

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

Презентацию подготовили
специалисты
кабинета профилактики
зависимого поведения
ГБУДО ЦППМСП
Колпинского района СПб

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?



СНЮС- это мелкорубленный табачный лист, куда добавлена соль, немножко соды. Он расфасован в пакетики от 0,4 до 2,0 граммов. Окраска может быть белая (считается женская) и коричневая (мужская).

СНЮС запрещен к продаже в нашей стране и по всей Европе.



СНЮС особенно популярен среди подростков и молодежи. Он считается не только безопасным, но и модным. Некоторые подростки начинают употреблять **СНЮС**, так как его прием не так заметен родителям как курение сигарет.

Содержание никотина в СНЮСЕ выше, чем в сигарете. Пакетик СНЮСА полностью рассасывается во рту, что повышает максимальную концентрацию никотина в организме человека.



СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА

- Способ один - это рассасывание под верхней или нижней губой. По сути это аппликация на десну и проникновение никотина через слизистую.



КАК СНЮС ДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

СНЮС дает небольшой выброс адреналина и глюкозы. У человека повышается настроение, снижается аппетит, появляется психическое удовлетворение, прилив сил. Как следствие быстро возникает психическая и физическая зависимость со специфической ломкой, требующей постоянного потребления вещества в организм.



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ СНЮС?

НЕТ специфических признаков человека, употребляющего СНЮС.

Косвенно это можно понять, если человек носит с собой коробочку с пакетиками табака и постоянно что-то держит во рту.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА

- ◉ Доказано влияние употребления СНЮСА на ряд заболеваний:
- нарушается обмен углеводов, развивается сахарный диабет
- нарушается функционирование сосудистой стенки, вплоть до тяжелого атеросклероза.
- развивается гипертония и язвенная болезнь
- употребление СНЮСА провоцирует возникновение рака десны или рака желудка

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

- Если остались вопросы, необходима консультация, необходима работа со специалистом, вы приняли решение завязать со снюсом и хотите, что бы вам помогли:
- Городская наркологическая больница, Наркологический кабинет Колпинского района, Колпино, улица Тверская, дом 10, тел.469-26-74
- ГБУДО ЦППМСП Колпинского района СПб, кабинет профилактики зависимого поведения, Колпино, улица Веры Слуцкой, дом 32, корпус 2, тел.469-34-20