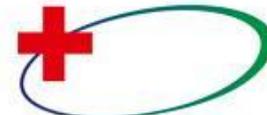
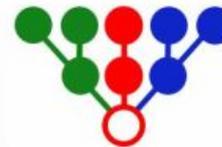


**Русфонд**



rusfond.ru

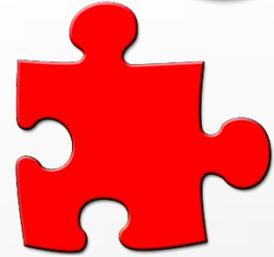


**Донор  
КОСТНОГО  
МОЗГА**

***Анонимно  
Добровольно  
Безвозмездно***

# *Для чего нужны доноры костного мозга?*

---



В России ежегодно несколько тысяч пациентов – взрослых и детей – с тяжелыми заболеваниями системы кроветворения нуждаются в неродственной трансплантации костного мозга (кроветворных стволовых клеток).

Единственный шанс спасения таких пациентов – подбор совместимого донора. Для этого в России создан национальный регистр доноров костного мозга, инициаторами создания которого стал «Русфонд» и «НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой».

Тем не менее, сегодня доноров в Российском национальном регистре недостаточно для помощи всем нуждающимся. Для этого необходимо развитие региональных регистров, включенных в единую базу.

С этой целью, в Ханты-Мансийском Автономном Округе в отделениях переливания крови городов: Ханты-Мансийска, Сургута и Нягани – совместно с Югорским НИИ клеточных технологий организован отбор потенциальных доноров костного мозга, которые будут включены в национальный регистр доноров костного мозга

## *Какие существуют требования для донора костного мозга?*

---



- ✓ Возраст 18-55 лет
- ✓ Отсутствие хронических заболеваний и заболеваний системы крови
- ✓ Желание потратить свое время для спасения чьей-то жизни

## *Как стать потенциальным донором костного мозга?*

---

- ✓ Подписать соглашение о вступлении в регистр доноров костного мозга (кроветворных стволовых клеток)
- ✓ Заполнить анкету потенциального донора костного мозга
- ✓ Сдать 9 мл крови для определения вашего HLA-фенотипа – набора генов, отвечающих за тканевую совместимость

## *Когда Вы станете реальным донором костного мозга?*

---



После того, как Вы подписали соглашение и сдали кровь – Вы в регистре, Вы – потенциальный донор костного мозга.

Через какое-то время вы можете стать реальным донором, но можете и никогда им не стать. Это зависит от того, подойдет ли когда-нибудь ваш HLA-фенотип конкретному пациенту. Поэтому потенциальный донор должен быть информирован не только о своих правах, но и обязанностях.

## *Обязанности донора костного мозга*

---

Вы должны информировать сотрудников регистра о перемене места жительства, номера телефона, изменениях в состоянии здоровья.

## *Права донора костного мозга*

---



- ✓ Вы в любой момент можете без объяснения причин отказаться от намерения стать реальным донором. Но, прежде чем откажетесь, вспомните о пациенте – генетическом «близнеце», с которым совпал ваш HLA-фенотип.
- ✓ Если клетки, совместимые с вашими, понадобятся конкретному пациенту, и вы подтвердите свое согласие стать донором, вам будет предложено приехать в клинику, где вам более подробно расскажут о процедуре заготовки кроветворных стволовых клеток. Прежде чем стать реальным донором, вы пройдете полное медицинское обследование, цель которого – сделать получение клеток максимально безопасным.
- ✓ По крайней мере два года ваш реципиент не будет знать, кто стал его донором

## *Права донора костного мозга*

---



Заготовка ваших кроветворных стволовых клеток может быть выполнена **одним из выбранных вами** способов:

1. Из костного мозга
2. Из периферической (венозной) крови:

Заготовка кроветворных стволовых клеток **из костного мозга:**

Вам в операционной, под наркозом выполнят прокол тазовой кости, после чего у вас возьмут небольшую часть костного мозга при помощи стерильного шприца.



Операция продлится около 30 минут. Вы проведете в стационаре около двух дней, после операции вы будете испытывать болезненные ощущения, легко снимаемые таблетками от боли. Ваш костный мозг полностью восстановится в срок от одной недели до одного месяца.

## *Права донора костного мозга*

---



Заготовка кроветворных стволовых клеток  
**из периферической (венозной) крови:**

Предварительно вам дадут препарат, «выгоняющий» кроветворные клетки из костного мозга в кровь; кровь возьмут из вены на одной руке, она пройдет через прибор, сепарирующий клетки, и вернется в вену на другой руке.



Вы проведете в кресле примерно пять-шесть часов, сможете при этом читать, смотреть телевизор; анестезия не требуется; ваши клетки полностью восстановятся в срок от одной недели до одного месяца.

Проект организации донорства костного мозга в ХМАО-Югре реализован при совместном участии:



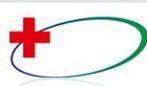
Российский фонд помощи <http://www.rusfond.ru>  
<http://www.rusfond.ru/registr>



НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой, Санкт-Петербург



Югорский НИИ клеточных технологий, Ханты-Мансийск  
<http://www.uniikt.ru>



Ханты-Мансийская окружная клиническая больница. Отделение переливания крови <http://www.okbhmao.ru/node/22114>



Няганьская Округная больница. Отделение переливания крови  
<http://www.nobhmao.ru/otdeleniya/otdelenie-perelivaniya-krovi.php>



Станция переливания крови ХМАО-ЮГРЫ, Сургут  
<http://donor-surgut.ru>



Сургутская окружная клиническая больница <http://surgut-okb.ru>