

# Физические народные игры в городах и селах России



Презентацию составила ученица  
7 Б класса Кочеткова Е.И.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Введение (слайд 3).
2. История развития игр (слайд 4).
3. Игры в городах и селах (слайды с 5 по 9)
4. Заключение (слайд 10).
5. Спасибо за внимание.



# ВСТУПЛЕНИЕ



*С древних времен наиболее сильные люди вызывали уважение своих соплеменников. Как правило, самых сильных и ловких людей выбирали вожаками племен. Физическая сила была необходима человеку для защиты себя и своих соплеменников от внешних врагов, для охоты за дикими зверями, для обороны от хищников. Для достижения физического совершенства люди использовали различные состязания и игры*

# ИСТОРИЯ ИГР В СЕЛАХ И ГОРОДАХ

Возникновение физических упражнений и игр у народов нашей страны, проживающих на современной территории России как и у других народов мира, относится к первобытному обществу. Археологические и этнографические исследования, проводившиеся в южных, восточных и северных районах, дают основание говорить о применении различных видов физических упражнений и игр в трудовом и военном воспитании древних людей нашей Родины. У многих народов сохранились игры и физические упражнения, уходящие своими корнями в далекое прошлое. Они отражали охотничью, рыболовную, скотоводческую, земледельческую, военную и бытовую деятельность племен и родов первобытного общества.



# ИГРЫ ГОРОДАХ И СЕЛАХ



Особой популярностью в народе пользовались физические упражнения и игры, имевшие спортивную направленность. К ним относились игры и упражнения без предметов (борьба, кулачный бой, прыжки, бег наперегонки, горелки, гуси-лебеди и др.) и с предметами (городки, бабки, чижик, лапта, свайка, игры с мячом, шаром, жгутом и др.). Кроме того, в народном быту широкое распространение имели ходьба на лыжах, катание на санках и деревянных с металлическими полозьями коньках. Продолжали бытовать и развиваться плавание, гребля, хождение под парусами, верховая езда и стрельба из лука. Весь этот комплекс игр и упражнений составлял самобытную народную систему физического воспитания. Эта система дополнялась народными средствами закаливания с использованием естественных сил природы: купания в холодной воде или обтирания снегом.

# КУЛАЧНЫЕ БОИ



“Русские кулачные бои,-- писал Г. Фомин, историк XIX века,-- В том виде, в каком они происходят сейчас, -- это наш спорт, его форма, в которую вылилось само собой наше российское стремление к состязанию в силе, ловкости и выносливости. Кулачные бои прочно слились с бытом русского народа, и "корни его теряются в глубокой старине". В России было два вида кулачного боя -- одиночный и массовый. Одиночный бой назывался "сам на сам" и имел форму спортивного единоборства. Массовый бой назывался “стенка на стенку”. Бились улица на улицу, посад на посад, деревня на деревню. И в тех, и в других боях строго соблюдались традиционные неписанные гуманные правила и постановления. Прохожих и зрителей трогать запрещалось; приходиться с вооруженной рукой-тоже; кто убегал или упал того не били, а если увлекался боец его останавливали, кричали ему “Лежачего не бьют!” Бои проводились лицом к лицу. Не разрешалось бить в спину с “подножки”, наносить удары ногами или головой. Нарушителя правил наказывали свои же бойцы.

# ГОРОДКИ



Из древних игр наших предков до сих пор известны такие игры как городки. Городки упоминаются в народных сказках и даже летописях.

Можно с уверенностью утверждать, что городошная игра ведет свой род от древней палицы. Эта молодецкая забава была распространена по всей Руси, правда, именовалась она в разных краях по-разному: в Сибири и в средней полосе России «рюхами», «чухами», «чушками» и собственно «городками», в Вятской губернии - «бабками», на Кубани - «клетками», на Украине - «скраклями».

# ГОРЕЛКИ



Эта игра была очень популярной в старину. Она прекрасно развивает внимание и скорость. Смысл ее заключается в том, что игроки в количестве 11 человек выбирают воду, а затем разбиваются на пары и образуют колонну. «Вода» становится спиной к участникам и не смотрит назад. Перед ним в двадцати метрах рисуется линия.

Участники напевают следующую песню:



*«Гори-гори ясно,  
Чтобы не погасло.  
Глянь на небо:  
Птички летят,  
Колокольчики звенят!»»*

После ее окончания, последняя пара разъединяет руки и бежит по разные стороны от колонны к «воде». Поравнявшись с ним, они кричат: «Раз, два, не воронь, беги, как огонь!». После этого, «вода» начинает гнаться за этой парой и должен «засалить» одного из них, до того, как они добегут до линии и возьмутся за руки. Если ему это удалось, то он становится в пару с оставшимся участником, а тот, кого догнали выполняет обязанности «воды». Если догнать не удалось, то пара становится во главу колонны, а «вода» продолжает «гореть».

# КАЗАКИ РАЗБОЙНИКИ



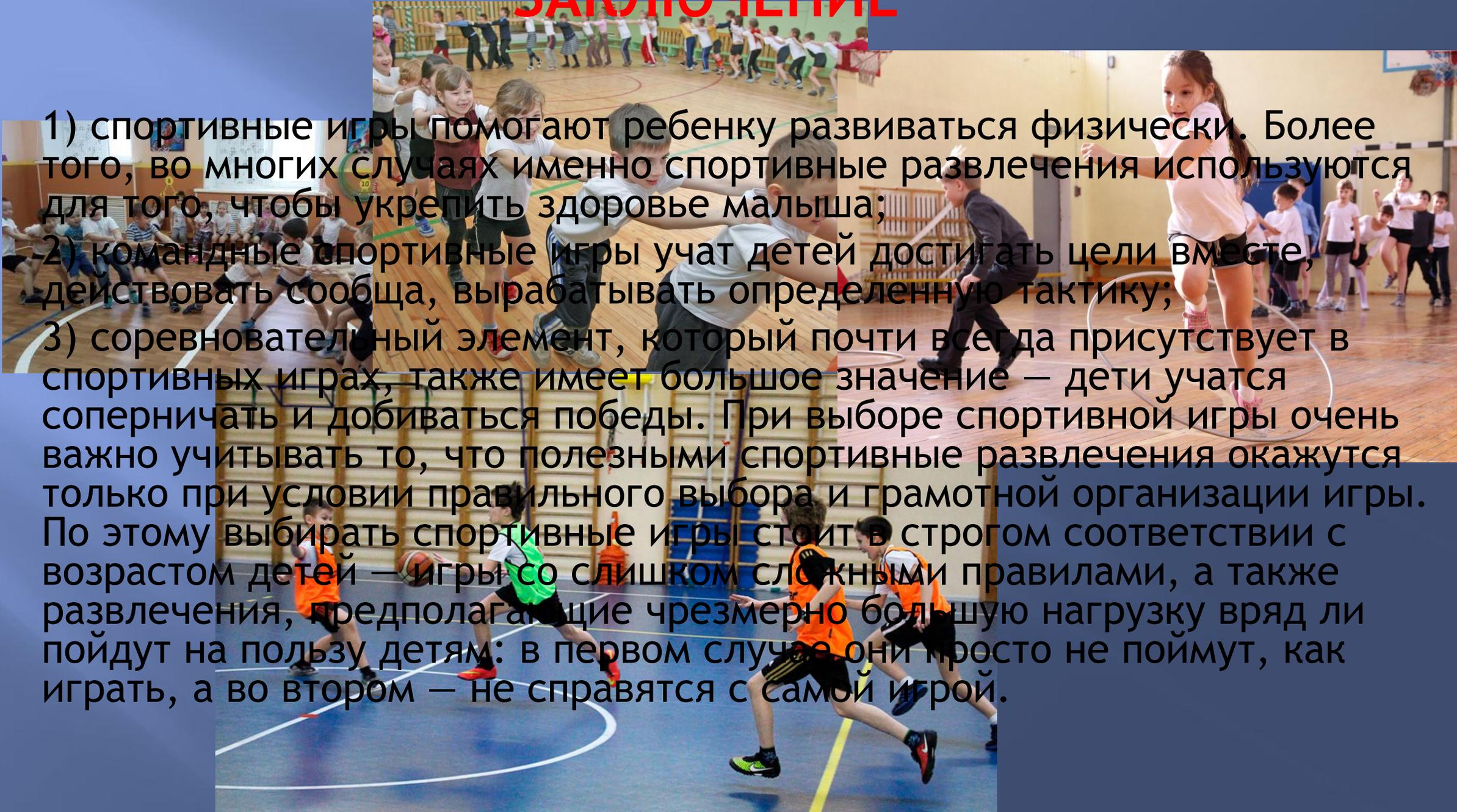
Эта старая русская забава, правила которой на зубок знают наши родители, бабушки и дедушки. Ее смысл заключается в том, что все участники делятся на две команды «казаки» и «разбойники». Казаки выбирают себе место, в котором будут обустраивать «темницу» и выбирают сторожа. Разбойники в это время разбегаются и прячутся, оставляя на своем пути стрелочки и другие подсказки. Казаки должны найти каждого разбойника и привести в темницу. С каждым пойманным игроком остается сторож, однако, другие разбойники могут помочь партнеру по команде и, схватив сторожа, освободить пленника. Игра заканчивается тогда, когда все разбойники будут пойманы.



Разбойники для того, чтобы их как можно дольше их не могли найти, вначале убегают все вместе, а затем разделяются. По одной из версий этой игры, разбойники загадывают секретное слово-пароль, а казаки должны его узнать. Поэтому игра длится даже после поимки всех разбойников, пока не узнан пароль.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- 1) спортивные игры помогают ребенку развиваться физически. Более того, во многих случаях именно спортивные развлечения используются для того, чтобы укрепить здоровье малыша;
- 2) командные спортивные игры учат детей достигать цели вместе, действовать сообща, вырабатывать определенную тактику;
- 3) соревновательный элемент, который почти всегда присутствует в спортивных играх, также имеет большое значение — дети учатся соперничать и добиваться победы. При выборе спортивной игры очень важно учитывать то, что полезными спортивные развлечения окажутся только при условии правильного выбора и грамотной организации игры. По этому выбирать спортивные игры стоит в строгом соответствии с возрастом детей — игры со слишком сложными правилами, а также развлечения, предполагающие чрезмерно большую нагрузку вряд ли пойдут на пользу детям: в первом случае они просто не поймут, как играть, а во втором — не справятся с самой игрой.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**