттан
соң жігіт белгілі бір
себептермен қызды
тастап кетті

Ситуация

Мен онша емеспін/бірнәрсе дұрыс
емес

Фильтр

Эмоция: өкпе, реніш,
нашар көңіл-күй

Іс-әрекеті:
сөйлесуден қашады,
жабылады

Реакция

Автоматты ойлар

Ұнауға тырысады, идеальный болғысы келеді

Ортадағы сенімдер

Негізгі сенімдер

Қыз жігітпен кездесіп
бастады, бір уақыттан
соң жігіт белгілі бір
себептермен қызды
тастап кетті

Ситуация

Мен онша емеспін/бірнәрсе дұрыс
емес

Фильтр

Эмоция: өкпе, реніш,
нашар көңіл-күй

Іс-әрекеті:
сөйлесуден қашады,
жабылады

Реакция

Автоматты ойлар

Ұнауға тырысады, идеальный болғысы келеді

Ортадағы сенімдер

Мені ұнатса, мен жақсымын

Негізгі сенімдер

Қыз жігітпен кездесіп
бастады, бір уақыттан
соң жігіт белгілі бір
себептермен қызды
тастап кетті

Ситуация

Мен онша емеспін/бірнәрсе дұрыс
емес

Фильтр

Эмоция: өкпе, реніш,
нашар көңіл-күй

Іс-әрекеті:
сөйлесуден қашады,
жабылады

Автоматты ойлар

Ұнауға тырысады, идеальный болғысы келеді

Ортадағы сенімдер

Мені ұнатса, мен жақсымын

Негізгі сенімдер

Мен бәріне кінәлімін, мен нашармын/жаманмын

Мен қызық емеспін. Мені жақсы көрмейді. Жақсы көретінді табу керек

Фильтр

Жігіт телефон шұқылай бастады

Ситуация

Автоматты ойлар

Эмоция: ашу- ыза

Іс-әрекеті:

Арақатынасты тоқтатып, внимание көг бөлетін адамды іздеу

Реакция

Ортадағы сенімдер

Негізгі сенімдер

Мен қызық емеспін. Мені жақсы көрмейді. Жақсы көретінді табу керек

Фильтр

Эмоция: ашу- ыза

Іс-әрекеті:

Арақатынасты тоқтатып, внимание көг бөлетін адамды іздеу

Жігіт телефон шұқылай бастады

Ситуация

Автоматты ойлар

Реакция

Ортадағы сенімдер

Негізгі сенімдер

Мені жақсы көрмейді, ешкімге керек емеспін, тартымсызбын

Мен қызық емеспін. Мені жақсы көрмейді. Жақсы көретінді табу керек

Фильтр

Эмоция: ашу- ыза

Іс-әрекеті:

Арақатынасты тоқтатып, внимание көг бөлетін адамды іздеу

Жігіт телефон шұқылай бастады

Ситуация

Автоматты ойлар

Реакция

Ортадағы сенімдер

Егер маған назар аудармаса, мені жақсы

Негізгі сенімдер көрмейді

Мені жақсы көрмейді, ешкімге керек емеспін, тартымсызбын

Жігіт телефон
шұқылай бастады

Ситуация

Мен қызық емеспін. Мені жақсы
көрмейді. Жақсы көретінді табу

керек
Фильтр

Эмоция: ашу- ыза

Іс-әрекеті:

Арақатынасты
тоқтатып, внимание көг
бөлетін адамды іздеу

Реакция

Автоматты ойлар

Өзіме қатты назар аударту

Ортадағы сенімдер

Егер маған назар аудармаса, мені жақсы

көрмейді
Негізгі сенімдер

Мені жақсы көрмейді, ешкімге керек емеспін, тартымсызбын

Өзімді нашар сезініп жүрмін.
1) Өліп бара жатырмын 2) Ауырайын дедім

Фильтр

Дистресс

Ситуация

Автоматты ойлар

Эмоция: қорқыныш
Іс-әрекеті: 1) Сондай
ситуациялардан қашу
2) Жалғыздықтан қорқу

Реакция

Ортадағы сенімдер

Негізгі сенімдер

Өзімді нашар сезініп жүрмін.
1) Өліп бара жатырмын 2) Ауырайын дедім

Фильтр

Дистресс

Ситуация

Автоматты ойлар

Эмоция: қорқыныш
Іс-әрекеті: 1) Сондай
ситуациялардан қашу
2) Жалғыздықтан қорқу

Реакция

Ортадағы сенімдер

Негізгі сенімдер

Мен дәрменсізбін, ситуацияны басқара алмаймын

Өзімді нашар сезініп жүрмін.
1) Өліп бара жатырмын 2) Ауырайын дедім

Фильтр

Эмоция: қорқыныш
Іс-әрекеті: 1) Сондай
ситуациялардан қашу
2) Жалғыздықтан қорқу

Дистресс

Ситуация

Автоматты ойлар

Реакция

Ортадағы сенімдер

Сау болу үшін, ситуацияны басқара білу керек

Негізгі сенімдер

Мен дәрменсізбін, ситуацияны басқара алмаймын

Өзімді нашар сезініп жүрмін.
1) Өліп бара жатырмын 2) Ауырайын дедім

Фильтр

Эмоция: қорқыныш
Іс-әрекеті: 1) Сондай
ситуациялардан қашу
2) Жалғыздықтан қорқу

Дистресс

Ситуация

Автоматты ойлар

Реакция

Денсаулығына қатты мән береді

Ортадағы сенімдер

Сау болу үшін, ситуацияны басқара білу керек

Негізгі сенімдер

Мен дәрменсізбін, ситуацияны басқара алмаймын

Сомен нені түсіндік?

- **Бақыт өзіміздің ішімізде**
- **Мидың операциялары бізді уайымдатқыш етеді**
- **Біз әлемді фильтр арқылы қабылдаймыз**
- **Фильтр бір жағынан проблема, бір жағынан сол проблеманың шешімі**
- **Өзгеруге болады, фильтр арқылы**

**Енді қалай шешеміз
проблеманы?**

Ал біз қалай шешуші едік?

Проблеманы қалай шешіп жүрміз?

- **Бәле жала сомен кетсін**
- **Қолды сілтеп, ештеңе жасамау**
- **Алкаголь**
- **Темекі**
- **Наркотик**



Проблеманы қалай шешіп жүрміз?

- **Досыңнан/құрбыңнан ақыл сұрау**



Проблеманы қалай шешіп жүрміз?

- **Досыңнан/құрбыңнан ақыл сұрау**

Ол саған өзінің қайғы мұңын ақыл-кеңес түрінде айтатын болады



Проблеманы қалай шешіп жүрміз?

- **Досыңнан/құрбыңнан ақыл сұрау**

Ол саған өзінің қайғы мұңын ақыл-кеңес түрінде айтатын болады

- **Ең жаманы партнермен сөйлесіп, ішкі әлеміне дейін жету**



Проблеманы қалай шешіп жүрміз?

- **Досыңнан/құрбыңнан ақыл сұрау**

Ол саған өзінің қайғы мұңын ақыл-кеңес түрінде айтатын болады

- **Ең жаманы партнермен сөйлесіп, ішкі әлеміне дейін жету**

Бұл кезде, бір уақыттардан соң, қайғы-мұңың ғана сол адамға өтпей, ішкі ашу- ыза да, жеккөрініштік сезім де сол адамға ауысады

Жұмыс жасайтын методика



Фильрді тазалау қажет, ол үшін:

- **Фильтрді тазалау**

Сенің қанша өмірің қалды?



Сенің қанша өмірің қалды?

- Қазақстанда орташа өмір сүру жасы статистика бойынша **65-70** жас



Сенің қанша өмірің қалды?

- Қазақстанда орташа өмір сүру жасы статистика бойынша **65-70** жас

Шексіз емес, ал енді шектеулі ғана ғұмырыңды ренжумен, ұрсумен, қайғырумен өткізгің келе ме әлде **армандарыңды** орындап, **бақытты** өткізгің келе ме, таңдау сенде!

Назарларыңызға рахмет!



Соңында



- Әр қатысушыға мастер класстан соң, жаңа 2019 Бизнес идея және де бонустар беріледі!

Сала таңдау



- 1) Ақшасыз бизнес бастау

Сала таңдау

- 2) Саланы қалай таңдаймыз?
- а) Саланың 13 тәсіліне салу

Сала таңдау

- 2) Саланы қалай таңдаймыз?
- а) Саланың 13 тәсіліне салу
- б) Саланың сұранысқа ие екенін қалай анықтаймыз?

Сала таңдау

- 2) Саланы қалай таңдаймыз?
- а) Саланың 13 тәсіліне салу
- б) Саланың сұранысқа ие екенін қалай анықтаймыз?
- 1. Wordstat yandex

Сала таңдау

- 2) Саланы қалай таңдаймыз?
- а) Саланың 13 тәсіліне салу
- б) Саланың сұранысқа ие екенін қалай анықтаймыз?
- 1. Wordstat yandex
2. Google trends

Сала таңдау

- 2) Саланы қалай таңдаймыз?
- а) Саланың 13 тәсіліне салу
- б) Саланың сұранысқа ие екенін қалай анықтаймыз?
- 1. Wordstat yandex
2. Google trends
3. Ali baba

Сала таңдау

- 2) Саланы қалай таңдаймыз?
- а) Саланың 13 тәсіліне салу
- б) Саланың сұранысқа ие екенін қалай анықтаймыз?
- 1. Wordstat yandex
2. Google trends
3. Ali baba
4. 10 досыңыздан сұрау

Сала таңдау

- 2) Саланы қалай таңдаймыз?
- а) Саланың 13 тәсіліне салу
- б) Саланың сұранысқа ие екенін қалай анықтаймыз?
- 1. Wordstat yandex
- 2. Google trends
- 3. Ali baba
- 4. 10 досыңыздан сұрау
- 5. Олх

Сала таңдау



- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- - 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
 - 2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?
 - 3. Қандай жетістіктеріңіз бар
 - 4. Қызметіңіз кімге арналады
 - 5. Клиенттің қандай мәселесін шешеді
 - 6. Нарықта өнім бар ма?
 - 7. Қандай бағамен сатылады
 - 8. Бәсекелестер кімдер?
 - 9. Таныстардан кеңес сұрап көресіңбе?

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?
3. Қандай жетістіктеріңіз бар

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?
3. Қандай жетістіктеріңіз бар
4. Қызметіңіз кімге арналады

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
 - 2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?
 - 3. Қандай жетістіктеріңіз бар
 - 4. Қызметіңіз кімге арналады
 - 5. Клиенттің қандай мәселесін шешеді

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
 - 2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?
 - 3. Қандай жетістіктеріңіз бар
 - 4. Қызметіңіз кімге арналады
 - 5. Клиенттің қандай мәселесін шешеді
 - 6. Нарықта өнім бар ма?

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
 - 2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?
 - 3. Қандай жетістіктеріңіз бар
 - 4. Қызметіңіз кімге арналады
 - 5. Клиенттің қандай мәселесін шешеді
 - 6. Нарықта өнім бар ма?
 - 7. Қандай бағамен сатылады

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
 - 2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?
 - 3. Қандай жетістіктеріңіз бар
 - 4. Қызметіңіз кімге арналады
 - 5. Клиенттің қандай мәселесін шешеді
 - 6. Нарықта өнім бар ма?
 - 7. Қандай бағамен сатылады
 - 8. Бәсекелестер кімдер?

Сала таңдау

- 3. Сала таңдағанда өзімізге сұрақ қою
- - 1. Тәжірибе бар ма жоқ па?
 - 2. Ұнайды ма, ұнамайды ма?
 - 3. Қандай жетістіктеріңіз бар
 - 4. Қызметіңіз кімге арналады
 - 5. Клиенттің қандай мәселесін шешеді
 - 6. Нарықта өнім бар ма?
 - 7. Қандай бағамен сатылады
 - 8. Бәсекелестер кімдер?
 - 9. Таныстардан кеңес сұрап көресіңбе?



Сала таңдау

- Бұдан түк таппадым десеңіздер?
- Бонус ретінде соңында беремін
Сала таңдау ретін!

Сала таңдау



- 4. Біліктілікті дәлелдейтін 5 сұрақ?

Сала таңдау



● 5. Сала типтері



БИЗНЕС БАСТАУ



**ӨМІРІҢДІ ӨЗГЕРТУГЕ
1 АҚ ҚАДАМ ЖЕТКІЛІКТІ!
ШЕШІМ ҚАБЫЛДА!**