

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д. Агалатово

Приглашает на Каратэ Кёкусинкай



Кёкусинкай - стиль карате, основанный Масутацу Оямой в 1950-х годах. Кёкусинкай считается одной из самых трудных и жёстких разновидностей карате.

**Занятия проходят:
Понедельник, Среда, Пятница**

Главный тренер: Вячеслав Алексеев
Запись по тел.8-951-650-20-16
Наш сайт: <http://tigerfights.ru>

8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16

**Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д.Агалатово
Приглашает в группу
Ш А Х М А Т Ы**



Шахматы — логическая игра, сочетающая в себе элементы искусства, науки и спорта.

**Запись по тел: 8-921-858-94-33 Никита
8-951-650-20-16**

Наш сайт:<http://tigerfights.ru>

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», Д.

Агалатово

**Приглашает в Группу физического развития
для детей от 1,5 года
(группа работает строго по записи)**



**Любовь к здоровому образу
жизни необходимо прививать с
детства.**

**Занятия проходят:
Среда, Пятница**

**Запись по тел: 8-905-256-18-88 Светлана
8-951-650-20-16**

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

**8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88**

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д. Агалатово

Приглашает в группу ШАХМАТЫ, СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА



Группа два в одном- ШАХМАТЫ, СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА.

Основной упор делается на
Шахматы (турник, мяч в кольцо,
стрельба из лука в перерыве)
«ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ»



**Занятия проходят:
Суббота, Воскресенье**

**Запись по тел: 8-921- 858-94-33 Никита
8-951-650-20-16**

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д. Агалатово Приглашает на Бокс

Бокс - контактный вид спорта,
выносливость, ловкость,
меткость.



Запись по тел:
8-951-650-20-16

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

8-951-650-2016

8-951-650-2-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д. Агалатово

Приглашает на Тай-бо фитнес



TEAM **TAE BO**[®] FITNESS

Тай-бо фитнес является миксом восточных единоборств с танцевальной аэробикой. Данная динамичная тренировка, эффективно сжигает калории и развивает выносливость.

**Занятия проходят:
Суббота, Воскресенье**

Запись по тел: 8-951-650-20-16

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

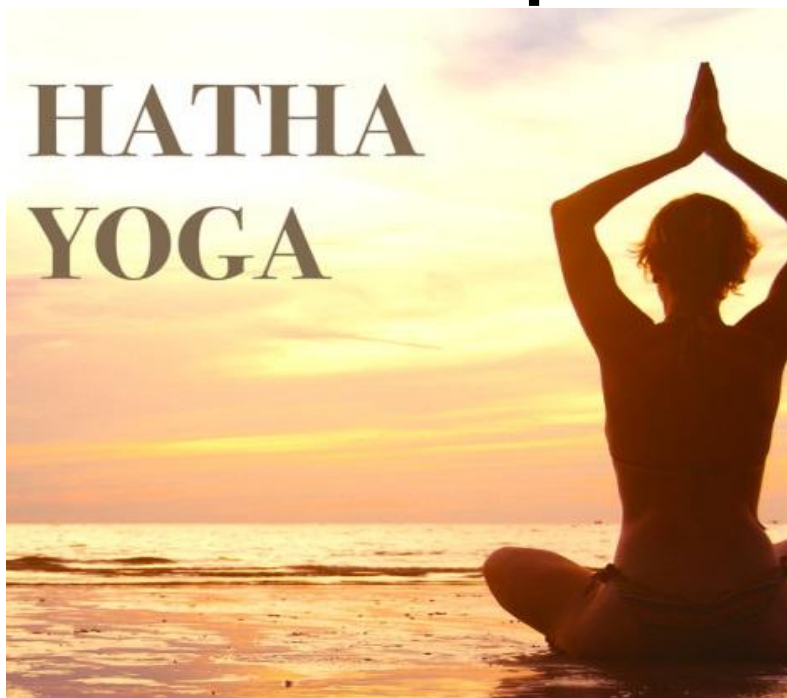
8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д. Агалатово Приглашает на Занятия



Хатха-йога - это учение о психофизической гармонии, достигаемой с помощью физических упражнений. Коррекция фигуры. Специальные упражнения для снижения веса-похудения.

Занятия проходят :
Вторник, Четверг, Суббота

Пилатес- система физических упражнений (методики фитнеса), отличное самочувствие, растяжка мышц.

Занятия проходят:
Понедельник, Среда, Пятница(утро)
Вторник, Четверг, Суббота (вечер)

Запись по тел:
8-951-650-20-16

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д.Агалатово Приглашает на Тхэквондо

Тхэквондо́ -
корейское боевое искусство.
Характерная особенность
ТХЭКВОНДО — активное
использование ног в бою,
причем как для ударов, так и
для блоков.

Запись по тел:

8-951-650-20-16

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>



8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д. Агалатово Приглашает на Пилатес



Пилатес — система физических упражнений (методики фитнеса), отличное самочувствие, растяжка мышц.

Занятия проходят:
Понедельник, Среда, Пятница
Вторник, Четверг, Суббота

Запись по тел: 8-905-256-18-88 Светлана
8-951-650-20-16

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

8-905-256-18-88

8--905-256-18-88

8-905-256-18-88

8-951-650-20-16

8-905-256-18-88

8-951-650-20-16

8-905-256-18-88

8-951-650-20-16

8-905-256-18-88

Клуб боевых единоборств "TIGER FIGHTS", д. Агалатово Приглашает на Фитнес для беременных и после родов.



Беременные приходят на фитнес совсем не для того, чтобы истратить лишние калории и похудеть. Их цель – подготовка к родам и более быстрое восстановление после них.

**Занятия проходят:
Понедельник, Среда, Пятница
Вторник, Четверг, Суббота**

**Запись по тел: 8-905-256-18-88 Светлана
8-951-650-20-16**

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

**8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16
8-905-256-18-88
8-951-650-20-16**

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д. Агалатово Приглашает на Акробатику

Акробатика-
раздел гимнастики с 2016 года
включена в олимпийские виды
спорта. Упражнения на силу,
ловкость, прыгучесть,
балансировку.



**Занятия проходят:
Среда, Суббота, Воскресенье**

**Запись по тел:
8-951-650-20-16**

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16
8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д.Агалатово Приглашает на Тайский Бокс и ММА



Тайский бокс, или Муай тай - боевое искусство Тайланда, произошедшее из древнего тайского боевого искусства Муай боран и схожее с другими индокитайскими боевыми искусствами.

**Занятия проходят:
Понедельник, Среда,
Пятница**

Запись по тел: 8-951-650-20-16

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д. Агалатово Приглашает на Самбо



Самбо (самозащита без оружия)
-вид спортивного единоборства, а
также комплексная система
самозащиты, разработанная в
СССР.

**Занятия проходят:
Вторник, Четверг, Суббота**

**Запись по тел.8-951-650-20-16
Наш сайт:**[**http://tigerfights.ru/**](http://tigerfights.ru/)

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS», д.Агалатово Приглашает на Смешанные единоборства

**Смешанные боевые искусства -
боевое искусство (часто называемые
«боями без правил»), представляющие
собой сочетание множества техник,
школ и направлений единоборств.**

**Занятия проходят:
Понедельник, Среда, Пятница**

**Запись по тел.8-951-650-20-16
Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>**



8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

Клуб боевых единоборств «TIGER FIGHTS» ,д. Агалатово Приглашает на Кроссфит

Кроссфит - это смесь тяжелой атлетики и гимнастики. Также здесь есть элементы легкой атлетики и гиревого спорта. **Кроссфит** готовит разносторонне развитого атлета, который может справиться с любыми трудностями в повседневной жизни.



**Занятия проходят:
Понедельник, Среда,
Пятница**

Запись по тел.8-951-650-20-16

Наш сайт: <http://tigerfights.ru/>

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16