

# Польза или вред СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ.



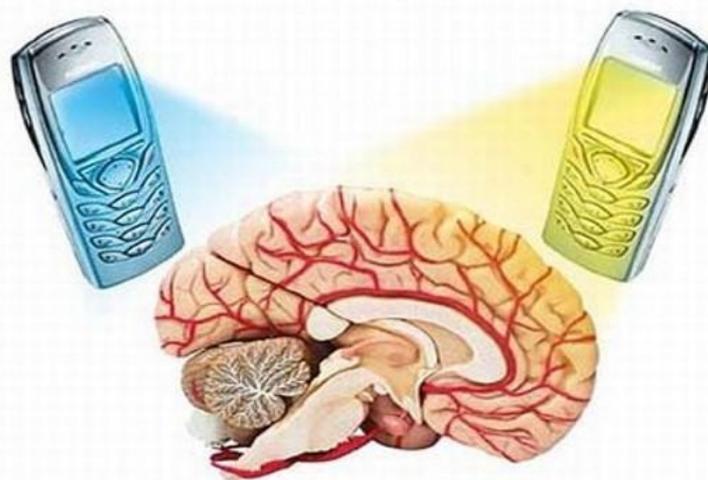
Сложно представить современный динамичный образ жизни без мобильной связи. Мы настолько привыкли к тому, что имея несколько рублей на счету мобильного телефона, мы имеем возможность моментально связаться с близкими, проверить почту и т.д. А между тем вред мобильных телефонов является яркой темой для обсуждения среди всех врачей и учёных, исследующих эту тему.



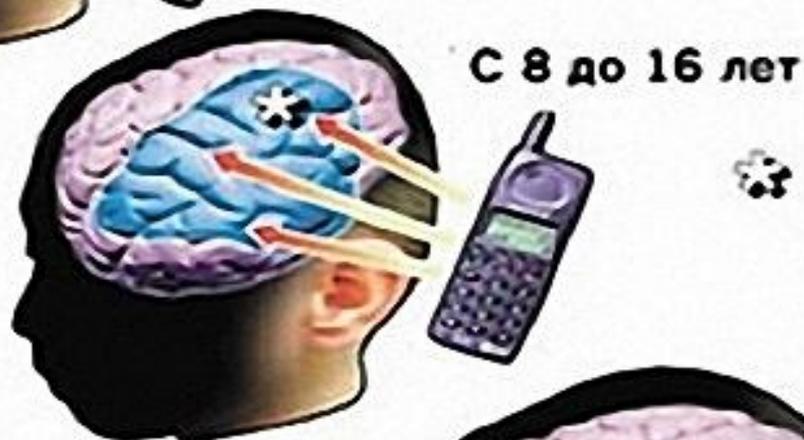


# Ученые предупреждают!!!

- основная причина расстройств заключается в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тонкий череп ребенка. Это излучение влияет на мозговые ритмы, может нанести вред иммунной системе ребенка



# Как излучение телефона влияет на мозг



 - область  
головного  
мозга,  
на которую  
воздействует  
излучение.



По данным  
группы  
«Мобильная связь  
и здоровье»  
(Великобритания).



# Ученые предупреждают!!!

- Мобильный телефон не дает выспаться. Даже самый обыкновенный неработающий мобильный телефон, если он просто лежит рядом с вашей кроватью, может помешать вам выспаться. Дело в том, что электромагнитное излучение мобильного телефона даже в режиме ожидания негативно воздействует на центральную нервную систему, нарушая нормальное чередование фаз сна.





# Ученые предупреждают!!!

- У людей, которые часто разговаривают по телефону наблюдаются сильные головные боли.





# Ученые предупреждают!!!

- Электромагнитные волны оказывают пагубное влияние на зрение.





## Ученые предупреждают!!!

- Дети становятся раздражительными и агрессивными.

# Дети тормозят...

- Алан Прис, глава отделения биофизики Бристольского онкологического центра ,на полчаса дал телефоны ребятам 10-11 лет. У половины они работали в режиме разговора , у других были отключены. А потом провел нейрофизиологические тесты. У тех , кому достались включенные мобильники, все реакции оказались замедленными.

Другой эксперимент показал, что даже после двухминутной беседы у подростков 11-13 лет меняется биоэлектрическая активность мозга. В норму она приходит лишь через два часа. Что это значит? У ребенка меняется настроение, он хуже воспринимает материал на уроке, если во время перемены болтал по сотовому.



## ...а у взрослых закипает кровь

- Венгерский биолог Турочи попросил 76 добровольцев сделать два звонка, по 7,5 минуты каждый. Организм задрожал всеми фибрами: изменились биотоки мозга, замедлилось мозговое кровообращение, упало артериальное давление. Врачи зафиксировали у испытуемых беспокойство и стресс.

А российский профессор Игорь Беляев, работающий в Стокгольмском университете, включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью. Через час кровь в нескольких пробирках «закипела»! «Нет, она не нагревалась, - объясняет исследователь. - Но клетки крови, лимфоциты вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар - 44 градуса». Эффект «теплового шока» сохранялся 72 часа.

# Страдают и самолеты...

- Мобильные телефоны способны выводить из строя навигационные приборы самолетов или способствовать пожарам на автозаправочных станциях. И хотя никаких объективных данных об этом нет, разговаривать по мобильным телефонам в этих местах запрещено.



Замени «общение» с телефоном!!!



Поиграй с друзьями во дворе!



# Займись спортом!



Проведи время с семьёй!





**Спасибо за внимание!**