

Выполнила: ученица 6 «А» класса



Проблемная ситуация

В нашей семье есть традиция – собираться по воскресеньям за семейным обедом. Это настоящий праздник. Для праздника мы решили сделать праздничный обед

Как мы можем это сделать?

заказать еду
в кафе или
в ресторане

приготовить
самим

можно заказать еду из кафе или ресторана, но не будет гарантии, что будут использованы полезные и свежие продукты. Лучше приготовить самим и удивить всех.

ИССЛЕДОВАНИЯ

Кто и сколько человек будут участниками обеда?

★ **6 человек**

Какое блюдо будет первым?

★ **Суп**

Из чего буду готовить второе блюдо?

★ **Из рыбы**

Какое блюдо из рыбы буду готовить?

★ **Выдвинем идеи и выберем самую лучшую**

Какой приготовить гарнир?

★ **Выдвинем идеи и выберем самую лучшую**

Какой будет десерт?

★ **Выдвинем идеи и выберем самую лучшую**

Какие напитки подать на стол?



Идеи первого блюда



ИДЕИ ВТОРОГО БЛЮДА



судак в духовке



судак в духовке с соусом и луком



Судак с яблоками



ИДЕИ ДЕСЕРТА



ИДЕИ НАПИТКОВ



ВЫБОР ЛУЧШЕГО ВАРИАНТА ОБЕДА

На первое я решила готовить «борщ»

На второе блюдо «судак в духовке»

На десерт «пончики»

Из напитков «зеленый чай»



РАСЧЕТ И РАСХОД ПРОДУКТОВ

Блюдо	Продукт	Кол – во	цена
Судак в духовке	Судак	1 судак	300 руб
	Масло раст.	2 столовой ложки	39 руб
	Перец	2 щепотки	10 руб
	Приправа	3 щеповки	30 руб
	Соль	по вкусу	10 руб



РАСЧЕТ РАСХОДА ПРОДУКТОВ

Блюдо	Продукт	Количество	Цена
Борщ	Мясо	1 кг	300 руб
	Свекла	1 штука	5 руб
	Капуста	300 гр	32 руб
	Картошка	1 кг	25 руб
	Морковка	1 штука	5 руб
	Томатная паста	1 столовая ложка	38 руб
	Лук	1 головка	6 руб



РАСЧЕТ И РАСХОД ПРОДУКТОВ

Блюдо	Продукты	Кол – во	цена
Пончики	Молоко	1 стакан	39,50 руб
	Мука	500 гр	40 руб
	Масло сливоч.	100 гр	60 руб
	Яйца	2 яйца	50 руб
	Дрожжи	1 ст ложка	15 руб
	Соль	0,5 ложки	10 руб
	Сахарная пудра	пакетик	35 руб



ВЫВОД

Мы дружно с мамой приготовили очень вкусный обед. Все были довольны . Затруднений у нас не было.



Семейный обед в канун Рождества
© Monkey Business Images / Фотобанк Лори



**СПАСИБО ЗА
ПРОСМОТР!**

