



Искусство комплимента

**Комплимент ничего не стоит
тому, кто его произносит, и
очень дорог тому, кому
адресован.**





Комплимент – это особая форма похвалы, выражение одобрения, уважения, признания или восхищения, любезные, приятные слова, отзыв.

**«Самым ценным своим качеством,
я считаю, умение вызывать у людей
энтузиазм и развивать то, что есть
лучшего в человеке, с помощью
признания его достоинств и поощрения.»**

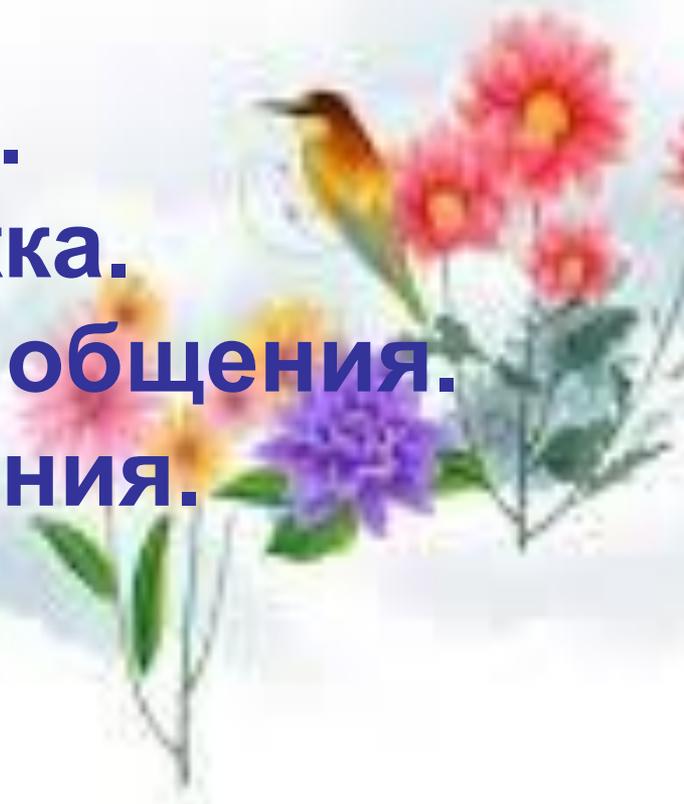
Чарлз Шваб



Зачем говорить комплименты?

- Доставить радость собеседнику.
- Комплименты – терапия.
- Комплименты – внушения.
- Комплементы – поддержка.
- Комплементы – элемент общения.
- Комплементы – восхищения.

З
а
ч
е
м
г
о
в
о
р
и
т
ь
к
о
м
п
л



Требования к комплиментам:

- Уместный.
- Краткий и ясный.
- Искренний.
- Своевременный.
- Без нравоучений.
- Без двойного смысла.
- Обращение по имени.

Как говорить комплимент?

- **УВЕРЕННО.**
- **КОНКРЕТНО.**
- **ОРИГИНАЛЬНО.**
- **БЕСКОРЫСТНО.**
- **С ИСКРЕННИМ ВОСТОРГОМ.**



Способы выразить комплимент:

- **Прямое обращение:** «Ты замечательно выглядишь!»
- **Комплимент от третьего лица:** - Он всегда это делал лучше меня.
- **Восклицательное предложение:** «Ах, какой ты энергичный!»
- **Комплимент-сравнение:** «Ты просто профессор в вопросах правильного питания!»
- **Вопросительным предложением. Прямой вопрос:**
- И откуда ты все это знаешь?
- **Скрытые комплименты:** «Мы с тобой просто молодцы! Никто бы так не смог, кроме нас!»



**Причины, которые не позволяют
получать удовольствие от
комплимента.**

М
а
в
М
М
М

- **Мы думаем, что не заслужили этой похвалы.**
- **Мы подозреваем скрытую манипуляцию.**
- **Мнение человека нам безразлично.**
- **Считаем, что комплимент нас к чему-то обязывает.**
- **Не нравится быть в центре внимания.**

Уметь принять комплимент.

- «Я имею право принимать комплименты и радоваться тому, что другим нравится, то что я делаю»
- Если похвала кажется преувеличенной, воспринимайте её как личную точку зрения автора. Он имеет право видеть нас в таком свете.
- Ответ на комплимент - «Благодарю» или «Благодарю, очень мило с Вашей стороны».

