

Любовь — это...

Курс занятий по книге Григория и Анастасии Сайфуллиных

Занятие 7. Влюблённость и Любовь

Политеховский клуб невест, 2019

Вводная дискуссия

- Почему вы решили пожениться? – спрашивают молодую пару.*
- Потому что мы друг друга очень любим! У нас такие чувства! Надо скорее жениться!*

(почему этот ответ вызывает улыбку и скепсис? что не так?)

Влюблённость

- Чувство влюблённости не контролируемо и обусловлено биохимическими процессами.
- Для влюблённости характерны идеализация возлюбленного, эмоциональная зависимость и неконтролируемая сила влечения и страсти.
- В период влюблённости невозможно трезво и реально увидеть другую личность, ведь **любовь ищет того, кто есть внутри, а влюблённость – того, о ком мечтает.**

1. Как развиваются отношения (скорость, длительность)?

5. Как влияет на отношения расстояние (долгая разлука)?

Влюблённость и Любовь

- Влюблённость – желание своего счастья и обладания другим, первый этап на пути к настоящей любви. По своей природе – потребительская, эгоистичная, с ложно-идеалистическим восприятием действительности.
- Любовь – способное к жертвенности желание счастья другому, стремление к развитию и единению с тем, кого любишь. По своей природе – самоотверженная и воспринимающая всё целостно, трезво и реалистично.

Если влюблённость так ужасна, зачем вообще она?

- Влюблённость пробуждает в человеке желание преобразаться и преобразать мир вокруг. Влюблённость учит видеть в человеке хорошее и фокусироваться на этом.
- Влюблённость – это первый шаг в любовь.



«Влюблённость и страсть не видят недостатков другого, поэтому (и по многому другому) они и называются слепыми. Дружба и любовь **видят всё, но покрывают недостатки** и помогают друг другу избавляться от них, преодолевать, подниматься со ступеньки на ступень»
(игумен Никон Воробьёв)

«Жизнь души в данном случае можно сравнить с морем. Во время бури ветер поднимает большие волны, но стоит опуститься на глубину, как мы увидим тишину и покой: колеблются и сотрясаются только поверхностные слои воды. Но есть и **глубинные водные потоки**. Например, Гольфстрим переносит огромное количество воды, которое меняет климат в тех местах, где он омывает берега; но внешне это почти незаметно...» (протоиерей Илия Шугаев)