

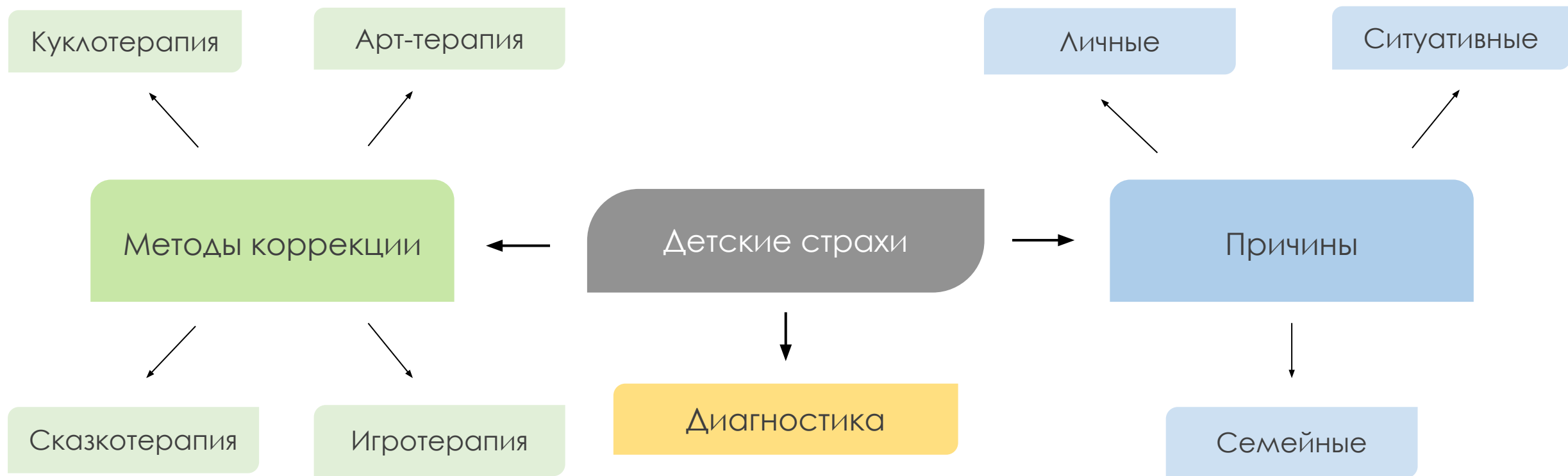
Детские страхи



Детские страхи, в целом, нормальное явление, сопровождающее развитие и социальную адаптацию ребенка.



Самые частые последствия детских страхов – ассоциативные воспоминания, сопровождающиеся сердцебиениями, потливостью, ощущением нехватки воздуха, позывами в туалет, ощущением мышечной слабости (синдром «ватных ног»).



Причины возникновения страхов у детей



Семейные причины

- Условная любовь («Будешь плохо вести себя, любить тебя не будем»)
- Напряженный эмоциональный климат в семье
- Запугивающее воспоминание
- Имитация поведения родителей и других близких



Личные причины

- Особенности темперамента
- Возрастные страхи:
 - ✓ До года – страх резких звуков и резких перемещений в пространстве; 7-8 месяцев – страх посторонних людей;
 - ✓ 1-2 года – страх разлуки с матерью;
 - ✓ 3-4 года – Бабы Яги/Кощея/Бармалея, темноты, огня и пожара, врачей/уколов, воды, с 4 лет – страшных снов;
 - ✓ 5-6 лет – заболеть/заразиться, смерти, транспорта, грабителей, войны, больших помещений, насмешек, страшных снов, одиночества



Ситуативные причины



- Переживание испуга
- Чувство вины
- Стрессовая ситуация в жизни ребенка

Диагностика **детских страхов**

- Методика «Красные и черные домики»
- Детские рисунки + беседа по рисунку
- Сочинение сказки вместе с ребенком



Методы коррекции детских страхов

Игротерапия

Сказкотерапия

Рисование и
лепка

Куклотерапия



Игротерапия

- это одна из разновидностей арт-терапии, являющаяся психотерапевтическим методом, который базируется на применении ролевой игры в качестве одной из наиболее интенсивных методик воздействия на личностное развитие.





Рисование и лепка

Эмоциональность, которая является для ребенка
естественной, ребенку гораздо легче
выразить свой страх, чем описать
словами, чего он боится.

Сказкотерапия

– **это метод**, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.

Сказкотерапия – это «лечение сказкой».



Куклотерапия

- метод психологической помощи детям, подросткам и их семьям, заключающийся в коррекции их поведения посредством кукольного театра

