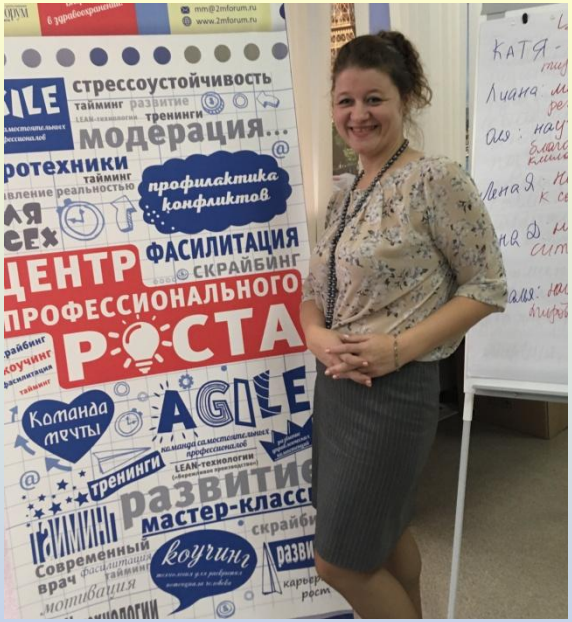


Вахмистрова Елена Владимировна

Психолог, бизнес-тренер, фасилитатор,
опыт проведения тренингов и психологического консультирования более 15 лет

Специализация:

- ✔Взаимоотношения
- ✔Детско-родительские отношения
- ✔Взаимоотношение супругов
- ✔Профилактика конфликтов
- ✔Профилактика эмоционального выгорания
- ✔Эффективная коммуникация
- ✔Командообразование
- ✔Продажи
- ✔Работа со смыслами

Интернет-угрозы!!!
Что надо знать родителям

В последнее время наиболее популярным способом распространения информации, а также привлечения последователей являются социальные сети «ВКонтакте», «Одноклассники» и «Facebook».

Не менее привлекательными являются служба микроблогов «Twitter», приложение для обмена фотографиями и видеозаписями «Instagram», видеохостинг «Youtube».

Практически у каждого молодого человека есть своя страничка. Но мало кто ограничивается одной регистрацией, чаще всего предпочитают находиться на нескольких ресурсах одновременно.

Интернет-угрозы!!!

Группы смерти в социальных сетях

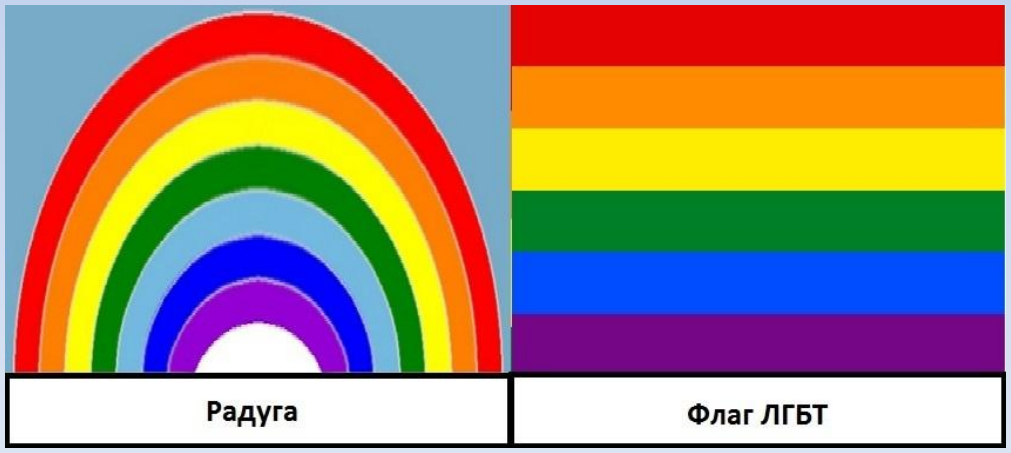
ЭТО сообщества под названиями «Тихий дом», «Море китов», f57 и другие представляли собой закрытые группы, вовлекавшие подростков в жуткую игру, финалом которой становился суицид.

Для того чтобы начать играть, подросток должен был опубликовать на своей странице пост с хэштегом сообщества, например #f57. После с ним связывался куратор, который давал странные задания, а в случае их невыполнения угрожал подростку удалением из группы или физической расправой. Куратор мог попросить, например, вырезать кита на своей руке или проснуться в 4.20 утра

Интернет-угрозы!!!

Группы ЛГБТ

ЛГБТ (англ. **LGBT**) — аббревиатура, возникшая в английском языке для обозначения **лесбиянок** (Lesbian), **геев** (Gay), **бисексуалов** (Bisexual) и **трансгендеров** (Transgender).



Интернет-угрозы!!!

Группы, пропагандирующие «воровской закон»

«Пропаганда обычаев и традиций тюремной культуры, в том числе употребление тюремного жаргона, идеализация поведения лидеров криминальной среды формируют у детей обманчивое представление о романтике такой жизни»

Интернет-угрозы!!!
Группы, пропагандирующие экстремизм

Опасность заключается в том, что выдавая за «обмен мнениями» экстремисты ведут пропагандистскую деятельность, занимаются вербовкой, тем самым увеличивают количество сторонников своей идеологии, и при этом способствуя установлению контактов с группами экстремистского характера по всему миру.

Содержание материалов, публикуемых на страницах сайтов, в большинстве носят пропагандистский характер. Содержание таких материалов направлены на пропаганду неполноценности граждан по «признаку их отношения к религии, социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности» и т. п

Что делать?

- ✔ Будьте всегда чуткими к делам своих детей;
- ✔ Анализируйте с детьми причины их удач и неудач;
- ✔ Поддерживайте ребенка, когда ему нелегко;
- ✔ Старайтесь не ограждать ребенка от трудностей;
- ✔ Научите преодолевать трудности;
- ✔ Сравнивайте своего ребенка только **с самим собой;**

Что делать?

Помните, только личным примером можно что-то изменить в лучшую сторону.

- ✔ Разговаривайте с детьми, как с равными, уважайте их мнение, избегая нравоучений, криков, иронии.
- ✔ Познакомьтесь с друзьями своего ребенка, просите их информировать Вас о способах времяпровождения, но не превращайтесь в шпиона, следящего за каждым шагом.

Что делать?

- ✔ Следите за тем, какие книги читает Ваш ребенок, какие фильмы смотрит.
- ✔ Рассказывайте ребенку о своих проблемах, о том, что волновало Вас когда Вы сами были в их возрасте
- ✔ Старайтесь найти общие интересы, делать что-то вместе.
- ✔ Поощряйте даже едва-едва возникшие потребности в знаниях, в развитии, занятии хобби и т.д.
- ✔ Следите за своим эмоциональным состоянием. Будучи в плохом настроении, можно сказать и сделать то, о чем потом будете жалеть

Мои предложения!

- ✔ Тренинг для обучающихся 9 – 11 классов и их родителей «Психологическая готовность к экзамену»
- ✔ Тренинг для обучающихся 6-8 классов и их родителей «Зачем нужно образование»

Особенность формата:
Тре6нинг построен на основе технологии бизнес-образования – ФАСИЛИТАЦИЯ.
Тренинг способствует взаимопониманию детей и родителей, направлен на развитие личной осознанности в получении образования