

Памятка.

Правила поведения в условиях ЧС.

- Не паникуйте и не поддавайтесь панике.
- Немедленно звоните по городскому телефону “01”. По мобильной связи : БИЛАЙН-001, МЕГАФОН-112, МТС-010.
- Включите радио, телевизор, прослушайте информацию.
- Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей, пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников).
- Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, мед. работников.

Оповещение при угрозе или возникновении ЧС.

- Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал **“ВНИМАНИЕ ВСЕМ!”**
- Услышав его, немедленно включите радио или телевизор, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях.
- Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться.
- Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.



Памятка

Действия населения при эвакуации.

- Выключить бытовые приборы.
- Взять необходимые вещи.
- Закрывать водопроводные краны.
- Выключить газовую плиту.
- Закрывать окна.
- Закрывать входную дверь.
- Сообщить соседям о полученной информации.
- Если соседи пожилого возраста – окажите им помощь в выполнении перечисленных мероприятий.

СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

1. Документы, удостоверяющие личность;
2. Теплую и непромокаемую одежду;
3. Лекарства (домашнюю аптечку);
4. Предметы личной гигиены;
5. Телефон сотовой связи;
6. Продукты питания и воду на трое суток;
7. Деньги.

Прибыть в пункт временного размещения или в СЭП.
Сообщить близким место, где вы находитесь.

Действия населения при пожаре.

ПРИ НЕЗНАЧИТЕЛЬНОМ ОЧАГЕ ЗАГОРАНИЯ (ПОЖАРА).

Если очаг загорания (пожара) незначителен и он виден (задымление незначительное), до вызова пожарной охраны необходимо принять меры по тушению его подручными средствами (водой, одеялом, грубой тканью и т. п.) или огнетушителем. **При этом:**

- без средств защиты органов дыхания к месту загорания не подходить;
- не открывать (закрывать) окна и двери в месте пожара;
- **запрещается** тушить водой горящие на кухонной плите растительные или животные масла, так как это приводит к выбросу горячей жидкости и распространению пламени;
- горение масел (горючих жидкостей) ликвидируется путем отключения газовой конфорки (электрической плиты) и набрасыванием влажной ткани на очаг загорания (идеально использовать порошковый огнетушитель);
- **запрещается** тушить водой электроприборы, включенные в сеть;
- загоревшийся электроприбор необходимо отключить от сети.

Во всех случаях о возникновении пожара необходимо немедленно сообщить в пожарную охрану по **телефону "01"** или попросить об этом соседей.

Памятка



Это нужно знать!

Действия населения при пожаре.

ПРИ РАЗВИВШЕМСЯ ОЧАГЕ ПОЖАРА.

Если очаг загорания не виден из-за сильного задымления помещения, не пытайтесь самостоятельно справиться с огнём.

При этом необходимо:

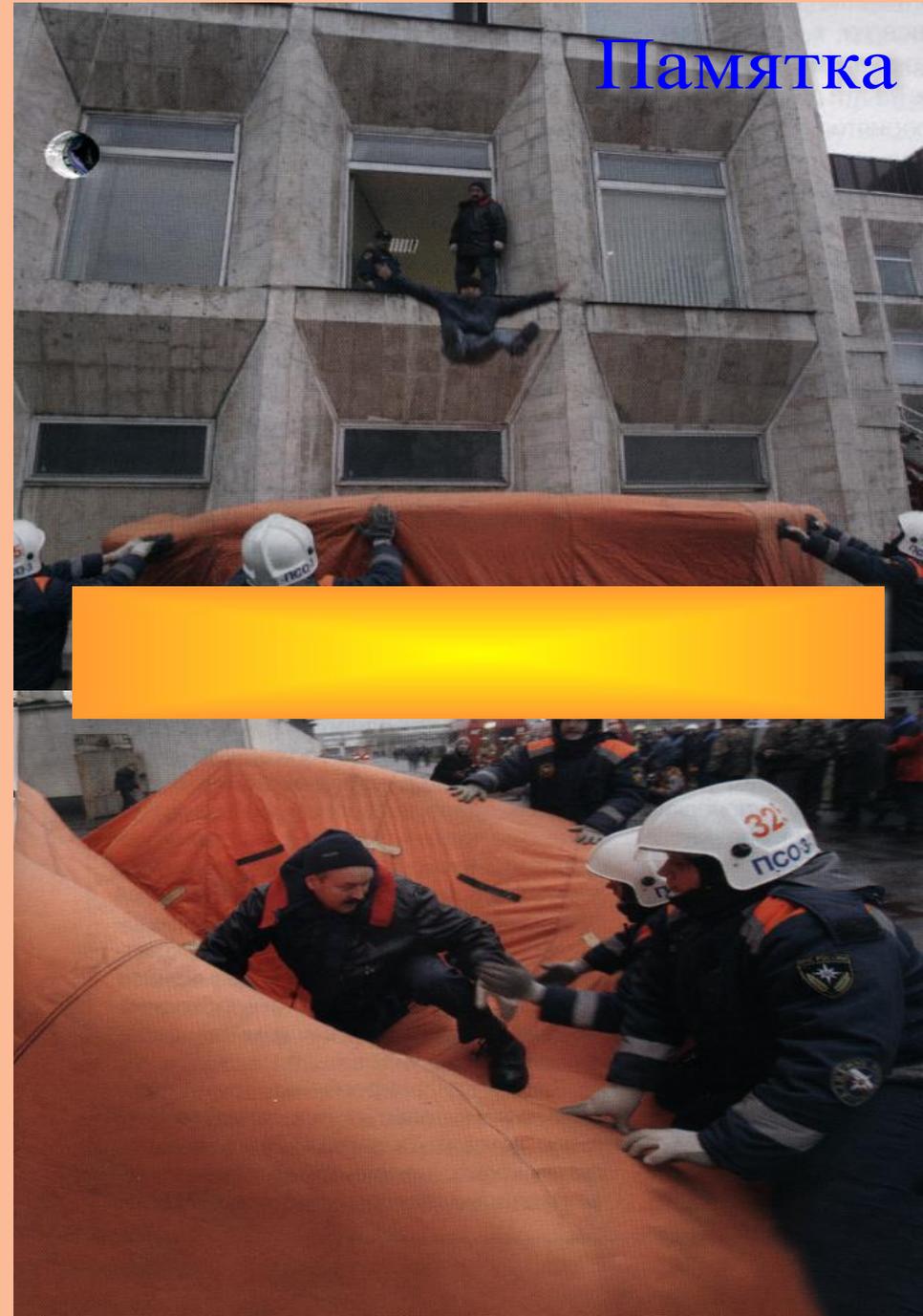
- изолировать помещение, где произошло загорание (пожар), закрыванием дверных и оконных проёмов от поступления свежего воздуха к очагу горения;
- срочно вывести из помещения детей и престарелых на нижние этажи;
- сообщить о пожаре;
- обесточить место пожара отключив предохранители в электросчетчике и газовые приборы;
- взять документы и ценные вещи;
- эвакуацию производить только по лестничным маршам;
- спускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью связанных простыней **крайне опасно**, возможно лишь в исключительном случае.

Запрещается прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, так как неизбежны травмы, несовместимые с жизнью;

- **Запрещается** пользоваться лифтами;

Предупредите пожарных по телефону, не считайте, что другие это уже сделали!

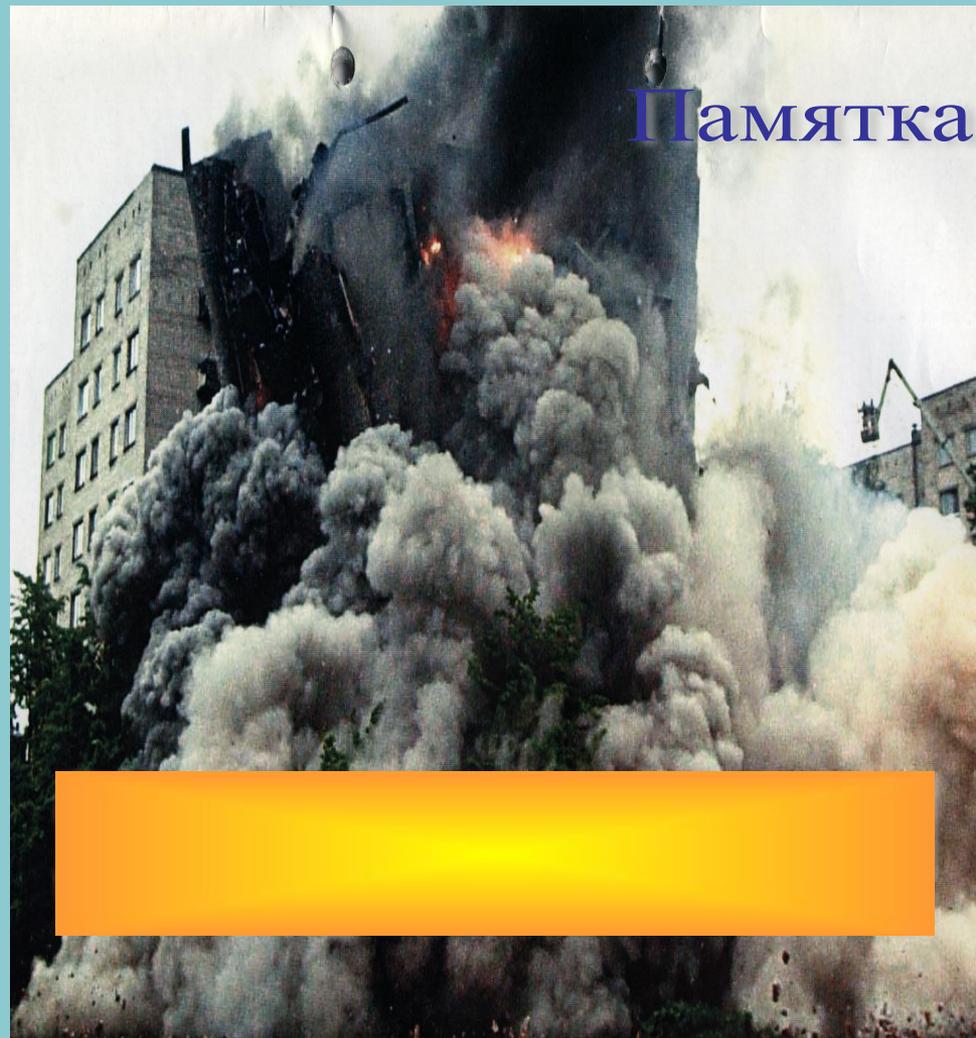
Памятка



Действия населения при внезапном обрушении здания.

Обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, следует как можно быстрее покинуть его:

- взять документы, деньги и предметы первой необходимости;
- покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте;
- пресекайте панику, давку в дверях, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого;
- оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство;
- если нет возможности покинуть здание, то займите самое безопасное место: проёмы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными стенами, под балками каркаса. если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков;
- если с вами дети – укройте их собой;
- откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить выход в случае необходимости;
- держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ;
- не выходите на балкон;
- не пользуйтесь спичками - возможна утечка газа;
- если возник пожар – попытайтесь сразу его потушить.



Немедленно вызвать МЧС по городскому телефону "01"

По мобильной связи:

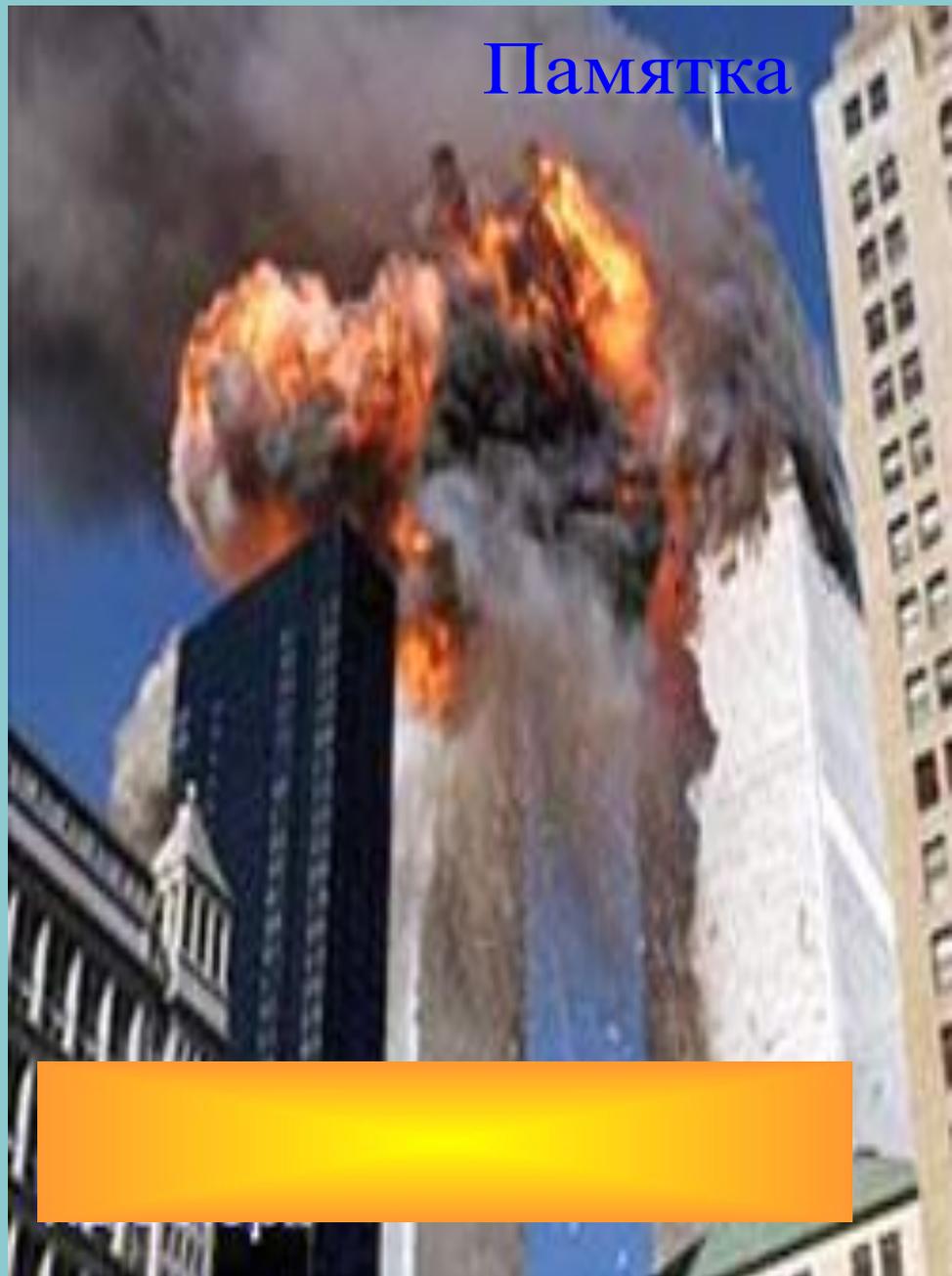
МТС – 010

БИЛАЙН и МЕГАФОН - 112

Действия населения при угрозе террористических актов.

Памятка

- Не трогайте в вагоне поезда (метро), подъезде дома или на улице бесхозные вещи (сумки, пакеты и т. п.) и не подпускайте к ним других.
- Сообщите о находке сотруднику милиции.
- В присутствии террористов не выражайте своё недовольство, воздержитесь от резких движений, крика и стонов.
- При угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застеклённых дверей, проходов, лестниц.
- В случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю.
- Если произошел взрыв – примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.
- Примите меры по спасению детей.
- Постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.



Действия населения при радиационной аварии.

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ.

Под влиянием ионизирующих излучений в организме человека возникают биологические процессы, приводящие к нарушению жизненных функций различных органов (органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта и др.) и к развитию лучевой болезни.

Человек, находящийся на загрязненной территории, подвергается:

- внешнему облучению из проходящего радиоактивного облака и радиоактивных веществ, осевших на местности;
- контактному облучению кожных покровов при попадании на них радиоактивных веществ;
- внутреннему облучению за счёт вдыхания загрязнённого воздуха и при употреблении загрязнённых продуктов питания и воды.

МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ.

- Своевременное оповещение населения;
- Эвакуация или укрытие населения;
- Йодная профилактика;
- Использование средств индивидуальной защиты для органов дыхания и кожи.
- Исключение потребления загрязнённых продуктов питания и воды.



Памятка

Это нужно знать!

Действия населения при радиационной аварии.

Йодная профилактика.

Одним из самых важных мероприятий по предупреждению защиты организма от радиоактивных изотопов йода в первое время является йодная профилактика. Её проведение преследует главную цель- **не допустить поражения щитовидной железы.**

Для защиты необходимо принять препарат йодистого калия. Лучший вариант- это профилактика заблаговременно или в начале вдыхания- первые 30 мин. После двух часов - эффект резко снижается.

Небольшая доза при однократном приёме, обеспечивает защиту на 24 часа, принимается не более 10 суток.

Дозировка:

- Взрослым и детям от 2 лет – по 1 таблетке 0,125г. в день.
- Детям до 2 лет – по 1 таблетке 0,04г. в день.
- Беременным женщинам – по 1 таблетке 0,123г. в день с одновременным приёмом перхлората калия (3 таблетки по 0,25г.)

При отсутствии йодистого калия могут использоваться препараты йода – раствор Люголя и 5% настойка йода.

- Взрослые и дети старше 14 лет – раствор Люголя по 22 капли 1 раз в день на полстакана воды или молока, 5% настойку йода по 44 капли однократно или по 22 капли двукратно.
- Дети от 5 до 14 лет – доза делится пополам.
- До 5 лет – применяется путём нанесения на кожу тампоном в виде полос в области предплечья и голени. Для исключения ожогов – применяется 2,5% настойки йода. До 5 лет – 20 капель, до 2 лет – 11 капель на кожу.
- **Детям до 5 лет раствор Люголя не назначается.**

Памятка

Это нужно уметь!

ЗАРАЖЕНО

Действия населения при химической аварии.

При опасности отравления АХОВ необходимо:

- быстро выйти из района заражения: укрыться в защищенном сооружении (аммиак);
- подняться на верхние этажи зданий (хлор);
- герметизировать помещения;
- использовать противогазы всех типов, при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2-5% растворами питьевой соды(хлор), лимонной или уксусной кислоты (аммиак);
- при опасности отравления на улице необходимо быстро выйти из района заражения, перпендикулярно направлению ветра, при возможности укрыться в защитном сооружении;
- если вы находитесь дома, то нужно провести герметизацию окон и дверей кусками материи, смоченными содовым раствором и ждать сообщений о дальнейших действиях;
- в общественном месте(театре, магазине, на стадионе и т. д.) необходимо следовать указаниям администрации о порядке поведения .

Памятка



Это нужно знать!

Оказание первой медицинской помощи.

При отравлении хлором:

- пострадавшего необходимо немедленно вывести на свежий воздух, плотнее укрыть и дать подышать парами воды или аэрозолем 0,5% раствора питьевой соды в течение 15 минут;
- не позволяйте пострадавшему передвигаться самостоятельно.
- транспортировать можно только в лежачем положении;
- при необходимости – сделать искусственное дыхание способом “рот в рот”;
- основным средством для борьбы с хлором является вода.

При отравлении аммиаком:

- пострадавшего нужно немедленно вынести на свежий воздух;
- транспортировать только в лежачем положении;
- при отеке легких искусственное дыхание делать нельзя.

Памятка

Это нужно уметь!



Действия населения при ртутных отравлениях.

Ртуть и её соединения ядовиты. Она легко испаряется даже при низкой температуре.

- Симптомы появляются через 8-24 часа и выражаются в общей слабости, головной боли, болях при глотании, повышении температуры, несколько позже наблюдается болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства, иногда воспаление легких.
- При разливе большого количества ртути необходимо быстро покинуть опасное место и срочно вызвать специалистов (оперативный дежурный по ГОЧС административного округа). Оперативный дежурный ЮВАО - 350-38-62, 175-35-50.
- Сменить одежду, принять душ, прополоскать рот 0,25% раствором марганца и почистить зубы.
- Если дома разбился обычный градусник, то небольшое количество вытекшей из него ртути можно собрать с помощью обычной медицинской груши. Место, где находилась ртуть, протереть влажной тряпкой и вымыть руки.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ для сбора ртути использовать пылесос, выливать в раковину или канализацию!



Памятка

Это нужно знать!